

الجلد ت:٤

مجلة تصدرها الجمعية السعودية
لأمراض وجراحة الجلد
العدد الثاني ١٤٢٦ هـ

شيب الشباب
وشيب المشيب

المعالجات الدوائية للشعر الأبيض

البحث عن
«الجمال»
يا جميل»

الصيف والجلد
علاقة ود.. ولكن..



البشرة الجميلة
تبوح بأسرارها

الهزاع:
النسيب وقار
البركة في الحنا



- أجهزة الليزر والضوء النابض
- أجهزة معالجة بالأشعة فوق البنفسجية
- أجهزة معالجة ضوئية ديناميكية
- أجهزة صنفرة البشرة
- كافة مستلزمات وأدوات عيادات الجلدية



imdad | إمداد

جودة | خبرة | خدمة

أرقى تقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

المملكة العربية السعودية - الرياض: الهاتف ١٤٦٥٠٣٧١، الفاكس: ١٤٦٤٩٢٢٥، جدة: الهاتف: ٢٦٤٥٠٦٤٤، الفاكس: ٢٦٤٥٢٤٢٥، الخبر: الهاتف: ٣٨٩٤٥٠١٥، الفاكس: ٣٨٩٤٣٦٠٢



مستشفى وعيادات أدمة

جلدية / جراحة التجميل * العلاج بالليزر زراعة الشعر عناية بالبشرة

• علاج الأمراض الجلدية ومنها :

- حب الشباب وآثاره .
- الكلف وتصبغات الجلد .
- الأكزيما وحساسية الجلد .
- البهاق وزراعة الخلايا الصبغية .
- أمراض الشعر (الثعلبة ، تساقط الشعر) .

• جراحة التجميل :

- إزالة الندبات .
- شفط الدهون .
- تجميل الأنف والأذن .
- جراحة الوجه والصدر التجميلية .
- حقن البوتكس ، حقن الكولاجين ، حقن الميزوثيرابي .

• مركز العلاج بالليزر :

- تقشير الجلد .
- إزالة الوشم والنمش .
- إزالة الشعر بالليزر والضوء .
- إزالة الوحمات الدموية والصبغية .

• مركز العناية بالبشرة :

- علاج السليوليت .
- إزالة الشعر بالليزر والضوء .
- تنظيف وتوحيد لون البشرة .
- التنعيم الكريستالي - التقشير الكيميائي .

مركز زراعة الشعر ، مركز جراحة الفكين وتجميل الأسنان
قسم الأوعية وعلاج الدوالي - مركز علاج السمّة جراحة اليوم الواحد

نثقف ونعالج

الرياض 46600000
جدة 66000000



14

20



22



36

عنوان الجمعية السعودية لأفراض وجراحة الجلد:
المملكة العربية السعودية - الرياض - ص.ب ٩٤٦٤٨ الرمز البريدي ١١٦١٤
هاتف: ٠١٤٨٨٣٥٥٣ - فاكس: ٠١٤٨٢١٤١٠
الموقع على شبكة الانترنت:

www.ssdds.org

المراسلات باسم رئيس التحرير



ردم ٢٢٣٠-١٦٥٨
رقم ايداع ١٤٢٦/١٢٤٠

المشرف العام

د. عمر بن عبد العزيز آل الشيخ

الهيئة الاستشارية

د. عبد الله بن محمد العيسى

د. صالح بن خالد الرشيد

د. غادة بنت عبد العزيز آل سيف

د. خالد بن محمد العبود

د. ياسر حسن شيخ

رئيس التحرير

عبد الرحمن بن محمد المنصور

التصميم والإخراج والطباعة
الجريدة للخدمات الإعلامية



التحرير والتنسيق الصحفي

الجريدة للخدمات الإعلامية

ص.ب ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٥٤١

ت ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط) - فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧

المدير المسئول

علي محمد المنيع

المدير الفني

صلاح النصف الجواوي

التوزيع



الشركة الوطنية للتوزيع - الرياض هاتف: ٨٧١٤١٤، فاكس: ٨٧١٤١٠



راعي مشارك

إمداد imdad

حودة | خيرة | خدمة

أرفع تقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

المملكة العربية السعودية - الرياض، الهاتف ٢٧١ ٤٦٥٠٦٤١، الفاكس: ٤٦٤٩٩٢٥ ٩٦٦٦١

جدة، الهاتف: ٢٦٤٥٠٦٤١، الفاكس: ٢٦٤٥٣٤٣٥ ٩٦٦٦٢

البحرين، الهاتف: ٢٨٩٤٥٠١٥ ٩٦٦٦٣، الفاكس: ٢٨٩٤٣٦٦٠ ٩٦٦٦٣

الاشتراكات . الإعلانات

الجريدة للخدمات الإعلامية

المملكة العربية السعودية. الرياض. حي المروج. طريق الملك عبد العزيز ص.ب ٤٢٣٦٢، الرياض ١١٥٤١

هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط) - فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧

Email: aljareeda@aljareeda.net - www.aljareeda.net



إعلام موثوق به



البركة

حي المروج - ص.ب ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٤٤١ - طريق الملك عبد العزيز - الهاتف : ٢٢٥٠١١١ (خمسة خطوط) - فاكس : ٢٢٥٣٧٧٧
 Al-Morooj, King Abdulaziz Road - Tel: 2250111 (5 Lines) - Fax : 2253777
 Email: aljareeda@aljareeda.net - www.aljareeda.net



كلمتنا

وتمضي الجمعية بخطى ثابتة..

■ بخطى ثابتة تجاوزت الجمعية السعودية لأمرض وجراحة الجلد منذ تأسيسها في عام ١٤٠٩هـ حاجز المحلية المتمثلة في خدمة أعضائها داخل محيط الجامعة فقط وواكبت التطور الطبي والتقني داخل المملكة وخارجها لينعم بمآثرها القريب والبعيد، المسؤول والمهتم سواء كان طبيباً أو أستاذاً أو طالباً أو مواطناً عادياً، حيث حققت العديد من الإنجازات الوطنية والإقليمية والدولية التي من شأنها الإسهام في دعم حركة التقدم العلمي في مجال تخصص الأمراض الجلدية والقيام بالدراسات والأبحاث اللازمة للوقاية من بعض الأمراض الجلدية وتطوير علاج الأمراض المستعصية وبخاصة المتوطنة في المملكة وتيسير تبادل الإنتاج العلمي بين الجمعية والجامعات في المملكة وخارجها وعقد اللقاءات العلمية والندوات المتخصصة والقيام بدورات تدريبية في المراكز المتقدمة في مجال ما يحدث من تطورات في تخصص الأمراض الجلدية وتسلط الضوء على تخصص أمراض وجراحة الجلد والقيام بالدراسات اللازمة لرفع مستوى الأداء في التخصص وتقديم المشورة فيما يتعلق بتخصص أمراض وجراحة الجلد للمؤسسات الحكومية والخاصة وكذلك للأفراد وتشجيع إجراء البحوث العلمية في مجال هذا التخصص وما يتصل به من مجالات المعرفة ونشر نتائج هذه البحوث في المجالات العلمية وإعداد وتنظيم دورات علمية مكثفة للأطباء المتدربين في مجال التخصص وذلك لتحضيرهم علمياً وعملياً لامتحانات الزمالة والدكتوراه في مجال الأمراض الجلدية وإتاحة الفرصة للأطباء المختصين في المملكة والمنطقة لتقديم دراساتهم ونتائج بحوثهم.

ومن الطبيعي أن تصل هذه الجمعية الفتية هذه المرحلة المتقدمة طالما أنها تنعم بالدعم والإشادة من قبل المسؤولين وكذلك المختصين والمهتمين بطب وجراحة الجلد والتجميل في جميع القطاعات الصحية بالمملكة (الحكومية والأهلية) ومن مختلف الفئات.

ويظل عليكم العدد الثاني من «الجلدية» بمواضيع جديدة ومتنوعة تساند وتدعم الهدف الأسمى الذي صدرت من أجله هذه المجلة.. كما تسلط الضوء على المزيد من الإنجازات والأنشطة التي تقوم بها الجمعية داخل وخارج الجامعة والخطط المستقبلية لتطوير العمل بها وتحقيق الأهداف المرجوة أكاديمياً ومهنياً على المستوى المحلي والدولي.

تجميل.. أم.. ترميم

البحث عن «الجمال» يا جميل»

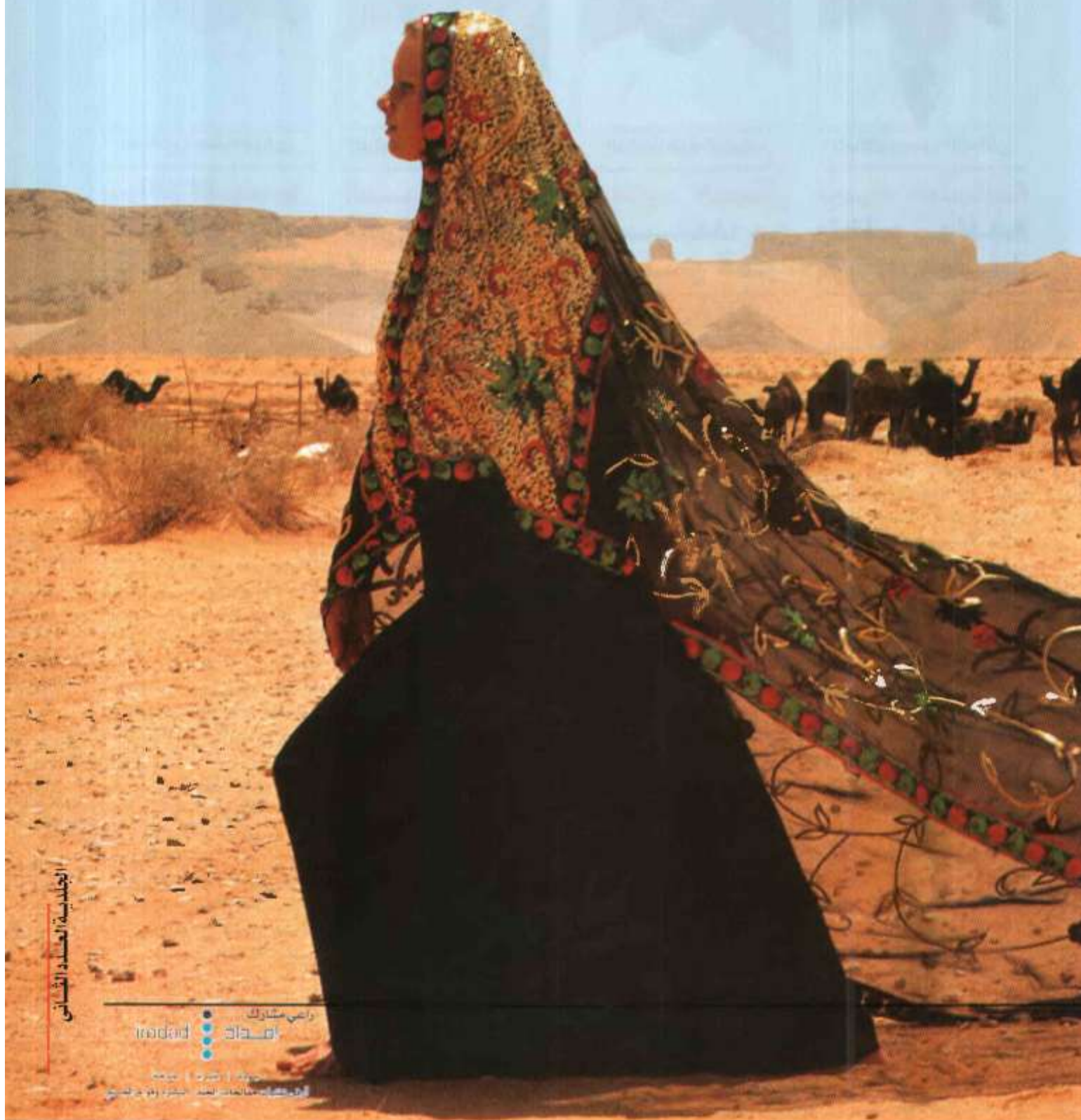
■ كثر عبادات ومراكز التجميل، وانتشرت بشكل لافت، وتعددت، حتى إنها اتخذت أسماء وأشكال اختلطت فيها المفاهيم والمقاصد التي تدور وتحور حول الجمال والتجميل. مستخدمة أعذب العبارات وأرق الفداءات وأمهز وسائل الجذب والاحتذاب لجذب الناس، ممن يستهويهم ويهمهم الظهور الجمالي لأجسادهم والرونق الرشيق لأبدانهم، والنظرة الجميلة لوجوههم ويشرائهم.

«نبيو لوك» هو عملية التعبير للشكل ومظهره، التي باتت «موضة» أو ربما ما يشبه ذلك يسعى لها بعضهم، وصارت عشقا وحرصا نرجوا ألا يكون «منقطع النظير» يصيب بالخشية الساعية له - ربما - ويستنزف مدخر جيبه - ربما - ويبدد وهم وسراب مبتغاه «الجمالي».

