

الحياة

مجلة تصدرها الجمعية السعودية
لأمراض وجراحة الجلد
العدد الثالث ١٤٢٦ هـ

حفاة إزالة الشعر بالليزر

حبة الخال..
هل نترك
أم نزال

حب الشباب..
مشكلة تواجه
المراهقين

القطبي
جمال المرأة
في كبر برائتها



ميزوثيرابي بدون إبر

جهاز 'ترانس ديرم' لإيصال الدواء والمحاليل الأيونية بدون إبر، حاز على موافقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية FDA بالتصنيف التالي 'نظام كهربائي لإعطاء الدواء يستعمل للإيصال الموضعي للمحاليل الدوائية الأيونية في الجسم للأغراض الطبية ويمكن إستخدامه كبديل للحقن'.

هذه التقنية السبّاقة والفريدة تفتح أفقاً جديدة في أساليب إيصال المحاليل العلاجية للجسم. فعلى سبيل المثال لا الحصر، يمكن بواسطة تقنية 'ترانس ديرم' إيصال كوكتيلات الميزوثيرابي والأحماض الهياليورونية Hyaluronic Acid إلى عمق البشرة بدون الحاجة للحقن بالإبر. مما يوفر راحة وأمان أكثر للمرضى ويخلص المستخدم من مشاكل وأعطال مسدسات الحقن.

يستخدم جهاز 'ترانس ديرم' في علاجات متنوعة ومطلوبة مثل إعادة الحيوية والنشاط للبشرة ومعالجات السيلولايث ومعالجات الميزوثيرابي ومعالجات ما قبل الليزر والتنعيم الكريستالي للبشرة.

كن من السباقين في تقديم هذه المعالجة وقدم هذه التقنية كإكتشاف من قبلك فسوف يطلبها المرضى بدلاً عن الإبرة.

سارع بالإتصال بنا.

الموزع الحصري في الشرق الأوسط

imdad :إمداد

أزقى تقنيات معالجات الجلد والبشرة وهوام الجسم

الرياض: الهاتف ٩٦٦ ١ ٤٦٥٠٣٧١، الفاكس: ٩٦٦ ١ ٤٦٤٩٢٢٥، جدة: الهاتف: ٩٦٦ ٢ ٦٤٥٠٦٤٤، الفاكس: ٩٦٦ ٢ ٦٤٥٢٤٢٥
الخبر: الهاتف: ٩٦٦ ٣ ٨٩٤ ٥٠١٥، الفاكس: ٩٦٦ ٣ ٨٩٤ ٣٦٠٢

ADAMA



أدما

جلدية / جراحة التجميل • العلاج بالليزر • زراعة الشعر • عناية بالبشرة

تجمع الاستشاريين والاستشاريات ذوي التخصصات الدقيقة

وحدات الوجه وطرق تحسينها



- إزالة التجاعيد بحقن البوتوكس.
- إزالة الندبات من الكي والوشمانيا واثار حب الشباب.
- حقن الدهون والكولاجين في الخدين والشفنتين والطقة الأنفية والشفوية.
- جميل الأذن •جميل الأنف •جميل الشفة

إزالة الشعر بالليزر

- إزالة الشعر الزائد لجميع أنواع البشرة
- تحديد الذقن للرجال

نتحقق ونعالج

الرياض 466 0000 جدة 660 0000

الأمراض الجلدية في المملكة
علاجها يتقدم بشكل ملحوظ

[illegible]

14



جاءت زينة القصور المنيعة ،
سرا نرى في القلعة المنيعة

[illegible]

8



18

28



طبعة
ثانية

عنوان الجمعية السعودية لأفراض وأجراحة الألفء:
المملكة العربية السعودية-الرياض - ص.ب ٩٤٦٤٨ الرمز البريدي ١١٦١٤
هاتف: ٠١٤٨٨٣٥٥٣ - فاكس: ٠١٤٨٢١٤١٠
الموقع على شبكة الإنترنت:

www.ssdds.org

المراسلات باسم رئيس التحرير



المشرف العام

د. عمر بن عبد العزيز آل الشيخ

الهيئة الاستشارية

د. عبد الله بن محمد العيسى

د. صالح بن خالد الرشيد

د. غادة بنت عبد العزيز آل سيف

د. خالد بن محمد العبود

د. ياسر حسن شيخ

رئيس التحرير

عبد الرحمن بن محمد المنصور

التصميم والإخراج والطباعة

الجريدة للخدمات الإعلامية



التحرير والتنسيق الصحفي

الجريدة للخدمات الإعلامية

ص.ب ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٥٤١

ت: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط) - فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧

المدير المسنول

علي محمد المنيع

المدير الفني

صلاح المنصف الجوادى

التوزيع



الشركة الوطنية للتوزيع - الرياض هاتف: ٤٨٣١٢١٤ فاكس: ٤٨٣١٢١٠

42

مستحضرات التجميل
الدوائية والحملية
في قوائم الطب والصيدلة

الجمهورية العربية السورية
وزارة الصحة
مديرية الصيدلة

هذا القرار يهدف إلى تنظيم استخدام المستحضرات الدوائية والحملية في قوائم الطب والصيدلة، وذلك لضمان سلامة المرضى وحماية صحتهم.

القرار رقم ٤٢ لسنة ٢٠١١

46

التغيرات الجلدية أثناء
فترة الحمل...

هذا العدد من المجلة يقدم معلومات قيمة حول التغيرات الجلدية التي تحدث أثناء فترة الحمل، وكيفية التعامل معها بشكل صحيح.

المجلة الطبية
الجلدية

50

وفقاً ببشرة وجهك

هذا العدد من المجلة يقدم نصائح قيمة حول كيفية العناية ببشرة الوجه، وكيفية اختيار المنتجات المناسبة لنوع البشرة.

المجلة الطبية
الجلدية

رأى مشاركتك

إمداد imdad

جودة | خبرة | خدمة

أرقى تقنيات معالجات الحلد والبشرة وقوام الجسم

الملكة العربية السعودية - الرياض، الهاتف: ٢٧١-١٦٥٠-٩٦٦، الفاكس: ٩٦٦-٤٦٥٩٢٧٥

جدة، الهاتف: ٦٤١-٦٤٠-٩٦٦، الفاكس: ٩٦٦-٦٤٥٢١٣٥

الخمير، الهاتف: ٥٠١٥-٨٩١٥-٩٦٦، الفاكس: ٩٦٦-٣٨٩١٣٦٠٢

الاشتراكات. الإعلانات

الجريدة للخدمات الإعلامية

الملكة العربية السعودية. الرياض. حي المروج، طريق الملك عبد العزيز ص.ب ٤٢٣٦٢، الرياض ١١٥٤١

هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط) - فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧

Email: aljareeda@aljareeda.net - www.aljareeda.net



إعلام موثوق به



الجزيرة

حي المروج - ص.ب ٤٣٦٢ الرياض ١١٤٤١ - طريق الملك عبد العزيز - الهاتف : ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط) - فاكس : ٢٢٥٣٧٧٧
 Al-Morooj, King Abdulaziz Road - Tel: 2250111 (5 Lines) - Fax: 2253777
 Email: aljareeda@aljareeda.net - www.aljareeda.net



كلمتنا

الجمعيات العلمية ونضافر الجهود

مع مطلع كل عام يشهد عمل الجمعيات العلمية بجامعة الملك سعود التي تعتبر بحق إحدى أهم مكتسبات الجامعة إنجازاً جديداً وتطوراً ملحوظاً وذلك عبر تطوير أساليب العمل وتأهيل الكوادر العاملة بها.

وتهدف هذه الجمعيات من خلال جهودها إلى تطوير قدرات ممارسي المهن المعنية لكل جمعية وتأهيلهم للعمل بأرقى الأساليب في مجال عملهم وتنمية مهاراتهم من خلال الأنشطة العلمية والإعلامية التي تقوم بها.

واتجهت الجمعيات العلمية في الآونة الأخيرة إلى التعاون والتنسيق فيما بينها للوصول إلى آراء وأفكار نيرة تخدم القطاعات والفئات التي تنتمي إليها والمهتمين والمختصين في مختلف التخصصات العلمية والأكاديمية، وقدمت هذه الجمعيات الكثير من خلال تعاونها وتضافر جهودها فقد ازداد معدل نشاطها بدرجة كبيرة وملحوظة يشهد بها القاصي والداني.

ويأتي هذا التعاون والتنسيق تحت مظلة وزارة التعليم العالي وإدارة الجامعة حيث تم توفير كافة سبل النجاح وسائل التفعيل لعمل الجمعيات العلمية.

والجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد تفخر بهذه التعاون الذي يخدم عملها ويوفر لمنسوبيها البيئة المناسبة للإبداع والعمل.

وهي تفتح المجال لتقوية روابط التعاون ودفع سبل النجاح لتحقيق الطموحات وتطوير أداء منسوبيها بحيث تعطي نتائج أفضل واشمل، وكل ذلك يصب في بناء الأجيال القادمة واسهاماً في رفع النهضة العلمية والبحث العلمي لبلادنا الغالية.

وهذا التنسيق يجب أن يزداد ويتطور مع ضرورة تبادل الخبرات والأفكار والآراء بشكل أوسع، فوجود جمعيات ناجحة ولها السبق في ذلك يحتم على الجمعيات الأخرى ضرورة الاستفادة من تلك التجارب والإنطلاق من حيث انتهى الآخرون بشرط وجود الأساس والبنية التحتية القوية لدعم مراحل النمو والتقدم.

الأمراض الجلدية فـ علاجها ينقدم ومشكلانـ



حي المملكة . لها ننوسع !!

إن المجال الصحي بكل فروعه أخذ يزداد ويتطور، ومن بين تلك المجالات تخصص الأمراض الجلدية. وقد توسع هذا التخصص بشكل كبير. وذكر المشاركون في الندوة التي نحن بصددتها أن من اخترع العلاج بالليزر هم أطباء الجلدية، وتناول المشاركون أيضاً تاريخ تطور علاج الأمراض الجلدية وشددوا على ضرورة تقنين وتنظيم ممارسة هذا الطب التخصصي وعدم ترك المجال مفتوحاً للجميع دون شرط أو قيد. وأبان استشاريو الأمراض الجلدية أن الإعلانات والدعايات الكثيرة ساهمت بشكل كبير في إيجاد أفكار خاطئة لدى الناس عن استخدام الليزر. وعرض المشاركون إلى الممارسات الخاطئة من قبل بعض المراكز وإسهام الإعلانات في ترسيخ بعض المفاهيم التي تحتاج للايضاح وتوعية الناس بها. العديد من النقاط أثرت وأجاب عنها الضيوف.



د. عمر آل الشيخ

وأبدأ باستعمالات الليزر في الأمراض الجلدية، وهي واضحة ونستطيع أن نلخصها بالآتي:
أولاً: جهاز خاص بعلاج الأوعية الدموية. فبالإمكان إزالة جميع الوحيمات الدموية التي نشاهدها بدءاً من الأطفال الرضع إلى كبار السن، وذلك في الوجه وفي مناطق أخرى من الجسم، وفي السابق كانت هذه الوحيمات تترك لأنها تتقلص بمرور السنوات ولم يكن بالإمكان مساعدة المرضى، أما

ما واقع علاج الأمراض الجلدية على اختلافها في المملكة؟

د. عمر آل الشيخ: لا شك أن تخصص أمراض وجراحة الجلد في المملكة تطور بشكل ملحوظ في السنوات القليلة الماضية، ومنها بالتأكيد علاج كثير من الأمراض الجلدية، إلا أن النجاحات في أي مجال قد يشوبها بعض المضاعفات التي تؤخذ بعين الاعتبار، وبالتالي معالجتها والتخفيف منها قدر الإمكان، فالطرق العلاجية قد تكون أدوية يتناولها المريض أو جراحية أو حتى أجهزة حديثة مثل أجهزة الليزر، وبهذه الأجهزة على سبيل المثال أصبح بالإمكان إزالة كثير من التغيرات والأمراض الجلدية التي كانت سابقاً تجري بعمليات جراحية تقليدية.

ما أبرز التطورات في مجال علاج وجراحة الجلدية؟

د. عمر آل الشيخ: إن الإمكانيات العلاجية للأمراض الجلدية وبالذات الجراحية الجلدية تطورت وتقدمت، ومثال ذلك الليزر المعروف منذ عام ١٩٦٠م، أي منذ أكثر من أربعين سنة، ولكن في السنوات الأخيرة ظهرت أنواع عديدة، وهنا يكمن التطور في الطرق العلاجية، بمعنى أنه لو كانت هناك في السابق أمراض مستعصية لا يمكن علاجها ولا حتى بالجراحة التقليدية بسبب حجمها أو موقعها، إلا أنه الآن قد أصبح بالإمكان علاجها بالأجهزة الحديثة، ومن أهمها الليزر، وأحياناً تصل نتائج نجاح المعالجة بها من ٩٠% إلى ١٠٠%.

الإعلانات ساهمت في إيجاد أفكار خاطئة عن استخدام الليزر

الآن فقد أصبح بالإمكان علاج حتى الأطفال الرضع بهذا الجهاز.
ثانياً: هناك جهاز لإزالة التصبغات الجلدية التي قد تكون حول العين أو في الوجه أو في أي منطقة من مناطق الجسم، وقد أصبح الآن بالإمكان إزالتها بهذا الجهاز، كما أن التجاوب مع هذا النوع من العلاج يعتبر جيداً، حيث تزول التصبغات الجلدية تماماً، إلا أنها تعود مرة أخرى في حوالي ٤٠% من الحالات.
ثالثاً: جهاز الليزر لصنفرة الوجه، وهو يعالج أشياء كثيرة، من أهمها ما يهيم الشباب والشابات وهي آثار حبوب الشباب والآثار المتبقية على الوجه كندوب الوجه،

المخول بالعمل على هذه الأجهزة حتى وإن كان طبيباً؟ أعتقد أن الجمعيات السعودية للتخصصات الطبية، كل في مجاله، وخاصة الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، معنية باقتراح آلية لاستعمالات الليزر في الأمراض الجلدية، وبعد ذلك يمكن تقديمها إلى الجهات التنفيذية لتطبيقها على أرض الواقع، وهذا أمر بسيط يمكن القيام به. جانب آخر أود أن أركز عليه هو أن الجامعات يجب أن تكون لها الريادة في تدريب الكوادر الطبية.

هل نساعد إمكانات الجمعية في الحد من هذه المضاعفات؟

- د. عمر آل الشيخ: أود أن أضيف قبل الإجابة عن هذا السؤال، أن من أهم أهداف الجمعية رفع القدرة العلمية والعملية في تخصص الأمراض الجلدية، وتيسير تبادل الإنتاج العلمي، والأفكار العلمية في مجال اهتمامات الجمعية مع الجامعات والمؤسسات العلمية الأخرى في المملكة وخارجها، والهدف الآخر هو المحاولة قدر المستطاع من رفع مستوى كفاءة الطبيب في هذا المجال، وذلك عن طريق عقد مؤتمرات عالمية ومحلية بشكل دوري ومنتظم. ونحن نحرص على أن ننظم ورشة عمل قبل بداية المؤتمر أو بعده وبتحقيق الهدفين السابقين بإمكاننا الحد من هذه المضاعفات.

- د. أحمد التركي: كما تفضل الدكتور عمر كل علوم الطب تتطور، ومن ضمنها الأمراض الجلدية. ونريد ترسيخ فكرة تنوع المجالات في هذا التخصص وخصوصاً الدقيقة. مثل الحساسية التلامسية والتشريح المرضي للأمراض الجلدية وكذلك الليزر والجراحة الجلدية وهي تخصصات قائمة بذاتها، والآن له

حيث أصبح بالإمكان الآن علاجها بالليزر، كما يمكن إزالة الوشم - وإن كان قليلاً في مجتمعنا - بنوع من أنواع الليزر الخاص بإزالة التصبغات الجلدية. وأخيراً: توجد أجهزة ليزر جديدة لإزالة الشعر غير المرغوب فيه.

الضوابط التي ينبغي

نوافرها في العاملين على أجهزة الليزر؟

- د. عمر آل الشيخ: إن منطلق الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد هو التعاون المشترك مع الهيئة السعودية للتخصصات الصحية في استصدار ضوابط، الهدف الرئيسي منها هو حماية المريض بالدرجة الأولى، وتقليل المضاعفات المصاحبة لسوء وأخطاء الممارسة المهنية بقدر المستطاع - بالرغم من أن مثل هذه الأخطاء قد تقع في كثير من الدول المتقدمة، وهي جزء من الممارسة المهنية - . كما تهدف الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد لرفع المستوى المهني والعلمي لممارس المهنة والعناية به.

وبما أن جانب الضوابط مهم جداً - وأعتقد أن وجود مثل هذه الأجهزة وإتاحتها جعلت المملكة، وبالذات مدينة الرياض، من أهم المراكز استقطاباً لهذه الأجهزة - فإن ما يعنيننا هنا جانبان: الجانب الأول: هو بلا شك توعية الناس بوجود الفرصة المتاحة لعلاجهم، وهذا شيء مشروع ولا ضير فيه، كما أعتقد أن من واجب الأمانة أن تبين للمريض الأعراض الجانبية التي قد تحدث، وقد لاحظت هذه الممارسة فحينما تخبر المريض عن الأعراض الجانبية التي قد تحدث، وإن كانت بادرة فإنه يقدم على هذا العلاج وهو مطمئن وبالتالي لا يفاجأ. وأعتقد أن هناك أخطاء تتكرر علماً بأن أكثرها يقع من القطاع الخاص لسوء استخدام هذه الأجهزة وبكثرة.

الجانب الثاني: المهم في رأيي، هو إيجاد آلية لعمل ضوابط ومقترحات تجيب عن أسئلة كثيرة، من أهمها: من المخول للعمل على مثل هذه الأجهزة؟ وما الشروط التي ينبغي أن تتوافر بهذا الشخص





د. أحمد التركي

تنتج سنوياً ولكن يبقى الأساس العلمي واحد وإنما الاستفادة من تعدد الموجات لمختلف الأمراض الجلدية والتجميلية، فمن أحدث ما وجد هو تغير في كفاءة الأجهزة الموجودة بجهاز الصدفية والبهاق لجهاز أصغر وبه الكفاءة نفسها وكذلك وجود أجهزة ليزر لإزالة الشعر متعددة مثال ذلك: جهاز البوليبيز حيث يضم موجتين في جهاز واحد ليناسب تنوع لون البشرة.

والاستفادة من التبريد

الهوائي الذي يعد غير مكلف بالنسبة للمريض المستخدم في بعض الأجهزة وهو لا يحتاج لتخدير لأنه عديم الألم وكذلك وجوده ضمن الجهاز وليس جهازاً مستقلاً.

وكذلك ظهور العلاج الضوئي (IPL) بالجيلين الثاني والثالث التي كانت بالنسبة للأطباء موجة واسعة وغير دقيقة في نتائجها سابقاً.

وهذا التحسن الذي طرأ عليها في هذين الجيلين جعلها منافساً للليزر في بعض الاستخدامات.

كما أن هناك تطور في ليزر الصنفرة الجلدية وشد الكولاجين وذلك عن طريق استخدام الطاقة تحت الجلد من غير التأثير الخارجي وربما عدم الحاجة لفترة نقاهة بعد العلاج.

(الفرق بين الخطأ والآثار)

- د. أحمد التركي: اتفق مع الدكتور عمر آل الشيخ، لكن لدي وقفات وهي أنه يجب أن نفرق بين الخطأ الطبي والآثار الجانبية. فالخطأ الطبي يجب ألا يحدث إنما الأثر الجانبية لا يمكن حتى امهر الأطباء، أن يتفادها، لأنها أحياناً لا يمكن التنبؤ بها لاختلافات كثيرة. واضرب مثلاً على ذلك: يأتي إلينا أناس يشتكون من طبيب ما ونعرف أن هذا الطبيب ماهر في عمله ولديه خبرة في هذا المجال مثل ليزر إزالة الشعر فيشتكون من اسمرار في الوجه بسبب استخدام الليزر، فنقول لهم بأن هذا الطبيب ليس له دور في هذا المجال، وأن هذه الأشياء تحدث مع أي طبيب. وطبعاً هناك احتمالات بأن نمنع هذا الشيء ولكن أحياناً على الرغم من كل شيء لا نستطيع أن نمنع الآثار الجانبية. واضرب لكم مثلاً: لدي مريضة لون بشرتها أبيض جداً واستخدمت معها الطاقة التي استخدمها مع اللون الأبيض ولكن بعد شهر ظهرت على بشرتها نقاط سمراء في منطقة العلاج حتى استغربت جداً فلما سألت عرفت أن أباه اسمر فأحياناً الجينات تلعب دوراً في هذا المجال، إلا أننا يجب أن نفرق بين الخطأ الطبي والآثار الجانبية.

الشيء الآخر هو عدم الاستماع إلى الشائعات والتي تكثر للأسف في مجتمعنا من غير علم. مثل أن الليزر يسبب السرطان،

سنوات تدريب خاصة تأتي بعد سنوات التخصص كما تفضل الدكتور عمر. ونود أن نؤكد أن هذه الأشياء إنما طورت لكنها كانت موجودة في السابق تحت مشكلة الأمراض الجلدية فتاريخياً أول من اخترع العلاج بالليزر كعلاج هم أطباء الجلدية وكان ذلك من قبل طبيب مشهور في الولايات المتحدة الأمريكية. وهناك بعض الجراحات التجميلية مثل زراعة الشعر وأول من قام بها الأطباء اليابانيون قبل عام ١٩٣٠م، ولكن بسبب ظروف الحرب العالمية وعدم انتقال اللغة اليابانية إلى دول العالم الأخرى وأمريكا إلا بعد ١٩٥٠م لم تكن زراعة الشعر معروفة حتى ذلك الوقت. وكذلك استخدام التخدير الموضعي (التبوسينت) لعمليات سحب الدهون والتي يمكن إجراؤها بعد هذا الاكتشاف من قبل د. كلاين في العيادات بغرف خاصة وليس في غرف عمليات مع نقص كبير في الآثار الجانبية.

يجب أن يكون للجامعة الدور الريادي في تدريب الكوادر الطبية

كما أن لأطباء الجلدية دور في الحقن العلاجية والتجميلية مثل البوتوكس والكولاجين بأنواعه وغير ذلك.

إن مجال الليزر واسع وفي تطور مستمر وهناك أجهزة كثيرة

وهو بالعكس يعالج مرض السرطان في بعض الحالات وفي بعض أنواع الليزر.

أطباء الجلدية هم الأقرب للتعلم وممارسة الليزر وهم أقرب لهذا النوع من العلاج؟ ذلك لمعرفة تشريح الجلد وفسيولوجية الجلد، لأنه يجب حتى ولو كنت طبيباً في تخصص آخر أن تعرف ماذا يحوي الجلد من خلايا وما التفاعلات التي يمكن أن تحدث وما الأمراض التي يمكن أن تحدث وتاريخها المرضي، هذه الأمور كلها يجب أن تدرس وليست مسألة اعتباطية.

أخلاقيات الطبيب

د. أحمد التركي: الدكتور عمر آل الشيخ من المؤسسين الرئيسيين في الجمعية ومن الذين لهم دور في نجاح مجال الأمراض الجلدية في المملكة وتعتبر الجمعية من أنشط الجمعيات السعودية، كما أن هناك تطورات كثيرة وسريعة في السنوات الأخيرة في نشاطها.

من ناحية أخلاقيات الطبيب اعتقد أسلافنا مسلمون والإسلام هو الذي يحكمنا قبل كل شيء، ولكن إضافة أخرى هو أنه يوجد في كلية الطب مادة تسمى أخلاقيات الطبيب عن طريق طب المجتمع وتدرس للطلاب كمادة أساسية، وهذا لا يعني أن الأطباء ليس لديهم أخلاق ولكن نشعرهم بالضغط بأخلاق الطبيب المهية والدينية وما هو متوقع منهم.

**عندما يخطئ
الطبيب الزائر
من يحاسبه بعد
السفر؟**





د. إبراهيم الحقيـل

ظني للارتقاء وتفعيل هذا الدور الحيوي لثل هذه الجمعيات. وتبعاً لهذا الضعف في الأداء نلاحظ انصراف المتخصصين عن المشاركة بفعالية في مثل هذه الجمعيات وهذا في الحقيقة مؤشر غير جيد. فالمطلوب من مجالس إدارات هذه الجمعيات إعادة النظر في استراتيجياتها وخططها وبرامجها حتى تواكب الطموح وتحقق الأهداف المرجوة.