«الجلدية» فتحت الستارة عن هذا «العالم الجديد» وعوالمه المملوءة بالصحيح والأصحيح، المعقول واللامعقول، الممكن وغير الممكن، الصائب والخاطي، ما يجب وما لا يجب.

«الجلدية» استطلعت آراء عدد من المتخصصين في مجال جراحة وعلاج الجمال والبشرة يضعون النقاط فوق الحروف فيما يخص الـ «نبيو لوك» انطلاقا من «التجميل الممكن» بشكل علمي وموضوعي صحيح، سعيين الكثيرين من المهتمين بجمالية المجال ونضارة البشرة في تكوين فكرة ومعرفة وموقف صحيح وصحي ونافع.







الدكتور سعود الشلاش؛

**إجراء العملية
يتطلب موافقة
الإجراء المفصل**



الدكتور فهد السيف؛

**معايير الجمال
تختلف من
مجتمع لآخر..**



الدكتور سامي السويدان؛

**الجمال
فطري يطلبه
كثيرون**



الدكتور أحمد التركي؛

**مراكز التجميل
تفتح.. كأنها بقالات
وغشها موجود**

والعينين والشعر. كذلك ثقافة المجتمع، فثقافتنا نحن في المجتمع الإسلامي والعربي تحدد أطراً للجمال بصورة مختلفة عن البيئات الأخرى مثل البيئة الغربية أو البيئة الأفريقية، كذلك نوعية الناس ومكان نشأتهم، فالجنس الصيني لديه معايير معينة للجمال تختلف عن الأجناس الأخرى من حيث مفهوم شكل العين أو شكل الأنف أو الشفتين. إن الاشكالية النفسية يمكن أن تكون عاملاً رئيسياً لتحديد معايير الجمال عند الناس. فتجد مثلاً الأسمر الذي عاش في بيئة بيضاء يتمنى أن يكون أبيض لأنه تأثر بالبيئة التي عاشها فيها، لكن تجد مثلاً من هو في أفريقيا ينظر إلى اللون الأبيض على أنه شاذ في مجتمعه.

الدكتور سامي السويدان: قال بكل شفافية وبساطة وجمال إن الله جميل يحب الجمال، فالجمال بمفهومه العام أمر فطري غريزي يطلبه الكثير. فالمرء يسعد برؤية جمال الطبيعة ويأنس للتأمل في جمال مخلوقات الله.

أما بالنسبة للجمال البشري فهو بلا شك أمر يأنس له الكثير وتطلبه شريحة لا يستهان بها من المجتمع. فطالבו الجمال سواء من نساء أو رجال يطرقونه من خلال عمليات التجميل والمختصين في هذا المجال. كما أن ليس هناك معايير ثابتة للجمال ولكن ذلك يخضع لعدة عوامل اجتماعية وثقافية وبيئية تتفاوت بين المجتمعات، ولكن التأكيد هنا على أنه لا تشرب على شرائح المجتمع في البحث عن الجمال وطرق التجميل ولكن بما يتوافق مع الضوابط الاجتماعية والثقافية والدينية.

استغلال.. أم لا؟

«الجلدية»: يقال إن عيادات التجميل تستغل بعض المرضى

«الجلدية» بدأت بطرح السؤال التالي: ما هية التجميل ومفهومه؟! وبالذات أن الاتجاه إلى جراحة التجميل قد انتشر بشكل ملفت للنظر؟

الدكتور أحمد التركي: فطن إلى أن للتجميل تعريفاً فضفاضاً واسعاً - مع الأسف - ومنذ بداية ترجمة المصطلحات العلمية وترجمة مصطلح جراحة التجميل ظهر نوع من المفهوم الخاطئ لدى العامة ولدى الخاصة وأعني بهم الأطباء. حيث كانت في البداية تحمل اسم الترميم وسميت جراحة التجميل وفي المستشفيات أطباء الترميم يسمون بأطباء التجميل. وهذا غير صحيح لأنه ليس كل طبيب ترميم هو طبيب تجميل في نفس الوقت، ولكنهم من أكثر الناس قياماً بهذه العمليات، ويشاطروهم في ذلك بعض التخصصات الأخرى، وعلى أساس ذلك فإن التجميل ينقسم إلى عدة أقسام رئيسية، أولاً الترميم وهو تعديل الشيء مثل تعديل أثر الحرق أو تعديل مشكلة باليد إلى وضعها الصحيح. والتجميل هو تجميل الأعضاء كأنف متضخم، فيعدل ويصغر أو زراعة الشعر أو إزالة التجاعيد بالليزر، أو الرغبة في بشرة نضرة خصوصاً لدى النساء.

وهناك تعريف آخر للتجميل وهو تغيير الخلق وللأسف فحينما نتحدث عن التجميل يعتقد العامة أن عمل جراح التجميل يقوم حول ذلك كتغيير ملامح شخص إلى ملامح شخص آخر أسمر إلى شخص، وهذا التغيير المقصود به تغيير خلق الله.

الدكتور فهد السيف: كلمة التجميل كلمة فضفاضة يتحدد مفهومها من خلال الأطر التالية: الإطار الأول هو إطار الجنس، فمعايير الجمال عند الرجل تختلف عن المرأة. فربما يكون أنف الرجل جميلاً عنده لكنه ليس جميلاً عند المرأة، وهكذا الوجه

الذين يترددون عليها وذلك بإجراء عمليات تجميل ليست ضرورية وليست مناسبة بالنسبة له وليس فيها أمان وفيها ابتزاز؟

- د. أحمد التركي: لا يوجد مجال فيه تبادل مادي بين شخص وآخر إلا ويوجد فيه من يستغل هذا المجال بأي أسلوب. فإمكانية عدم الأمانة موجود في جميع المجالات ولدى جميع الأشخاص وجميع التخصصات، ولذلك أنا أعتقد بعد الأخذ بالحسبان عدم تعميم هذا الشيء أنه للأسف بعض الناس الذين يأتون إلى عيادات التجميل يأتون بحذر شديد، وبمجرد أن يأتي إليك تجد وكان لديه ردة فعل من الإعلام المسرف في اتهام عيادات التجميل بالاستغلال.

في بلادنا تختلف التجارة التي كان يقوم بها آباؤنا وأجدادنا والمحيطون بنا عن الوضع الحالي وخاصة في المجال الطبي أعطت بعداً آخر ففي المنطقة الوسطى لم يتعود الناس على القطاع الخاص في كافة المجالات، بالشكل الموجود حالياً. لقد ظهرت ثورة في القطاع الخاص كما هي في عمليات التجميل. فمراكز التجميل تفتح وكأنها بقالات، ولذلك العش موجود بلا شك في كل مجال. ولكن أعتقد أن ذلك لا يجب أن يعمم وهناك جهات رقابية تشرف على ما هو موجود، والمريض له الحق في أن يبحث عن من يحميه من ذلك.

وإذا لم تكن هناك أمانة فإن الطبيب بعد عدة سنوات سينكشف للناس لأن أي طبيب يجري عمليات جراحية وتجميلية بمضاعفات ستوضح أمام الناس.

- د. سامي السويديان: الحقيقة التي يجب أن تكون واضحة لدى الجميع هي أن الطبيب أو الجراح «عندما يزاول» ويمارس عمليات التجميل فإنه في نهاية الأمر يتأثر بعدة عوامل، ومهما بلغ الطبيب أو الجراح من الأمانة فإنه يتعرض للكثير من المغريات المالية والدنيوية وبالتالي تكون عملية التقنين والرقابة مهمة جداً، ففي غياب هاتين العمليتين من قبل الجهات المسؤولة تبرز المخالفات سواء بقصد أو بدون قصد.

النقطة الأخرى هي أنه يجب أثناء عملية التقنين أن تراعى بعض الأمور فمن يمارسون جراحات التجميل أو جراحات الليزر يختلفون في مؤهلاتهم، فلا يمكن المساواة بين من يحمل مؤهلاً متوسطاً وبين آخر يحمل مؤهلاً عالياً كما أن هناك مراكز تتميز بوجود أجهزة عالية الجودة والتقنية في حين أن هناك مراكز تعد تجهيزاتها متواضعة. ولكن لا ينبغي لهذه الفروقات أن تكون سبباً للمبالغة والابتزاز.

بقالات تجميل.. أم مراكز طبية؟

«الجلدية»: هل المراكز والعيادات الخاصة بالتجميل في المملكة مؤهلة لإجراء العمليات التجميلية الكبرى؟

- د. أحمد التركي: لو نظرنا نظرة عامة فإن المملكة العربية السعودية وبلا فخر تضم أكثر المؤهلات الطبية في جميع المجالات وأكثرها دقة وتخصصاً فلا مقارنة بين ما يحويه العالم العربي وما هو موجود لدينا في المملكة ونحمد الله تعالى على ذلك فقد كان لسياسة الدولة في الابتعاث والتعليم الداخلي

والزمالات الداخلية وحرصها الشديد على ذلك أثر كبير في إثراء المجال الطبي والتخصصي بالذات.

فلدينا من الأطباء من هم مميزون في جميع المجالات، ونعتقد أننا تعدينا مرحلة هل اننا نستطيع أن نجري عمليات تجميلية كبيرة أم لا؟ لقد تعدينا ذلك إلى البحث العلمي وتطوير وإخراج وانتاج عمليات بطرق جديدة وابتكارات لم يسبقنا إليها الآخرون، والأمثلة على ذلك كثيرة. كما أن لدينا أجهزة متطورة وحديثة خاصة في القطاع الخاص وفي السنوات الأخيرة هناك تحسن في الخدمات وطريقتها اتمنى أن يستمر ذلك في القطاع العام والخاص بشكل عام ويكونا دائمين على ذلك.

- د. فهد السيف: خلال العشر السنوات الأخيرة اتصور أنه حصل انقلاب هائل في مفهوم الجراحة الجلدية والتجميلية في المملكة العربية السعودية ليس فقط في

القطاع الخاص وإنما حتى في القطاع العام أو الحكومي فأصبح هناك أطباء وكفاءات سعودية يقومون بهذه العمليات وفق تجهيزات عالية التقنية. وأصبح كثير من المرضى من دول الخليج العربي، والاقطار العربية الأخرى ينشدون العلاج في تلك



رأى مشارك

امداد

imdad

جودة خبر حصة

أولئك الذين... معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

المراكز ثقة منهم في الاطباء السعوديين.

ومستويات المراكز الوطنية لو قارناها مع مستوياتها في الوطن العربي أو الشرق الاوسط اعتقد ان المملكة العربية السعودية تضم افضل العيادات والمراكز الخاصة التجميلية لعدة اسباب منها ان القطاع الخاص يوفر الاجهزة والامكانيات العالية.. وبالنسبة لمؤهلات اطباء المملكة فهي لا تقارن بغيرهم من الدول المجاورة. كما ان هناك عدداً من الاطباء تدربوا في الخارج مثل الولايات المتحدة وكندا وأوروبا ويحملون مؤهلات عالية يطبقون ما درسوه هنا في المملكة.

أخطار.. ولكن..

«الجلدية»: كثير من النساء يقبلن على انواع الجراحة التجميلية فكما هو معروف فان انجرافهن وراء هذه الامور التجميلية.. فيه مخاطر تجميلية فهل هذه العمليات لها امان ام غير ذلك؟

د. فهد السيف: المضاعفات التي تحدث في المملكة قد لا تنطبق على المضاعفات التي توجد في الدول الاخرى وعلى اجناس اخرى لان لدينا عوامل معينة تؤثر في النتائج المرتبة على العمليات مثل لون بشرتنا وجنسنا والعوامل البيئية التي حولنا، كل هذه تؤثر على النتائج المتوقعة. لذلك فان الشرح الدقيق للفصل للعملية والآثار المرتبة عليها امر مهم جداً، وللأسف نجد ان بعض المرضى لا يعطى التفاصيل الكاملة عن النتائج المتوقعة عن العملية وعن الآثار السلبية لها، ولذلك فإن وجود معلومات كافية وتوعية كافية نقطة مهمة جداً.

د. سعود الشلاش: إن إجراء العملية يتطلب موافقة الإجراء المفصل، وذلك لحماية الطبيب والمريض في نفس، ومن الصعب أن نقول للمريض وقع عن إجراء العملية وهو لا يعرفها خاصة العملية الجراحية التجميلية. وفي الغالب في العملية العادية المعروفة يكون المريض عارفاً وفاهماً ماذا سيجري له وبعض المرضى يكون مفترضاً أنه قادم إلى الطبيب ليفعل الذي يريد فيقوم بالنقاش مع الطبيب حول هذه العملية وأبعادها. وبعض الأطباء يكتبون كل المضاعفات التي تترتب عن العملية ابتداء من التخدير إلى آخر العملية، إنما مشكلتنا في عمليات التجميل هي أن بعض المرضى يأتي وهو لا يعرف شيئاً عن مضاعفات العملية. وهنا دور الطبيب يأتي من حيث معرفة توقعات المريض.

ومن أكثر العمليات التي يأتي بسببها معظم النساء أيضاً عمليات الشفط وتعديل القوام والجسم. ودرجة الأمان فهذه العملية تعتمد على ثلاثة أشياء نوعية العملية، الطبيب الذي سيجريها، الزمن الذي تستغرقه.

د. سامي السويديان: بالنسبة لجراحة الليزر فإنها تعد آمنة إلى حد كبير في ظل وجود الممارس الجيد والتزامه بالشروط الاحترازية المطلوبة. كما أود التأكيد هنا على أهمية شرح توقعات العملية التجميلية ونسبة نجاحها ومدى ملاءمتها لطالب العملية التجميلية. فبعض طالبي العلاج التجميلي قد يكون متأثراً ببعض الإعلانات المرئية التي قد لا تكون صحيحة تماماً.

والامر المهم هنا هو ضرورة شرح العمليات كتابياً وعلى شكل معلومات يأخذها المريض يقرأها بهدوء وتمعن.

د. أحمد التركي: هناك نقاط رئيسية هي أننا يجب أن نفرق بين ما يلي: أولاً الخطأ الطبي، وهذا يتحمله الطبيب مائة بالمائة. ثانياً الآثار الجانبية، فيجب أن يفهم الطبيب ما الآثار الجانبية لأي إجراء جراحي أو طبي يقوم به سواء أخذ دواء أو الجراحة أو الليزر أو غير ذلك. كما يجب أن يوقع على ورقة إقرار بالعلم، وعندئذ يتحمل المريض جميع الآثار المرتبة لانه وقع على ذلك. ثالثاً الاهمال وهذه النقطة الأخيرة هي من جانب المريض أيضاً. فإذا قام الطبيب بالعملية فنصف النتائج يتوقف على المريض وهناك احتمال حدوث الالتهابات وعدم النظافة، وفي عمليات الليزر هناك عمل يقوم به المريض فيجب أن ينتبه إلى الإرشادات بشكل جيد وبحذافيرها وإلا فإنه سيقع في الخطأ.

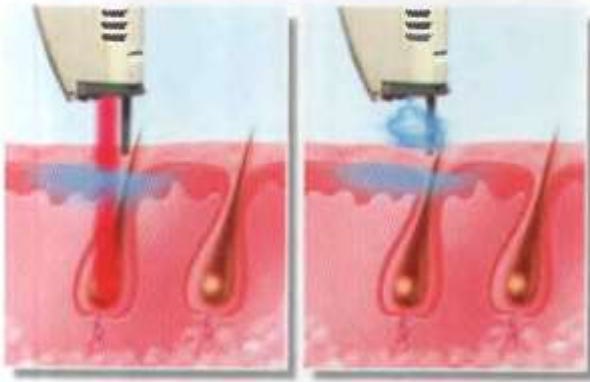
عمليات للرجال.. وللنساء

«الجلدية»: هل صحيح أن المستهدف بعمليات التجميل النساء فقط؟

د. فهد السيف: أظن أنه من الصعب أن نقول إن هذا الكلام موجه للنساء فقط.

د. أحمد التركي: أنا شخصياً أقوم بإجراء العمليات للرجال أكثر من النساء. والذي يحدد ذلك في اعتقادي هو التخصص. والآن توجد مراكز لجراحة التجميل في القطاع الحكومي كما هي في القطاع الخاص، وليس معنى ذلك أن من يقوم بهذه العمليات يهدف إلى المال دائماً. لكنه يجب أن يكون





يختار مرضاه بنوع من الحذر.

- د. فهد السيف: أود أن أؤكد على أنه لا بد أن نفرق بين أمرين، بين الحاجات المرضية سواء كانت ترميمية كالحروق أو جلدية مثل الوبحات الدموية وبين الأمور التحسينية. فالأمور الترميمية أو المرضية، يجب تنبيه المريض عليها سواء كانت خطيرة أو غير خطيرة. لكن الأمور التجميلية التحسينية كشفط الشحوم أو تعديل شيء ما كالأنف أو تكبير أو تصغير شفة، هذه يجب أن نراعي فيها الناحية الأخلاقية الطبية.

«الجلدية»: يقال إن عمليات التجميل تستغل بعض المرضى الذين يترددون عليها وذلك بإجراء عمليات تجميل ليست ضرورية وليست مناسبة له وليس فيها أمان، وفيها ابتزاز؟ - يقول د. سعود الشلاش: لا أحد يستطيع أنكار ذلك، ولكن التوجه الحالي هو مراقبة جميع هذه المراكز من قبل وزارة الصحة، وإنزال العقوبات اللازمة حيال ذلك، ولكنني في هذا الصدد أحب أن أقول إنه يجب على المريض ألا ينخدع بعبارات مغرية وأن يحاول دائماً سؤال من يتوافر فيهم الكفاءة، والمسؤولية في آن واحد. حيث الانجراف خلف دعايات غير حقيقية وغير واقعية قد تؤدي إلى مشاكل يصعب أو يستحيل علاجها.

«الجلدية»: كثر في الآونة الأخيرة الاتجاه إلى جراحة التجميل سواء كان ذلك من الرجال أم النساء.. فهل لكم أن تحدوا لنا أهمية التجميل ومفهومه؟

- يقول د. سعود الشلاش: إن الحس بالجمال تغير كثيراً لعدة عوامل كثيرة، وأصبح الإنسان يتوق إلى أن يتمتع بالشكل الخارجي لأطول مدة، وكذلك التحسن التصاعدي في توعية العمليات، ودرجة الاتقان التي أدت إلى تحسن جذري في الشكل مما يعطي ثقة للشخص الذي أجرى هذا النوع من العمليات.

انتشار وسائل الإعلام وكثرتها والتسويق كذلك أدى إلى انتشار مفهوم الجمال عند العامة أحياناً بطريقة خاطئة.

هناك معايير مهنية وأخلاقية قبل أن تكون دينية وحتى لو كان الطبيب غير مسلم فهو يخضع لمعايير الطب واحترام المهنة، - د. سامي السويديان: في اعتقادي أن المرأة ما زالت تتفوق على الرجل في طلب عمليات التجميل، لكن هناك جزئيات بسيطة قد يتفوق فيها الرجل على المرأة مثل زراعة الشعر، إنما بصفة عامة الجمال مطلوب فطرياً المرأة تبحث عن الجمال أكثر من الرجال. وما زالت المعادلة كما ذكرت في صالح المرأة، ولكن الرجل أيضاً أصبح ينظر لهذا الأمر بنوع من التشوق.

- د. أحمد التركي: أنا اعتقد أن الاستهداف ليس عيباً فالسؤال هو أنه إذا أتاك مريض يريد زراعة شعر بالتأكد ستسوق لبضاعتك حتى لو كنت مهنيًا والذي يحكمك هو لمن تجري العملية؟ هنا تبرز الأمانة والمصادقية وغير ذلك من الأشياء المطلوبة، أما إن تستهدف فهذا استهداف طبيعى وحق لك ما دام أنك في قطاع يعد تجارياً فهو من أساليب العمل وليس عليه غبار، والغبار هو إذا كانت هناك إجراءات ليست في محلها.

هناك مراكز تبث إعلانات ليست صحيحة حبذا لو أن وزارة الصحة تلاحظ ذلك، هذه الإعلانات ربما تعطي وعوداً غير صحيحة. وأضرب مثلاً على ذلك بإعلان يقول أن الليزر لإزالة الشعر الدائم، وهذا غير صحيح فلا يوجد شيء يزيل الشعر بشكل دائم، إنما هو التخفيف الدائم. أضف إلى ذلك أن هناك بعض المراكز لا تعلن دعاية لكنها تنتقل بين النساء، وبعضها ليست طبية، بل هي مراكز تجميل «كوفيرات» صالونات وتقوم بأشياء خطيرة جداً مثل حقن البوتكس والريستالين والتقشير الكيميائي فيجب أن تكون هناك حملة من وزارتي التجارة والصحة وعزل هذه الكوفيرات والصالونات من وزارة التجارة وتحويلها إلى وزارة الصحة لأن هناك ممارسات لا يدرها القاسمون على وزارة التجارة من حيث الغش الموجود الذي يتعدى تخصصهم ويجب أن يفعل من قبل وزارة الصحة حتى لا تستمر الممارسات الخاطئة.

زراعة.. وري

«الجلدية»: بعضهم يقول إنه إذا ذهب إلى عيادة التجميل أو مركز التجميل يريد زراعة الشعر تشرح له عمليات أخرى إضافية ليجريها، وهذا فيه نوع من الاستغلال فهل يعقل؟

- د. أحمد التركي: هذه العملية يختلف فيها الناس وهل يجوز للطبيب أن يسوق عمليات تجميل أخرى؟، أنا أرى شخصياً أنه لا يجب أن تسوق عملية التجميل إلا إذا طلبها المريض أو إذا رأيت شيئاً ليس تجميلاً وإنما ترميمي لأن هناك فرقاً بين التجميل والترميم كما ذكرنا في البداية، فإذا كانت المسألة ترميمية فمن باب النصيحة أن توجه المريض إلى الطريقة الصحيحة لترميم الشيء. أما التجميل فهو اختياري مثل الكماليات فإذا سالك المريض يجب أن تجيب عما سأل عنه فقط. ويجب أن تختار مريضك أيضاً بعناية. والطبيب الحاذق





**الأكزيما تشكل ٢٠% من
الأمراض الجلدية على
مستوى العالم**



د. عمر بن عبدالعزيز
الشيخ

مناطق الجسم الغنية بالغدد الدهنية مثل الوجه والصدر وفروة الرأس. وعادة يعاني المرضى بالاكزيما الدهنية من تزايد ملحوظ في قشرة الرأس. أما بالنسبة للعلاج فهناك أدوية وشامبوهات فعالة للمساعدة على التخلص منها وذلك بعد استشارة طبيب الأمراض الجلدية.

أما بالنسبة لارتفاع درجة الحرارة في الصيف فإن لها أثراً سلبياً على بعض أنواع الاكزيما وخاصة الاكزيما التلامسية الناتجة عن احتكاك بعض أجزاء الجسم ببعضها مثل الابطين، الفخذين، الرقبة، منطقة البطن.

أما علاقة تناول بعض الأطعمة بالاكزيما عموماً، ففي اعتقادي بأن هذا الموضوع مبالغ فيه لدى كثير من الناس. فالواقع أن هناك تأثيراً سلبياً من تناول بعض الأطعمة وعلى نوع من أنواع الاكزيما وهي اكزيما أو حساسية الجلد لدى الأطفال (Atopic Eczema) وفي نسبة لا تتجاوز ٢ إلى ٤٪ من الحالات، بمعنى أن كل مائة حالة قد يظهر في ٢ إلى ٤ حالات منها ازدياد الاكزيما بعد تناول أطعمة معينة. ونحن دائماً نشعر والدي الطفل في حالة الشك في أي نوع من الطعام أن يتجنبوه لمدة أسبوع أو أسبوعين، فإن لم تتحسن حالة الجلد فهو أكبر دليل على أنه لا علاقة للطعام بتدهور الحالة المرضية.

أما الحقيقة العلمية فهي أن أغلب الطفح الناتج عن حساسية الطعام يختلف عن الاكزيما، وهو غالباً ما يكون طفحاً شبيهاً بما يسمى شائعاً بالارتكازيا أي شري، وهذا غالباً يحدث لدى الأطفال الرضع في السنة الأولى من العمر.

العظمى من المرضى (حوالي ٨٥٪) يشفون تماماً وتزول جميع الأعراض قبل أو عند سن البلوغ.

ثانياً: وهناك نوع آخر من الاكزيما، وهي حساسية الاكزيما التلامسية (Allergic Contact Dermatitis)، وهي ناتجة عن تلامس الشخص بأي مادة قد تسبب له حساسية مثل بعض المواد الكيميائية والأدوية خصوصاً الموضعية منها، بالإضافة إلى بعض النباتات. أما تشخيص هذا النوع من الاكزيما فهو يتم عن طريق إجراء اختبار خاص للحساسية على الجلد (Patch Test)، وعن طريقه يستطيع الطبيب المعالج معرفة المادة المسببة. وأهم خطوات العلاج تكمن في تجنب هذه المواد قدر الإمكان، إضافة إلى استعمال الأدوية الموضعية أو عن طريق الفم وذلك حسب الحالة.

وحساسية الاكزيما التلامسية من أكثر أنواع الاكزيما انتشاراً، وتصيب شريحة كبيرة من الناس، فعلى سبيل المثال هناك كثير من السيدات يعانين من حساسية النيكل (Nickel) وهذه المادة تستعمل في صناعة الكثير من المصاغات وخصوصاً الإكسسوارات، ولذلك نجد عادة عند هؤلاء السيدات اللواتي يعانين من حساسية النيكل التهاب وطفح جلدي مع إحمرار وحكة في الأماكن من الجسم التي يحدث بها تلامس مع هذه المصاغات مثل الرقبة، الأذنين، الذراعين... إلخ.