ظاهرة دخول الأطباء الزائرين لدى القطاع الخاص أصبحت ظاهرة ولها انعكاسات إيجابية للقطاع الخاص وأخرى سلبية على المستفيد؟

- لا شك أن القطاع الخاص هو داعم أساس للقطاع العام إذا ما توافرت فيه الشروط والظروف الملائمة وخضع لإشراف ورقابة من الجهات المختصة، ومشاركة الأطباء الزائرين في هذا القطاع يصب في هذا الاتجاه وفيه تناقل وتراكم للخبرات وتسهيل وصول المريض للطبيب المختص المناسب. إلا أن هذا النشاط يكتنفه الكثير من المخاطر إذا لم يتم مراعاة الضوابط لهذه المشاركة خصوصاً فيما يتعلق بجانب العمل الرئيسي «الحكومي» للطبيب. حيث إننا نلاحظ أن بعض الأطباء انقلب بهم الحال وأصبحوا «أطباء زائرين» للجهات التابعين لها رسمياً، بينما هم يعملون «كأطباء دائمين» في عدد من المنشآت الطبية الخاصة وهذا بلا شك له انعكاساته السلبية على الأداء في القطاع الحكومي وهو إخلال بالمسؤولية والأمانة المناطة به.

تدريب الأطباء هل يحتاج لمنابعة دقيقة حتى نرى الطبيب المنمى أم أن هناك من وجهة نظركم عدم تعاون من قبل بعض الأطباء الاستشاريين في منح الفرصة للأطباء الجدد للاستفادة الفعلية منهم؟

- الحقيقة أن البرامج التدريبية المحلية قطعت في السابق شوطاً لا بأس به، وخرجت لنا عدداً من الكفاءات نفخر جميعاً بها، ولكنها تمر في المرحلة الحالية في بعضها منعطف خطير موقفاً صعباً خصوصاً لتنامي عزوف عدد من المدربين والأطباء الاستشاريين عن القيام بالعملية التعليمية والتدريبية للأطباء في هذه البرامج وذلك مع غياب الحوافز المادية والمعنوية، وانصرافهم كما ذكرنا لنشاطات قد تكون أكثر مدخولية من الناحية المادية، ولا شك بأن هذا يتذر بخطر ضعف هذه البرامج وبالتالي هدمها - لا سمح الله -.

الطبيب الزائر

ظاهرة دخول الأطباء الزائرين في العمل لدى القطاع الخاص كانت سيئة في السنوات إضافة إلى ظاهرة الطبيب الزائر وكان لها في نفس الوقت انعكاسات إيجابية على القطاع الخاص.. ماذا من مجال قطاع الأمراض الجلدية وهل أثرت الظاهرة عليه؟

- د. أحمد التركي: يجب أن يعرف المريض أنه مسؤول عن صحته، وهذه الندوات والمقابلات هي توضيحية وتثقيفية، ولكن يجب أن يعتني الإنسان بصحته وجسمه وأن يكون مسؤولاً عن ابن وكيف يعالجه، أضف إلى ذلك الثقافة الصحية التي يجب أن تكون من المريض لنفسه وليس من الطبيب فقط.

حدثنا عن أبرز التطورات في مجال العلاج بالجراحات الجلدية التجميلية؟

- د. إبراهيم الحقيـل: كما تعلمون أن التطور في مجال الجلدية والجراحات التجميلية لا يقف، والدراسات أو البحوث في هذا المجال تتنامى بصورة كبيرة جداً خصوصاً مع دخول بعض التقنيات كأجهزة الليزر لتحل محل العديد من الجراحات والعمليات التي كانت تجرى في السابق. فعلى سبيل المثال هناك أجهزة الصنفرة الجلدية بالليزر أتت لتحل محل بعض الجراحات التجميلية أو الصنفرة الميكانيكية عن طريق أجهزة في غرف العمليات في السابق. وجاءت أجهزة الليزر لإزالة الشعر لتحل محل أجهزة حرق البصيلات الشعرية عن طريق التيار الكهربائي والذي كان يستغرق الوقت الطويل جداً.

وعلى صعيد آخر هناك عمليات الحقن تحت الجلد للندبات جاءت لتحل محل العمليات الجراحية. وهناك الحقن بمادة «البوتكس» لعلاج التجاعيد في منطقة الوجه خصوصاً. وهناك تساق ملحوظ في عمليات زراعة الشعر وتقنيات حديثة في هذا المجال تقلل الوقت المطلوب لإجراء العملية وتزيد من فرص العلاج والنجاح.

كيف نقيمون دور الجمعيات التخصصية في الإشراف ومنابعة العاملين في مجال التجميل والجراحة التجميلية؟

- الحقيقة أن وجود مثل هذه الجمعيات هو أمر ضروري لحماية التخصص وللعاملين في التخصص، إلا أن الدور الذي تقوم به حالياً لا يواكب تطلعات المهتمين في هذا المجال. فلا زال هناك فرص كبيرة في

**الجمعية
السعودية للأمراض
الجلدية معنية
باقتراح آلية
استعمال الليزر**



جراحة زراعة الشعر الحديثة . . هل نمنح الأمل للصلحاء؟

تعد جراحة زراعة الشعر من الجراحات التجميلية الدقيقة التي أحدثت ثورة عظيمة في التاريخ فبعد أن كانت قاصرة على الاستئصال الجراحي البسيط بالمشق الجراحي في مؤخرة الرأس أو استئصال جراحي ترقيعي لفروة الرأس ثم عملية غرز أو تثبيت فروة الرأس في مقدمة الرأس، أصبحت الآن مختلفة تماماً عما كانت عليه.



د. إبراهيم خليل
المرادي*

العملية الجراحية

يتم تقويم كل المريض إكلينيكيًا قبل إجراء العملية لمعرفة مدى نجاحها، حيث يتم فحص فروة الرأس وقياس نسبة تقدم الصلع في الرأس، كما يمكن تحديد إمكانية إجراء عملية واحدة أو عدة عمليات خلال فترات زمنية معينة، ويتفق الطبيب والمريض على حجم العملية وطريقة التخدير. في يوم العملية يتم التقويم النهائي للجراحة وتخطيط الرأس سواء في جزء المتبرع به أو المستقبل. بعد التخدير الموضعي أو العام يتم استئصال الجزء المتبرع به من مؤخرة فروة الرأس للمصاب نفسه ثم يتم نقلها في سائل للحفظ إلى قنينين متدربين على تجزئها الجزء المنقول إلى أجزاء صغيرة جداً يمكن رؤيتها بالعين المجردة، ثم يقوم الجراح بعمل الثقوب المناسبة بالطريقة التجميلية الطبيعية في الجزء المستقبل، ثم يتم غرس الشعر في كل ثقب مع مراعاة اتجاه وسماكة الشعر في العملية بشكل عام.

أهم الصعوبات التي تواجه عملية زراعة الشعر

1- صعوبات يواجهها المريض:

أهمها اختيار الجراح المناسب للقيام بالعملية، وهنا لا نقصد المهارات العالية التي يتمتع بها الطبيب، ولكن يجب اختيار الجراح الذي يملك خبرة في زراعة الشعر، بحيث يكون شكل الشعر المزروع طبيعياً وخصوصاً في مقدمة الرأس.

كذلك قلة ادراك المريض بطريقة العملية ومضاعفاتها والمتوقع حدوثه في الأسابيع القليلة بعد إجراء العملية يعتبر من الصعاب التي يواجهها المريض بعد العملية.

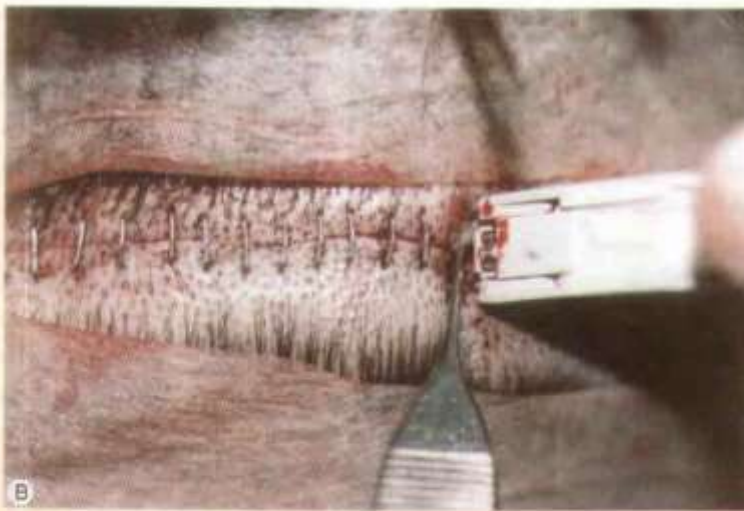
وهناك صعوبات تحدث خلال أو بعد العملية مباشرة

قريباً.. عمليات لاستئصال الشعر داخل المختبرات

وعلى الرغم من الجراحة البسيطة السابق ذكرها للدكتور نورمان أورينتريك في الولايات المتحدة التي عادة تكون خلال أقل من ساعة ينصرف المريض المصاب بالصلع برأس ممتلئ بالشعر إلا أن هذه الجراحة لم تعجب الكثيرين من الأطباء وبعض المرضى لأنها تكون بدائية تشبه فروة شعر لعب الأطفال (العرائس) والشخص الذي عمل الجراحة يمكن التعرف عليه بسهولة، ناهيك عن ظهور بقعة من الشعر في وسط منطقة خالية مع مرور الوقت، ومن هنا ظهرت فكرة زراعة الشعر الميكروسكوبية أو المجهرية التي يتم فيها زراعة شعر طبيعي في مقدمة الرأس بطريقة تجميلية دقيقة يصعب على العيان التعرف على الشعر المزروع.

جراحة زراعة الشعر تطورت كثيراً في العقد الأخير فهي ليست مقصورة على المصابين العاديين من الناس بل حتى مشاهير هوليوود يلجؤون إليها، أصبحت الآن طبيعية جداً حتى أنه من الصعب اكتشاف موضع الجرح أو التفريق بين الشعر العادي والمزروع.

في الآونة الأخيرة تم إجراء أبحاث لعملية استئصال الشعر في مختبرات جامعة تورونتو (كندا) وهي تلاقى بعض الصعوبات ولكن التجارب الأولية أثبتت إمكانية الاستزراع دون الحاجة إلى استئصال فروة الرأس لإجراء العملية ونحن نعتقد أن في المستقبل القريب سوف نرى المزيد من الأبحاث العلمية في هذا المجال، من الصعوبات التي لاقتها عملية الاستئصال هي سهولة تلوث الحافظات في المختبر تحت درجة حرارة معينة، كذلك قد لا يتقبل جسم المريض الشعر المستنسخ في المختبرات





مرضى يعانون من عادة شد الشعر النلقائية



الجزء المستقبل للشعر.
نصائح عامة

١- يجب على المريض قراءة طريقة العملية الجراحية والتعرف على تفاصيلها قبل يوم العملية.

٢- يجب على المريض عدم إهمال العلاج الطبي بعد زراعة الشعر.

٣- يجب على المريض الحرص في عناية الشعر المزروع ومتابعة الطبيب الذي أجرى العملية.

٤- يجب على المريض التريث والاطمئنان عند تساقط الشعر خلال الأسابيع الأولى بعد العملية.

٥- يجب على المريض عدم العبث في الشعر المزروع مباشرة بعد العملية، وأخذ قسط من الراحة وتناول المسكنات التي يصفها الطبيب.

استشاري الأمراض الجلدية

وجراحة الجلد والليزر

مركز أسعد الحمد للأمراض الجلدية - الكويت

**يسنم الأمل من
٦-٣ أشهر ثم
يزول تدريجياً**

**مشاهير هوليوود
يلجأون لزراعة
الشعر**

مثل حدوث مضاعفات ناتجة عن التخدير العام أو الموضعي أو عدم الارتياح عند إحساس المريض بألم الإبر سواء خلال التخدير الموضعي للرأس أو خلال العملية الجراحية، ناهيك عن طول مدة العملية التي تستغرق ساعات.

٢- صعوبات يواجهها الطبيب من المريض:

أهمها عدم تفهم المريض الحاجة للعلاج الطبي والجراحي بعد إجراء العملية، لأن الشعر الموجود أصلاً قد يتساقط عند إهمال العلاج الطبي وبالتالي يحتاج عملية جراحية أخرى في المستقبل، كذلك قد لا يقتنع المريض بكمية أو بكثافة الشعر المزروع ويلقي اللوم على الطبيب.

كذلك هناك نسبة من المرضى يشعرون بالألم في المنطقة التي أخذ منها الشعر المزروع وهذا شيء متوقع نتيجة جز الأعصاب في فروة الرأس خلال العملية وقد يستغرق الألم ٦-٣ شهور ثم يزول تدريجياً.

ضوابط زراعة الشعر:

تحدثنا سابقاً عن الضوابط اللازمة للطبيب لممارسة هذا النوع من الجراحة أهمها شهادة الخبرة والتدريب في هذا المجال، كذلك

الطبيب مسؤول عن خبرة الفنيين في عملية تجزي جراب الشعر بالطريقة الصحيحة، فكم من عملية فشلت نتيجة قلة خبرة الفنيين وحتى لو أجراها أمهر الجراحين، ويجب أن يراعى التخدير في العملية، التخدير العام يحتاج إشراف أخصائي التخدير في مستشفى أو مركز مجهز للحالات الطارئة، أما التخدير الموضعي يحتاج خبرة ووعي الجراح بمضاعفاته ووجود مسكنات ألم فعالة في مكان العملية.

كذلك من المهم الحفاظ على الجزء المتبرع به أو أجزائه الصغيرة في حافظات مخبرية معقمة حتى نتجنب التلوث البكتيري وبالتالي التهاب فروة الرأس في

قلبه أبيض.. ولكن!



عبد الرحمن بن محمد المنصور *

جميل جداً أن تسعى لتحقيق أهدافك أن تبذل الجهد لتصل لغايتك ولكن..
الغاية لا تبرر الوسيلة جميعنا نطمح لأن نكون ناجحين في كل شئون حياتنا لكن من
الواجب أن نتعلم كيف ننجح وما الطريق الأمثل للنجاح.
وأهم أمر للوصول للهدف المراد هو صفاء النية وثقاؤها، وكما يقال فلان (قلبه
أبيض) وهو رمز جميل يطلقه الناس وجسر مرور لكثير من القضايا الحياتية وهي
صفة رائعة تجسد لنا معاني محبة الناس وهي مقياس تواصل مستمر مع غيرنا
(طويل الأجل) أما إن كان قصير الأجل فتلك بؤدار وجود خلل في تلك العلاقة
وحاجتها للبحث من جديد وتصحيح الأخطاء وهذا بحد ذاته ليس عيباً.
ما أود التأكيد عليه أنه من الصعب أن تسير بلا اتجاه أن تمضي خطاك دون
تحديد أن تطأ أرضاً لا تعرفها وأنت حالي القدمين، أن لا يكون لجهدك نتائج وأنت
تمضي وتلهث دون هدف.. ليس المطلوب أن يتحقق المراد في مدة قصيرة ولكن أن
يظهر أثر ذلك الجهد على حياتك وبذلك تشعر أنك اجتهدت للأفضل وللوصول
لنتائج إيجابية، بعضهم يعتقد أن التخطيط والتعلق بالأحلام والأمال هو المبتغى
أن السير في كل طريق مهما كان وعراً وقاسياً هو الذي سي جلب السعادة المستقبلية
ويحقق النتائج الإيجابية، وآخرون يعتقدون أن الجلوس والتمني وندب الحظ
سيرسم الطريق ويحقق النجاح، وبالطبع هذا ليس صحيحاً على الإطلاق فكل شيء
يحتاج إلى دراسة واجتهاد ورغبة في التحقيق وأسلوب في التعامل ومسألة النجاح
من عدمه تبقى رهن ظروف متعددة لكنها ليست صعبة على الإطلاق، ونحن في هذه
المجلة نريد أن تكون خطانا ثابتة وأساسنا قوياً حتى نستطيع الاستمرار والرقى فيما
نقدمه لذلك نبحث عن النجاح ونسعى إليه لكننا أبداً لا نستعجله.. تحية للزملاء
والزميلات القائمين على هذا الجهد.

ورقة..

ليس المطلوب أن تقابلني بابتسامة وتستقبلني بلهفة ولكن أن لا تطعنني من
الخلف وتهدي لي وردة مليئة بالأشواك..

لبعضهم..

إذا لم تستح فاصنع ما شئت.

* رئيس التحرير



الليزر لا يعالج بعض
الأمراض بنجاح كامل



د. أحمد الميسى *

الشباب بواسطة جهاز الليزر اعتقاداً منهم أن جهاز الليزر سوف يقضي عليها دون رجعة وقد كانت هناك دراسات كثيرة حول هذا وبالفعل تم تصنيع جهاز ليزر لعلاج حبوب الشباب ولكن وللأسف أثبت عدم فعاليته.

لا يوجد حتى الآن جهاز ليزر فعال لعلاج حبوب الشباب مع العلم أن هناك أجهزة حديثة تعتمد على تقنية جديدة تسمى فوتوديناميك PDT أو ما يسمى بالضوء الأزرق أو الأحمر وحتى هذه وللأسف لم تثبت فعاليتها وأمانها للجلد الأسمر لأنه أتضح أنها تسبب تصبغات للجلد الأسمر وكذلك معاودة للحبوب بعد توقف العلاج.

أرجو أن لا يفهم المرضى أن جهاز الليزر هو جهاز غير مفيد بالعكس لقد نجح جهاز الليزر في علاج كثير من الأمراض المستعصية مثل الوحمات الحمراء Port Wine Stain وكذلك الوحمات السمراء مثل Nevus of Ota وغيرها كثير ولكن من الخطأ ومن الظلم لهذا

الجهاز أن نستخدمه في كل الأمراض الجلدية فأرجو أن تكون ممارستنا واستخدامنا لهذا الجهاز وفق دراسات علمية محكمة وليست لدراسات تجارية توجهنا بعض شركات الليزر لها ولنعمل جميعاً لحفظ مجتمعنا من ممارسات الليزر الخاطئة..
* استشاري أمراض طب وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

لا يوجد جهاز ليزر فعال لعلاج حبوب الشباب

هذه علاجات نشققات الجلد بعد الحمل

يبالغ كثير من المرضى وبعض الأطباء في نجاح جهاز الليزر لعلاج كل الأمراض الجلدية ويصر بعض المرضى لعلاج بعض الأمراض التي ليس لها علاقة بالليزر وهنا سوف أذكر بعض الأمراض الشائعة التي قد يعتقد بعض المرضى أن الليزر في علاجها.

الهالات السوداء حول العين وليس لها سبب طبي معروف ولكن هناك اعتقادات أن العامل الوراثي قد يكون من الأسباب الرئيسة وليس هناك إثباتات علمية أن الأرق والسهر أو نقص الفيتامينات أو الحديد هو سبب أكيد فيها، ويطلب كثير من المرضى علاجها بالليزر وقد شاهدت بعض نتائج علاجها بالليزر في عيادات أخرى وكانت النتائج غير مرضية مع العلم أن هناك دراسة قديمة عملت بواسطة د. تينا الستر في جامعة واشنطن أوضحت أن هناك نتائج جيدة ولكن وللأسف أن معظم أطباء الليزر الآن يجمعون أن الليزر ليس علاجاً فعالاً للهالات السوداء حول العين.

التصبغات واللون الأسمر في المرافق والركب: وهذا عادة يكون سببه وراثياً ويكثر في البشرة السمراء وعادة يزداد اسمراراً إذا تم تقشيرها بمركبات كيميائية حمضية أو تم دعه وتقشيره ميكانيكياً بألياف أو بأحجار وكثيراً ما يطلب المرضى علاج ذلك بالليزر ونقول إن الليزر قد يتسبب في زيادة اسمرار هذه المناطق ولا ننصح بعلاجها بالليزر بأي من أنواعه.

تشققات الجلد بعد الحمل أو السمنة وهذه نوعين إذا كانت بيضاء فليس لها علاج فعال لا بالليزر ولا بغيره من الكريمات وأما إذا كانت حمراء وحديثة فقد يكون لليزر الأوعية الدموية دور بسيط في تخفيف هذا اللون الأحمر الجانبي أو أبيض ونسبة التحسن عادة تكون بسيطة.

الكلف: عبارة عن زيادة في تصبغات الجلد وغالباً ما تصيب النساء في الخدين وبعبداً عن الحديث عن مسببات الكلف ولكن يجب أن يعرف المرضى أن الليزر علاج غير فعال للكلف بالعكس هناك حالات كثيرة تم علاجها بالليزر وكانت النتيجة سلبية بأن أزال التصبغ وأصبحت الحالة أكثر سوءاً من قبل فلا ليزر التقشير ولا ليزر التصبغ ممكن أن يعيد في علاج الكلف والعلاج الأفضل هو كريمات التبييض أو التقشير الكيميائي.

التصبغات الناتجة عن الجروح: وهذه تكثر في الجلد الأسمر حيث أنه إذا حدث جرح في الجلد فإنه يلتئم بحدوث تصبغات بنية وسوداء قد يصعب علاجها وهذا لا يعني أن نلجأ لعلاجها بجهاز الليزر لأن الليزر لا يفيد في مثل هذه الحالات.

علاج حبوب الشباب: يطلب كثير من المرضى علاج حبوب



المجلة الطبية
1426

جودة | خبرة | خدمة
توزيع: مكتبة سارة للنشر والتوزيع

بعد انتهاء الامتحان النهائي لاختصاصيي الأمراض الجلدية د. عمر آل الشيخ يهنئ الناجحين من أطباء الوطن العربي

هنا رئيس مجلس إدارة
الجمعية السعودية لأمراض
وجراحة الجلد سعادة
الدكتور عمر بن عبدالعزيز
آل الشيخ الناجحين في
الامتحان النهائي الكتابي
لاختصاص الأمراض
الجلدية والذي جرى بتاريخ
٢٧-٢٨ سبتمبر ٢٠٠٥م،
وهم:



د. عمر آل الشيخ

الدكتورة غادة بنت
عبدالعزیز آل سیف -

جامعة الملك سعود بالرياض

الدكتور محمد عبدالعزيز الشهوان - جامعة الملك سعود
بالرياض

الدكتورة منى هلال الشامسي - مستشفى النهضة بمسقط
الدكتور عبدالعزيز صالح الرجيعي - جامعة الملك سعود

بالرياض

الدكتور محمد عائض آل جازع - مستشفى عسير المركزي
بأبها

الدكتور مفضي عوض العنزي - جامعة الملك سعود بالرياض
الدكتورة أمل زهران محمد الهنائي - مستشفى النهضة

بمسقط

الدكتورة أمال حسن عطا الله عطا الله - مستشفى الملك
فهد بجدة

الدكتور حسين عبدالله حسين بدر السادة - مستشفى حمد
العام بالدوحة

الدكتورة حنان عبدالرحمن سنان المسلماني - مستشفى
حمد العام بالدوحة

الدكتور أحمد محمد الحايكي - مستشفى حمد العام
بالدوحة

الدكتورة مريم محمد عبدالرحمن المنصور - مستشفى حمد
العام بالدوحة

جدة تستضيف المؤتمر العالمي المباشر للجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد

تجرى حالياً بمحافظة جدة الترتيبات لتضييف

المؤتمر العالمي العاشر للجمعية السعودية

لأمراض وجراحة الجلد وذلك من ١٣-١٦

صفر ١٤٢٧هـ الموافق ١٢-١٦ مارس ٢٠٠٦م

في فندق الانتركونتيننتال. ذكر ذلك الدكتور

علي الردادي رئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر

وأضاف انه سيشارك فيه أطباء عالميون

من داخل المملكة وخارجها مثل الولايات المتحدة

الأمريكية، بريطانيا، فرنسا، ألمانيا، المجر، جمهورية مصر

العربية، دول الخليج العربي، والعديد من الدول العربية.

ويشمل المؤتمر خلال أربعة أيام على أكثر من (٣٥)

محاضرة إضافة إلى (٢٤) ورشة عمل في علوم تجميل الجلد

واستخدامات الليزر، وأشار الدكتور الردادي كذلك إلى أن

هذه الأوراق ستتطرق إلى العديد من أمراض الجلد وكذلك

جراحة الجلد التجميلية مع التركيز على أحدث وسائل

العلاج وطرقه المتاحة حيث سيتسنى للأطباء المشاركين

الاستفادة من خبرات المتحدثين في هذا المجال.