ثالثاً: إضافة إلى الأنواع التي ذكرناها هناك أيضاً الاكزيما الدهنية (Seborrheic Eczema) وهي عبارة عن إحمرار في الجلد مغطى بقشرة خفيفة، وتظهر عادة في

النساء أكثر إصابة من الرجال

أغلب الطفح الناتج عن حساسية الطعام يسمى ارتكازيا



خوف وترقب



عبد الرحمن بن محمد
المنصور *

■ عندما صدر العدد الأول من هذه المجلة وضعت يدي على قلبي بانتظار ردة فعل القراء من الجمهور والمتخصصين على محتواها ومضمونها ومختلف الأبواب و.... و.... واوات عديدة أقلقنتني جداً فكانت المهمة صعبة للغاية والانتظار أصعب (رضاء الناس غاية لا تدرك) أدركها تماماً ولكن.. مقاييس هذا الرضاء مطاطة وفي أحيان مزعجة ولكن بفضل الله، ثم بتعاون الجميع وصلت للمجلة ردوداً أثلجت صدورنا جميعاً وأبهجتنا وسرت خواطرنا فبقدر صعوبة الانتظار جاءت الردود المفرحة والمهنية وإن كانت لا تخلو من بعض الملاحظات منها الهادف، وأخرى غير ذلك، ولكن العمل الإعلامي دائماً من الصعب أن يرضي جمهوره ومحبيه ولا بد من الاختلاف في وجهات النظر والآراء، فبعضها يمكن نقاشه والاستفادة منه، وأخرى نتركها للهواء الطلق لتذهب حيث ما شئت.. كل الشكر والتقدير لكل من أرسل أو اتصل أو رحب بهذا الإصدار فالعمل جماعي والنجاح لنا جميعاً.

ورقة..

مع اختلاف مقاييس الجمال عند بني البشر إلا أن الجميع لا يمكن أن يختلف على مقاييس جمال الخلق البعض يرسم على شفتيه أجمل ابتسامة ولكن يخفي خلفها كتل من المكر والخداع وكره الآخر، فليس المكياج ونفسه هو الذي يخفي العيوب في الوجه فالبعض يستطيع أن يتحكم هو بنفسه باخفاء عيوبه بابتسامة ساحرة، ولكن أجمل ما في هذه الدنيا أن الزيف لا يستمر ولا يبقى سوى القلب النقي الصافي لأن جمال الأشياء بصفائها ونقاها.

أخيراً..

وردة بيضاء أقدمها لكل من يحب الآخرين ويفرح لنجاحهم..
* رئيس التحرير



تعتبر الاكزيما من أكثر الأمراض الجلدية انتشاراً - ليس فقط لدينا في المملكة - بل في جميع أنحاء العالم، وتشكل حوالي ٢٠٪ من الأمراض الجلدية.

وعلى الرغم من أن الشكل الظاهر والطفح لجميع أنواع الاكزيما واحد، إلا أن هناك أسباباً مختلفة لظهور هذه الاكزيما.

ومن أهم أنواع الاكزيما،

أولاً: حساسية الجلد لدى الأطفال (Atopic Eczema) وعادة تبدأ في الشهر الأول من العمر وقد تظهر في

وقت متأخر في السنة الأولى أو الثانية أو حتى بشكل أقل بعد سن البلوغ، وهي عبارة عن إحمرار وبثور تصيب عادة الخدين والرقبة والرأس مصحوبة بحكة شديدة، كما نجد عادة في حوالي ٧٥٪ من الحالات أن لدى الأطفال أنفسهم أو أحد أفراد العائلة أنواعاً أخرى من الحساسية مثل حساسية الصدر أو الأنف (Allergic Rhinitis) (Asthma).

وقد يلعب العامل الوراثي دوراً في الإصابة بهذا المرض ولكن ليس بالمعنى المعروف وهو أن يرث الطفل أو الطفلة المرض عن أبيه أو أمه، وإنما يكون هناك استعداد عائلي أكثر للإصابة بهذا المرض مثله مثل أمراض أخرى كمرض السكر أو ضغط الدم وأمراض تصلب الشرايين.

العلاجات المختلفة متوفرة ولكننا نغول كثيراً على الناحية التشخيصية للوالدين عن هذا المرض ومسبباته والطرق السليمة التي تساعد على التخلص منه مثل استعمال مرطبات البشرة باستمرار وحتى بعد زوال الاكزيما لكي نضمن عدم عودتها بأذن الله تعالى.

أما بالنسبة لتطور هذا النوع من الاكزيما (Atopic Eczema)، فإن الغالبية

■ الاكزيما (Eczema) هي عبارة عن التهاب جلدي غير ناتج عن عدوى، أي لا يسببه أي ميكروب مثل البكتيريا أو الفيروس أو غيره من الميكروبات. ونسبة الإصابة بها متساوية في الجنسين. وقد تظهر في جميع الأعمار منذ الأسابيع الأولى بعد الولادة، وهذا يحدث في أغلب الأحيان، وحتى سن متأخرة. الاكزيما قد تكون حادة أو مزمنة، ومن أهم أعراضها ظهور طفح أحمر مع بثور وفقاغات صغيرة مصحوبة بحكة شديدة.

الأكزيما التلامسية من أكثر الأنواع انتشاراً



برنامج العناية بالبشرة

**أشعة الشمس، التدخين،
والغضب.. من مسببات التجاعيد**



د. صالح الرشيد *

ولإزالة وتخفيف التجاعيد السطحية الدقيقة يمكن الاستعانة ببرنامج منزلي للعناية بالبشرة عن طريق استخدام مستحضرات تحتوي على فيتامين (أ)، وأحماض الفواكه بنسبة تركيز لا تتعدى ١٥-٥٪ وبالتأكيد فإن هذا البرنامج يحتوي على منظفات للبشرة على شكل لوشن وكذلك مرطبات جلدية ناعمة ويفضل غير المحتوية على العطور، ويمكن الاستمرار على هذا البرنامج لفترة طويلة من دون أن يؤدي إلى أي آثار ومضاعفات جانبية.

أما التقشير الكيميائي فيكون يدهن البشرة بمادة حمضية متوسطة أو عالية التركيز تقوم على إزالة الخلايا الميتة والطبقات السطحية والمتوسطة والعميقة للبشرة، وتؤدي إلى تنعيم وصقل وتبييض البشرة وإزالة البقع الداكنة، بتركيزات تتراوح بين ١٠-٣٥٪ أو مادة الفينول الحارقة TCA ويستعمل لذلك أحماض الفواكه بتركيزات عالية، أو التقشير الكيميائي يساعد على التخلص من التجاعيد وخشونة البشرة، التجاعيد المحيطة بالعين وإزالة الكلف والتبقع الصبغي والندب السطحية، ولكون البشرة الأدمية لديها الاستمرارية على بناء الخلايا وتجديدها، لذلك قد يكون من الأفضل إعادة التقشير السطحي ٣-٤ في السنة من أجل المحافظة على نضارة البشرة، ويعتبر التنعيم أو التقشير الكريستالي نقلة نوعية في عملية التقشير السطحي للبشرة وبدون استعمال أي مواد كيميائية، إذ يقوم جهاز التنعيم الكريستالي على عدة جلسات بإزالة الطبقات الخارجية السطحية لبشرة الوجه خلال وقت قصير وبدون أي تحضيرات أو آلام مصاحبة، ولكن قد يكون من الأفضل استخدام كريمات واقية من الأشعة البنفسجية يومياً مرتين ولمدة قصيرة بعد عملية التقشير سواء كانت الكيميائية أو الكريستالية.

✱ استشاري الأمراض الجلدية

■ يعد جلد الإنسان أكبر عضو في جسم الإنسان إذ تبلغ مساحته حوالي اثنين متر مربع، وهو كسائر أعضاء الجسم يحتوي على الخلايا الحية والشعيرات الدموية والأعصاب والعضلات، وله وظائف عديدة أهمها أنه الدرع الواقي والخط الدفاعي الأول ضد الأجسام الخارجية كالميكروبات والجراثيم، وكذلك الحفاظ على درجة حرارة الجسم من حرارة وبرودة، المحافظة على كمية السوائل وتوازنها، احتواؤه على الخلايا الصبغية وما تؤديه من وظائف في حماية الجسم من أشعة الشمس والإشعاعات الخارجية، الإفرازات العرقية ودورها في تنظيم درجة حرارة الجسم.

والجلد البشري يتكون من ثلاث طبقات رئيسية هي البشرة، والأدمة وما دون الأدمة (الطبقة الشحمية)، وتعتبر الأدمة هي الطبقة الأساسية في جلد الإنسان وذلك لوظائفها المتعددة ومحتوياتها الأساسية في بنائه وتغذيته ولعل الهدف الأساسي للعناية بالجلد والبشرة هو للمحافظة عليه في وضع صحي سليم من حيث النعومة الخارجية، وتناسق الألوان، ورطوبته، وأن يكون مشدوداً، لا مترهلاً، وأن يحافظ عليه بعيداً عن الآثار والندب وأن تكون جميع وظائفه التشريحية والفسولوجية سليمة وبالذات تكوين وتجديد الخلايا في سطح البشرة.

إن أهم طرق المعرفة هي أن يكون كل من يعمل في مجال العناية بالبشرة هي الوقاية من تجاعيد تقدم العمر في الوجه وذلك بالحماية من التعرض لأشعة الشمس (الأشعة فوق البنفسجية)، الابتعاد عن التدخين، محاولة الابتعاد عن تعابير الوجه غير الضرورية مثل العبوس والتجهم، وأخيراً ترطيب البشرة ومراجعة الأطباء المختصين في حالة وجود أي عارض مرضي للجلد.

التقشير الكريستالي نقلة نوعية في تنعيم البشرة

السيلولولايت

مرض البدناء والنحفاء



د. ناصر محمد الداغري

■ السيلولولايت هو عدد من التمرجات للخلايا الدهنية والألياف من الأنسجة الضامة التي تقع تحت الجلد. وهذه الحالة تصيب النساء أكثر من الرجال، وذلك لأن الفصوص الدهنية عند النساء أكبر وأكثر، ومستطيلة الشكل عنها في الرجال، ويوجد في منطقة الفخذ يأخذ شكل التجاعيد واللون البرتقالي، كما أن الإصابة بالسيلولولايت ليس لها علاقة بالسمنة لأن السيلولولايت يصيب الأشخاص البدناء والنحاف على حد سواء، وليس كما يشاع بين الناس أنه مرض السمنة. فهناك أشخاص بدناء ليس لديهم السيلولولايت، كما أنه يوجد أشخاص نحاف ومصابون به ويزداد السيلولولايت عند الأشخاص المسنين، أي كلما ازداد التقدم في العمر زادت النسبة بالإصابة بالسيلولولايت.

يصيب النساء أكثر من الرجال

- الحفاظ على الأنسجة الضامة للجلد قوية ومتماسكة يمكن أن يساعد على منع ظهور الأكسدة لأنها تعمل على تخلص الجسم من الذرات السائبة التي تتسبب في العديد من الأمراض.

- الامتناع عن التدخين الذي يسبب ارتفاع الضغط وزيادة المواد السامة في الجسم يساهم من التقليل من الإصابة بالسلولايت.

- التدليك والعلاج الطبيعي وحمامات السونا تقلل من آثار السلولايت حيث تساهم في التخلص من السموم والمواد الضارة وفتح المسام الجلدية لزيادة إفراز العرق.

- تناول كمية من الفواكه الغنية بالمضادات الأكسدة له دور كبير في تقليل من الإصابة بالسلولايت وتساعد على خفض نسبة الدهون في الجسم.

- الحرص على تناول كمية من الفواكه والخضروات التي تحتوي على الألياف.

- تجنب قدر المستطاع الأدوية غير الضرورية.

- البعد عن الإجهاد ومحاولة الاسترخاء بعد كل مجهود.

هناك بعض الاحترازاات التي يستحسن على النساء اتباعها لتجنب الإصابة بالسلولايت وتتمثل في عدم لبس الملابس الضيقة والاستحمام بالماء الساخن.

إن إتباع تلك الخطوات تساعد على تنظيف الجسم من المواد السامة ومضادات الأكسدة التي يعتقد بانها من الأسباب الرئيسية للإصابة بالسلولايت.

الوقاية والعلاج في الغذاء

✦ أستاذ الكيمياء الحيوية المساعد
كلية العلوم - جامعة الملك سعود

يصاب من النساء عادة من كانت لديهن القابلية لذلك وراثياً أو من يتعرضن للعوامل التي سوف نذكرها لاحقاً. حيث يبدأ عادة عند الفتيات في سن الرابعة عشرة ويزداد عند البلوغ، كما يزداد عند النساء اللاتي يتناولن حبوب منع الحمل، حيث يصعب على الجسم التخلص من التركيز المتدفق من هذه الحبوب.

مسببات السلولايت:

١- يعتبر نقصان أو ضعف سريان الدم من أهم الأسباب للسلولايت وهذا نتيجة للجهد الشديد الذي يتعرض له الجسم.

٢- كذلك السائل الليمفاوي في الأنسجة يلعب دوراً كبيراً، حيث إن أي نقصان في كمية السوائل في الجسم وعدم شرب الماء يساهم في تكوين السلولايت.

٣- نقص أو اختزال في بعض الهرمونات مثل الاستروجين والبروجسترون.

٤- تقدم العمر أيضاً يلعب دوراً في تكوين السلولايت وذلك لترهل الجلد ومن السهولة تكون الدهون تحت الجلد.

٥- كذلك تناول بعض الأطعمة التي تحتوي على مواد تعتبر سامة أو مؤكسدة مثل الكافيين والكحول وبعض السكريات.

كيفية الوقاية والعلاج

حتى الآن لا يوجد علاج للسلولايت غير التدخل الجراحي، حيث إن أغلب الكريمات التجارية لم تأت بنتائج مضمونة للعلاج الدائم وكذلك هناك بعض الأجهزة، ولكن لم تثبت العلاج الدائم للسلولايت ولكن يمكن ببعض النصائح والاهتمام الوقاية منها.

- من أهم الأسباب للإصابة بالسلولايت هو نقصان السوائل، لذا ننصح النساء والرجال بتناول كمية كافية من الماء والسوائل اليومية.

- البعد قدر المستطاع أو التقليل من شرب المنبهات مثل القهوة والشاي وكذلك المشروبات الغازية، حيث هذه المواد لها تأثير على الدورة الدموية.

- ممارسة التمارين الرياضية تساعد على التخلص من الدهون الزائدة في الجسم ويتضاءل معها أيضاً حجم الخلايا الدهنية وهذا بدوره يؤدي إلى خفض ضغط هذه الخلايا على النسيج الضام حيث إن هذا الضغط يؤدي إلى ظهور السلولايت.



وداعاً للتجاعيد



د. عبد العزيز ناصر
السدحان *

■ يعد البوتكس من أحدث التقنيات التجميلية وأسهلها حيث أدى استخدامه إلى حدوث ثورة في علاج التجاعيد، كما أثبتت فعالية ممتازة في علاج حالات التعرق الزائد في منطقة الإبط والكفين والقدمين والوجه.

الآثار الجانبية محدودة وتتمثل في ارتخاء جفن العين العلوي بسبب سوء الحقن ويعود الجفن لطبيعته بعد أسبوعين تقريباً ، وقد تحدث كدمات مؤقتة وتختفي بعد أيام معدودة، وينصح بعدم استخدام حقن البوتوكس للمرأة الحامل والمرضعة أو الأشخاص المصابين بأمراض تؤثر على كفاءة العضلات كذلك الأشخاص الذين يتناولون بعض المضادات الحيوية.

استخدامات البوتوكس غير التقليدية:

رفع الحواجب: انخفاض الحواجب يعطي الشخص صورة أكبر عمراً وإرهاقاً ورفع الحواجب يعطي نتيجة جيدة وجميلة. الأنف: ومنها إزالة التجاعيد في المنطقة العليا من الأنف وهذه التجاعيد تحدث بسبب انقباض الألياف في المنطقة العليا من الأنف وتحدث تجاعيد تسمى (Bunny Lines).

الفم: بعض الأشخاص يعانون من تجاعيد عميقة في زاوية الفم تؤدي إلى نزول الفم وتعطى لو كان الشخص حزيناً، كذلك التجاعيد في منطقة الذقن تحدث في بعض الأشخاص. وكذلك يمكن استخدام حقن البوتوكس للتخلص من التعرق الزائد وخاصة في منطقة الإبط والكفين والقدمين، وأظهر فعالية ممتازة في التخفيف من عملية التعرق وذلك بعد حقنه في تلك الأماكن.

يظهر مفعول البوتوكس لعلاج زيادة التعرق بعد حوالي سبعة أيام من الحقن ويستمر تأثيره لمدة تتراوح بين ثلاثة إلى ستة أشهر ، وتتم عملية حقن الإبط والوجه عادة بدون تخدير أما للكفين والقدمين فتتم تحت التخدير الموضعي.

✳ استشاري طب الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والليزر

تم اكتشافه عام ١٨٩٧ واستخدم مؤخراً لعلاج التجاعيد

عادة البوتولانيم توكسين تعرف تجارياً باسم البوتوكس وهي عبارة عن مادة بروتينية تنتج بواسطة بكتيريا تعرف باسم «كلوستريديوم بوتولانيم» Clostridium Botulinum. تم اكتشاف هذه المادة عام ١٨٩٧م بواسطة العالم البلجيكي «فان إيرمنجان» وهذه المادة تؤثر على نبضات الأعصاب حيث تعمل على انبساط وارتخاء العضلات المسببة للتجاعيد. بعد عملية الحقن تختفي التجاعيد ويكون الجلد أكثر نعومة.

استخدامات البوتوكس:

هناك استخدامات متعددة بحقن البوتوكس في مجالات الجلدية والتجميل ومنها إزالة التجاعيد التعبيرية بخلاف التجاعيد المتكونة نتيجة التعرض الدائم لأشعة الشمس، فالبوتوكس لا يعمل في هذه الحالة، كذلك يستخدم للتخلص من التعرق الزائد ، وكذلك إشراكه كمكمل في بعض العمليات الجراحية كشد الوجه ولليزر التقشير وحقن الكولاجين والدهون.

استخداماته في إزالة التجاعيد:

يعمل البوتوكس على إرخاء العضلات المتشنجة التي تسبب ظهور التجاعيد التعبيرية فيبدو الوجه أكثر شباباً ونضارة. ويدخل في إطار هذه التجاعيد التجاعيد الأفقية في الجبهة، والتجاعيد حول العينين، والتي تظهر عند الابتسام أو الضحك والتجاعيد الناتجة عن تقليب الحاجبين، والتجاعيد حول الفم، وكذلك يستخدم في علاج تجاعيد الرقبة الأفقية.

طريقة الحقن:

يتم تعقيم المنطقة المراد حقنها بمسحة الكحول ويتم الحقن خلال دقائق معدودة لا تتجاوز العشر دقائق.

يبدأ مفعول البوتوكس في خلال ثلاثة أيام بعد الحقن ويدوم تأثير حقنة البوتوكس الواحدة من ثلاثة إلى ستة أشهر وعندما يبدأ تأثير البوتوكس في الزوال فإن التجاعيد قد تبدأ في الظهور ثانية لكن ليس بنفس العمق السابق، وقد يحتاج المريض إلى إعادة الحقن مرتين إلى ثلاثة مرات سنوياً للحفاظ على شباب الوجه.

وللمعلومية فإن البوتوكس لا يؤثر إلا في المنطقة التي يتم حقنه فيها موضعياً وهو بذلك لا يؤثر على أية أماكن أخرى بالجسم.

يتم الحقن من دون مخدر موضعي ومن دون ألم يذكر إلا مجرد الإحساس بوخز الإبرة الذي يمكن تلافيه باستخدام كريم التخدير الموضعي، وبعد حقن البوتوكس يمكن مزاولة النشاط المعتاد مباشرة ويوصى بعدم الاستلقاء لمدة ثلاث إلى أربعة ساعات بعد الحقن كما ينصح بعدم إجراء مساج لموضع الحقن، ويطلب من المريض عمل بعض التمرينات الخفيفة للوجه لأن ذلك يساعد على زيادة امتصاص مادة البوتولانيم توكسين، وكذلك يسمح بممارسة التمارين الرياضية الخفيفة بعد مرور أربع وعشرين ساعة.

البوتوكس أثبت فعالية في علاج التعرق الزائد

داعي مشارك
imdad

جودة بيرة خدمة

أرفع تقنيات معالجة الجلد والبشرة وفروم الصمم



«ترانس ديرم»... ميزوثيرابي بدون إبر؟!

■ تطرح حالياً شركة إمداد للأعمال الطبية المحدودة جهاز «ترانس ديرم»، الابتكار الحديث من شركة ماتيوولي الإيطالية، وبهذه المناسبة زار السيد داريو دوفوري مدير الشركة الصانعة مقر شركة إمداد في مدينة الرياض لإلقاء آخر المستجدات الطبية لهذه التقنية السبابة في حقن المواد الفعالة للبشرة وبدون إبر.

«ترانس ديرم» تقنية إيصال المحاليل الأيونية عبر الجلد من خلال قنوات مائية في البشرة يتم تكوينها بأسلوب إلكتروني مبتكر. الفكرة الفريدة التي حققتها هذه التقنية في معالجات البشرة تكمن في أنها تفتح قنوات مائية بحجم يسمح بمرور جزيئات كبيرة لم يكن حتى الآن من الممكن أن تعبر عبر البشرة إلى طبقاتها السفلى.

الأسلوب الإلكتروني المبتكر والذي طورته شركة ماتيوولي الإيطالية «DermoElectroPoration» (أو نظام النفاذية الإلكترونية الجلدية) يستخدم نبضات كهربائية مستمرة قصيرة وقوية وبأقطاب متعاكسة تقوم بتكوين قنوات مائية تبقى مفتوحة من ثوانٍ إلى دقائق تقوم بتعريض جزيئات (محاليل أيونية) ذات حجم جزيئي كبير إلى الطبقات السفلى في البشرة.

ونظراً للموجة الكهربائية الخاصة والمبتكرة فإن أسلوب «النفاذية الإلكترونية الجلدية» يتميز عن الأساليب الكهربائية السابقة بأنه لا يؤثر على تركيبة المواد المراد إيصالها لمعق البشرة فلا يحلل المواد كهربائياً كما أنه لا يرفع درجة حرارة البشرة ولا يغير درجة حموضتها (PH).

جلسة المعالجة بجهاز «ترانس ديرم» تتألف من: القيام بسنفرة البشرة بالكريستال (التنعيم الكريستالي) ومن ثم تطبيق نظام «النفاذية الإلكترونية الجلدية» «DermoElectroPoration» لتسريع هذه المواد عبر البشرة إلى طبقاتها السفلى.

ويشتمل جهاز «ترانس ديرم» على كل من جهاز التنعيم الكريستالي وجهاز نظام «النفاذية الإلكترونية الجلدية» «DermoElectroPoration» معاً في نظام واحد متكامل.

وتشير الدراسات إلى أن استخدام نظام «ترانس ديرم» بالسنفرة أولاً ثم «DermoElectroPoration» يزيد من امتصاص البشرة للمحاليل الأيونية خمسة أضعاف.

وتجدر الإشارة إلى أن نظام «ترانس ديرم» حاز في ديسمبر ٢٠٠٢م على موافقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) بالتصنيف التالي: «نظام كهربائي لإعطاء الدواء يستعمل للإيصال الموضعي للمحاليل الدوائية الأيونية إلى الجسم للأغراض الطبية ويمكن استخدامه كبديل للحقن».

للسنة السابعة على التوالي إمداد تشارك في مؤتمر عالم الجمال في دبي

■ شاركت شركة إمداد (قسم تقنيات «سبا») في المؤتمر العالمي لعالم الجمال، الذي أقيم مؤخراً في مدينة دبي، وقد طرحت إمداد العديد من التقنيات الحديثة في هذا المجال، ومنها أول جهاز للمساجات المائية للرأس من شركة «هيدروكو» الاسترالية، وقد حاز الجهاز على إعجاب المختصين، لكونه أول جهاز في العالم يعني بالرأس والشعر، بالإضافة إلى تقنيات أخرى من الأنظمة المائية، وأجهزة معالجات الجسم والبشرة مثل «LPG» لتحسين أبعاد الجسم، وأجهزة «CACI» البريطانية لشد البشرة والعضلات، في الوجه والجسم، بالإضافة لأجهزة المعالجات الضوئية لإزالة الشعر، ومعالجة حب الشباب، وإعادة رونق البشرة، والجدير بالذكر أن شركة إمداد تشارك للمرة السابعة على التوالي في هذا المؤتمر العالمي الذي يحظى بالكثير من المتابعة الإعلامية، والصحافة المتخصصة، والمختصين بعالم الجمال من كل أنحاء العالم.



ثلاث ورش عمل واختيار د. الغامدي مقرراً لها



د. وليد الغامدي

■ سيتم عقد اجتماع للمجلس التأسيسي الخاص بلجنة التدريب والتعليم الطبي المستمر التابعة للجمعية، وذلك للمشاركة في عمليات التدريب بالملكة، والمضي قدماً في برنامج ورش العمل، لتمكين أطباء الأمراض الجلدية من استخدام أحدث الأجهزة والإجراءات الفنية الضرورية.

هذا وقد تم اختيار د.