وقال الدكتور الردادي انه سيتزامن مع عقد المؤتمر

إقامة معرض طبي شامل حول المستجدات في الأدوية

والأجهزة الطبية.

وفي ختام حديثه قدم رئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر

الشكر لله ثم إلى رئيس الجمعية السعودية لأمراض وجراحة

الجلد الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ وجميع أعضاء

مجلس الإدارة على حرصهم في الجمعية لدعم عقد مثل

هذه المؤتمرات بصفة منتظمة للارتقاء بهذا التخصص المهم

وإتاحة الفرصة للأطباء والمهتمين للحصول على أحدث ما

توصل إليه الطب في هذا المجال.



scar Zone

الآن

أحدث علاج للندبات وأثار الجروح والحروق

آمن وفعال



Silicon Base
Moisterizer
Sunscreen



استشرى طبيبك

وعودنا ثمر بالتاج



المملكة العربية السعودية ص.ب ٢٢٥١٢١ الرياض ١١٣٧١

هاتف ٤٧٢٦٤٧٢ / ٤٧٢٦٤٧٣ (+٩٦٦١) فاكس ٤٧٢٦٤٧٣ (+٩٦٦١)

الامارات العربية المتحدة - دبي هاتف ٢٩٥٥٥٢٩ (+٩٧١٤) فاكس ٢٩٤٥١٠٠ (+٩٧١٤)

الجلد والمناعة

الجلد خط الدفاع الأول لجهاز المناعة

للجلد أثر كبير في جهاز المناعة، حيث يعد الحاجز الأول أو الخط الدفاعي الأول لجهاز المناعة وقبل الخوض في دور الجلد في جهاز المناعة سوف اتكلم باختصار عن جهاز المناعة وأقسامه حتى نوضح مكانة الجلد في هذا الجهاز الدقيق والمهم.



د. ناصر الإفري*

كما أن هذه الخلايا الثلاثية المتراصة تكون محاطة بمادة بروتينية يطلق عليها الكيرتين وهي تتميز بأنها مادة مضادة للماء أما الطبقة الرقيقة الداخلية التي تتكون من الأنسجة الصامة تحتوي على أوعية دموية والبصيلات الشعرية وغدد دهنية وغدد عرقية. حيث تتصل الخلايا الدهنية بالبصيلات الشعرية وتنتج مادة دهنية تسمى سبوم (sebum) تتكون من مادتين رئيسيتين هما أحماض دهنية وحمض الاكثيت والمركب الأخير يعمل على المحافظ على درجة الحموضة للجسم ما بين ٢ إلى ٥ درجات وهي كفيلة بتنشيط نمو معظم الميكروبات على الجلد.

لكن هناك بعض الميكروبات التي تستطيع أن تحلل هذه المادة أو تتفاعل معها وتدعى الطفيليات التي أحياناً ما تسبب حبوب الشباب والتي يمكن معالجتها ببعض الأدوية مثل مشتقات فيتامين (A).

فعند تعرض الجلد لأي من المؤثرات الخارجية سواء طبيعية مثل درجة الحرارة أو غير طبيعية مثل الخدش أو العض أو دخول ميكروب فإن هذه المواد وهذه الطبقات تقوم بدورها في منع دخوله إلى الجسم أو على الأقل تطفي الخط الدفاعي الثاني للجسم الوقت لإنتاج مركبات للدفاع عن الجسم من هذه الميكروبات كما أن الجلد له وظائف أخرى بالإضافة إلى حمايته من الميكروبات بجميع أنواعها والحشرات والأجسام الغريبة والإشعاعات الموجودة في الجو بالإضافة إلى ذلك يقوم الجلد بتنظيم حرارة الجسم من خلال توسع وتضييق الأوعية الدموية وهذا أيضاً يساعد على قتل البكتيريا لأن بعض البكتيريا تعيش عند درجة حرارة مرتفعة وبعض يعيش عند درجة حرارة منخفضة كذلك يلعب الجلد دوراً كبيراً في تصنيع فيتامين (D) بواسطة أشعة الشمس التي يتعرض لها كما له دور كبير في التخلص من الفضلات مثل الماء والأملاح والعناصر الأخرى الموجودة في الدم وذلك من خلال خلايا الغدد العرقية.

* أستاذ الكيمياء الحيوية المساعد

كلية العلوم كيمياء حيوية

جامعة الملك سعود

Aldaghri2000@hotmail.com

إن جهاز المناعة في جسم الإنسان ينقسم إلى قسمين رئيسيين هما المناعة الطبيعية والمناعة المكتسبة أو التكيفية كما تطلق عليها بعض الكتب. وهذه المناعة المكتسبة هي عبارة عن عدد من الأجهزة والخلايا المتخصصة التي لها ميزة بالإضافة إلى التخصص وهذا ما تفقده المناعة الطبيعية التي تتكون

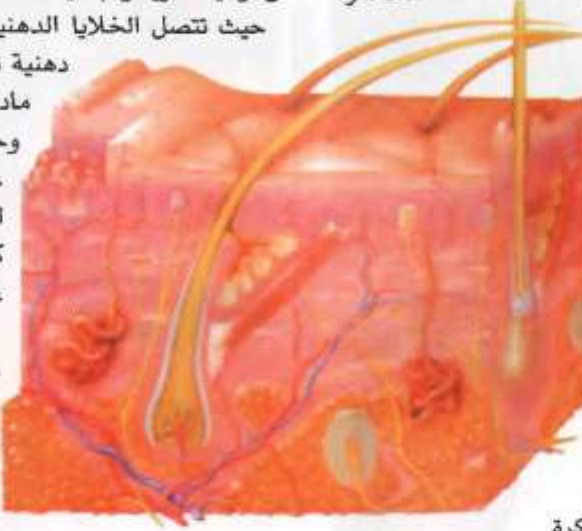
من عدد من الحواجز إن صح التعبير مثل الحاجز التشريحي الذي يدخل فيه الجلد والغشاء المخاطي والحاجز الفسيولوجي ويدخل فيه درجة الحرارة والحموضة وبعض المواد الكيميائية التي يفرزها الجسم مثل العرق، ثم يأتي بعد ذلك الحاجز البيولوجي الذي يدخل فيه الخلايا الملتزمة والخلايا البلعية أما بالنسبة لمناعة التخصصية فإنها تتكون من عدد من الأنظمة أو المركبات التي كما قلنا لها ميزتان مهمتان تفقدهما

المناعة الطبيعية وهما التخصص والذاكرة والتخصص يعني أن كل خلايا أو مركبات في جهاز

المناعة متخصصة لنوع معين من البكتيريا أو الميكروب الذي يدخل الجسم والذاكرة يعني أنها تخزن معلومات عن أي ميكروب يدخل الجسم حتى إذا ما هاجم الجسم مرة أخرى يكون الجسم قادراً على تصنيع المضادات بشكل سريع. وهذه الأجهزة هي أجسام مضادة والخلايا التائية والخلايا البائية وخلايا نيتروفيل والايوزوفل ومركبات الانتروفين وغيرها.

ولنعد الآن لنرى ما دور الجلد في هذا الجهاز المناعي فالجلد يتربك من طبقتين رئيسيتين هما الطبقة الخارجية السمكية الجافة ويطلق عليها البشرة والطبقة الداخلية الناعمة والرقيقة جداً ويطلق عليها الأدمة وتحتلف سماكة الجلد الذي يتحمل جميع التغيرات البيئية الباردة التي تحيط بالإنسان من منطقة إلى أخرى منطقة العين تختلف عن منطقة الرجلين عن منطقة الظهر من حيث السماكة.

والطبقة الأولى تتكون من عدد من الخلايا المتراصة والميتة يطلق عليها الخلايا الطلائية ويوجد بها ثلاثة أنواع من الخلايا تقريباً وهي خلايا الميلانين وخلايا ماركل وخلايا الاضمحلال الهزيلة التي تشكل الخط الدفاعي الأول في المناعة.



نوعان رئيسيان للمناعة .. طبيعية مكتسبة

هذه جهود الجلد في قتل البكتيريا

حب الشباب . . مشكلة نواجهه المراهقين

حب الشباب اضطراب (خلل) يحدث نتيجة نشاط هرموني في غدد الجلد الدهنية وهذا بدوره يؤدي إلى سد المسام ويعمل على إثارتها وتظهر عادة على الوجه، الرقبة، الصدر، الظهر، الكتفين. يعد حب الشباب من أكثر المشاكل التي تواجه المراهقين وتؤثر في نفسيتهم. وتتضافر عدة عوامل لتكوين حب الشباب أهمها:



د. عبه المزين بن ناصر
السمحان *

عدة سنوات أخرى. وقد تستمر نشطة إلى سن متأخرة في العقد الخامس أو السادس في الحالات الشديدة خاصة عند الرجال حيث لا يمكن التنبؤ بنهايتها.

أسباب حدوث حب الشباب؟

إن السبب الفعلي غير معروف ولكن الأطباء يقولون إنه يحدث نتيجة لعدة عوامل مشتركة وأحد هذه العوامل المهمة جداً هو الزيادة في إفراز الهرمون الذكري، وهذه الزيادة عند الشباب والفتيات في سن البلوغ تتسبب في تضخم الغدد الدهنية وزيادة في إفراز المادة الدهنية، والتغير في الهرمونات نتيجة الحمل أو استعمال حبوب تنظيم النسل من شأنه أن يسبب حب الشباب. والعامل الآخر هو التركيب الوراثي، ويعتقد الباحثون أن مرض حب الشباب يمكن أن ينتقل بالوراثة من الوالدين وعلى سبيل المثال فإن الدراسات أثبتت أن طلاب المدارس المصابين بحب الشباب لديهم أفراد آخرون في عائلاتهم مصابون بالمرض ولديهم تاريخ عائلي لهذا المرض. بعض الأدوية التي تحتوي على الهرمون الذكري ومادة الليثيوم قد تسبب أيضاً حب الشباب، والاستعمال المفرط للمكياج هو أيضاً سبب انسداد المسام وبالتالي ظهور البثور.

عوامل قد تجعل بثور حب الشباب أسوأ. (العوامل التي من شأنها أن تسبب وتظهر حب الشباب بشكل واضح):

- التغير في مستوى الهرمونات عند الفتيات في سن المراهقة والنساء، وذلك خلال يومين إلى سبعة أيام قبل موعد الدورة الشهرية.
- الميل إلى حك الجلد أو الضغط عليه بشكل مستمر.
- الضغط الناتج من استعمال الخوذات عند ركوب الدراجة أو غيرها أو دعائم الظهر أو استعمال الأطواق (الحلقات) حول العنق بشكل متدد أو ضيق.
- التهيج في الجلد نتيجة التغيرات المناخية مثل التلوث أو الزيادة في الرطوبة.
- كثرة فرك الجسم وبشكل شديد.

- الإفراط في إفراز الغدد الدهنية ويؤدي هذا إلى دهنية الوجه.

- خلل في تفرن القناة البصيلية ويؤدي إلى انسداد القناة البصيلية مما يؤدي إلى انسداد القناة البصيلية وانتفاخ الوحدة الدهنية البصيلية لامتلائها بالدهون.

- البكتيريا حيث تقوم بتكسير الدهون إلى الأحماض الدهنية التي تسبب التهابات عنيفة في الجلد.

أشكال حب الشباب وأقسامه:

إن الأشخاص المصابين بحب الشباب كثيراً ما يكون لديهم أنواع من البثور والتنوع الأساسي من البثور يسمى الزؤن (Comedon) وهو بشكل مبسط تضخم واندسداد في الجريب المحتوي على الشعر. إذا كان هذا الانسداد تحت الجلد فإنه يسمى الزؤن المغلق (- Closed Comedon) وينتج نتوء أبيض اللون يسمى الرأس الأبيض والاندسداد الذي يصل إلى حد الجلد ويفتح يسمى (الرأس الأسود) لأن شكله يكون أسود، والتغير في اللون ليس نتيجة أوساخ، إن الرؤوس البيضاء والرؤوس السوداء قد تبقى على الجلد لفترة طويلة. هناك أنواع أخرى مزعجة من بثور حب الشباب وتصنف كما يلي:

- حطاطه (Papules) بثور ملتفة تظهر عادة صغيرة، لونها وردي على الجلد ويمكن أن تكون صلبة ومؤلمة أثناء اللمس.
- بثرة (Pustules) بثور لها رؤوس مليئة بالصديد أو القيح ويكون لونها أحمر في القاعدة.
- عقيدة (Nodules) عقد وبثور كبيرة وتكون مؤلمة وصلبة وغرز بعمق في الجلد.
- تكيسات (Cysts) بثور عميقة مؤلمة وتحتوي على صديد.

بدايات الظهور

تبدأ الإصابة بحب الشباب مع سنوات البلوغ الأولى ويعدونها البعض من علامات البلوغ خاصة عند الفتيات.

وغالباً ما تبدأ الأعراض بالرؤوس البيضاء والسوداء في سنوات المراهقة المبكرة ثم تتطور إلى الآفات الملتفة وتزيد المشكلة خلال سني المراهقة حتى تصل أوجها عند اكتمال البلوغ في نهاية العقد الثاني أو بداية العقد الثالث من العمر.

وتبدأ حبوب الشباب في التحسن النسبي في منتصف أو أواخر العشرينات ولكنها قد تمتد إلى

التغيرات الهرمونية من أهم مسبباته

الأدوية الموضعية التي نستخدمها لعلاج حب الشباب

- المضادات الحيوية على هيئة كريم.
- بنزويل بروكسايد.
- مشتقات فيتامين (أ) الريتينويدات.
- إيزليك أسيد.

إن المضادات الحيوية والأزلييك أسيد (حامض الأزلييك) تساعد في الحد من أو تقليل نمو البكتيريا وبالتالي الحد من الالتهابات. وهناك أنواع تحتوي على فيتامين (أ) تساعد الأدوية الأخرى مثل المضادات الحيوية لدخول الجريب (التجويف الذي يحتوي على المادة الدهنية والشعر). تأتي هذه الأدوية على شكل كريمات، غسول، محاليل أو مادة لزجة، (جل) ويحدد الطبيب نوع الدواء حسب نوع جلد المريض. وتعد الكريمات والجل مناسبان للمرضى ذوي البشرة الحساسة. إن الجل والمحاليل مناسبة لذوي البشرة الدهنية لأنها تحتوي على الكحول في تكوينها وهذا يساعد على جفاف الجلد. والطبيب فقط هو الذي يحدد كيفية الاستعمال والمدة التي يحتاجها المريض لاستعمال الدواء.

أسباب غير حقيقية (مفاهيم خاطئة) لحب الشباب:

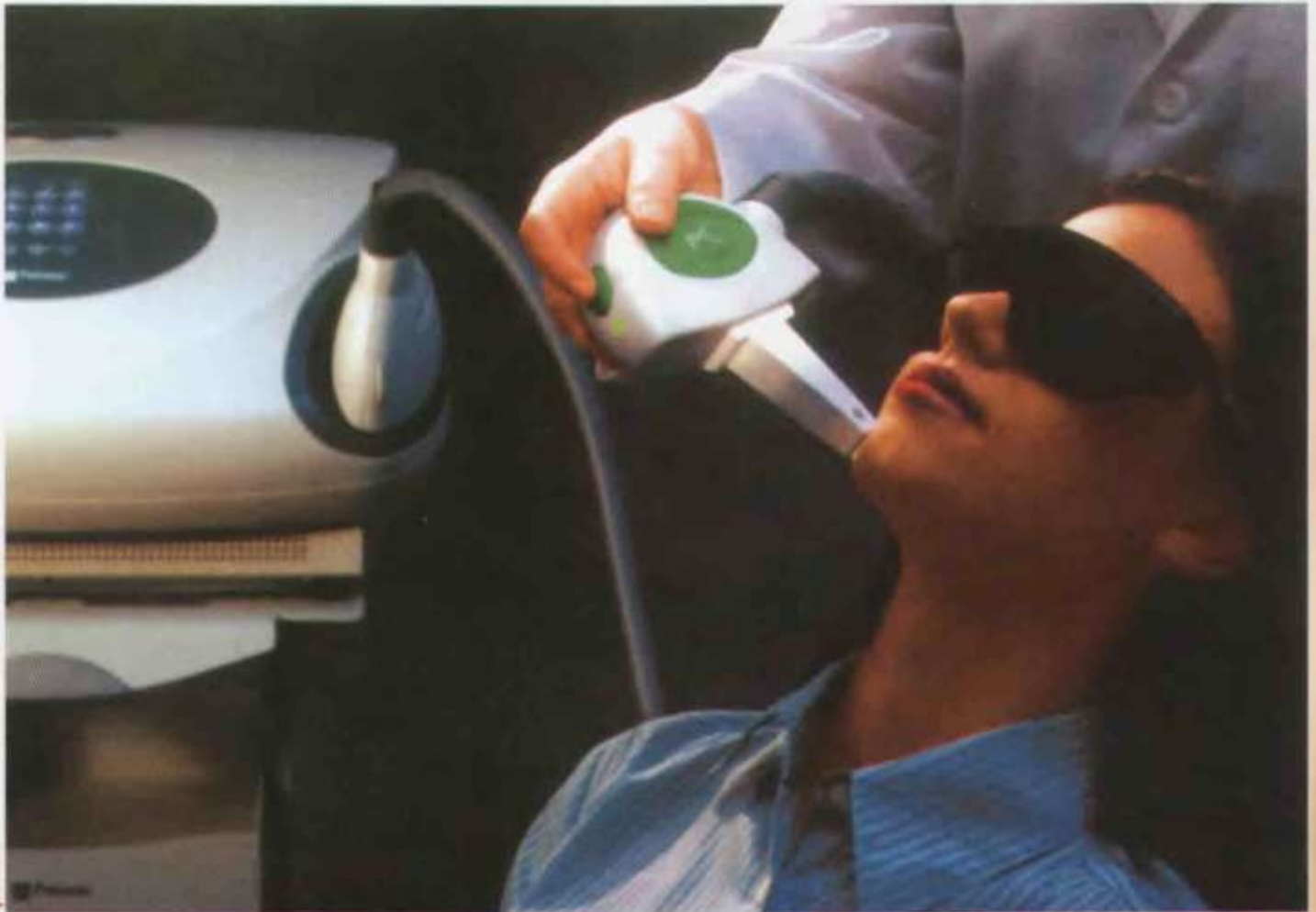
هناك كثير من الأشياء التي يعتقد أنها تسبب حب الشباب، إن الشوكولاته والطعام المشبع بالدهون ليس سببا لحب الشباب، ولكن الطعام بشكل عام يعتقد أن له تأثير بسيط في تطور حب الشباب عند معظم المرضى، وسبب غير حقيقي آخر وهو جود الأوساخ على الجلد أو عدم النظافة.

الملاجات الدوائية:

إن الأطباء عادة يوصون بأدوية تدهن على الجلد مباشرة في حالات حبوب الشباب الخفيفة وتدهن هذه الأدوية على المناطق المصابة بشكل مباشر.

وأحيانا تحدث بعض المضاعفات نتيجة استعمال هذه الأدوية ومنها إحمرار في الجلد أو تهيج في الجلد وربما بعض الحروق ولكن لوحظ أنه مع الاستعمال المستمر في استعمال الأدوية ومراجعة طبيب الجلدية. وللحصول على نتائج جيدة والتخلص من حب الشباب يجب استعمال هذه الأدوية بشكل مستمر، وعلى المرضى أن يعلموا أن المدة الواجب استعمال الأدوية فيها قد لا تقل عن شهرين أو أكثر.

طرق غير تقليدية لعلاج حب الشباب



الرواكينان والكورنيزون كلمنا السر

الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم:

غالباً ما يوصف مضاد حيوي يؤخذ عن طريق الفم للمرضى ذوي الاحتياجات المتوسطة أو الشديدة ويساعد المضاد الحيوي على الحد من نمو البكتيريا، والمضادات الحيوية التي تستعمل بشكل كبير هي: التتراسايكلين، المونوسايكلين، الدوكسيسايكلين.

علاج حبوب الشباب ذات الكتل الكبيرة والمكنيسة:

إن المرضى الذين لديهم حبوب الشباب ذات كتل وتكيس يعالجون من قبل طبيب الجلدية، وإذا لم تنفع الأدوية التي ذكرت سابقاً والتي تستعمل لعلاج الحالات المتوسطة والشديدة فإن طبيب الجلدية يوصي باستعمال دواء يسمى الرواكتان (Roactane) وهذا الدواء يؤخذ مرة أو مرتين يومياً مع الأكل لمدة ٢٠-١٥ أسبوعاً ويعمل على تقليل حجم الغدد الدهنية والحد من نمو البكتيريا.

فؤاد الرواكتان:

إن هذا الدواء فعال جداً ويساعد بشكل كبير على الحد من ظهور الندبات وإذا استعمل بشكل جيد حسب إرشادات الطبيب لمدة تتراوح بين ١٥-٢٠ أسبوعاً فإنه يقضي كلياً أو شبه كلي على حبوب الشباب في ٩٠٪ من المرضى.

مضاعفات الرواكتان (تحذيرات):

يمكن أن يؤثر هذا الدواء إذا استعمل من قبل المرأة الحامل وتأثيره يكون في تطور نمو الجنين فيجب عدم استعماله نهائياً لدى النساء الحوامل وعدم التفكير في الحال خلال استعمال هذا الدواء. وقد يسبب هذا الدواء مضاعفات مثل جفاف في العينين والفم والشفتين والأنف أو حكة في الجلد وربما نزيف بالأنف (رعاف) ارتفاع الدهون (الكوليسترول) في الدم، وأحياناً ضعف الرؤية في الليل، ويجب عمل فحص دم أو مراقبة الدم من خلال فحوصات مخبرية خلال فترة استعمال الدواء وعادة تزول جميع الأعراض عند وقف استعمال الدواء.

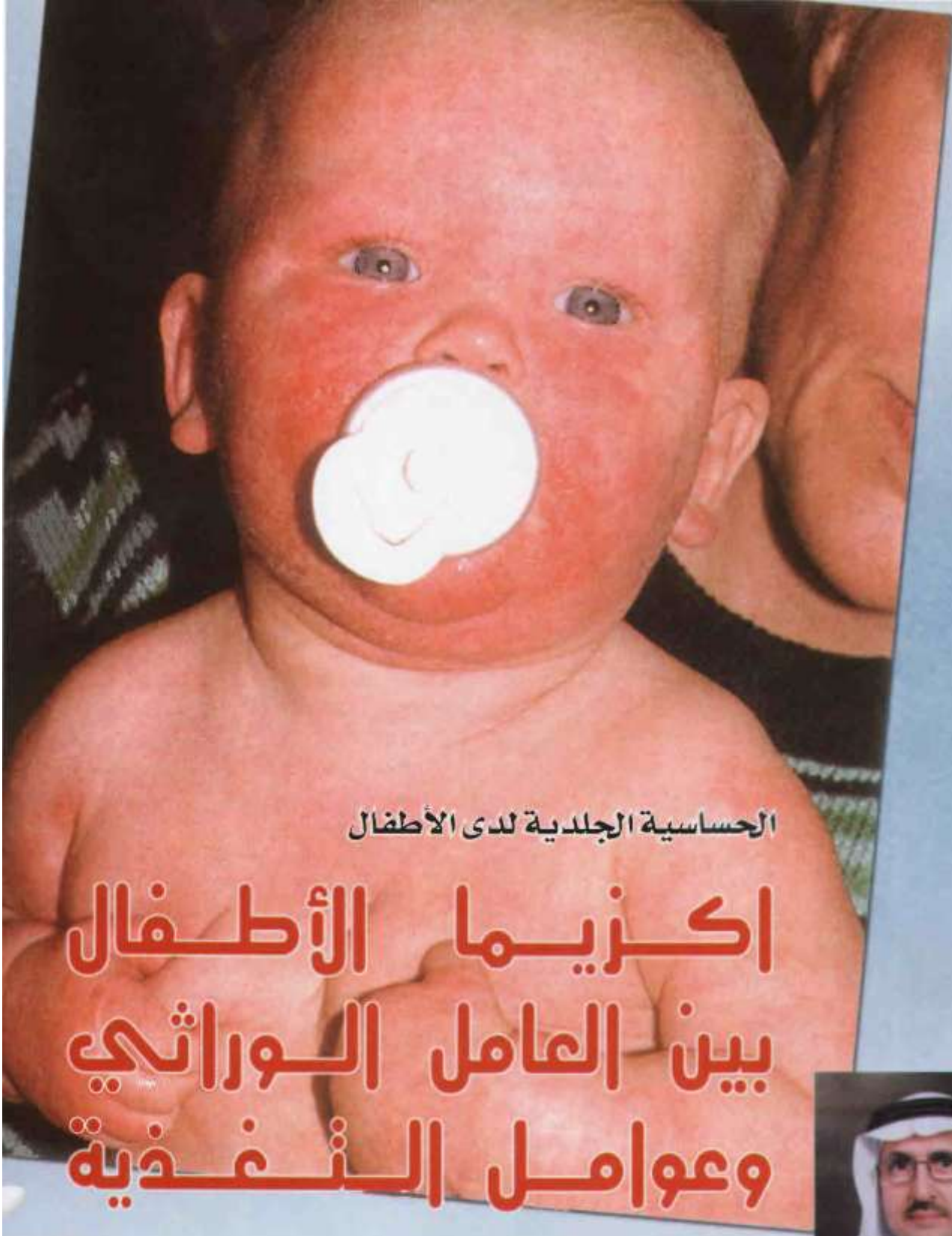
علاجات أخرى لحب الشباب:

قد يستعمل الأطباء طرقاً أخرى متعددة لعلاج حب الشباب بالإضافة للأدوية، ومن هذه الطرق:

- إزالة البثور في العيادة.
- حقن الكورتيزون مباشرة في البثور وذلك لتقليل حجمها والحد من الألم، وخاصة الكبيرة منها والمكنيسة.
- إجراء جراحي لإزالة الندبات الناتجة عن حب الشباب.
- استعمال الليزر لتقليل آثار حب الشباب والندبات.
- حقن الدهون والتي تؤخذ من نفس الشخص من مناطق معينة وتحقن في المناطق المتأثرة بحب الشباب.

وأخيراً فإن الوقاية هي الطريقة المثلى للحد من ظهور حب الشباب وأثارها.

* استشاري الأمراض الجلدية
وجراحة الجلد والليزر



الحساسية الجلدية لدى الأطفال

اكزيما الأطفال بين العامل الوراثي وعوامل النفسية

تعد الحساسية الجلدية لدى الأطفال من أكثر الأمراض انتشاراً إذ لا يخلو بيت من طفل أو رضيع يعاني من تلك الاكزيما التي تكون على شكل جفاف واحمرار وحكة شديدة غالباً ما تغطي الوجه (الخدين) والأطراف، والواقع أن هذا النوع يؤدي إلى ضغوط وتأثيرات نفسية على الطفل ووالديه وخاصة مع كثرة العوامل المسببة والمؤثرة وصعوبة الوصول إلى معرفتها وبالتالي عدم القدرة على التحكم فيها.



د. صالح الرشيد *

علاقة حساسية الأطعمة باكزيما الأطفال غير واضحة المعالم

والحساسية التأتبية (اكزيما الأطفال) هي حالة مرضية تحتوي على تغييرات حادة تحدث في الجسم نتيجة لردة فعل مفرطة لمادة معينة سواء في داخل الجسم أو خارجه، وتحدث هذه الحالة في جميع الأعمار وفي جميع الأجناس، ويكون الاختلاف في مدى استعداد المريض الشخصي والوراثي بالإضافة إلى عوامل أخرى مساعدة كثيرة يصعب حصرها، وتعد الأغذية أحد أكثر المسببات المؤثرة في استمرار وشدة هذا النوع من الحساسية.

وكثيراً ما توجه لي أسئلة واستفسارات من الآباء والأمهات عن هذه العلاقة، وهل من الأفضل عمل حمية لأطفالهم عن بعض الأطعمة خاصة أن عدداً من الأطباء ينصح بذلك ومن أول زيارة وبدون التأكد من وجود تلك العلاقة وعمل الفحوصات اللازمة.

يعتقد الكثير من الناس أن الأطعمة عامل مهم في اكزيما الأطفال أو ما يعرف بالاكزيما التأتبية، وفي الحقيقة هذا الاعتقاد يناله بعض الصحة، ولكن المشكلة أن بعض الآباء والأمهات يحرمون ويمنعون أطفالهم من هذه الأطعمة بدون أي فائدة تعود عليهم بل العكس قد تضرهم أكثر وخاصة على نمو هؤلاء الأطفال.

الواقع أنه لا أحد يعرف بالتأكيد أهمية حساسية هذه الأطعمة وعلاقتها باكزيما الأطفال لأن تأثير هذه الأطعمة على الجلد عملية معقدة ومن الصعوبة تقويمها، ولكن الحقائق المعروفة حتى الآن أنه في بعض الحالات قد تكون الأطعمة عاملاً يزيد من شدة هذه الاكزيما وبالذات لدى الأطفال فيما دون السنة الأولى من العمر.

أما السؤال الأهم هو كيفية معرفة أن لدى الطفل حساسية من أحد الأطعمة؟ ويكون ذلك

بطريقة بسيطة وغير معقدة وهي منع الطفل من تناول ذلك الطعام الذي يعتقد والداه أنه يسبب أو يزيد حدة الاكزيما لمدة لا تتعدى ستة أسابيع ومن ثم يكون لديهم الشجاعة لادخال هذا الطعام بنسب قليلة ومتدرجة إلى طعام الطفل. ومن خلال مراقبة ما يحدث بعد ذلك في اليومين التاليين مثل الحكة، الارتكازيا، احتقان الأغشية المخاطية أو تأثيره على الجهاز الهضمي مثل الاسهال والتطريش (القيء) وآلام البطن، أما الجهاز التنفسي فيكون على شكل عطاس، حكة واحتقان أنفي وقد يصل أحيانا إلى ضيق في التنفس، مما سبق يستطيع الوالدان بطريقة بسيطة وعن طريق الملاحظة من التأكد من وجود حساسية لدى الطفل المصاب بالاكزيما وبدون الدخول في مرحلة الطرق التشخيصية المتقدمة.

وفي الحقيقة لا بد من مناقشة هذا الموضوع مع الطبيب المعالج في حالة الشك في بعض الأطعمة وقبل البدء في منع الطفل من تناول ذلك الطعام، وتذكر دائما أن الحليب ومشتقاته من أهم المصادر الغذائية (الكالسيوم، البروتين) لنمو الأطفال.

ومن أكثر الأطعمة المسببة للحساسية لدى الأطفال حسب الدراسات التي أجريت على أكثر من خمسمائة طفل مصاب بالاكزيما في جامعة بريطانية هي البيض، الحليب، المكسرات، الحمضيات، الشكولاته، المواد الملونة، والمضافة وأخيرا الأسماك.

إنه من الصعب جداً منع الأطفال من تلك الأطعمة لكن بالتأكيد من الممكن جدا التقليل من تناولها بعد الرجوع إلى الطبيب المعالج، وللمعلومية فإن هذه الحساسية من تلك الأطعمة لا تكون دائمة لدى الطفل طوال العمر، فلا بد من محاولة ادخال تلك الأطعمة إلى غذاء الطفل بعد مرور سنة كاملة وبالتدريج وبعد مناقشة ذلك الموضوع مع الطبيب المعالج (ملاحظة: يمنع محاولة إعطاء المكسرات اطلاقاً وذلك لخطورة هذا النوع من الحساسية على حياة الطفل).

والفحوصات التي من الممكن عملها للتأكد على وجود حساسية من الأطعمة يفضل عملها بعد تقدم الطفل في العمر تتكون من فحص الحساسية بالوخز (على الذراع)، وفحص للدم يسمى الرأست (تحديد مضادات الأجسام)، وكلا الفحصين يعطي نتائج دقيقة لكن يجب عدم الاعتماد عليها مطلقاً. وأخيرا أود أن أشدد على ضرورة وأهمية حليب الأم للطفل وأنه أحد العوامل الأساسية والمهمة في شفاء الاكزيما في سن مبكرة لدى الأطفال ويجب التشجيع على ذلك، وينصح بتأخير ادخال الأطعمة الصلبة إلى طعام الأطفال ما أمكن ذلك.

أما الأم الحامل فيجب عدم حجب بعض الأطعمة المسببة للحساسية بحجة تخفيف أو منع الاكزيما عن أطفالها، لكن من الأفضل الامتناع عن بعض تلك الأطعمة أثناء فترة الرضاعة، وهذا يساعد كثيراً من التقليل من حدة الحساسية لدى الرضيع.

* استشاري الأمراض الجلدية

**احذروا
البيض ..
المكسرات ..
الحمضيات
والمواد الملونة**





شركة أدمة الطبية (فرع الأجهزة الطبية)

هاتف: 4625101 فاكس: 4660253

E-mail: equipment@adamahospital.com

Multidiode SLP



جهاز ليزر ديود لإزالة الشعر

StarLux Pulsed Light



جهاز الضوء المنقول

لإزالة الشعر لكل ألوان البشرة ومعالجة
الوحمات والشعيرات الدموية والتصبغات وتجميل البشرة

Poly LASE LP Alexandrite & Nd:Yag



جهاز ليزر مشترك الكسديريت والندياج

لإزالة الشعر لكل ألوان البشرة ومعالجة
الوحمات والشعيرات الدموية وتجميل البشرة

Ta2 Erase Q-Switched Alexandrite



جهاز ليزر الكسديريت لإزالة
النوش والتصبغات

Q-Clear Double frequency 1064/532



جهاز ليزر ثنائي التردد للتصبغات

Q-YAG 5 Double frequency 1064/532



جهاز ليزر ثنائي التردد للتصبغات

Examination Electric Chair



كرسي كهربائي متعدد الأغراض

Diamond peel MINI VAC ECLERIS



التنعيم الماسي

AM308 Electrosurgical unit



جهاز كي كهربائي

Electrical Surgery Chair & Table



طاولة جراحة كهربائية متعددة الأغراض

PCL 8000 Full cabinet 48 NB



كابينة الفاروباند

Dermaglow Crystal peel



التنعيم الكريستالي

Endolaser Varicose veins



جهاز ليزر للمه والي

PHAROS Excimer laser



جهاز الاكسيمر ليزر للدهان والحدف

Thermage

الآن وللمرة الأولى في الشرق الأوسط

شد البشرة تحديد ملامح الوجه رفع الأجفان بدون جراحة ومن جلسة واحدة



يمكنكم الآن تلبية مرضاكم بنتائج ماثلة لهذه النتائج
الواضحة بدون جراحة وبدون إبر وبدون خيوط. فقط نتائج
طبيعية وفورية وأمنة.

الرياض: الهاتف ٩٦٦ ١ ٤٦٥٠٣٧١، الفاكس: ٩٦٦ ١ ٤٦٤٩٢٢٥، جدة: الهاتف: ٩٦٦ ٢ ٦٤٥٠٦٤٤،



تقنية مثبتة علمياً

جهاز ثيرماكول هو الجهاز الوحيد الذي يعمل بنظام التوتّر الإشعاعي السعوي Capacitive Radio Frequency CRF للحصول على شد للبشرة وإعادة تحديد الملامح Skin Tightening and Contouring. وتتميز تقنية التوتّر الإشعاعي السعوي عن غيرها بأنها تقوم بتسخين عميق ومناسق للحصول على نتائج فورية وثلاثية الأبعاد لإنكماش كبير في الأنسجة.

تقنية آمنة

يقوم جهاز التبريد الموجود في رأس أداة المعالجة بالتبريد المتواصل للبشرة وتثبيتها السعوي هذا التبريد الدقيق والمراقب بدقة تامة يسمح بمعالجة طبقة الأدمة وما دونه في الجلد، بينما يحمي سطح البشرة بشكل دائم.

نتائج فورية

تقنية CRF الحصرية لثيرملاج تُفعل تسخين عميق ومتناسق لإنكماش فوري وواسع للأنسجة الجلدية وتكون النتيجة للعديد من المرضى شد واضح وفوري للبشرة وبدون الحاجة إلى أي فترة نقاهة بعد جلسة المعالجة.

براحة أكثر

تقوم المريضة بإعظام الطبيب وبشكل مستمر عن الإحساس الحراري خلال الجلسة العلاجية وبناءً عليه يقوم الطبيب بتعديل مستوى المعالجة ليؤمن للمريض جلسة علاجية مريحة.

نتائج مرضية أكثر

فور الانتهاء من جلسة لثيرملاج العلاجية، يرى العديد من المرضى النتائج الواضحة لشد البشرة وإعادة ملامح الوجه. كما أن العديد من المرضى يرون تحسناً مستمراً ومتزايداً على مدى 2-6 أشهر بعد الجلسة العلاجية.

المركز المصري في الشرق الأوسط

imdad | إمداد

أرقى تقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

جهاز ثيرماكول™ ThermoCool

الفاكس: +٩٦٦٢ ٦٤٥٢٤٢٥، الخبر: الهاتف: +٩٦٦٣ ٨٩٤ ٥٠١٥، الفاكس: +٩٦٦٣ ٨٩٤ ٣٦٠٢



التهابية . .

حالة فقدان الشعر المحدود



د. عبيد بن سليمان
بن عبيد *

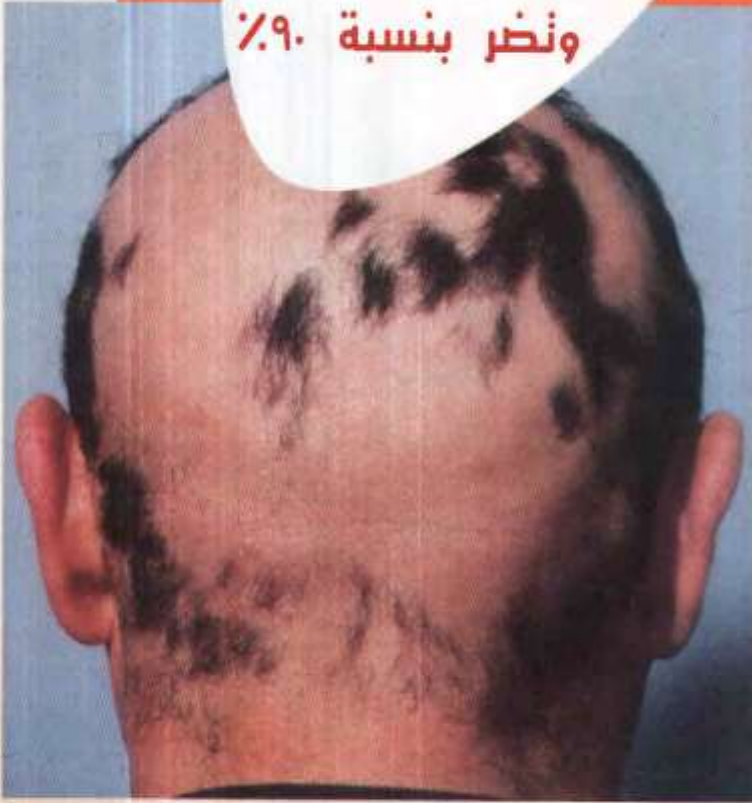
دلت التحاليل المخبرية لضرورة ذلك، ويجدر بنا أن نشير أن هنالك علاجات تساعد على تخفيف تأثير الضغوط النفسية على المرضى متواظرة وقد ساعدتهم على حفظ التوازن النفسي والتخفيف من القلق الذي غالباً ما تعاني منه المصابات من الإناث، والمبادرة لاستشارة الأخصائي في وقت مبكر يجعل فرص الحصول على نتائج إيجابية أفضل بإذن الله.

* استشاري أمراض وجراحة الجلد

لدى أغلب المصابين استعداد وراثي لظهورها

العلاجات الشعبية
تنجح بنسبة ١٠٪

ونظر بنسبة ٩٠٪



رغم التقدم المذهل، الذي يطرأ يومياً على عالم الطب والعلاجات الحديثة، تظل الثعلبة أمراً مثقلاً، مما يجعل الكثيرين يلجأون لطرق علاجية شعبية، قد تنجح ولكن بنسبة ١٠٪ ويكون ضررها بنسبة ٩٠٪.

إن الثعلبة هي حالة من فقدان الشعر المخبود (البقيعي) أو الشامل قد تظهر على فروة الرأس أو الوجه (الجبون) - الشوارب - الذقن) أو أي جزء من الجسم، يعاني منها ٢-٤٪ من المترددين على العيادات الجلدية.

إن أغلب الأفراد الذين يصابون بها لديهم استعداد وراثي لظهورها فهم ينتمون لعائلات لديها استعداد للحساسية التأتبية... أما العوامل التي تساعد على ظهورها فهي عديدة:

قد تكون هرمونية (نقص بوظائف الغدة الدرقية أو التخامية) أو مناعية، أو بسبب ضغوط نفسية، وقد يكون المريض يعاني بما يشبه الثعلبة... وأسبابها مختلفة مثل:

الرضوض الموضعية للمكان المصاب أو شد الشعر (الهوس - ذيل الحصان) أو التدب التي تظهر بعد اندفاعات مرضية على فروة الرأس أو الحروق أو التشوهات الخلقية أو بعض الأمراض الجلدية مثل الذئبة الحمراء والتهابات الجلد الجرثومية.

أنواعها:

قد تكون مفردة (محدودة)، أو متعددة على شكل دوائر مختلفة الأقطار أو واسعة أو شاملة لكافة مساحة الجسم، تشخيصها:

إن أغلب الحالات يتم تشخيصها بالفحص السريري ولكن الطبيب المعالج قد يطلب بعض التحاليل المخبرية لاستبعاد الأسباب المرضية المذكورة وعند ظهور التحاليل ضمن حدودها الطبيعية فإن ذلك دلالة على أن العوامل والضغوط النفسية (مادية - اجتماعية - إدارية - دراسية... الخ) قد يكون لها دور في ظهور الثعلبة.

علاجها:

إن نسبة لا بأس منها من المصابين قد يلاحظون شفاء هذه البقع تلقائياً أما بعضهم الآخر فيتبعون وصفات شعبية للحلاقيين (الذين يكونون أول من اكتشفها غالباً) أو الأصدقاء أو المشعوذين ثم الصيادلة، وعندما لا تفلح هذه الأساليب يطرقون باب الطبيب المختص...

وقد لوحظ أن العلاجات الشعبية قد تفلح أحياناً بنسبة ١٠٪ ولكنها تضر غالباً بنسبة ٩٠٪ حيث تنتهي بتدب يستحيل ظهور الشعر بعدها، بينما قد تفيد العلاجات الطبية (بإذن الله) بنسبة ٦٥٪ ولكنها لا تضر لمن لا تفيد (من لم يكتب له الشفاء).

إن الطبيب المعالج بعد الفحص السريري والمخبري قد يصف علاجات موضعية غالباً، أو مضمومة بعلاجات عن طريق الفم أو



حبة الخال . . هل نترك أم نزال

د. غادة بنت عبدالمعز آل سيف*

إحدى علامات الجمال المميزة للمرأة.. كتب الشعراء عنها كثيراً وقالوا:

فيكسوه الملاحه والجمال

يراها كلها في العين خالا*

يكون الخال في وجهه قبيح

فكيف يلام مفتون على من

- حدوث تغيرات قدعو للاستبيام بالتبدلات الخبيثة.

- وجود أحد عوامل الخطورة لتكون ورم خبيث لدى المريض مثل:

- حصول تبدلات خبيثة أو ورم خبيث سابقاً لدى المريض.

- وجود عدد كبير من حبات الخال، مثلاً ٥٠ حبة خال بحجم *

ملم أو أكبر.

- كون البشرة بيضاء جداً كالأوروبيين.

- حصول تبدلات خبيثة

لدى أحد والدي المريض أو

أبنائه.

- تعرض متواصل للشمس.

- تحسس شديد وحروق

من الشمس.

- وجود تمش: بسبب التعرض

للشمس.

- ضعف المناعة.

ما طرق علاجها؟

استئصال حبة الشبام كلياً

بالجراحة.

هناك طرق علاجية أخرى

مثل العلاج بالكهرياء أو الكي

بالتبريد أو الليزر ولكنها طرق

يفضل الابتعاد عنها إلا في

حالات خاصة يقرها الطبيب

المعالج.

الزوائد الجلدية (Skin Tags)

هي إحدى الاضطرابات الجلدية الشائعة لدى كثير من الناس.

تتوضع في أماكن الشايبا الجلدية أو أماكن الاحتكاك بالملابس مثل في

جانب الرقبة والصدر وتحت الإبط والجفون. هي أكثر شيوعاً عند

البدناء كما تتزايد مع زيادة العمر، كما يمكن أن تبدأ مع الحمل.

إن هذه الزوائد الجلدية غير مصاحبة بأية أعراض أخرى إلا في

حالة التواء فقد تصاحبها آلام حادة وهذه نادرة الحدوث.

هي غير معدية أو خطيرة. ولا تسبب في أي متاعب مع مرور الزمن.

ولكنها تكون مزعجة في بعض الأحيان حيث يسهل التهابها أو تجرحها

بسبب الاحتكاك خاصة عند البدناء.

يمكن إزالتها تحت التخدير الموضعي أو بدونه وذلك بإحدى الطرق

التالية:

باستئصال جراحي بسيط باستخدام المقص أو الكي بالتبريد أو

العلاج الكهربائي.

* كلية الطب - جامعة الملك سعود

وتبحر بها أرباب الفراسة وقالوا (من كان على كتفه

شامة أو خيلان كان ذا حظ وسعة) قديماً علل الحكماء

وجودها بأنها دم ينبثق من بعض العروق ويختبس في مكان

يشب الجلد عنه، فيرى هناك شامة.

ولكن الحقيقة هي:

حبة الخال:

خلايا صغية وحمة على شكل أعشاش في طبقة الخلايا

القاعدية من البشرة أو صبغة الأدمة أو كليهما.

تظهر بشكل بقع جلدية صفيرة داكنة متجانسة اللون دائرية

أو بيضاوية الشكل ذات حدود واضحة على جسم الإنسان في سن

الطفولة، وربما بعد ذلك.

ما أسباب ظهورها؟

أسباب ظهورها غير معروفة ولكن دراسات التوائم والعائلات

تؤيد وجود عامل الوراثة كسبب. كما أن زيادة حجم أو عدد حبات

الخال قد يصاحب فترة الحمل أو البلوغ أو استخدام بعض الأدوية

أو الهرمونات.

هل نحتاج إلى معالجة؟

معظمها لا تحتاج إلى أية معالجة بل إلى مراقبة دقيقة حيث إنه

قد يحصل تحول خبيث في هذه الوحمة ولكنه نادر نسبياً.

ما التغيرات التي ندمو للاستنباه بالتبدلات

الخبيثة؟

- زيادة في ارتفاعها أو مساحتها أكثر من ٦ ملمهتر.

- عدم انتظام أو وضوح في الحدود.

- عدم انتظام في الشكل أي أن نصفها لا يتطابق مع النصف

الأخر.

- زيادة كثافة الصبغة بشكل غير متجانس.

- حكة أو ألم.

- ناكل أو نزف.

يجب مراقبة هذه الوحمة جيداً. وعند حدوث أي من هذه

التغيرات فيها يجب مراجعة طبيب أمراض جلدية للتأكد من عدم

تحولها إلى ورم خبيث عن طريق استئصالها، وخصها مخبرياً.

ما الأسباب التي نسلوعي استئصال حبة

الشباب؟

- رغبة المريض إزالتها لأسباب تجميلية.

- وجودها بمكان يعرضها لاحتكاك دائم خصوصاً إذا تسبب ذلك

في تغيير لون أو حجم حبة الخال.

- اختباؤها بمكان يصعب فيه مراقبة الحبة مثلاً بين شعر

الراس.

**يكثر ظهورها
في فترات
البلوغ والحمل**

**«وحمة» لا
نحتاج لعلاج
بل مراقبة**

Thermage

Reshaping Your Future

حازت شركة إمداد للأعمال الطبية مؤخراً على عقد التوزيع الحصري في الشرق الأوسط للشركة الأمريكية الرائدة ثيرماج Thermage. وأعرب السيد كارل ديلي، مدير شركة ثيرماج للشرق الأوسط وأوروبا عن سعادته في إتمام هذا العقد مع شركة إمداد، الشركة الأولى في تقنيات معالجات البشرة في الشرق الأوسط، وذلك بعد بحث استمر عامين لاختيار الشريك الأفضل لشركته بالمنطقة.