وليد الغامدي مقرراً

للمجلس التأسيسي، وقد تم التوافق على عمل ثلاث ورش عمل لهذا العام الجاري:

- ورشة العمل الأولى: وهي خاصة بعلم نسيج الجلد، واختيار د. عبدالعزيز العجلان منسقاً لهذه الورشة التي تبدأ فعالياتها في شهر سبتمبر ٢٠٠٥ م.
- ورشة العمل الثانية: وقد تقرر شهر نوفمبر من نفس العام لبدأيتها وهي خاصة بالليزر، وقد تم اختيار د. أحمد بن محمد العيسى منسقاً لهذه الورشة.
- ورشة العمل الثالثة: وتبدأ في ديسمبر من نفس العام، وتختص بالبوتكس والتقشير الكيميائي، وقد تم اختيار د. وليد بن أحمد العجروش منسقاً لها.

يعد نقلة نوعية للخدمات الصحية المتخصصة في المملكة

«أدمة الطبية» تفتتح المستشفى الأول في نوعه في الجبلية والتجميل بالشرق الأوسط

■ يتم حالياً الاستعداد لافتتاح أحدث مستشفى متخصص في مجال جراحة التجميل والأمراض الجلدية بالرياض والذي يعد الأول في نوعه في منطقة الشرق الأوسط.

وأكد الدكتور أحمد التركي رئيس مجلس إدارة شركة أدمة الطبية أن النقلة النوعية التي اتخذتها شركة أدمة الطبية بتحويلها من عيادات إلى مستشفى كبير وحديث جاءت خطوة طبية وعلاجية مهمة في المملكة العربية السعودية وفي مدينة الرياض تحديداً في مجال الجراحات الجلدية والتجميل بما تقدمه من أحدث طرق العلاج الحديثة في هذا المجال.

وأوضح الدكتور التركي أن المستشفى يضم أكثر من ١٢ تخصصاً طبياً و ٦٠ عيادة متخصصة وأجهزة حديثة وكوادر بشرية متميزة في مجالات الأمراض الجلدية والتجميل، مشيراً إلى أنه تم تجهيز المستشفى بأحدث الأجهزة الطبية والإكلينيكية الحديثة لمساعدة نخبة متميزة من كبار الاستشاريين في هذه التخصصات الدقيقة.

الأوساط الطبية رأت المستشفى الذي أقيم على مساحة ٦٦٠٠ متر مربع ويعد موقعه وسط مدينة الرياض جنوب مدينة الملك فهد الطبية أكبر مدينة طبية في منطقة الشرق الأوسط يعطيه مميزات جغرافية لا تتوافر في كثير من المستشفيات الأخرى.

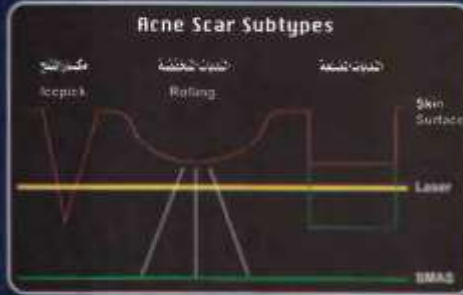
وترفع «أدمة» شعار التشخيص والعلاج، وأنشأت من أجل ذلك مركزاً متخصصاً للمعلومات في مجال الأمراض الجلدية والتجميلية وحرصت أيضاً على تأكيد هذا المبدأ، من خلال الإجابة المجانية عن استفسارات الجميع على هاتف المستشفى من الساعة ٧ صباحاً وحتى ١١ مساءً رقم (٤٦٦٠٠٠)، وكذلك موقع المستشفى على الشبكة العنكبوتية العالمية الانترنت (WWW.ADAMAHOSPITAL.COM).



د. الخنيزان يكتب لـ «الجلدية»:

الوجه سفیر التواصل مع الآخرين

■ تعد الندبات الناتجة عن الإصابة بحبوب الشباب من أهم الآثار البيئية التي تحدثها الحبوب، ومن ثم تسبب أذى نفسياً عميقاً ومؤلماً للمريض، حيث إنها تحدث في مرحلة المراهقة بطوريتها المبكر والمتأخر، لكونها تحدث في الوجه الذي يعد سفیر التواصل مع الآخرين، وكثيراً ما يرتبط أثر الندبات في الوجه باعطاء انطباع سيء لدى الآخرين بأن هذا المصاب يمتاز بالقوة، أو القسوة والعنف، وربما الاجرام، ويلاحظ ذلك بكثرة في وسائل الإعلام (الأفلام السينمائية، وبرامج التلفزيون).



مكسار الثلج يكونها واسعة وتشبه الناتجة عن مرض العنقر.

وعن طرق وعلاج ندبات حبوب الشباب يقول د. سلطان الخنيزان: يمكن علاج الندبات حسب نوعها وشدتها ولكن يجب ملاحظة ما يلي:

وجوب التحكم التام في مصدر الندبات وهي المشكلة الرئيسية وهي حبوب الشباب، حيث إن العلاج يفشل إذا كان هناك إنتاج متواصل للندبات وهذه النقطة مهمة جداً وكثيراً ما يتجاهلها المريض، حيث كثيراً ما نسمع من المرضى أنني انما جئت لعلاج الآثار أما الحبوب نفسها فلا تهمني.

فهم أنه لا يمكن إزالة آثار حبوب الشباب وإنما يمكن تحسينها بطرق العلاج المختلفة، وهذا التحسن يختلف من شخص إلى آخر حسب نوع وشدّة الآثار ويتراوح هذا التحسن من ٢٠ إلى ٦٠٪ في معظم الحالات.

إن معظم طرق علاج الآثار هي طرق جراحية وليست دوائية وكثيراً ما تكون هذه الطرق ترتيبية تعاقبية وإن كان يمكن للترتيب أن يختلف من طبيب إلى آخر أو من مريض إلى آخر.

ما أهم الطرق المستعملة لتحسين ندبات حبوب الشباب؟

عملية القطع التحتي للآثار: Subcision وهي عملية جراحية بسيطة نسبياً تهدف إلى إزالة الألياف في طبقة الأدمة المؤدية إلى الانخفاضات في سطح الجلد وبم ذلك عن طريق ادخال مشرط أو إبرة خاصة لهذا الغرض كما يؤدي النزف تحت الجلد الحادث إلى تكوين مخدة من الأنسجة الجديدة تحت الآثار المنخفضة مما يؤدي إلى ارتفاعها والتقليل من مظهرها.

وتمتاز هذه الطريقة بسهولة نسبية

لهذا كان اللقاء مع الدكتور سلطان الخنيزان استشاري الأمراض الجلدية وجراحة الليزر ليصحح كثيراً من المفاهيم الخاطئة ويميط اللثام عن طرق جديدة للعلاج. وتحدث الندبات بعد حبوب الشباب الالتهاب المصاحب للحبوب والذي يؤدي إلى تدمير المكونات الطبيعية للجلد واستبدالها بألياف من الكولاجين مختلفة عن الأنسجة المحيطة بها.

على الرغم من شيوع الاعتقاد أن الندبات تحدث فقط عن أصحاب حبوب الشباب الشديدة إلا أنه ثبت خطأ هذا الاعتقاد حيث إن حدوث الندبات هو قابلية تحدث عند بعض الأشخاص بغض النظر عن شدة الحبوب، وهذا يعني أنه يمكن أن تحدث الندبات حتى عند الحبوب الخفيفة عدداً ويغلب ولا يشترط أن يكون هناك تاريخ عائلي بالحبوب الندية. كما يلاحظ أن وجود الندبات مهما قلت يعتبر من أهم العلامات الدالة على شدة حبوب الشباب.

ما أنواع الندبات الناتجة بسبب حبوب الشباب؟

هناك العديد من أنواع الندبات ويمكن تقسيمها إلى قسمين رئيسيين هما:

الندبات المرتفعة:

وتكون كاسمها مرتفعة عن سطح الجلد وتشمل الندبات المتضخمة والعقدية. الندبات المنخفضة: وتكون منخفضة عن سطح الجلد وتقسم بدورها إلى عدة أنواع هي:

الندبات المقعرة:

وتكون واسعة وذات جوانب نصف دائرية ويمكن تشبيهها بالأودية في الجلد.

الندبات المضلعة:

وتكون منخفضة عن سطح الجلد وذات جوانب محددة وعمودية وتختلف عن ندبات

أنواع كثيرة للندبات ناتجة من حبوب الشباب

لها للارتفاع مسافة صغيرة بحيث تكون في مستوى سطح الجلد أو أعلى قليلاً ثم تركها لتلتئم وكثيراً ما يحتاج بعدها إلى استعمال صنفرة الجلد بالليزر أو ميكايكيا لتسوية الارتفاعات الحادة، وتمتاز تلك العملية بالسهولة نسبياً.

ومن عيوبها الحاجة إلى اتباع العملية بعملية صقل الجلد.

استئصال الآثار ويتم فيها استئصال كتلة اسطوانية عمودية من الجلد بواسطة آلة خاصة ومن ثم تخطيط أطراف الفراغ الحادث بواسطة الخيوط الطبية مما يزيل الندبة الجلدية كاملة، وتتم هذه العملية تحت التخدير الموضعي.

عملية حقن المواد المألثة:

يطلق عليها اصطلاحاً الكولاجين والحقيقة أن التسمية بدأت حينما كانت غالبية المواد المستعملة من الكولاجين البقري أما الآن فمعظم المواد المألثة هي مواد مصنعة بالهندسة الوراثية (كالانسولين مثلاً) وليست ذات مصدر بقري والهدف من الحقن هو تعبئة الانخفاضات بالمواد المألثة للتقليل من مظهرها.

وتمتاز بسهولةها النسبية ومناسبتها لجميع أنواع البشرة وعدم الاحتياج إلى تجنب أشعة الشمس بشكل صارم، أما أبرز عيوبها فتكلفتها العالية لغلاء تلك المواد المألثة وإمكانية حدوث حساسية أو تفاعل مناعي مع تلك المواد كالأحمرار أو التجنب.

صنفرة الجلد:

ويتم فيها إزالة الطبقة العليا من الجلد بطرق مختلفة مع التركيز على المناطق المرتفعة ثم تركها لتلتئم تلقائياً مما ينتج عنه تحسن شكل الندبات ويمكن عملها اما بالليزر أو بطريقة يدوية أو باستعمال بعض الأجهزة.

ومن مزايا تلك العملية تحقيق نتائج عالية مع دمج الآثار مع الأنسجة المحيطة أما العيوب فقد تحدث اضطرابات صبغية بزيادة الصبغة خاصة في البشرة القمحية أو نقصها.

الآثار المرتفعة:

وهذه يغلب أن تكون من نوع الندبات العقدية أو المتضخمة وتعالج عادة بحقن مركبات الكورتيزون فيها لاحداث ضمور وتقليل لحجمها.

ومناسبتها لجميع أنواع البشرة (حتى السمراء) كما أنها لا تستدعي تجنب الخروج من المنزل أو الوقاية من الشمس بشكل خاص. وأهم الآثار الجانبية حدوث نزف جلدي بسيط في مواضع الندبات يظهر كالكدمات الخفيفة ويزول خلال خمسة إلى عشرة أيام بدون أية آثار وينصح المريض خلالها بالراحة واستعمال بعض الكمادات الباردة للقليل من الكدمات وإن كان المريض لا يمنع من مزاوله عمله اليومي إن لم يكن لديه حرج من مظهر الكدمات في الوجه.

الرفع القطعي للندبات Punch Eleva-tion

ويناسب الندبات المضلعة حيث يتم قطع جوانب الندبة بطريقة اسطوانية وافساح المجال



**والقطع التحتي
للآثار من أهم
طرق العلاج**

الضوء النباض المتغير (VPL) Variable Pulsed Light الجيل الأحدث في تقنية إزالة الشعر ومعالجة البشرة بالضوء.

Energist Ultra VPL™
Variable Pulsed Light
The Next Generation in Pulsed Light

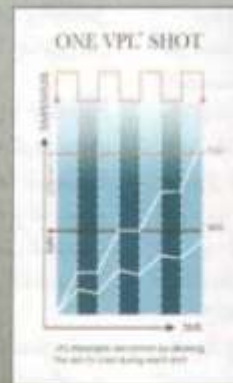


يضمن النجاح الفائق لجهاز Energist Ultra VPL في طاقته الكبيرة والتي تصل إلى ٥١ جول/سم² ونظام تحكمه المتقدم والذي يتيح أكثر من "840" منظومة أداء ، هذا النظام الذي يسمح للمعالج أو المعالجة الاستفادة من طاقة الجهاز العالية باستخدام طاقات عالية لفعالية أكبر ولنتائج أفضل مع الحفاظ على سلامة البشرة بإختيار منظومة النبضة التي تلائم ليس فقط كل مريض ومريضة بحسب لون ونوع وحالة البشرة وإنما التي تلائم أيضاً المنطقة المراد معالجتها .

طاقة فعالة ، قدرة إنتقاء غاية في الدقة ، وقيمة مدروسة ؛
تجعل من جهاز Energist Ultra VPL الخيار الأفضل!

المعالجات:

- التخفيف الدائم للشعر غير المرغوب فيه
- حب الشباب
- إعادة حيوية البشرة
- آفات الأوعية الدموية (الإحمرار، الشعيرات الدموية)
- التصبغات السطحية الشمسية



إمداد imdad

جودة | خبرة | خدمة

أرقى تقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

المملكة العربية السعودية - الرياض: الهاتف ٩٦٦ ١ ٤٦٥٠٣٧١ ، الفاكس: ٩٦٦ ١ ٤٦٤٩٢٢٥ ، جدة: الهاتف: ٩٦٦ ٢ ٦٤٥٠٦٤٤ ، الفاكس: ٩٦٦ ٢ ٦٤٥٢٤٢٥
الخبر: الهاتف: ٩٦٦ ٣ ٨٩٤٥٠١٥ ، الفاكس: ٩٦٦ ٣ ٨٩٤٣٦٠٢

الأوردة العنكبوتية وجراحات التجميل

■ «الأوردة العنكبوتية» علاجها ممكن بالحقن! - محلول كيميائي أو ملحي يتم حقنه داخل الأوردة مما يؤدي إلى تهيج الجدار ومن ثم تدمير الوريد واختفائه، تبلغ نسبة النساء اللاتي لديهن أوردة عنكبوتية (شعيرات دموية) ٥٠٪، وهذه الأوردة التي يختلف لونها بين الأزرق - الأحمر - البنفسجي، وتنتشر كخطوط صغيرة تحت الجلد بصاحبها زيادة الضغط على هذه الأوردة.

أما السبب الأكثر شيوعاً وراء تكون هذه الأوردة فهو المغنرات الهرمونية الشهرية المصاحبة للدورة الشهرية والحمل، ولذلك غالباً ما تظهر لدى النساء خلال الحمل أولاً.



د. عصام ربيحي حمادة

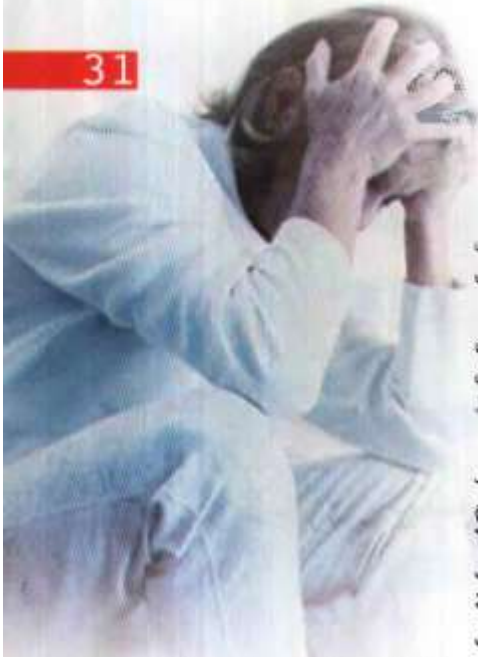
قد يساعد على ظهور هذه الأوردة، ومع أن السبب الشائع وراء ازالتها هو التخلص من منظرها، إلا أن هناك أسباباً أخرى مثل الاحساس بالثقل والتعب والألم في السيقان والأقدام. يتم علاج هذه الأوردة في أكثر الأحيان بواسطة الحقن Sclerotherapy وهو عبارة عن محلول كيميائي أو محلول ملحي يتم حقنه داخل الأوردة مما يؤدي إلى تهيج الجدار ومن ثم تدمير الوريد وتخفيه. وفي بعض الحالات، يمكن استخدام الليزر بالتزامن مع العلاج بواسطة Sclerotherapy إذا كانت ممن يفكرون بالعلاج بواسطة Sclerotherapy فإليك بعض المعلومات التي قد تفيدك، ولמיד من المعلومات فإنه من الأفضل استشارة طبيب الجلدية حيث سيكون قادراً على مساعدتك وفهم حالتك.

ومن الأسباب الأخرى لظهور هذه الأوردة الإصابات، وأدوية ضبط الهرمونات والعامل الوراثي يلعب دوراً هاماً، والرجال أيضاً يعانون من هذه الأوردة ولكن بشكل أقل من النساء.

اكتسبت الأوردة العنكبوتية Spider veins اسمها لأنها تنطلق من نقطة مركزية مكونة شكل العنكبوت، ومن الممكن أيضاً ظهورها كخطوط منفصلة، أو كشبكة معقدة، أو فروع لجذع الشجرة، ويمكن تكون هذه الأوردة في أي مكان من الجسم، كالوجه أيضاً، ولكن غالباً ما تتكون في الفخذين أو رسع القدم (الكاحل) أو باطنها.

تتكون الأوردة العنكبوتية بسبب تدفق غير طبيعي للدم، بالإضافة إلى ضعف في حائط الوريد الدموي، وأي نشاط يؤدي إلى الضغط على الأوردة مثل الوزن الزائد أو الوقوف لمدة طويلة أو الجلوس

**الحقن أفضل
السبل لإزالة
الأوردة العنكبوتية**



التغيرات الهرمونية المصاحبة للدورة الشهرية من أهم الأسباب

لارتدائه لأسبوع أو أقل، وهذا يساعد على تقلص الوريد المعالج، ويؤدي أيضاً إلى نتائج أفضل وأسرع.

ويجب عليك تجنب أية نشاطات قد تضغط على المنطقة المعالجة مثل حمل الأوزان، ومن الجائز أن يقوم الطبيب بنصيحته بالمشي وذلك لتنشيط الدورة الدموية والمساعدة في سرعة الشفاء.

ستلاحظ عند إزالة الرباط الضاغط وجود تغير في اللون يزول خلال أسابيع بعد المعالجة. معظم من تم علاجهم بهذه الطريقة سعيون بالنتائج، ولا يوجد أي حاجة لإخفاء المنطقة المعالجة، حيث بالإمكان أن ترى بأن المنطقة المعالجة واضحة ونقية. ويستفيد من حقن الدوالي في الحالات التالية:

- ١- إزالة الأوردة للتجميل.
- ٢- إزالة الأوردة من أجل الألم والإحساس بالنقل.
- ٣- المرأة الحامل عليها أن تنتظر ٦ أسابيع فأكتر بعد الوضع كي تقوم بعملية الحقن.
- ٤- من يرغبون بتحسين مظهرهم.

معلومات هامة أخرى:

الحقن أفضل وسيلة لإزالة الأوردة العنكبوتية وهي أفضل من جميع أنواع الليزر. فالليزر مؤلم ونسبة حدوث «تبقعات» في الجلد عالية جداً في كثير من الأحيان تبقى لأشهر طويلة.

يجب التفريق بين الأوردة العنكبوتية وبين الأوردة المصابة بتوسيع (الدوالي)، والتي عادة ما تكون أكبر، وظاهرة ومتفخة والتي تسبب الألم. وبالإمكان علاج الدوالي أيضاً بالحقن إلا أن بعضاً منها يحتاج إلى جراحة.

وقد يحدث تغير في اللون وبعض التبقع، وتختفي خلال فترة من الوقت. إذا كانت المرأة حاملاً تؤجل العلاج إلى ما بعد الولادة. وعلى المريض أن يتأكد من:

- أخبار الطبيب إذا كنت تعانين من أية حساسية تجاه أي (دواء، طعام، أو عوامل بيئية).
- إخبار طبيبك عن أي دواء تستخدمه.

- تجنب الأسبرين ومشتقاته، أو الأدوية المسككة، أو الأعشاب، أو الفطر الصيني الأسود، أو الأدوية التي تساعد على تسهيل الدم.

وفيما يتعلق بظهور الأوردة العنكبوتية مرة أخرى بعد اختفائها من أثر العلاج فإن هذا يعتمد على أمور كثيرة ولكن أوردة جديدة غير التي عولجت بإيجاز نعم ممكن أن تظهر مرة أخرى بعد سنتين أو أكثر.

* استشاري أمراض وجراحة الجلد والليزر

فوائد العملية بالرغم من أن هذا العلاج لا يمنع تكون وظهور أوردة جديدة، فإن إزالة الأوردة الموجودة تؤدي إلى تحسين وتجميل المنظر. يتم تفتيح لون الأوردة بعد كل علاج، وعادة ما تكون بحاجة إلى أكثر من جلستين للحصول على أفضل النتائج.

وقبل إجراء هذا العلاج، سيقوم الطبيب بمناقشة ما تود الوصول إليه بالنسبة لمظهرك والخيارات المتاحة لك إضافة إلى شرح كامل العملية. وسيقوم بعمل فحص طبي ومعرفة تاريخك الطبي أو أية أدوية تستخدمها أو أمراض في الدم تعاني منها كما سيكون عليه معرفة إذا كانت المرأة حاملاً أو أنها ترضع، وتؤكد من إعلامك للطبيب عن أي مشاكل تعاني منها أو ألم أو انتفاخ، فإنه من الممكن أن تكون هذه الأعراض مؤشراً على عارض صحي أخطر. وسيقوم الطبيب عندها بتقدير الموقف وتحديد خطة العلاج.

وتأكد من سؤال الطبيب أية أسئلة تدور في خاطرك، إضافة إلى التعليمات الخاصة بمتابعة العلاج بعد العملية.

سوف ينصحك الطبيب بتجنب الأسبرين قبل أسبوع من تاريخ العملية لتخفيف إمكانية حصول تبقع دموي خلال العلاج.

سيقوم الطبيب بتطهير المنطقة المراد علاجها، ثم سيقوم بحقن المحلول في الأوعية (الأوردة) المراد علاجها بواسطة إبرة رفيعة جداً. خلال هذا الإجراء من الممكن أن تشعري بوخزة بسيطة عند إدخال الحقنة، ومن ثم شعور بحرقه خفيفة عند دفع الدواء وعند الانتهاء من أول منطقة سيقوم الطبيب بالانتقال إلى الوريد الذي يليه.

عادة ما يكون هناك جلسة ثانية لمتابعة العلاج والحصول على نتائج أفضل، وإذا كنت تعانين من عدة أوردة فمن الممكن أن تخضع لعدة جلسات. ويستغرق هذا الإجراء من ١٥ دقيقة إلى ساعة، بالاعتماد على عدد وطول الأوردة العنكبوتية، وقد يتطلب الأمر جلسات علاج متتابعة كل أسبوعين أو شهر. وعادة ما تجرى هذه العملية داخل عيادة الطبيب أو غرفة العمليات الصغرى.

ويشعر معظم الأشخاص بوجود ألم بسيط جداً وبرغم هذا فإن مقدار الألم يعتمد على نوع المحلول المستخدم للعلاج. فأكثر المحاليل إيلاًماً مركز الملح Hypertonic Saline وأقلها إيلاًماً بوليدوكانول Povidocanol.

ومن المحتمل أن يشعر المريض بحكة مؤقتة أو بعض التقلصات العضلية في موقع الحقن، وسيكون عليك الالتزام بوضع رباط ضاغط لعدة أيام. ويمكن أن يقوم الطبيب بوصف جراب مساعد



يجب التفريق بينها وبين الأوردة المصابة (الدوالي)

imdad



إمداد

Quality Experience Service

The Best Treatment Technologies for Skin & Body

في المؤتمر الطبي للأمراض الجلدية في دبي

إمداد تطرح أجهزة

جديدة في طب وجراحة التجميل

■ شاركت شركة إمداد في مؤتمر «دبي ديرم» للأمراض الجلدية والتجميل، والذي أقيمت فعالياته في مدينة دبي أبريل الماضي، وقد طرحت الشركة العديد من الأجهزة الجديدة التي تهتم بطب وجراحة التجميل مثل جهاز «VRM» من شركة ماكس لإزالة التصبغات، وإزالة الوشم، بالإضافة إلى أجهزة Candela الأمريكية، وجهاز «VPL» من شركة «Energist» البريطانية لإزالة الشعر بالضوء.

يفيد جميع أنواع البشرة الداكنة والفاخرة:

التنعيم الكريستالي هو صنفرة للوجه واليدين والذراعين والرقبة

تعقيدات. على مساحة من اليد كتجربة لمزيد من الاطمئنان وهذا طبعاً يعود لدى الثقة والتفاهم الذي يجب أن يكون بين المريض والمعالج. الإجراء نفسه يعتمد على رش البشرة بمادة الكريستال المضغوط بعد تنظيف البشرة ثم صنفرة البشرة بألة خاصة يتعامل معها الطبيب المختص. تتم حماية العين بغطاء خاص أثناء العملية التي لا تستغرق كثيراً من الوقت، ثم يتم تنظيف البشرة ويلاحظ بعدها الفرق في نضارة ونعومة البشرة المعالجة. ينصح من يريد اللجوء لهذا الإجراء بالتحدث مع طبيب الجلدية المختص الذي سيقدم له النصائح التي بدورها ستعطي نتائج أفضل عند العلاج. عليك قبل بدء المعالجة مصارحة الطبيب بأي علاجات تتناولها سواء كانت لعلاج أمراض جلدية أو غيرها لتفادي أي مشاكل لاحقاً. التنعيم الكريستالي إجراء بسيط وغير معقد ولا يستغرق الكثير من الوقت ويعطي نتائج جيدة في أغلب الحالات.