ونظراً لشهرة شركة ثيرماج العالمية ونجاحها وتقنياتها، التي طرحت في الأسواق الأمريكية منذ أكثر من ثلاث سنوات، فقد كان هناك طول انتظار من قبل مراكز معالجات الجلد والبشرة في الشرق الأوسط لطرح هذه التقنية في السوق المحلي وتبين ذلك جلياً من خلال سرعة نفاد الكمية المحدودة الأولى المعتمدة للمنطقة.

وقد قام السيد كارل ديلي بنهاية شهر نوفمبر بجولة مكثفة في المنطقة للقيام على التدريبات الطبية للمراكز الرائدة والسباقية التي حصلت على تقنية ثيرماج في المنطقة في كل من الرياض وجدة وبيروت ودبي والدوحة ومسقط.

تقنية ثيرماج هي التقنية الطبية الوحيدة عالمياً لشد الجلد وإعادة تحديد ملامح الوجه بدون جراحة وفي جلسة واحدة. ويستخدم هذه التقنية السباقية والفريدة ٢٠٠٠ طبيب جلدية وجراحة تجميل في ٧٢ دولة، حيث تم علاج أكثر من ١٩٠,٠٠٠ شخص بأسلوب ثيرماج عالمياً.

ثيرماج Thermage

ثيرماج هي شركة أجهزة طبية رائدة، تقوم بتطوير تقنيات تجميلية إبداعية من ضمنها جهاز التوتر الإشعاعي السعودي Capacitive Radio Frequency والمستخدم للحصول على التأثير العلاجي والجمالي على سطح الجلد والطبقات العليا للجلد.

تأسست شركة ثيرماج في عام ١٩٩٦م ويقع مركزها الرئيسي في مدينة هيوارد في ولاية كاليفورنيا الأمريكية بالقرب من سان فرانسيسكو وواحة السليكون.

إمداد تحظى بعقد
التوزيع الحصري
(لشركة ثيرماج)
Thermage



مشاركات متميزة خلال المؤتمر العلمي المحلي العاشر لأمراض وجراحة الجلد

39

حب الشباب، والدكتور عبدالعزيز عبدالله العجلان - استشاري علم الأنسجة - حيث سيتناول بورقته المقدمة علم الأنسجة الجلدية والدرر المخفية، والدكتور أحمد بن محمد العيسى - استشاري أمراض وجراحة الجلد ومدير المركز الوطني للبهاق والصدفية، حيث سيتناول بورقته موضوع العلاج بالليزر لذوي البشرة السمراء، والدكتور إبراهيم بن عبدالرحمن الحقي، استشاري الأمراض الجلدية وعميد كلية الطب بمدينة الملك فهد الطبية، حيث ستتناول محاضراته علم الطب المقترن بالدلائل، إضافة إلى الدكتور خالد محمد العبود والدكتور خالد علي الهوساوي حيث سيتحدثان عن العديد من الحالات الهامة في مجال الأمراض الجلدية. هذا ويرأس اللجنة المنظمة لهذا المؤتمر الدكتور عمر بن محمد آل عمرو - رئيس قسم الجلدية بجامعة الملك فيصل بالدمام.

دأبت الجمعية السعودية لاستقطاب الكفاءات السعودية وغير السعودية للمشاركة في مثل هذه المنتديات العلمية. وتلقت الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد العديد من الأوراق العلمية للمشاركة بها في المؤتمر العلمي المحلي العاشر لأمراض وجراحة الجلد، الذي سوف يعقد بمشيئة الله تعالى بتاريخ ٨٢-٩٢ ديسمبر ٥٠٠٢ في المركز التعليمي التابع لمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر وذلك بالتعاون مع جامعة الملك فيصل بالدمام. ويشارك عادة في هذه المؤتمرات المحلية أكثر من مائتي طبيب أمراض جلدية من مختلف مناطق المملكة. وسوف يتميز هذا المؤتمر بمشاركة نخبة من المتحدثين السعوديين، منهم الدكتور عبدالله محمد العيسى - استشاري أمراض وجراحة الجلد والعلاج بالليزر - الذي سوف يتناول مرض البهاق وكذلك

استشارية جراحة النجميل المعروفة إيمان ضرغام ننضم إلى مستشفى أدمة



د. إيمان ضرغام *

عالمياً في كافة تخصصات المستشفى. من المعروف أن مستشفى أدمة الأول من نوعه في العالم العربي يشمل كافة التخصصات الجلدية والجراحات الجلدية والتجميل الدقيقة. ويشمل أيضاً مركزاً متخصصاً في التجميل للنساء فقط للعناية بالبشرة والشعر تشرف عليه خبيرات في هذا المجال، وإلى جانب مركز للحمية وعلاج السمرة. يذكر أنه تم مؤخراً افتتاح فرع لمستشفى أدمة في جدة يشمل كل التخصصات المذكورة وقد بدأ في استقبال المرضى من المنطقتين الغربية والجنوبية.

انضم مؤخراً إلى فريق الاستشاريين والاستشارات في مستشفى وعيادات أدمة في الرياض الدكتورة إيمان ضرغام - استشارية جراحة التجميل والحاصلة على الزمالة البرازيلية في جراحة التجميل من جامعة سان باولو البرازيلية، حيث عملت في المستشفى الجامعي هناك لمدة ٨ سنوات، ثم انتقلت إلى لبنان للعمل في مستشفيات بيروت لمدة ٣ سنوات. الدكتورة إيمان متخصصة بجراحة التجميل وبشكل دقيق في عمليات تجميل الأنف والوجه وصل القوام إضافة إلى أن الدكتورة إيمان هي باكورة الطاقم النسائي في جراحة التجميل التي تسعى مجموعة أدمة لتحقيقه وذلك تلبية لرغبة شريحة واسعة من المراجعات.

وكان انضمام استشارية التجميل لمستشفى وعيادات أدمة التخصصية بعلاج الأمراض الجلدية وجراحاتها وجراحات التجميل ضمن خطة المستشفى الساعي لاستقطاب الكفاءات الطبية المؤهلة





لون الشعر بين الطبيعة . والمواد الكيماوية

د. خالد محمد العبود *

أصحاب البشرة البيضاء أو قبل سن الثلاثين في أصحاب البشرة السوداء ويسمى ذلك بالشيب المبكر.

قد ينتج الشيب المبكر عن أمراض استقلابية وهرمونية وغذائية ونفسية وكذلك أمراض جلدية ولكنه في أغلب الأحيان ينتج عن عوامل وراثية . قد يكون ابيضاض الشعر في جزء من فروة الرأس وهو ما يعرف بالوضح وينتج عن عدة أمراض منها أمراض جلدية في فروة الرأس أو أمراض وراثية .

هذا سر
نحول شعر
الرأس
إلى اللون
الأخضر

يعد لون شعر الإنسان أبرز ما يميزه عن غيره كما أنه يتأثر بأي تغيرات فسيولوجية أو مرضية تحدث لجسم الإنسان وهناك بعض الحقائق العلمية عن لون الشعر وهي:
أن لون الشعر الطبيعي قد يتفاوت من البني الأسود إلى الأشقر الأحمر حسب نسبة الصبغة الموجودة فيه .

يتغير لون الشعر بصورة طبيعية إلى الأبيض نتيجة لتقدم العمر ويعرف بالشيب وإذا حصل هذا التغير قبل سن العشرين في

أسباب هرمونية وغذائية للشيب المبكر

قد يتغير لون شعر الرأس إلى الأخضر نتيجة التعرض لمادة النحاس في المساحيق. يلجأ بعض الناس إلى تغيير لون الشعر باستخدام الأصباغ التي عادة ما تستخدم لاختفاء شعر الشيب وهذه الأصباغ إما أن تكون:

- أصباغاً صناعية: وهي تعطي لونا للشعر لمدة طويلة وسهلة الاستخدام ولكنها قد تؤدي إلى حساسية في الجلد نتيجة احتواء بعض منها على مواد محسسة.

- أصباغاً معدنية: وهذه الأصباغ متنوعة منها ما يحتوي على مركبات النيكل أو الرصاص أو الكروم أو غيرها.

وهذه الأصباغ قد تؤدي إلى أضرار جانبية نتيجة امتصاصها عن طريق الجلد.

- الأصباغ النباتية: أقل أنواع الأصباغ ضرراً وأهم هذه الأصباغ صبغة الحناء وقد تضاف إليها مادة الانديجو التي تعطيها اللون الأسود.

• قسم الجلدية - مستشفى

الملك فيصل بمكة المكرمة

e-mail

amoa65@hotmail.com

إمداد imdad

جودة - نزاهة - خدعة

أرقى التقنيات في العناية بالجلد والبشرة وقوام الجسم



مستحضرات التجميل :

الدوائي والتجميلي في قوانين الطب والصيدلة

لا يوجد أي نوع من مستحضرات التجميل يمكن أن يطلق عليه الأفضل لأن جميع المستحضرات متشابهة وتختلف أساساً باختلاف الرائحة والملمس وسهولة الاستخدام علماً بأن ارتفاع السعر أو انخفاضه لا يحمل دلالة على جودة المنتج.

بإستطاعة أي شخص اختيار ما يناسبه من مستحضرات التجميل المتوفرة في الأسواق وغالباً يتطلب الأمر مساعدة المختصين من أطباء الأمراض الجلدية والتجميل لاختيار النوع الملائم للبشرة.



د. علي عطا الله
الردادي*

يكثر الحديث دوماً عن ما يتوافر في الأسواق من مستحضرات كيميائية موضعية أو غيرها وهل تصنف تحت قائمة الأدوية توصف فقط من قبل الطبيب وتعامل بموجب أنظمة الدواء من حيث السعر والتوزيع أم هي مستحضرات تجميل يمكن أن توزع بدون وصفة طبية ولا ينطبق عليها الشروط الخاصة بالأدوية.

لتوضيح الفرق بين هذين النوعين نذكر النقاط التالية:

- النوع الأول الأدوية:

هي كل مادة تستخدم وينتج عنها تغيير في تركيب الجسم أو في عمله.

- النوع الثاني مواد التجميل:

هي كل مادة تستخدم ولا ينتج عنها تغيير في تركيب الجسم أو في عمله.

لتوضيح الفرق بين هذين النوعين نأخذ مثلاً المستحضرات المستخدمة للعرق:

- المستحضر الذي له خاصية تقليل العرق مع تحسين رائحته هو دواء لأنه يغير من وظيفة الجسم في التقليل من إفراز العرق (Deodorants).

- المستحضر الذي له خاصية تحسين رائحة العرق بدون تقليل من إفرازه هو تجميلي وليس دواء لأنه لا يغير من وظيفة الجلد (Antiperspirants).

قوانين الطب والصيدلة فصلت هذا الأمر وحددته بوضوح وشكلت لهذا الغرض جمعيات دولية للتحقق من حسن وسلامة استخدام المواد والمستحضرات الكيميائية بعد التأكد من المكونات الأساسية لكل مادة لتصنيفها كدواء أو غير ذلك. ورغمنا عن ذلك فإننا نجد إلى الآن من يستخدم أو يوزع مواد التجميل على أساس أنها أدوية والعكس صحيح.

من الأمثلة على مستحضرات التجميل غير الدوائية نذكر الصابون، والشامبوهات، والإضافات العطرية، ومحسنات الروائح، ومواد الوقاية من الشمس، والكولونيا، وكلها لا تندرج تحت قائمة الأدوية.

يجدر الإشارة هنا أن القوانين التي تنظم استخدام الأدوية أكثر صرامة من تلك التي تتحكم في مستحضرات التجميل وتقوم المنظمات الدولية والهيئات المسؤولة عن الصحة في جميع البلدان، بما فيها المملكة العربية السعودية بالحرص والمتابعة ومطالبة جميع شركات الأدوية والشركات الأخرى ذات العلاقة بوجوب إرفاق إثباتات علمية ومراجع مهنية لكل من هذه المستحضرات عند التسجيل إضافة إلى قيام الجهات المعنية بإجراء التجارب العلمية والطبية الخاصة قبل فسخ أي منها حرصاً على سلامة الإنسان.

من الضروري على جميع العاملين في الحقل الصحي من أطباء وصيادلة التأكد من أن الأدوية المصروفة مكتوب عليها وبوضوح التركيب الكيميائي الخاص بها والمعلومات الهامة الخاصة بالمنتج لكي تعم الفائدة ويتم تلافي الضرر.

* استشاري ورئيس قسم الأمراض الجلدية

مستشفى الملك خالد للحرس الوطني - جدة

Email: aliraddadi@hotmail.com

النجميلي . .
لا يغير من
وظيفة
الجسم . .

إمداد imdad

جودة - شجرة - صحة

أركان تشخيصات، معالجات الجلد والبشرة وفوائدها



«الكرش» . .

مبعث فخر أه حرج !

أحد سلبيات أسلوب الحياة العصرية التي أضحت مبعثاً لحرج وقلق أصحابها فلا يتوانون لحظة في محاولة التخلص من الكرش أو القضاء عليها بمختلف الحميات الغذائية والتمارين الرياضية أو خلطات العطارين المبهمة التي يدعون أنها تقضي على الكرش بلا رجعة.

مباشرة.

ومما لا شك فيه أن ممارسة الرياضة تقلل من نسبة الدهون في الدم، مع عدم المبالغة في ممارسة تمارين البطن والضعف فيها مما يؤدي إلى تدلي البطن وترهله، ويعد المشي أفضل الرياضات لحل هذه - المشكلة - وزيادة قوة عضلات البطن والظهر معاً.



كل هذا وذلك رغبة في رشاقة المظهر وخوفاً من الأمراض المصاحبة للكرش. لكن الدراسات العلمية الحديثة أثبتت أن للكرش عاملاً وراثياً ولا علاقة له في كثير من الأحيان بطبيعة الطعام. أما قديماً فكان الكرش رمزاً للوجاهة حيث كان الرجل يتفاخر بكرشه الكبير دلالة على الثراء والرفاهية.

مشكلة صحية ونفسية

لم يعد الأمر مشكلة جمالية فحسب، بل يعد مؤشراً لمشاكل طبية وصحية، فتراكم الشحوم حول الخصر، دليل على تراكمها على الكبد والطحال والأمعاء وندار البطن، كما أن هناك علاقة بين نمو «الكرش» وظهور مرض السكري، ثم الكوليسترول، والضغط وأمراض القلب، وضعف القدرات الذهنية، ومن هنا لا بد من طرح سؤال عن أفضل الطرق الغذائية والصحية والرياضية للتخلص أو التخفيف منه على أقل تقدير؟

الحل غذائياً

ينصح خبراء التغذية بالابتعاد عن الأطعمة التي يصعب على الجسم هضمها كالثوم والبصل والقرنبيط والفاصوليا البيضاء، والكافين، لا سيما أن هذه الأطعمة تسبب غازات وانتفاخات بالبطن، مما يساهم في بروز «الكرش» وليس المقصود هنا الامتناع عن تناول هذه الأغذية الصحية بشكل عام، بل تناولها على فترات متباعدة، وكذلك التقليل من الملح لأنه يؤدي إلى احتباس السوائل في الجسم فيبدو منتفخاً.

كما تلعب التغذية العشوائية - التي يتبعها البعض - التي تعتمد على تناول وجبة دسمة واحدة يومياً، وإهمال الوجبات الأخرى بهدف التخسيس السريع إلى زيادة هذه المشكلة وليس علاجها.

كما يجب أن يتم تناول الطعام من وضع الجلوس، وفق نظام صحي معين، معتمد على تناول ثلاث وجبات كاملة خلال اليوم بكميات قليلة، والابتعاد عن شرب الماء أثناء أو بعد تناول الطعام مباشرة، أو تناول المشروبات الغازية، هذا بالإضافة إلى نظام غذائي صحي خال من الدهون والسكريات.

ومن المشاكل الصحية التي تؤدي إلى بروز «الكرش» أمراض القولون التي تكون سبباً في تجمع السوائل في تجويف البطن، وتؤدي إلى بروز البطن.

العلاج رياضياً

لا يمكن أن ننكر طريقة الوقوف غير المستقيمة في تفاقم هذه المشكلة، ومن ثم اجهاد العمود الفقري، وكذلك حمل الأغراض ثقيلة الوزن، من هنا فيجب سحب عضلات البطن إلى الداخل خلال النهار، والوقوف بشكل مستقيم فذلك يساعد على تحسين المظهر العام، كما أن التوتر يتسبب في إفراز هرمون يؤدي إلى تعطيل عملية إدراج السوائل مما يسبب البدانة المائية، بالإضافة إلى العادات السيئة المرتبطة بالنوم، وأبرزها النوم على البطن، والنوم بعد الأكل

يمثل الحمل حدثاً
سعيدياً للعديد من
السيدات إلا أنه قد
يحمل كثيراً من القلق
والتساؤلات الطبية
المختلفة وكثير منها
يتعلق بالجلد وما يصيبه
من تغيرات وأمراض.
ولذلك كان أهمية الحديث
عن الحمل والجلد.

مبروك.. أنت
حامل... ولكن!

التغيرات الجلدية أثناء فترة الحمل...

د. هند بنت متلع الخمري العتيبي *

أثناء الحمل تحدث كثير من التغيرات بداخل الجسم تشمل تغيرات هرمونية ومناخية وغيرها مما يؤثر على جلد السيدات الحوامل ويجعله مختلفاً في هذه الفترة عن ما كان عليه قبل الحمل.
ولا شك أن المعرفة العامة بهذه التغيرات الجلدية أمر يهم السيدات عامة والحوامل منهن بشكل خاص حتى لا يفتأ القلق والخوف من المجهول على بشراتهن ومظهرهن الخارجي.
ويمكن تقسيم الأمراض الجلدية التي تصيب الحوامل إلى ثلاثة مجموعات رئيسية:

- التغيرات الفسيولوجية (الطبيعية) بالجلد المصاحبة للحمل.
 - الأمراض الجلدية التي تتأثر بالحمل سلباً أو إيجاباً.
 - أمراض جلدية معينة تظهر أثناء الحمل.
- وسأحاول في هذا المقال استعراض شيء من هذه الأمراض حتى يلم القارئ الكريم بصورة واضحة تثري معلوماته العامة وتطمئن السيدات الحوامل.

النشقات الجلدية تصيب ٩٠٪ من الحوامل

تتحسن بعد الولادة عندها ينبعي للسيدة مراجعة المختص للتقويم واستبعاد الأمراض الهرمونية أو تكيّسات المبايض.

بالنسبة لشعر الرأس وبالرغم من

أنه يزداد نمواً وكثافة أثناء الحمل نتيجة

التغيرات الهرمونية إلا أن هذه الزيادة المكتسبة يتم

فقدانها بعد الولادة وتظهر على شكل تساقط شعر عام أو بمقدمة الرأس وقد يكون غزيراً ومزعجاً لكثير من السيدات. إلا أن لهذا التساقط مرحلة مؤقتة قد تستغرق من شهر إلى ٦ أشهر بعد الولادة ويعدها يتوقف بدون الحاجة إلى علاج في كثير من الحالات.

تغيرات بالظافر:

كظهور نتؤات على سطح الظفر وخشونته وضعف الظفر وسهولة انفصاله عن محيطه.

زيادة إفراز الغدد الدهنية والعرقية:

زيادة نشاط الغدد الدهنية قد تؤدي إلى تفاقم حب الشباب أو ظهوره لأول مرة لدى الحامل وقد تظهر بروجزات بنية اللون بحلمات الثدي يسفي أن لا تقلق السيدات لأنها عبارة عن غدد دهنية متوسعة ومتحورة تسمى: Montgomery's glands or tubercles

ظهور النشقات الجلدية:

وهي واحدة من أكثر التغيرات الجلدية التي يشتكي منها السيدات وتصيب تقريباً ٩٠٪ من الحوامل وقد تزعجهن وتدفعهن للبحث عن علاج رغم أنها تكيف طبيعي من الجسم للنمو والامتداد المتزايد بأنسجته الضامة نتيجة للحمل ومع تزايد الشد خاصة أثناء الشهور الأخيرة من الحمل تظهر هذه النشقات الطولية الوردية اللون على مناطق الصدر والبطن والفخذ وغيرها وبالإضافة لعامل التمدد والشد المصاحب للحمل يلعب العامل الوراثي دوراً في حصول هذه النشقات التي تبهت باللون (تبيض) بعد الولادة وقد لا تختفي تماماً للأسف.

تغيرات بالأوعية الدموية ونشمل:

احمرار باطن الكفين توسع الشعيرات الدموية الصغيرة بالجلد: وتظهر أوضح لدى صاحبات البشرة البيضاء، خاصة بالشهر الثاني إلى الخامس من الحمل وتزول تلقائياً بعد الولادة في مدة لا تتجاوز الثلاثة أشهر.

انفخاج الجلد:

يلاحظ لدى نصف السيدات الحوامل تقريباً بمنطقة الوجه وما حول العينين خاصة بالصباح عند الاستيقاظ من النوم ويخف بعد ذلك.

ظهور الدوالي أو زيادتها:

نتيجة لارتفاع الضغط بالاوردة مما يتسبب بتوسعها وظهور الدوالي خاصة بمنطقة الساقين وهي تصيب تقريباً ٤٠٪ من النساء الحوامل ولا تشكل خطراً ولا تنتهي بمضاعفات باستثناء نسبة ضئيلة من السيدات قد تصاب بالجلطات الوريدية مع هذه التغيرات بالأوعية الدموية.

زيادة احمرار لثة الأسنان والنهايا:

ويشتكي كثير من السيدات من ألم باللثة مع ديف بها وهو أيضاً تغير فسيولوجي يحدث كثيراً بالأشهر الأخيرة من الحمل ويؤول بعد الولادة ويعود ذلك إلى احتقان اللثة نتيجة زيادة كمية ما بها من دم جراء زيادة هرمون

أولاً: التغيرات الفسيولوجية بالجلد أثناء الحمل:

وهي تغيرات يمكن أن نصفها بالمتوقعة أو الطبيعية عطفاً على أنها تحدث نتيجة للتغيرات الهرمونية المصاحبة للحمل وتشمل عدة أشكال نذكر منها:

النشقات الجلدية والكلف:

- هذه التغيرات تصيب كثيراً من الحوامل نتيجة لإفراز الهرمون المحفز للخلايا الصبغية وتتخذ عادة شكل اسمرار عام بلون الجلد مع غمقان أشد ببعض المناطق مثل منطقة الأبط والعانة وأعلى الفخذين وحلمات الثديين كما يمكن أن يزيد لون الوحمات والنمش الموجودة قبل الحمل وكذلك الندب.

بالنسبة للكلف:

فهو أحد التغيرات الشائعة التي تصيب الحوامل وذكّرت بعض الدراسات أن نسبة الإصابة به قد تصل إلى ٧٠٪ من السيدات الحوامل خاصة لمن لديهن استعداد وراثي. وقد يكون سطحياً بطبقات الجلد العلوية (وهو الشائع) أو عميقاً أو الاثنين معاً. والملاحظة



المطمئنة أن أغلب هذه التغيرات اللونية بما فيها الكلف يختفي بعد الولادة. وإذا استخدمت المرأة اقراص منع الحمل بعد الولادة وكانت تعاني من الكلف فإن المشكلة تزداد سوءاً، وقد لوحظ أن استخدام بعض المساحيق التجميلية والتعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة ووضع العطور على البشرة قد يزيد الكلف أو على الأقل يؤخر من اختفائها وعموماً يتوفر علاج موضعي من واقيات شمس وكريمات مبيضة للكلف والتصبغات التي تستمر بعد الحمل أو يتكرر ظهورها بكل حمل.

تغيرات بالشعر:

زيادة نمو الشعر بالجسم خاصة شعر الوجه وبدرجة أقل الظهر والأطراف.

ولكنها زيادة مؤقتة قد تحتاج إلى ٦ أشهر بعد الولادة حتى يعود نمو الشعر لمعدله السابق وإذا كانت الزيادة بشعر الجسم شديدة جداً أو لم

٤٠-٦٣٪ من

الحوامل المصابات بالصدفية يلاحظن تحسناً مع الحمل

البروجسترون

هرمون الاستروجين،

وقلة

وتستمر هذه الحالة حتى نهاية الحمل ولا تحتاج سوى غسول مطهر للفم للاعتدال عن التهابات اللثة، كذلك قد تزداد نسبة تسوس الأسنان بعد الشهر الرابع، كما قد تظهر بعض تقرحات الفم، وقد تظهر أيضاً بعض الزوائد بين الأسنان.

ثانياً: الأمراض الجلدية التي نلأثر بالحمل سلباً أو إيجاباً:

من الأمراض الجلدية التي تشد أو تسوء أثناء الحمل: الحساسية التأتبية.

- زيادة الإخماج والالتهابات البكتيرية والفطرية والتآليل الفيروسية نظراً لانخفاض المناعة أثناء الحمل.

وعلى الجانب الآخر هناك أمراض جلدية تتحسن مع الحمل:

- مثل الثعلبية والتهابات الغدد العرقية.

كما بينت الدراسات أنه من ٤٠٪ إلى ٣٦٪ من السيدات الحوامل والمصابات بالصدفية لاحظن تحسناً بمرضهن الجلدي مع الحمل على العكس من المفاصل المتأثرة بالصدفية حيث كانت أكثر ألماً والتهاباً!

ثالثاً: أمراض جلدية تظهر أثناء الحمل:

١- Intrahepatic cholestasis of pregnancy أو الركودة

الصفراوية داخل الكبدية الحملية:

يظهر بالأشهر الأخيرة من الحمل وهو يسبب اضطراباً بإفراز العصارة الصفراوية للمرارة نسبة حدوثه قليلة تتراوح بين ٠,٠٢٪ إلى ٢,٩٪ من الحوامل. تزداد في الحمل التواء. صورته العامة كما يلي: حكة عامة بالجسم مع أو بدون يرقان، نتائج التحاليل المخبرية تشير إلى اضطراب بالمرارة ويزول المرض بعد الولادة ولكن قد يعاود الظهور بالحمل التالي لدى النصف من المصابات تقريباً.

من مضاعفات المرض التي قد تحدث عند بعض السيدات النزيف ولذلك ينبغي الوقاية من حدوث هذا النزف أثناء الوضع والناجم عن نقص الفيتامين (ك) بإعطاء هذا الفيتامين وبالنسبة للجنين هناك احتمال ١- ٢٪ حدوث وفاة داخل الرحم لذلك تعتبر الركودة الصفراوية داخل الكبد



الحملية حملاً ذا خطورة مما يقتضي المراقبة الدورية للأم والجنين. السبب الحقيقي وراء هذا الاضطراب بإفراز عصارة المرارة الذي أدى إلى حدوث هذا المرض لا يزال غير معروف. وهناك نظريات تتعلق بدور العامل الوراثي والهرموني في ذلك.

ومن حسن الحمل تستجيب الحكة للمطريات والعلاجات المتوفرة من موضعية أو أدوية بالفم أو بالعلاج الضوئي بالأشعة فوق البنفسجية التي يمكن للحوامل التعرض لها بأمان.

٢- Pruritic urticarial papules and plaques of preg-

nancy أو حبات الارتكازية الحملية المسببة للحكة

ويعد أكثر أمراض الجلد الخاصة بالحمل انتشاراً إذ يصيب حملاً واحداً من كل ١٥٠ إلى ٣٠٠ من مجموع الأحمال يصيب عادة النساء بحملهن الأول بالشهور الثلاثة الأخيرة ولا يتكرر بالأحمال التالية لحسن الحظ، ويبدأ عادة على شكل طفح احمر بارز ومنقش بالتشققات الجلدية بمنطقة البطن، (كما بالصورة) ثم ينتشر لمناطق أخرى من الجسم كالصدر واليدين. لا يعرف في الوقت الحاضر الأسباب الكامنة وراء ظهور هذا الطفح وهناك نظريات تعلل حدوثه بمادة تفرز من المشيمة تعمل على نمو الانسجة الضمة بالجلد وحدث التهاب الجلدي.

يتميز هذا المرض بطبيعته الحميدة وأنه لا يؤثر على صحة الأم أو الجنين العامة، كما ينتهي عادة تلقائياً بوقت قصير لا يتجاوز الستة أسابيع ويمكن تقليل هذه الفترة والتخفيف من أعراض الحكة المزعجة للمريضة بدهانات موضعية وعلاجات بالفم أو حتى بالعلاج الضوئي بالأشعة فوق البنفسجية.

٣- Herpes gestationis أو فقاعيات جلد الحوامل (هريس الحمل)

ورغم عدم انتشار هذا المرض إذ يصيب حالة حمل واحدة من ٤٠,٠٠٠ أو ٥٠,٠٠٠ من مجموع حالات الحمل إلا أنه أحد أهم الأمراض الجلدية الخاصة بالحمل والتي تحتاج لتشخيص السليم والعلاج من قبل المختص. ويظهر بشكل مفاجئ من الشهر الرابع إلى الشهر التاسع تقريباً على شكل طفح ارتكازي على منطقة البطن مصحوباً بحكة شديدة، ثم ينتشر بالمناطق الأخرى من الجسم مع ظهور الفقاع المثلثة بالسوائل كما هو واضح بالصورة.

عادة يتحسن المرض في الشهور الأخيرة من الحمل إلا أنه قد يعاود الظهور بشدة أثناء الولادة أو بعدها بأيام لينتهي بشكل تلقائي لدى أغلب المريضات بعد فترة النفاس. وقد يعاود الظهور بشكل أخف من السابق عند استخدام حبوب منع الحمل الهرمونية أو بالأحمال التالية:

لم يعرف طبياً (حتى الآن) العامل المسبب له وهناك نظريات تتعلق بدور المناعة الذاتية في إحداثه. ولذلك يحتاج المرض في علاجه إلى استخدام الأدوية المثبطة للمناعة مثل الكورتيزون والسايكلوبيرين والتي عادة لا تشكل خطراً على صحة الأم أو الجنين إذا كانت تحت إشراف طبي دقيق.

ومما يجدر الإشارة إليه أيضاً، أن المرض بعد ذاته لم يؤد إلى حالات وفاة بالأجنة كما بينت الدراسات في هذا المجال، لكن ذكرت بعض المصادر أن نسبة بسيطة من المواليد قد تصاب بهذا الطفح الجلدي ولكن بشكل أخف بكثير من طلع الأم وقد يولد بعضهم مبكراً قبل وقته (أطفال خدج).

ما تم عرضه يمثل بعض الأمراض الجلدية التي قد تصيب بعض الحوامل وليس شرطاً حدوثها لدى الجميع كما أنها بالمتابعة والعلاج المبكر لدى طبيب الأمراض الجلدية لا تشكل خطراً بإذن الله على صحة الأم أو الجنين في معظم الأحيان هذا ودعواتنا للسيدات بحمل هادئ وولادة يسيرة بلا حكة أو مشكلات جلدية.

* مستشفى الملك خالد الجامعي - الرياض

وزارة الصحة تكشف عن وجود عنصر الزئبق السام بنسب عالية في كريمي روز وميانا

49

جسيمة على صحة الإنسان.

وأكد العشبان أن لمركب الزئبق الذي يمتص عن طريق الجلد بشكل سريع خطورة كبيرة على الصحة تتمثل في تراكمه في الكلى ويعتبر السبب الرئيسي لكثير من مرضى الفشل الكلوي. كما يتراكم الزئبق في الكبد وكريات الدم الحمراء والمخ والأعصاب مما يؤدي إلى حدوث اضطرابات عصبية حسية حركية مثل حدوث اضطرابات عقلية وحالة أشبه بارتجاج المخ وتلف النخاع الشوكي. كما أنه ينتقل عبر المشيمة إلى الجنين مما يسبب تشوهات خلقية وعقلية كما قد ينتقل الزئبق من الأم المرضعة عبر الحليب إلى الطفل مما يحدث تسمماً لديه. وأضاف أن مستحضرات التجميل لا تخضع في فسحها إلى وزارة الصحة بل تخضع إلى جهات أخرى لدى دخولها إلى المملكة. وأكد على ضرورة محاسبة الشركات المصنعة لهذه المستحضرات وقال إن النظام المعمول به في وزارة الصحة يقوم على شطب الشركة والمنتج.

وطالب مستخدمي هذه المنتجات مقاضاة الشركة وطلب تعويض شخصي بعد إثبات الضرر من قبل الأطباء المختصين لدى الجهات المعنية في المملكة كديوان المظالم.

وارجع العشبان سبب تصريف بعض الشركات على هذا النحو إلى جني الكثير من الأرباح السريعة على حساب صحة المواطنين من خلال الترويج لمنتجاتها التي تسبب الكثير من الأضرار الصحية وبأسعار زهيدة مع استخدام الغش والتدليس على الجهات الرقابية والمغنية بصحة المواطن وتسجيل المنتج لديها بعينات صنعت خصيصاً لتجاوز اختبارات وتحاليل هذه الجهات المعنية وتسويق المنتج المخالف بعد تغيير بيان التركيب في كافة أسواق المملكة.

كشفت وزارة الصحة عن مستحضرات تجميل وكريمات تؤدي إلى الفشل الكلوي والتخلف العقلي بعد تحليل بعض العينات بناء على مسح للتأكد من وجود مادة الهيدروكورتون وفق النسب المسموح بها. مما كشف عن وجود مادة الزئبق السامة في بعض الكريمات، حيث تم سحبها من جميع الصيدليات المحلية والتي تخضع لمراقبة وزارة الصحة. كما تمت مخاطبة الجهات الأخرى ل يتم سحب المنتج من كافة الأسواق المحلية كمحلات العطارة والأسواق التجارية.

وأوضح مدير المختبر المركزي للأدوية والأغذية في وزارة الصحة الصيدلي رياض بن محمد العشبان أن هناك بعض منتجات التجميل ذات الادعاءات الطبية ومنها إزالة النمش والكلف وحب الشباب، كما تستخدم في تبييض البشرة مثل كريمي (ديانا، روز) اللذين تم تسجيلهما في وزارة الصحة بناء على العينات السليمة التي قدمتها الشركات للتحليل في مختبرات الوزارة والتي كانت تباع في كافة الصيدليات الخاصة وتعتمد في تركيبها على مادة الهيدروكورتون وهي مادة دوائية مسموح باستخدامها في مستحضرات التجميل بنسب معينة وليست لها مخاطر على الصحة، مشيراً إلى أن هذه المادة لا تعطي نتائج سريعة في تفتيح البشرة بل تأخذ وقتاً طويلاً ونتائج غير فعالة مما دعا هذه الشركات منذ نحو عام ودون علم الوزارة ومن باب الغش المضر بالمستهلك إلى استبدال هذه المادة بعنصر الزئبق بنسب عالية جداً تصل إلى 27611.3 جزءاً في المليون لكريم روز و9187.29 جزءاً في المليون لكريم ديانا. علماً بأن احتواء مستحضرات التجميل على أي نسبة من مادة الزئبق، وذلك رغبة في التبييض السريع لما للزئبق من فعالية كبيرة وسرعة في نتائج تبييض البشرة متجاهلة صحة المواطن وما قد تسببه مادة الزئبق من أضرار

أكياس دهنية على كيس الخصيتين

استخدام أدوات حادة لإسخراج المادة المحنوق قد يؤدي إلى نجرثم الكيس الدهني

تصابه أعراض أخرى مثل ارتفاع في درجة الحرارة، وقد تتطلب إزالته عملية جراحية صغيرة مع أخذ بعض المضادات الحيوية. وأضاف أن ترك هذه الأكياس لفترة طويلة قد يسبب تكلسها أو ما يسمى Calcification، كما سجلت حالات نادرة لتحول سرطاني فيها علماً بأن هذه الحالة حميدة. إن علاج ما يسمى بالكيس الدهني يكون أولاً باستشارة طبيب مختص، الذي قد يستخدم بعض عمليات صغيرة لفتح الكيس وإرسال عينة إلى المختبر. ثم إضافة بعض المضادات الحيوية أو يمكن استخدام بعض الأدوية المأخوذة عن طريق الفم، كما أن بعض الأطباء قد يستخدم الحقن بالكورتيزون أو وصف الكورتيزون المأخوذ عن طريق الفم. كل ذلك يجب أن يكون تحت إشراف طبيب مختص.

أوضح الدكتور صهيب مختار عجيوبة طبيب الأمراض الجلدية بمركز الجلد والحساسية أن الأكياس الدهنية التي تصيب كيس الخصية يمكن أن تكون ما نسميه Epidermal Cysts أو كجزء مما يسمى بـ teatocystoma Multiplex. هذه الأكياس عندما تصيب الخصيتين وتكون متكررة يجب استشارة طبيب مختص لمعرفة السبب إن وجد. كما يجب عدم التعرض لها بأي شكل، فبعضهم قد يستخدم أدوات حادة مثل الإبر لاستخراج المادة المحتواة، وقد يؤدي ذلك إلى نجرثم ما يسمى بالكيس الدهني، مما يؤدي إلى احمراره وزيادة في حجمه مع مصاحبه لبعض الآلام. كما قد يسبب خروج المادة التلقائي نفس الأعراض، كما أن كيس الخصية قد يصاب بما يسمى الخراج Abscess. وهو مؤلم وقد

إمداد imdad

مودة - صيرة - خديجة

أرضي تقنيات مبيعات الحذاء والبشرة وروام الجسم

رفقاً ببشرة وجهك

الأحصائية ناديا الغصن

تعتقد المرأة أن كل جديد هو الأفضل، لأنه بني على خبرات مستحضرات سابقة، وكثيراً ما تستغل حملات الإعلان الذكية التي تجند لها أشهر علماء النفس من أجل التأثير على المرأة، وإقناعها بالشراء، ونظراً لجهل بعض النساء بتركيبة مستحضرات التجميل (الكريمات - المساحيق) فإنها تقوم بشراء كل ما يقال عنه إنه يجعل البشرة نضرة وصغيرة، وكأنها بشرة طفل، وذلك دون استشارة الطبيب، ثم تكون الشكوى.

لا بد أن تعلم النساء أن أنواع البشرة تختلف تركيباتها، وما يناسب بشرة، ليس بالضرورة يناسب بشرة أخرى.

وقبل الخوض في هذا الموضوع يجب التحدث عن أمر يهم الكثيرات، ألا وهو «الكلف» فهو تصبغ بني مكتسب يصيب جلد الوجه، ويتطور بشكل تدريجي ليصبح بشكل أغمق من لون البشرة، وقد لا يتزامن الكلف مع إحمرار البشرة.

وقد يصيب الكلف بعض الرجال، ولكنه يصيب المرأة أكثر خاصة مع الحمل، أو استخدام حبوب منع الحمل، كما أنه لا يرتبط بعمر معين، فقد يصيب غالبية النساء وفي كل الأعمار.

وتجدر الإشارة إلى أن الكلف يصيب من 50-70٪ من الحوامل، ويبدأ عادة بالنصف الثاني من أشهر الحمل، وتعود أسبابه إلى التالي:

- الاستعداد الوراثي، الذي يعد أهم العوامل المؤدية للإصابة بالكلف، كما أن البشرة الحنطية والسمراء هي أكثر عرضة للإصابة بالكلف.

- التعرض للشمس، حيث تحفز الأشعة فوق البنفسجية خلايا الميلانين لإنتاج مادة الميلانين المسببة للون الكلف.

- تأثير الهرمونات، وخاصة في الأشهر الأخيرة من الحمل، وتظهر أعراضه على شكل تصبغ بني على الوجه، ويكون بشكل بقع بنية كبيرة، وقد يأخذ شكل نقاط صغيرة، وفي أحيان أخرى يظهر على شكل يشبه القناع على الوجه والكلف نوعان، سطحي أو عميق.

**الكلف
المسببات
وطرق العلاج**

ويكون العلاج بداية من الوقاية وعدم التعرض للشمس، وارتداء الملابس الواقية منها، واستخدام كريمات واقية من أشعة الشمس واسعة النطاق التي تحتوي على مادتي الزنك وأكسيد التيتانيوم وأيوكسيد مع عامل الحماية ٣٥. وقد تفيد عمليات التقشير والتفتيح.

- التقشير الكريستالي
الأملاسي وأحماض الفواكه،
والأحماض المركزة، وحمض
(TCA) وعادة ما يكون
التقشير السطحي للبشرة
يشكل جلسات من ٨-١٠
جلسات بمعدل جلسة واحدة
كل أسبوع.

العناية اليومية بالبشرة

إذا كان الوجه هو مرآة
الإنسان بوجه عام، إلا أنه
للنساء يمثل أكثر من ذلك، من
هنا سنورد بعض الخطوات
للعناية بالبشرة.

- استعمال منظف لطيف للبشرة قابل للشطف بالماء، وذلك
مرتين يومياً صباحاً ومساءً، ويقوم هذا المنظف بإزالة الأوساخ
العالقة بالبشرة، ويزيل المكياج، دون أن يسبب تهيجاً أو تحسناً
للبشرة، فتبدو البشرة منتعشة ونظيفة.

- إذا كانت المرأة عاملة وتخرج في الصباح الباكر، فعليها
استخدام الواقي الشمسي الذي يحتوي على (UVA) و (UVB) بنسبة
١٥-٣٠-٦٠ SPF، فلقد ثبت
علمياً أن التعرض لأشعة الشمس يؤدي
إلى التصبغات والبقع الغامقة، وظهور
التجاعيد المبكرة.

- إذا كانت البشرة جافة فيجب
استخدام المرطب الذي يحتوي على
فيتامين (E) وبعض الزيوت النباتية.
- الحذر من استعمال أي نوع من
الكلونيا أو العطور على الوجه المصاب
بحب الشباب، لأن الكحول الموجود في
العطور تخدش الغدد الدهنية ويزيد
من إفرازها.

- أما البشرة الدهنية فيجب
استخدام معقم خاص يزيل الدهون،
واللمعة التي تظهر على الخدود
والأنف، والجبين.. كما يمسح الوجه
وينظف بالقطن مرتين يومياً.



إمداد imdad

جودة - صحة - خدمة

أرض تقنيات العناية بالبشرة والجسم

حبوب موجعة تحت الإبطين

يوجد لدي تحت الإبطين حبوب موجعة وأنا أسكن في بلد حار نسبياً، وقد أصابني لأول مرة. هل هناك مخاوف؟ وما هذه الحبوب، وما علاجها؟

باسمة

د. عبدالله بن محمد العيسى - عيادات ديرما: غالباً ما تكون بسبب التهاب الغدد العرقية أو بصيلات الشعر، إذا كانت التهاباً في الغدد العرقية فتحتاج إلى معاملة وعلاج إما طبي أو جراحي، أما التهاب بصيلات الشعر فيزول مع العلاج الطبي فقط.

كريمات التبييض

ما أفضل الكريمات للتبييض أو المركب من عدة أنواع؟ وما مدى تأثير مراهم الكورتيزون على مرضى السكر؟

خالد

د. إبراهيم بن سنيد - استشاري أمراض جلدية وحساسية: كريمات التبييض هي الكريمات التي تحتوي على مادة الهيدروكينون بتركيزات مختلفة منقردة أو تكون إحدى مكونات الخلطات وذلك بإضافة مواد لزيادة الفعالية مع إضافة الكورتيزون للتخفيف من حدة التهيج أو مواد أخرى كحامض الكوجيك وكريمات التقشير الكيميائي، ونحن نحذر من استخدام هذه المستحضرات بدون استشارة الطبيب المختص لمعرفة دواعي الاستخدام لأن التمادي باستخدام هذه الكريمات قد يؤدي إلى نتائج سلبية. علماً بأن أسباب ظهور البقع الداكنة مختلفة مثل بعض الأمراض والاضطرابات الهرمونية وبعض الأدوية أو مستحضرات التجميل. لذلك فإن

الخطوة الأولى هي معرفة أسباب ظهور هذه البقع ومن ثم معالجتها. أما سؤالك عن الكورتيزون فإن استخدام مركبات الكورتيزون الموضعية بدون استشارة الطبيب المختص لها تأثيرات سلبية عديدة على مريض السكر وغيره، أما استخدامه تحت إشراف طبي فإنه لا الأدوية الفعالة التي لا غنى عنها في معالجة أمراض عديدة.



إكزيما أطفال

طفلي يعاني من إكزيما، ظهرت فيه من سن الثانية وهو يبلغ الآن ٦ سنوات، وهي في ازدياد، وتزيد بالاستحمام، راجعت الكثير من الأطباء وجربت الكثير من الأدوية والكريمات دون أي فائدة، ما العمل؟

أم هادف
د. عبدالله بن محمد العيسى - عيادات ديرما: لا شك أن الإكزيما مرض مزمن وهناك عدة طرق لجعل الإكزيما تحت السيطرة حيث إن طفلك وهبه الله جلداً حساساً فيجب التعامل معه بحذر وعناية، فالابتعاد عن مثبرات التحسس كحماض الجلد واستخدام الماء بكثرة واستخدام المنظفات، وارتفاع درجة الحرارة في المنزل والموكيت في المنزل وعدم استخدام مرطبات الجلد، كل هذه تثير تحسس الطفل، فيجب الابتعاد عنها ومن ثم علاج الالتهابات بأدوية تثبط الالتهاب.



اسنشارت

في هذا الباب تقدم مجلة «الجلدية» خدمة لقرائنا عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد. حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويحجب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالملكة على رقم الفاكس (٠١٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

www.ssds.org

مرض الثعلبة

ابني في الرابعة من عمره، وأصيب بصلع بجزء في رأسه منذ حوالي شهرين، وقد ذهبت لأكثر من طبيب ولكن دون جدوى.

محمد أحمد محمود شمس

د. إبراهيم السنيد - استشاري أمراض جلدية وحساسية: سقوط الشعر بجزء معين في الرأس يكون إما نتيجة لالتهاب بالرأس أو الثعلبة، ونعتقد أن ما أصاب ابنك هو الثعلبة. والثعلبة مرض شائع ويصيب كلا الجنسين والأطفال، وهو عبارة عن تساقط فجائي للشعر في منطقة محددة تكون في الغالب بشكل دائري وخالية من الشعر تماما، ويمكن أن تصيب أي منطقة بالجسم ينمو بها الشعر وهي غير معدية، وفي الغالب يكون اكتشافها بالصدفة من قبل الوالدين أو الحلاقين، وهي ذات أشكال متعددة. وسبب حدوث الثعلبة غير معروف ولكن المعتقد أنه تفاعل مناعي يصيب بصيلات الشعر ويؤدي إلى سقوطه. ونود أن نطمئنك أن نسبة كبيرة من المرضى يستعيدون نمو الشعر بدون أي تدخل علاجي، أما النسبة الباقية فلا بد لهم من استشارة طبيب مختص واستخدام الأدوية الموصوفة التي ستساعد في إعادة الشعر بإذن الله.



المسمار اللحمي

يوجد في أسفل قدمي مسمار لحمي قمت بعمل عملية له ولكن دون فائدة، وسمعت أن هناك عملية عن طريق الليزر، هل هذا الكلام صحيح؟ وهل تحل مشكلتي؟ وشكراً

محمد عبدالله

د. إبراهيم السنيد - استشاري أمراض جلدية وحساسية: المسمار اللحمي ينتج عن تزايد الضغط على منطقة محددة بالجسم تؤدي إلى التقرن وزيادة في سماكة الجلد، ويحدث هذا غالباً بالقدمين إما نتيجة لضيق بالحذاء أو تشوه خلقي في عظام القدمين، ويسبب في الغالب آلاماً أثناء المشي، لذلك عندما نفكر بالعلاج فإننا يجب أن نتخلص من العوامل التي أدت إلى نشوء هذا المسمار، عدا ذلك فإن إمكانية عودته تكون كبيرة، وإجابة عن سؤالك يمكن علاجه بالليزر لكن كما سبق وأن ذكرنا في حالة استمرار تأثير المسبب فإن الليزر لن يضيف شيء جديد وننصح بمراجعة أخصائي جلدية.



فطريات وحساسية في الجلد

اعاني من فطريات في الجهاز التناسلي وتجاوب مع كريم «داكتاكورت» ولكن بعد التوقف عن العلاج تعود مع العلم أنه لم تختف بالكلية من الموقع كما انتشرت بشكل نقط بيضاء في الخصية. أريد أن أفيدكم بأنني عندما أخرج مكونات النقط أو هذه الحبوب الفطرية والتي تكون تحت الجلد يخرج منها بودرة بيضاء اللون أمل المساعدة ودمتم

فواز

د. خالد الزهراني: بالنسبة لسؤالك الذي ذكرت بأنك تعاني من فطريات بالجهاز التناسلي، وتجاوب مع كريم «داكتاكورت» ولكنها تعود بعد التوقف عن العلاج. إننا ننصحك بمعالجة زوجتك، حيث إن عدوى الفطريات غالباً ما تكون من شريك المريض، وغالباً هذا هو السبب لتكرار المرض بعد قطع العلاج. كما ننصح بعدم الاستمرار في استخدام الكريمات التي تحتوي على «الكورتزون»، وبالذات في مثل هذه المناطق. أما عن النقط البيضاء في الخصية التي يخرج منها مادة بيضاء بالضغط عليها، فهي غالباً ليست حبوب فطرية وإنما هي أكياس دهنية ليس لها علاقة بالمفطريات. مع تمنياتنا لكم بالشفاء العاجل.

سرطان الأنسجة الليفوما

أنا مواطن سعودي أبلغ من العمر ٧٥ سنة ولدي مرض في الجلد وبعد فحص الأنسجة اتضح أنه مرض سرطان الجلد حيث أعاني من تآكل في الجلد وحكة شديدة لا أستطيع تحملها وتقشر الجلد راحتي اليدين واسفل القدمين مع العلم أنني لا أستطيع النوم بتاتا فهل يوجد علاج؟

عايض الرشيد

د. خالد الزهراني: بالنسبة لسؤالك الذي ذكرت بأنك تعاني من مرض في الجلد واتضح أنه مرض سرطان الجلد، نقول بأنك لم تذكر نوع سرطان الجلد المصاب به، حيث هناك أنواع كثيرة، منها على سبيل المثال الفطار الفطري. لذلك ننصحك بمراجعة استشاري أمراض جلدية متمكن لتحديد هل الحكة ناتجة عن السرطان أصلاً أم من سبب آخر؟ وكذلك تقشر الراحتين أسفل وتقشر أسفل القدمين، فقد تكون عرضاً لسرطان الجلد وقد تكون مرضاً آخر لا علاقة له بذلك. مع تمنياتنا بالشفاء العاجل.



بقعة بنية بيضاوية الشكل

ظهر لي بقعة بنية وحائطها على احمرار وبيضاوية الشكل بحجم صغير وذلك في الجانب الأيسر من أسفل البطن تقريبا، وخلال أيام تقشرت من ذاتها لكنها لم تذهب وبقي أثرها، ومنذ يومين لاحظت ظهور نفس البقعة ولكن أصغر في الجهة اليسرى من أسفل البطن. أرجو الإفادة عاجلا ولكم خالص الشكر.

سائل

د. عبدالعزيز الرجيعي:
تشكر السائل على سؤاله، أما بالنسبة للبقع البنية فلها عدة أسباب من أشهرها ما يحدث عقب أي التهاب جلدي مثل الفطريات والأكزيما. ذكر السائل أن أطرافها حمراء، قد يحدث هذا في فطريات الجلد. أنصح السائل أن يذهب إلى طبيب الأمراض الجلدية خاصة أثناء وجود الاحمرار، لأن هذا يدل على نشاط المرض. قد يؤخذ منها قشور أو عينة من الجلد نفسه للتأكد من التشخيص.

بهاق كامل

لي أخ مصاب بالبهاق منذ أربع سنوات وقد انتشر المرض بكامل جسمه أي تقريبا أكثر من ٨٥٪ من الجسم. وقد تدهورت نفسيته وترك الدراسة وأصبح لا يرى أحدا ولا يريد رؤية أحد، فهو يبلغ من العمر ٢٣ سنة. سؤالي عن العلاج بإزالة اللون الأصلي وتوحيد اللون إلى الأبيض، هل يتم بكريمات خاصة أم عمليات؟ وما اسم هذه الكريمات لكي أبحث عنها؟ وهل هي متوفرة في السعودية وكم تكلفتها؟ وكم مدة العلاج؟ وسؤال آخر لكم هل اللون يتغير تدريجيا أم يكون بقعا تنتشر بالمناطق غير المصابة؟ أرجو الإجابة عاجلا وللضرورة القصوى.

أبو عبدالله
- من الضروري جدا أن تطمئن أخاك، كما أنه من الضروري في مثل هذه الحالة الدعم النفسي ومحاولة إقناع المريض بالتعايش مع الحالة، وإن تطلب ذلك مشاركة في العلاج بين طبيب الأمراض الجلدية وطبيب الأمراض النفسية حتى تكون النتائج مرجوة. أما بالنسبة للعلاج لتوحيد لون البشرة أو التبييض، فهذا العلاج متيسر وموجود، ويمكن في مثل حالة أخيك أن يكون له الخيار، ولكن ينبغي أن يتم العلاج تحت إشراف طبيب استشاري في الأمراض الجلدية. ويوجد نوعان من العلاج يمكن مراهم موضعية، ويمكن استخدام الحبوب. كما أن استخدام واقي الشمس ضروري جدا، فقد تحدث بعض التصبغات بعد التعرض للشمس في الأماكن غير المعالجة مما يتطلب علاج هذه المناطق. ومن الضروري فهم نقطة هامة وهي أن هذا العلاج يكون دائما ولا يمكن إرجاع اللون الطبيعي مرة أخرى، لذا يجب شرح طبيعة العلاج للمريض من قبل طبيب مختص شرحا دقيقا مع أخذ موافقة خطية للبدء في العلاج. ويجب كذلك الوضع في الاعتبار أنه لا توجد دلائل على أن هناك أعراضا جانبية للعلاج، لكن قد يعاني المريض من حكة جفاف أو احمرار في البشرة أو في حالات نادرة قد يعاني من تحسس.

استشارات

في هذا الباب تقدم مجلة «الجلدية»، خدمة لقرائها عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويحبب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالمملكة على رقم الفاكس (٠١٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

www.ssds.org



الطلع وزراعة الشعر

شكرا لجهوكم، سؤالي عن الصلع فأنا أتضايق كثيرا من هذه المشكلة، هل هناك علاج لإنبات الشعر؟ وإن لم يكن، ما جدوى زراعة الشعر الطبيعي غير المستعار وهل هي جيدة ومضمونة، وما أفضل المستشفيات التي تقوم بذلك؟ شكرا لكم.

خالد

- يوجد عدة علاجات للصلع تتفاوت نسبة نجاحها ولكن كلها يحتاج إلى وقت، من أشهرها بخاخ المينوكسديل حيث يفرك مرتين يوميا على فروة الرأس، وقد يحتاج إلى حوالي سنة للحكم على نجاحه. أما بالنسبة لزراعة الشعر فتؤخذ بصيالات من خلف الرأس وتزرع في مناطق الصلع، حيث إن البصيلات المزروعة تتأثر بشكل أقل من سابقتها بالهرمونات الذكورية، وقد تطورت تقنية زراعة الشعر كثيرا وأصبحت نتائجها جيدة وهي تحتاج إلى تقويم الحالة من حيث العمر وكفاية المنطقة التي سوف يؤخذ منها الشعر، وأصبحت تجرى في عدة مناطق في المملكة.

حكة أسفل القدمين

أعاني منذ فترة من حكة أسفل قدمي وأحيانا في الكفين وكذلك في فروة رأسي، مع العلم أن سكر الدم طبيعي بالإضافة إلى أن الخضاب طبيعي، أرشدوني جزاكم الله خيرا.

هدنة الصالح

- د. صهيب عجوبة (مركز الجلد والحساسية): الأخت العزيزة، السلام عليكم، للحكة عموما بغض النظر عن موقعها في الجسم مسسات كثيرة وعديدة، مع العلم أن موقع الحكة قد يساعد في إيجاد التشخيص السليم. فهناك أمراض تصيب الجلد وتسبب حكة في فروة الرأس أو القدمين أو الكفين ويعتمد الطبيب غالبا في أخذ السجل المرضي ومعرفة شدة الحكة وأوقات ظهورها ومصاحبتها لظهور طفح جلدي أم لا وأنواعها كثيرة مثل حالات تحسس الجلد المصاحبة لظهور الطفح الجلدي أو غير المصاحبة. كما يمكن أن يكون سبب الحكة داخليا ومثالها أمراض الغدد، أمراض الدم، أمراض الكلى والكبد... الخ. ولكن تصيب الحكة في الغالب كامل الجسم، كما أن تغير المناخ قد يكون أساسيا أو غسل الأماكن المذكورة بالصابون بشكل كثير. كما أن الالتهابات الفطرية والبكتيرية قد تصيب أماكن معينة مثل فروة الرأس أو الكتفين أو القدمين كما لا يمكن إهمال العامل النفسي في الحكة، فكثير من الحالات يكون العامل نفسيا وفي بعض الحالات لا يمكن إيجاد السبب، لذا يستحسن زيارة طبيب مختص في أمراض وجراحة الجلد لإجراء الكشف والفحوصات اللازمة لمعرفة السبب إن وجد وإعطاء العلاج المناسب.

حبوب بداخلها شعر

أعاني من ظهور حبوب بداخلها شعرة بعد إزالتها في الرجل، وعند ظهور الشعرة أخيرا تترك بقع سوداء، فما الحل للتخلص من البقع؟

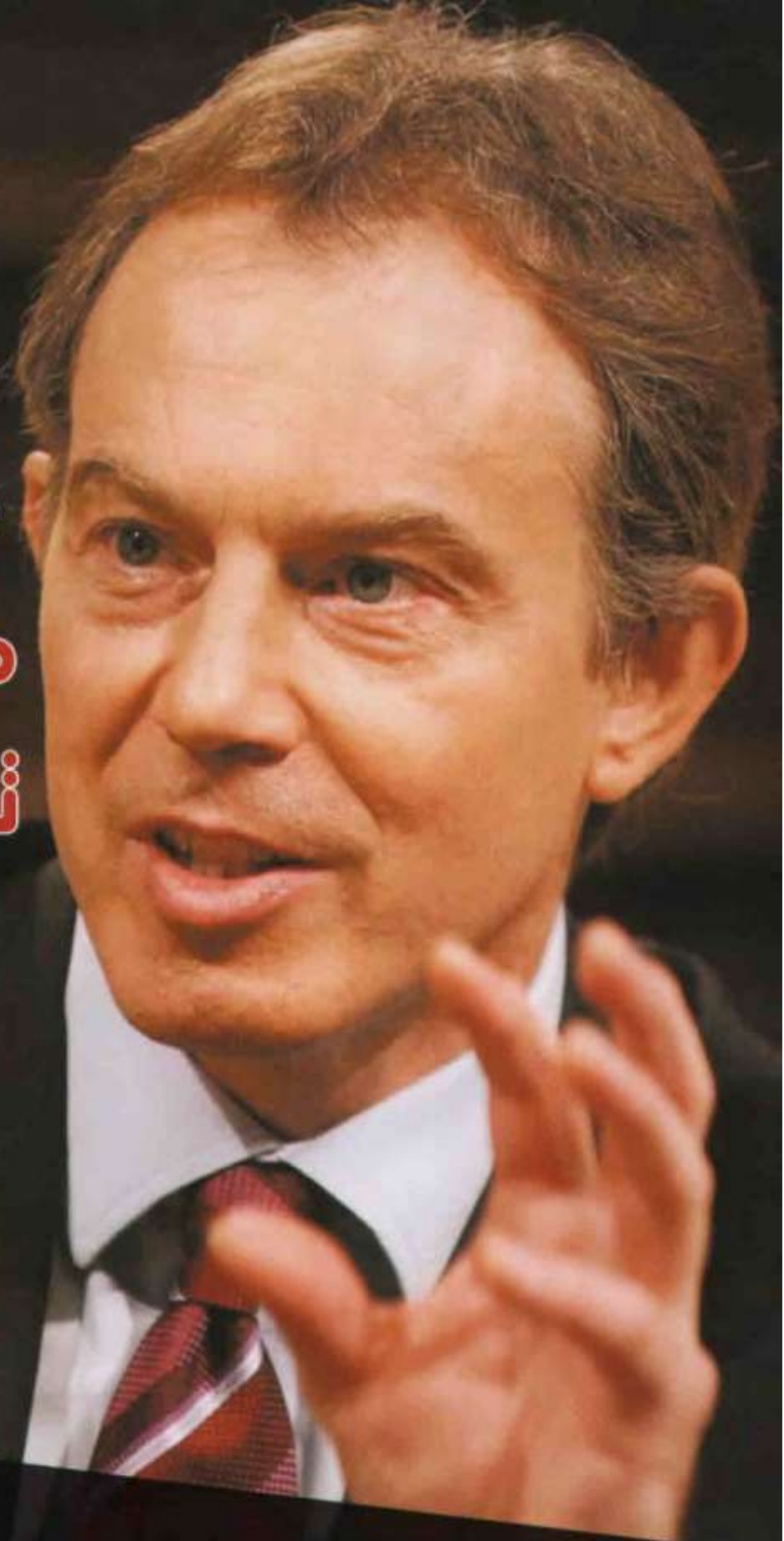
لولوة

- د. صهيب مختار عجوبة: ظهور الحبوب بعد الحلاقة يكون عادة ناتجا عن أن بصيلة الشعر تكون قوية وفي بعض الأحيان مجمدة مما يؤدي إلى رجوع نمو الشعر داخليا نحو الجلد، هذا يؤدي إلى التهاب طفيف يظهر على شكل حبوب قد تكون حاملة للصدية في بعض الأحيان. وبعد زوال أو نمو الشعر خارج الجلد تخف هذه الالتهابات وتؤدي إلى ظهور تصبغات في الجلد وهي نتيجة طبيعية للالتهاب، قد يحدث التهاب بكتيري مصاحب وفي هذه الحالة فإن المضادات الحيوية قد تكون ذات فائدة. كيف نتغلب على المشكلة؟ عند الحلاقة يجب عدم استخدام الموس أو الشمع أو خلافة، يمكن استخدام ماكينة حلاقة تجعل من سببية الشعر خارج الجلد بمعنى حلاقة تجعل الشعر قصيرا فقط. عند ترطيب الجسم والأرجل يستحسن أن يكون المسح خفيفا ومع اتجاه نمو الشعر حتى لا يحدث انسداد في مجرى نمو الشعر. بالنسبة للنساء اللاتي يردن بشرة خالية من الشعر يمكن إزالة الشعر بالليزر. أما التصبغات فيستحسن أن تترك لفترة حتى تعود إلى الحالة الطبيعية تلقائيا أو يمكن استخدام مقشرات البشرة ثم التنعيم الكريستالي لكن النتائج على المدى القصير قد لا تكون جيدة.



واللسياسيين مسنحدرات نجميل !!

رئيس وزراء
بريطانيا يصرف
٣٠٠ جنيه سنوياً
على مسنحدرات
النجميل



رئيس الوزراء الإيطالي لجأ إلى عمليات التجميل... بإشجيع من زوجته!

وأهمها وأشهرها مؤخرة رأسه «القفا» بالإضافة إلى استخدامه المجوهرات والاكسسوارات التي أمست هدفاً لتقليد المراهقين، حتى شهدت أسواق مستحضرات التجميل رواجاً كبيراً في فترة ظهور بيكهام.

لقد أصبح المظهر متحكماً في مستقبل العديد منا، والدليل حظ الرجل الوسيم في النجاح عموماً أكبر بكثير من غيره فاقد هذه الصفة، وكذلك فرص الحصول على العمل والترقيات فيه، فهل أصبحت الوسامة ترتبط بأنواع مستحضرات التجميل التي يستخدمها الرجال اقتداء بالنساء في هذا المجال؟

لقد أيقن توني بلير أن الشباب والمظهر الأنيق سبيله للحصول على نتائج جيدة له شخصياً في الانتخابات ولحزبه بشكل عام، لهذا لجأ للعديد من مستحضرات التجميل.

فهل أصبحت كريمات ترطيب البشرة، والتشهير، وأقلام الكحل من الروتين اليومي للرجل المصري؟ وهل أصبح السياسي منافساً للفنان ولاعب الكرة؟ وهل أصبح جميعهم منافسين للمرأة في ذلك؟ الأيام القليلة القادمة ستجيب حتماً عن هذه التساؤلات.

لم تعد مستحضرات التجميل قاصرة على النساء، بل دخل حلبة المنافسة عالم الرجال من الفنانين، ولم يكن هذا الأمر مستغرباً، بل الذي أثار ضجة لجوء السياسيين ولاعب الكرة إلى مستحضرات التجميل بشكل مبالغ فيه.

فقد أثارت ضجة كبيرة حول استعمال توني بلير رئيس الوزراء البريطاني لمستحضرات التجميل وإنفاقه ما يزيد عن ٣٠٠ جنيه استرليني سنوياً عليها، وهو مبلغ كبير إذا ما قورن بالمرأة البريطانية التي تتفق سنوياً ١٩٥ جنيه استرليني تقريباً على مستحضرات تجميلية تستخدم يومياً.

وقد لفت بلير الأنظار إليه أثناء حملته الانتخابية الأخيرة حينما ظهر ببشرة برونزية فسرها حينذاك بأنها ناتجة عن جلوسه تحت أشعة الشمس، مع أن شمس أبريل في بريطانيا لم يكن لها هذا الأثر والقدرة «التسميرية».

لم يكن توني بلير وحده من السياسيين من يلجأ إلى مستحضرات التجميل فغيره كثيرون يلجأون إلى صبغة الشعر بشكل كبير، وقد نشرت بعض الصحف لجوء برلوسكوني رئيس الوزراء الإيطالي إلى مستحضرات التجميل، بل وعمليات التجميل، وقد اعترف أن زوجته هي من شجعت على ذلك.

وإذا كان

البعض

يرى

الأمر

طبيعياً،

إلا أن

البعض الآخر يستكر لجوء

السياسيين إلى ثقافة المظهر

الجميل التي انتشرت على

حساب الكفاءة، أحياناً، وقد

برروا لجوء الفنانين والممثلين من

الرجال والنساء على السواء لذلك لأن

عملهم يتطلب منهم ذلك، وقد ضربوا مثلاً

بالمغني روبي ويليامز الذي يحدد جفونه وجفنه

الأعلى على وجه التحديد بقلم الكحل، وكذلك

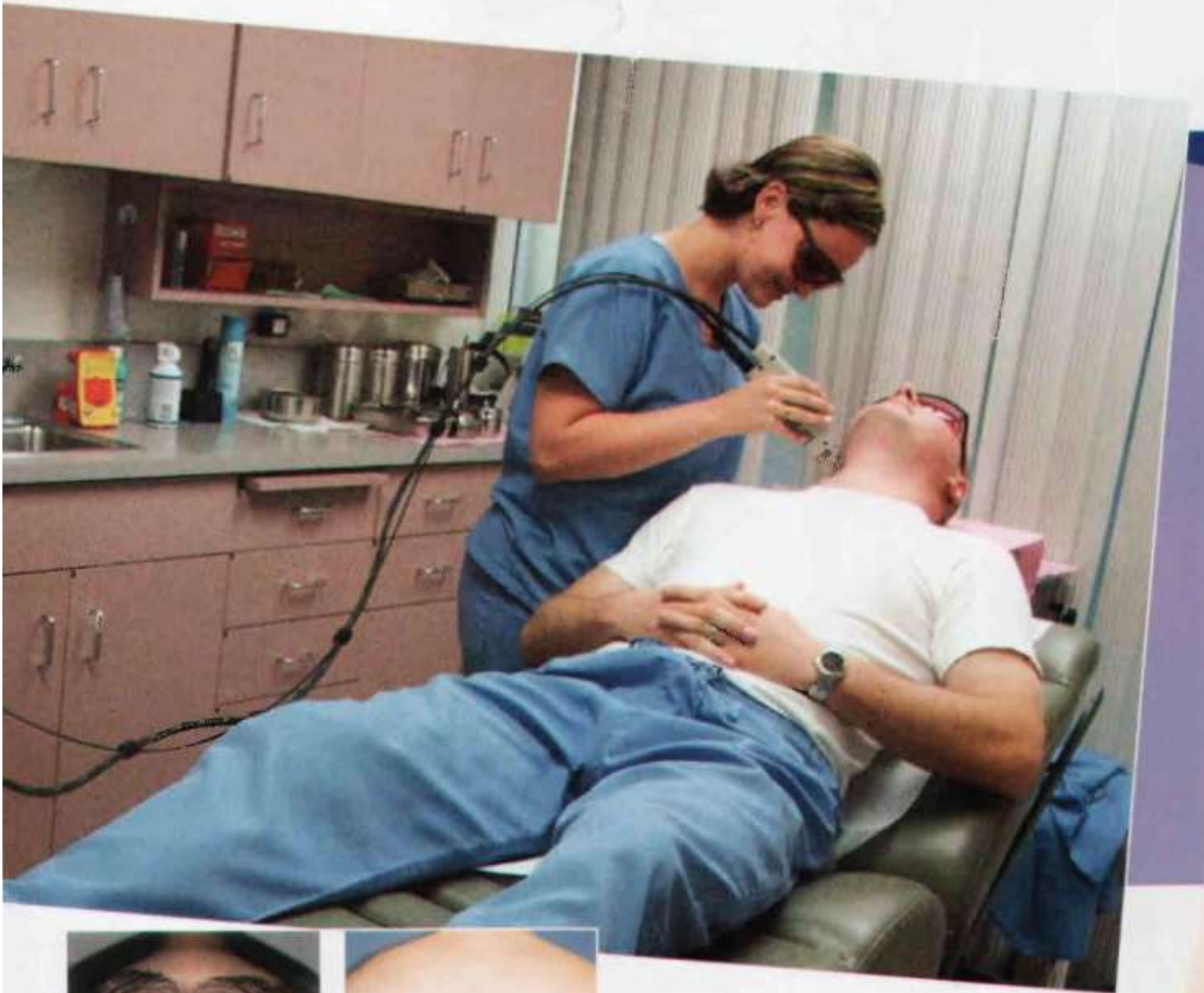
الممثل إيوان ماكريغر.

وقد ظهر في السنوات الأخيرة لاعب كرة

القدم ديفيد بيكهام بالعديد من التقاليع، بداية

من تشذيب الحواجب، واستخدام مستحضرات

التسمير والوشم على أجزاء عديدة من الجسم



حقائق إزالة الشعر بالليزر -



د. عبدالله صالح
المسعود *

نظراً لأهمية موضوع العلاج بالليزر وكثرة الاستفسارات التي تدور
بمخيلة الكثيرين سواء من الرجال أو النساء فقد رأيت أن أناقش أهم
الأسئلة الواردة حول الموضوع.

تعطي نتائج أطول خاصة بعد إجراء عدة جلسات وقد يزول الشعر نهائياً وإذا عاد فإن نموه يكون بطيئاً ويظهر بشكل أنعم وافتح.

هل العلاج بالليزر ضار؟

ليس هناك أي ضرر من استخدام الليزر لإزالة الشعر غير المرغوب به وهو لا يسبب مرض السرطان كما يتوهم كثير من الناس لأن الليزر ليس طاقة مؤينة تسبب تغيراً حيوياً وجينياً في الخلية مثل أنواع الأشعة الأخرى فالليزر علاج آمن وسليم وهو غير مضر بالصحة وتأثيره لا يتجاوز طبقة الجلد العليا، العلاج بالليزر كطريقة آمنة وسريعة وطويلة الأجل لإزالة الشعر (FDA) وقد صنفته منظمة الغذاء والدواء الأمريكية.

هل يمكن استخدام الليزر أثناء الحمل والرضاعة وفي وجود أمراض أخرى؟

نعم يمكن استخدام الليزر أثناء الحمل والرضاعة لأن الليزر لا يتجاوز تأثيره طبقة الجلد العليا وليس هناك أي خطر على الجنين أو الرضيع عند استخدامه كما أنه يمكن استخدامه مع وجود أمراض أخرى لدى الشخص مثل السكري أو الضغط وغيرها.

ما المناطق التي يمكن إزالة الشعر منها بالليزر؟

كقاعدة عامة كل الأماكن في الجسم يمكن استعمال الليزر فيها لإزالة الشعر غير المرغوب به حتى تلك الأماكن الحساسة منه، وفي أغلب الأحيان فإن أكثر المناطق التي يستعمل فيها الليزر لإزالة الشعر لدى النساء هي منطقة الشارب أو الذقن يليها منطقة الإبطين والساقين والذراعين، أما بالنسبة للرجال فإن منطقة الظهر والكتفين والذراعين هي أكثر المناطق استعمالاً.

كيف تجري المعالجة بالليزر؟

يتم إجراء عملية الليزر في العيادة الخارجية حيث لا يحتاج المريض إلى التئويم وهي عملية لا تحتاج عادة إلى تخدير موضعي وفي حالة إحساس المريض بوخزات بسيطة ومؤلمة فإنه يمكن استخدام مخدر موضعي على شكل كريم قبل العملية بساعة، يتم إجراء إزالة الشعر بالليزر بثلاثة مراحل حيث يتم أولاً تنظيف المنطقة المراد معالجتها ثم يتم ثانياً حلاقة المنطقة وبعد ذلك يقوم الطبيب بتسليط أشعة الليزر على الشعر، حيث تستهدف أشعة الليزر المواد الصباغية الموجودة في جذر الشعرة دون المساس بالجلد الذي حولها.

كم من الوقت نحتاج جلسة العلاج؟

يعتمد وقت الجلسة على حجم المكان الذي يراد إزالة الشعر منه حيث يمكن لهذه العملية أن تستغرق بضعة دقائق في حالة إزالة الشعر من مساحات صغيرة مثل الذقن وأعلى الشفتين وجانبي الوجه وقد تستغرق ساعة أو أكثر في حالة الشعر من مساحات كبيرة مثل الأيدي والأرجل أو الصدر أو الظهر وغيرها.

أكثر العلاجات ملاءمة لأنواع البشريات المختلفة

يذمر بصيالات الشعر وجذوره في أسرع وقت

ما العلاج بالليزر؟

هو نوع من العلاج لإزالة الشعر غير المرغوب فيه يتم عن طريقة استخدام أشعة الليزر وهي أشعة ضوئية ذات طاقة خفيفة وذبذبات سريعة جداً يتم تسليطها على الجلد عن طريق أداة يدوية صغيرة توضع عليه ويتم نقلها من نقطة إلى أخرى حتى تغطي المساحة المطلوبة من الجسم وتؤدي هذه الأشعة إلى تدمير بصيالات الشعر وجذوره ومن ثم إزالته.

ما هي فوائد الليزر؟

يعد الليزر من الطرق الحديثة لإزالة الشعر وهو أفضل بكثير من الطرق التقليدية القديمة وذلك لأن الليزر يزيل بسرعة مساحات واسعة من الشعر بأن واحد وفي وقت قياسي، كما أنه يعد طريقة آمنة وفعالة لإزالة الشعر غير المرغوب فيه من جميع مناطق الجسم تقريباً بدون استثناء وهو أيضاً علاج مناسب لمختلف البشريات سواء البشرة الفاتحة أو الغامقة ويتميز الليزر كذلك بأنه طريقة غير مؤلمة خاصة إذا تمت مقارنته بالطرق التقليدية الأخرى وبالإضافة إلى كل هذا فإن إزالة الشعر بالليزر



كم هذه جلسات العلاج؟

يختلف عدد الجلسات المطلوبة للعلاج من شخص إلى آخر وذلك لأن أشعة الليزر تعمل على إزالة الشعر في مرحلة النمو فقط مما يستدعي تكرار العلاج لإزالة بصيالات الشعر المختفية تحت الجلد التي تنمو فيما بعد كما أن تكرار العلاج يعتمد أيضاً على المنطقة المراد معالجتها ونوع ولون الشعر وقدرته الشعر الداخلية على النمو حيث يتم في الجلسة الأولى القضاء على بصيالات الشعر النشطة أي تلك التي في مرحلة النمو ومن ثم يتم تكرار الجلسات بعد 4-6 أسابيع وذلك للقضاء على بصيالات الشعر التي كانت في مرحلة الراحة ثم نشطت من جديد وفي العموم فإن أغلب المرضى يحتاجون إلى أربع إلى ست جلسات من العلاج وقد يحتاج بعض المرضى إلى عدد أكبر من الجلسات خاصة ذوي البشرة السمراء وذلك لأن الطبيب يحتاج إلى تعريض الجلد لكمية مخففة من أشعة الليزر تآمداً للاختلاطات والتبقعات الممكن حدوثها وبالتالي تزداد عدد الجلسات المطلوبة.

هل هناك أعراض جانبية للعملية؟

من الممكن أن تحصل بعض الأعراض الجانبية المؤقتة نتيجة للعلاج بالليزر وهي أعراض قليلة وبسيطة حيث يمكن أن يحدث احمرار بسيط بالجلد أو ظهور بعض البقع أو الانتفاخ والتورم الخفيف وكل هذه الأعراض تزول خلال ساعات أو أيام قليلة بعد الانتهاء من العلاج ويمكن العودة إلى ممارسة النشاط المعتاد مباشرة بعد الانتهاء من العملية على أن بعض المرضى قد يحتاج إلى الراحة لمدة أسبوع خاصة عند إجراء الليزر على منطقة الوجه وذلك للحرجاج الاجتماعي الذي يسببه حصول الاحمرار المؤقت على المناطق المكشوفة من الجسم.

ما الاحتياطات اللازمة من العلاج؟

ليس هناك احتياطات محددة يلزم اتخاذها عند إزالة الشعر الزائد بواسطة الليزر سوى أنه يفضل الامتناع عن تقشير الشعر أو إزالته بواسطة الشمع قبل إجراء عملية الليزر وذلك منعا لحدوث الاحمرار وتهيج الجلد. كما أنه يحذر استعمال واق شمسي بدرجة ٠٢ فما فوق مع عدم تعريض المنطقة المراد علاجها إلى أشعة الشمس بصورة زائدة وذلك قبل العلاج وبعده بأربعة أسابيع وذلك لتقليل احتمالية التصبغات الجلدية التي قد تصاحب العلاج، كما قد يحتاج المريض بعد الجلسة إلى استخدام كريم موضعي يحتوي على مضاد للعدوى والالتهابات وذلك لمدة أسبوع.

هل هو علاج نهائي؟

من المهم أن يعرف المريض أن إزالة الشعر عن طريق الليزر قد لا يكون علاجاً وعملية نهائية لدى معظم الذين يجرونها إذ ليس بالضرورة أن يزول الشعر بنسبة ١٠٠٪ خاصة لدى النساء اللاتي يخضعن لعلاج بالهرمونات أو اللاتي لديهن بعض المشاكل أو الاضطرابات الهرمونية ولكن المؤكد أن الشعر في حالة نموه ثانية فإنه ينمو بشكل أبطأ وأنعم ويكون افتح لوناً وأقل سمكاً وكثافة مما كان عليه قبل العلاج، ومن المهم أيضاً أن يعرف المريض أن جودة النتائج تعتمد كذلك على جودة الطبيب المعالج وحسن اختياره لنوع وكمية الجرعة اللازمة من أشعة الليزر.

* استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية
مستشفى الملك فهد التخصصي ببريدة

الليزر لا يؤثر
على الحمل
والرضاعة



الدكتور « بهارات »:

الكاري بالكركم يحارب سرطان الجلد



قال باحثون أمريكيون إن الكركم وهو المركب الذي يعطي الكاري لونه الأصفر ربما يساعد على محاربة سرطان الجلد.

وقال العلماء إن الكركم الموجود في الكاري يؤثر على خلايا الأورام السوداء وهو أحد أنواع سرطان الجلد.

وأوضحت اختبارات معملية أن الكركم جعل خلايا الأورام السوداء أكثر قابلية لتدمير نفسها في عملية تعرف باسم زوال الخلية.

واكتشف نفس الفريق أن الكركم ساعد على وقف انتشار سرطان الثدي إلى رئتي الفئران.

وقام بهارات أجاروال من إدارة العلاج التجريبي في مركز اندرسون للسرطان في جامعة تكساس ام. دي. في هيوستن وزملاؤه بعلاج ثلاث مجموعات من خلايا الأورام السوداء بالكركم بجرعات مختلفة وفي أوقات مختلفة.

وقال الباحثون في دورية السرطان أن الكركم قضى على اثنين من السروتينات تستخدمهما خلايا السرطان في الاحتفاظ بنفسها حية للأبد.

وقال فريق أجاروال «بناء على دراساتنا نخلص إلى القول إن الكركم مفيد في إخماد حيوية الخلايا السرطانية ويحث خلايا الأورام السوداء على القضاء على نفسها».

وكانت دراسات أجريت في وقت سابق أوضحت أن الكركم الذي يقوم بدور المادة المضادة للتأكسد يمكن أن يمنع معملية خلايا السرطان من التكون.

وقال أجاروال إن أولئك الذين يأكلون الكثير من الكركم تتخفض لديهم معدلات الإصابة ببعض أنواع السرطانات على الرغم من أن مادة الكاري نفسها لم يثبت أنها قلصت من خطر السرطان في الإنسان.

الملابس الملونة تحمي بشرة الطفل من أشعة الشمس

لا يقتصر دور الملابس الزاهية بالألوان في الصيف على إضفاء روح المرح والجمال على الأطفال فحسب، إنما تحميهم أيضا من أشعة الشمس فوق البنفسجية، التي من شأنها أن تحفز نمو سرطان البشرة. وجاء هذا نتيجة دراسة تحدث عنها البروفيسور فولف نورمبرج، رئيس عيادة «أوستسي» المختصة بالأمراض الجلدية، وأكد فيها ثبوت قدرة الألوان الزاهية في تقليل اختراق الأشعة فوق البنفسجية للملابس، مقارنة باللونين الأبيض والأسود، والسبب أن الألوان ترشح ضوء الشمس تماما كما تفعل بعض الكريمات المضادة للشمس، وبالتالي تشكل مع النسيج، خصوصا القطن «فلترا» جيدا للأشعة فوق البنفسجية، إضافة إلى أن الإنسان يفرز العرق بشكل أفضل في الملابس القطنية الملونة.

وعكس المتوقع، نصح البروفيسور الأمهات باختيار ملابس ملونة وسميكة نسبيا لحماية أطفالهن من الشمس في الصيف، وجاء في الدراسة أيضا أنه من الأفضل وضع ملابس الطفل أمام ضوء الصباح لمعرفة قدرتها على تسريب ضوء الشمس، فكلما كان الضوء المتسرب من الصباح عبر الملابس أقل، كانت أفضل.

وهذا ليس كل شيء، لأن المرح واللعب في الماء يعين أيضا في تجنب أشعة الشمس المباشرة، على شرط اختيار كريمات حماية البشرة الثابتة تجاه الماء، وتجنب اللعب وقت الظهيرة حينما تكون أشعة الشمس فوق البنفسجية في أوج طاقتها (ما بين الحادية عشرة صباحا والثالثة ظهرا).

ولأن «عمر» بشرة الإنسان يقدر بنحو ٧٠ سنة، ولأن العديد منا حاليا يعيشون أكثر من هذا العمر، خصوصا في أوروبا واليابان، فمن المستحسن العناية بالبشرة منذ الطفولة.

اهداد imdad

طوبى حرة خبطة

أرض تطل على مآجيد الماء والبشرة وطواقم الجسم

Nomelan System

يعتبر برنامج النوميلان أحدث برنامج طبيعي لتفتيح البشرة حيث يساعد على التخلص من افراز الميلانين الزائد و يقدم الحل الأمثل للتفتيح البشرة. تم تصنيعه بطريقة فريدة من مجموعة متجانسة من مضادات الأكسدة وكذلك المواد الطبيعية التي تقوم بتفتيح البشرة بطريقة آمنة. يتم إخضاع المريض لجلسة النوميلان داخل عيادة طبيب الجلدية ثم يقوم باستخدام كريمات النوميلان الخاصة بالاستخدام المنزلي تحت إشراف الطبيب. يمتاز برنامج النوميلان بأنه يناسب لكل أنواع البشرة.



MediDerma

شركة أدمة فرع الأجهزة الطبية (AMC)

رائدة تكنولوجيا الضوء المكثف النبضي

النبضي إلى المملكة العربية السعودية حيث تم تركيب أكثر من ٢٥ جهازاً في مراكز جلدية مرموقة تحتوي على أجهزة الليزر المعروفة حيث تفوقت بأدائها من حيث الفعالية والأمان لكل أنواع البشرة وخاصة السمراء التي كانت تعاني كثيراً من المشاكل بأجهزة ليزر الكسندريت الموجودة بالسوق. كما نشرت أخيراً دراسة في شهر أكتوبر من قبل الدكتور David Gilberg تبين بأن جهاز Starlux أفضل من حيث النتائج والأمان على البشرة السمراء بإزالة الشعر بالمقارنة مع جهاز GentleLASE and LightSheer وكذلك دراسة ثانية تبين فعالية معالجة الأوعية والوحمات الدموية بجهاز StarLux بالمقارنة مع أجهزة Dye Laser.

كما حققت الشركة نشاطاً كبيراً بإدخال الجيل الثاني من أجهزة PHAROS EXCIMER from RA Medical system للبهاق والصدفية وكذلك استخدامه للتشققات الناتجة عن الحمل والسمنة ونقص التصبغات الناتج عن آثار حب الشباب أو الليزر وكذلك معالجة الثعلبة.

لقد وقعت شركة أدمة الطبية مع شركة ددي سي تكنولوجي DDC Technology عقداً على تطوير تقنية ليزر أمريكية PolyLASE LP بمواصفات تكون أكثر فعالية وأماناً على جميع ألوان البشرة تشتمل على الكسندريت واندياج ليزر مشترك Long Pulse Alexandrite & Nd: Yag بجهاز واحد يكون قيمته بتكلفة جهاز واحد ودون الحاجة إلى مستهلكات تشغيلية وبهذا يوفر على الطبيب التكاليف اليومية ويخفف الأسعار عن المريض.

إن لدى شركة أدمة فرع الأجهزة الطبية آفاقاً كبيرة بالمستقبل بتوسيع نشاطها من خلال افتتاح مكاتب لها بمناطق المملكة والخليج العربي والشرق الأوسط.

تعد شركة أدمة من الشركات الرائدة رغم حداثة وانطلاقتها الأولى مع بدايات عام ٢٠٠٠م، وقد تعددت مجالات نشاطاتها ما بين تجهيز العيادات والمراكز التجميلية، من حيث التسويق والبيع، حتى تخطت حدود المحلية، وانطلقت من المملكة إلى آفاق عالمية. و أوضح مدير فرع شركة أدمة للأجهزة الطبية الدكتور علي قصيص أن الشركة تأسست منذ عام ٢٠٠٠ ومقرها الرئيسي مدينة الرياض ونشاطها تجهيز عيادات ومراكز الجلدية والتجميل بأحدث التكنولوجيا العالمية بما يتعلق بأجهزة الليزر والضوء وأجهزة صنفرة البشرة الكريستالي والماسي وأجهزة الأشعة فوق البنفسجية بالناروباند وأجهزة الكي بالكهرباء والتبريد وكذلك حقن الكولاجين والخزعات الجلدية ومستحضرات التجميل الخاصة للعناية بالبشرة.

إن نشاط الشركة من حيث التسويق والبيع والصيانة يشمل منطقة الشرق الأوسط حيث تملك طاقماً مهنيًا من المبيعات والصيانة بالإضافة إلى طبيب مختص للتدريب على أجهزة الضوء والليزر وغيرها من الأجهزة مع إعطاء شهادات تدريب بهذا المجال. إن هدف الشركة هو تأمين الخدمة الرائدة والسريعة والمميزة وذلك من خلال تقديم أحدث وأفضل التكنولوجيا في مجال الجلدية والتجميل.

إن الشركة لها عدة اتفاقات عالمية على أساس الوكيل الحصري مع عدد من الشركات المختصة بهذا المجال مثل (شركة بالومار الأمريكية Palomar) وهي مختصة بتصنيع الجيل الثاني من أجهزة الضوء IPL لإزالة الشعر ومعالجة الشعريرات والوحمات الدموية ودوالي الساقين وتجديد البشرة وحب الشباب والتصبغات السطحية.

إن شركة أدمة كانت الرائدة بإدخال تكنولوجيا الضوء المكثف



القصبي:

لماذا

طاش

طاش

وهل طاش؟



من أنت في سطور؟

- ضخامة السؤال تحتاج سنوات من التأمل فيه .

تأثير المكياج على بشرتك وكم عملية تجميل أجريتها؟

- بحكم أنني أشهّب ألهب «بسم الله عليّ» فهذا يعطيني معالم من تأثير أي مكياج، وعمليات التجميل بإمكانك أن تسأل الزميل مايكل جاكسون وعنوانه عندي في البحرين.

لماذا طاش ما طاش.. وهل طاش؟

- نعم طاش.. ولهذا طاش ما طاش

أيك طاش.. أو «ما طاش» أنت أم عبدالله السدحان؟

- بشير الغنيم.

الآن طاش ١٣ إلى يزل يبلغ مرحلة ما بعد الطشيان؟

- شو «هاض» السؤال..

من رحم الإبداع نبضت عبقرية المبدع
ناصر القصبي الذي شق لنفسه وسط
الساحة الفنية العربية طريقاً مميزاً بعيداً
عن التقليديّة فكانت طاش ما طاش..
وها نحن الآن نبحر معه على متن باخرة
الكوميديا لا نعرف في أي مكان سيرسو بنا.

هل يمكن تصوير طاش (يوماً)
في طاشكنه مثلاً؟

- إذا سمحت سلطات كندا ..

شخصيات طاش أين نعمل مكاييجها؟
- في الصاعية

هل أثرت على بشرتك المكاييج
والإضاءة؟ وهل تتبع الشروط الصحية في
التعامل معها؟

- قلنا لك أشهب ألهب ..

ما هي موصفات الجمال لديك عند
الرجل وعند المرأة؟

- عند الرجل بحكم وسامتي شهادتي مجروحة
وعند المرأة كبر براطمها.

بصراحة هل نرى أنك «وسيع»؟
ولماذا؟

- راجع إجابة السؤال السابق.

من هم أكثر المثليين المحليين
وسامة؟ ولماذا؟

- علي المدفع لانه يذكرني بعقب الماضي.

هل في ذهنك مشروع زواج رباعي؟
ومنى لتوقع ذلك؟

- أسأل ريعي..!

ما هو سر الجمال لدى المرأة؟

- قلنا لك براطمها.

هل نعتقد أن المجتمع يهتج بالجمال
(طبعاً) لا نقصد البعاريين؟

- أنت أبخص.. وأخص.

فؤاد ضحية أي مركز نجميل في
ظنك؟

- هذا ما حناه علي (خالي).

يشاع أنك نجيد العزف على المود .. والمعمول
الكمبودي .. ما صحة ذلك؟

- عود .. عن .. عود .. يختلف ..

فجأة وجدت مصباح علاء الدين ما هي أمينك
التي سنطلبها منه؟

- أن تخلص أسلكتك هذي.

منى آخر مرة استخدمت المذكور بالخير صابونة
أم عنز؟

- أيام المشق.

أكتب سؤالاً وأجب عليه؟

س: هل أنت مغرور؟

ج: نعم.

في الوداع ماذا سنخط لنا؟

- رقعة والا نسخ ١٩

جمال المرأة في

كبر براطمها

نعم .. مغرور ..

الجمعيات الطبية وجهود الإعلام بالتنوعية بها

نحن مجتمع غير أطباء نعتقد أن الجلد هو خط الدفاع الأول بالنسبة للإنسان هل هذا الكلام صحيح أم خاطئ نحن لا نعلم؛ إلا أنني اعتقد ان الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد عليها مسؤولية كبيرة بتوعية الناس عن كيفية المحافظة على صحة الجلد من كل الجوانب المؤثرة فيه الخارجية والداخلية كما أعتقد أن الجمعيات الطبية بمختلف تخصصاتها (جلدية - صدرية - جراحية - اذن - قلب.. إلخ) لم تستخدم الإعلام حتى الآن بالشكل المطلوب من ناحية التوعية ودورها الفاعل فيها، فالمثل يقول «درهم وقاية خير من قنطار علاج»، والتوعية هنا هي الوقاية.

والوقاية مهمة للمحافظة على نظارة الجلد وصحته وغيره من جسم الإنسان ومما يؤثر على صحة الجلد هو اختلاف أمور كثيرة لدينا منها الغذاء والطقس والسكن وغيرها كلها من المؤثرات على الجلد.

فالغذاء دخلت فيه العوامل الكيميائية والمعالجات الوراثية وما سواها فلم يعد طبيعياً مثلما كان في السابق، والطقس أصبح ملوثاً بدخان المصانع وغيرها من الملوثات كل هذه العوامل لها تأثير سواء مباشر أو غير مباشر على صحة الجلد وغيره من أجزاء الإنسان ومن هنا انتشرت الخلطات الشعبية التي يعتقد أنها تفيد بتغيير بشرة الجلد أو تفتيحه من الأمور التي نسمع ونقرأ عنها بشكل يومي ولكن لا زال الجهل بمدى تأثيرها كبيراً جداً وكذلك كيفية الوقاية منها، والجهود المبذولة للتنوعية بتأثير هذه المواد لا زالت متواضعة جداً مقارنة بمدى انتشارها.

أيضاً هناك أمراض خطيرة بدأت تصيب الجلد مثل سرطان الجلد المنتشر في بعض البلاد الأوروبية وأستراليا وغيرها والذي يعتقد أن ازدياد فتحة الأوزون تساعد أو هي أحد مسببات هذا المرض الرئيسية. كل هذه الأشياء هي مهمة بالنسبة للجمعية السعودية للجلدية لتوعية الناس عن أهمية المحافظة على الجلد من التأثيرات الخارجية التي يواجهها الإنسان بشكل يومي.

إن أكثر الناس تتغير بشرتهم عند تعرضهم للشمس على الشواطئ أو في الصحراء أو عند احتجابه عن أشعة الشمس، وذلك حسب ظروف الشخص فبعضهم يرغب بتغيير بشرته اعتقاداً منه بجمالها بعد التغيير.

سؤال نود طرحه، ما الطريقة المثلى التي نستطيع الحفاظ بها على جلدنا بشكل طبيعي ونبتعد عن الكيماويات التي نراها ونلمسها ونتعامل معها بشكل يومي وما جهود الإعلام في التوعية سواء باستخدام المواد المؤثرة على الجلد أو الوقاية منها.

أخيراً: أقول إن جهود الجمعية باستخدام وسائل الإعلام للتنوعية هو جهد حيوي ورئيس وأتمنى أن تستخدمها للتنوعية بقدر استخدام الشركات المنتجة للسلع الجلدية للترويج عن هذه السلع ومنها كريمات الجلد الكيميائية وبشكل فعال.

* عضو مجلس الشورى



د. علي بن هبكل
النزري *

الجلدية

- مجلة تصدرها الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلدية، في المملكة العربية السعودية.

- تهدف إلى الرفع من مستوى التخصص العلمي لأمراض وجراحة الجلد.

- تهدف مجلة «الجلدية» إلى رفع مستوى الوعي التثقيفي الصحي للمجتمع وتصحيح بعض المفاهيم الخاطئة.

- يشارك في إعدادها نخبة من الأطباء والطبيبات والاستشاريين المتخصصين من الكوادر الوطنية والمؤهلة في مجال الأمراض الجلدية وجراحة الجلد من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة.

- تمثل مجلة «الجلدية» وسيلة إعلامية موثوق بها للتعريف بأحدث الوسائل العلاجية والطبية الوقائية في مجال أمراض وجراحة الجلد وأبحاثها ودراساتها مما يساهم في نشر أكبر قدر من الوعي والمعرفة لدى أفراد المجتمع.

الصف والجلد
علاقة ود.. ولكن..

البحث عن
«الجمال»
يا جميل

البشرة الجميلة
تبوح بأسرارها

المزاج

التيب وقار
البركة في الحيا

الجلدية

إعلام موثوق به

حي المروج - ص.ب ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٥٤١ - طريق الملك عبد العزيز - الهاتف : ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط) - فاكس : ٢٢٥٣٧٧٧
Al-Morooj, King Abdulaziz Road - Tel: 2250111 (5 Lines) - Fax : 2253777
Email: aljareeda@aljareeda.net - www.aljareeda.net

VICHY

LABORATOIRES

هل تعتقد أن تساقط الشعر أمر لا بد منه؟
ليس إذا بادرت بالعلاج

DERCOS

ANTI-HAIR LOSS

المقاوم لتساقط
الشعر، بالأمينيكسيل
فاعلية أثبتت طبياً
بعد ٦ أسابيع

تم اختباره داخل المستشفى
بإستعماله يوميا مع ١٣٠ رجلا:
تفوق مراحل نمو الشعر بنسبة ٨٪
مقارنة بعلاج وهمي.



علاج لمدة شهرين متتاليين مرتين في السنة بدون آثار جانبية.

VICHY الصحة تكمن أيضاً في سلامة البشرة

www.vichy.com