تقريباً، وتكرر من ٤ إلى خمس مرات على مدى ٤ أو ٥ أسابيع متتالية، وينصح بإجراء جلسة واحدة على الأقل أسبوعياً للحصول

كما أنه يصلح لجميع أنواع البشرة سواء الجافة أو الدهنية أو المختلطة.

كما يفيد التنعيم الكريستالي في علاج هذه الحالات:

- البشرة الباهتة والسميكة.
- علاج المسامات المتوسعة في البشرة.

- صنفرة الجلد وتنظيف المسامات المسدودة في حالات حب الشباب.

- تصفية وصل البشرة والتخلص من التجاعيد الدقيقة والبسيطة.

- التخلص من الندب الناتجة عن حب الشباب.

- علاج التفاوت في لون البشرة نتيجة بعض التغيرات في صبغة البشرة.

تستغرق جلسة التنعيم من ١٥ دقيقة إلى نصف ساعة

على أفضل النتائج. ويتم العملية بدون أي تحذير إذ من النادر أن يشعر الشخص بأي ألم نتيجة لعملية التنعيم.

هذا مع ملاحظة أن بعض التهيج قد يصيب ذوي البشرة الحساسة جداً وهؤلاء عليهم التحدث مع الطبيب المختص حتى يتسنى لكليهما التعامل مع الإجراء بشكل أفضل وبدون

العميقة التي تحتاج لإجراء أكثر فاعلية والتي يمكن سؤال الطبيب عنها. قبل البدء بالإجراء تأكد من أن الطبيب متمرس في هذا العلاج ويمكن أن تطلب منه بعض الصور التي قد تبين لك ما يمكن أن تتوقعه من المعالجة والتي ستحصل عليها. هناك أيضاً من يطلب من الطبيب تجربة التنعيم الكريستالي

حضره أكثر من ٥٠٠ طبيب وبمشاركة ٥٠ شركة

عقد مؤتمر «دبي ديرما ٢٠٠٥»

إلى الدكتور كلاوس فيرتز نائب رئيس الجمعية الأوروبية لطب ليزر الجلدية من ألمانيا، اشتمل المؤتمر على معرض للأدوات والمستلزمات الطبية وأجهزة الليزر وشركات الأدوية وشارك فيه أكثر من ٥٠ شركة، كما اشتمل على أكثر من ست ورش عمل عن باثولوجيا الجلدية وحقن الدهون، وحقن التعبئة والبوتوكس والميزوثيرابي وشطف الدهون وزرع الخلايا الصغيفة للبهاق، كما اشتمل على دورة تدريبية أساسية في طب الجلد السريري، لتهيئة أطباء الجلدية لنيل شهادة البورد العربي في الأمراض الجلدية.

الجدير ذكره أن مشاركة عيادات ديرما في المؤتمرات واللقاءات العلمية المحلية والعالمية أصبحت جزءاً من النشاط العلمي والأكاديمي للعيادات.

أقامت عيادات ديرما دبي بالتعاون مع عيادات ديرما في المملكة العربية السعودية مؤتمرها السنوي الثالث «دبي ديرما ٢٠٠٥»، وذلك في مركز التجارة العالمي في مدينة دبي خلال الفترة من ٢٢ و ٢٦ نيسان (أبريل) الماضيين، بالتعاون مع جامعة بوسطن في الولايات المتحدة الأمريكية.

افتتح المؤتمر قاضي سعيد المرشد مدير عام وزارة الصحة والخدمات الطبية في إمارة دبي وحضره أكثر من ٥٠٠ طبيب من كافة بلدان العالم. وشارك في المؤتمر ستة أطباء من عيادات ديرما الرياض، إضافة إلى الدكتور إبراهيم كلداري، رئيس المؤتمر ومدير عام عيادات ديرما دبي.

وشارك رئيس قسم الجلدية في الجامعة الأمريكية في بيروت البروفيسور عبدالغني كبي مع طبيبتين من نفس الجامعة، إضافة

الجمال الطبيعي..

عمليات التجميل وأعداء الجمال رؤية موضوعية

■ **الجمال هبة من الله، يوجد في كل شيء حولنا في الطبيعة، فالله سبحانه أحسن كل شيء خلقه، فله الحمد والشكر على كل ما أعطى ووهب.**
وعلى الرغم أن الجمال البشري يتفاوت من شخص لآخر، فنجد بعض الناس أكثر جمالا من الآخرين، إلا أن هذا لا ينفي صفة الجمال عن أي إنسان أو أي مخلوق، فبإمكان الناظر إذا أمعن النظر سيكتشف ألواناً من الجمال لم ينتبه إليها في الوهلة الأولى.

والجمال الطبيعي الذي أودعه الله في الإنسان يفضل
الجمال المجلوب بالأصباغ والألوان.
كانت هذه بعض كلمات مؤلفة كتاب «الجمال الطبيعي»
الدكتورة ضحى بنت محمود بابللي استشارية طب الأسرة.
فبحن أمام كتاب قيم يقدم حلولاً ونصائح لكثير من المسائل
التي تتعرض للجمال بشكل عام، فالكتاب يحتوي على سبعة
أبواب رئيسية تبدأ بالوجه ومشكلات الجلد، ثم الأمومة
والجمال والأمراض الجلدية، ثم الشعر، ثم جمال العينين،
جمال الفم، والعناية بالجسد، وأخيراً عمليات التجميل.
ويضم كل باب من الأبواب السبعة نقاطاً حيوية أفاضت في
شرحها المؤلفة اهتمت فيها كثيراً بالأبعاد الدينية التي تعد حجر
الزاوية لمقاييس ومعايير الجمال، هذا بالإضافة إلى رؤية
عصرية تخاطب فيها كل شرائح المجتمع بمختلف مراحل
العمرية تقدم حلولاً طبيعية، أي تستخدم صيدلية الطبيعة فيها
وما تحويه من عناصر فعالة، ثم تقدم رؤية علاجية قال فيها
الطب كلمته، فلقد تحدثت عن المشكلات التي تواجه الوجه،
والأمراض الجلدية التي تصيب الأم، فتحدثت عن الصدفية،
الحزاز، البهاق، والحساسية الجلدية بأنواعها، ثم تطرقت
للشعر ومشكلاته وطرق علاجه وأسباب أمراضه ثم كان
الجزء الأهم، وهو الحديث عن الجمال بدءاً من باب جمال
العينين والمشكلات الجلدية، حولها وانتهاء بعلاج الحول،
والعدسات اللاصقة.

ثم تحدثت في الباب الخامس عن جمال الفم والأسنان،
وختمت كتابها ببابين تراهما الأكثر أهمية، ففي الباب السادس
تتحدث عن العناية الكلية بالجسد، بدءاً من الكف، ومروراً
بالقدمين ومشاكلها العديدة وطرق علاجها، ورائحة الجسد
والتعرق، ثم القوام الجميل وانتهاء بجمال الثديين والكشف

**كيف نحافظ على
جمال الروح
والجسد؟**

العناية بالوجه حفاظ البشرة حب الشباب تغير لون الجلد المكياج
الحفاظ على البشرة من التجاعيد الأمانة والجمال جمال القم والأسنان
جمال الشعر جمال العينين العدسات اللاصقة والمكياج العناية بالجلد
العناية بالكفين العناية بالقدمين

الجمال الطبيعي

ونصائح للعناية به

د/ ضحى بنت محمود بابلي
استشارية طب الأسرة

الكتاب في سطور

- يحتوي الكتاب بين دفتيه على ٢٠٨ صفحة من القطع المتوسط.
- الطبعة الأولى منه ١٤٢٤هـ - ٢٠٠٣م.
- أشاد به المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربي، وقد قال المكتب التنفيذي عن الكتاب: «لقد بحثت المؤلفه موضوعات الكتاب بمرجعية موثقة وعالجتها بطريقة علمية مميزة موضحة بالصورة والكلمة وحسن التبويب والترتيب والتنسيق في ثوب رشيق ذي طباعة أنيقة وزخرفة بسيطة معبرة فكان كتاب (الجمال الطبيعي ونصائح للعناية به) مؤلفته الدكتورة ضحى محمود بابلي كتاباً جديراً بالنشر لفائدته الخاصة والعامة لما احتواه من معلومات قيمة، وذلك بتقديم كل جديد ذي علاقة بالجمال الطبيعي».

المبكر عن أورام الثدي بطرق بسيطة وتشرح واف يقدم حلولاً قد تكون جذرية لتلك المشاكل لو تم اتخاذ الاحتياطات الكاملة التي أوردتها الدكتورة ضحى محمود بابلي في كتابها «الجمال الطبيعي».

وقد أحسنت المؤلفة حثام كتابها بباب عمليات التجميل وقدمت شرحاً جيداً متخصصاً وفي نفس الوقت يقدم المعلومة لغير المتخصص بلا عناء وكأنها كيسولة دواء.

فبدأت بأعذاء الجمال (السمنة، النحافة، سنوء، التمددية، القلق، الأرق، والتدخين) وقدمت حلولاً وروى علاجية لكل مشكلة. ولم تغفل المؤلفه أهم عناصر الجمال، الجلد فقالت في افتتاحية الكتاب: «إن الجلد عضو مهم في جسم الإنسان، وهو عنوان جماله، وكثير من الناس لا يدركون أهمية الجلد لظهورهم، إلا بعد إصابتهم بمشكلة جلدية تؤرقهم وتزعجهم. وقد تحدثت عن الجلد وأوضحت أن الجلد هو العضو الأكبر حجماً في جسم الإنسان، ومن أجزائه الشعر والأظافر والمسامات والغدد الدهنية والعرقية.

ثم تحدثت في نقاط مهمة عن ماهية الجلد، ووظائفه ثم يتكون وأصاقت عن ملمعات الجلد، ثم تحدثت بأسهاب عن العناية بالوجه فهو رمز الجمال في الإنسان، واهتمت المؤلفه بتأثيرات المياه الإيجابية على الوجه بصفة عامة، والجلد في كل أنحاء الجسم بصفة خاصة، ثم كان الباب الأول الذي تحدثت فيه عن جفاف البشرة، حب الشباب، تغير لون الجلد، الوجه والمكياج، وأخيراً الحفاظ على البشرة من التجاعيد



الليزر

علاج ناجع

■ يبالغ كثير من المرضى وبعض الأطباء في نجاح جهاز الليزر لعلاج كل الأمراض الجلدية ويصر بعض المرضى لعلاج بعض الأمراض التي ليس لها علاقة بالليزر وهنا سوف أذكر بعض الأمراض الشائعة التي قد يعتقد بعض المرضى أن الليزر فعال لها.

ولكن..





د. أحمد العيسى

كثير من الأمراض الجلدية لا يصلح معهما الليزر

الهالات السوداء، الكلف، وحب الشباب لا يفيد هذا العلاج

والعلاج الأفضل هو كريمات التبييض أو التقشير الكيميائي.

- التصبغات الناتجة عن الجروح: وهذه تكثر في الجلد الأسمر حيث إنه إذا حدث جرح في الجلد فإنه يلتئم بحدوث تصبغات بنية وسوداء قد يصعب علاجها وهذا لا يعني أن نلجأ لعلاجها بجهاز الليزر لأن الليزر لا يفيد في مثل هذه الحالات.

- علاج حب الشباب: يطلب كثير من المرضى علاج حبوب الشباب بواسطة جهاز الليزر اعتقاداً منهم أن جهاز الليزر سوف يقضي عليها دون رجعة وقد كانت هناك دراسات كثيرة حول هذا وبالفعل تم تصنيع جهاز ليزر لعلاج حبوب الشباب ولكن وللأسف أثبت عدم فعاليته.

فلا يوجد حتى الآن جهاز ليزر فعال لعلاج حبوب الشباب مع العلم أن هناك أجهزة حديثة تعتمد على تقنية جديدة تسمى فوتودايناميك PDT أو ما يسمى بالضوء الأزرق أو الأحمر وحتى هذه وللأسف لم تثبت فعاليتها وأمانها للجلد الأسمر لأنه اتضح أنها تسبب تصبغات للجلد الأسمر وكذلك معاودة للحبوب بعد توقف العلاج أرجو أن لا يفهم المرضى أن جهاز الليزر هو جهاز غير مفيد بالعكس لقد نجح جهاز الليزر في علاج كثير من الأمراض المستعصية مثل الوحمات الحمراء Port Wine Stain وكذلك الوحمات السمرات Nevus Ota وغيرها كثير ولكن من الخطأ ومن الظلم لهذا الجهاز أن نستخدمه في كل الأمراض الجلدية.

فأرجو أن تكون ممارستنا واستخدامنا لهذا الجهاز وفق دراسات علمية محكمة وليست لدراسات تجارية توجهنها بعض شركات الليزر لها ولتعمل جميعاً لحفظ مجتمعتنا من ممارسات الليزر الخاطئة.

* استشاري أمراض طب وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

الهالات السوداء حول العين وليس لها سبب طبي معروف ولكن هناك اعتقادات أن العامل الوراثي قد يكون من الأسباب الرئيسة وليس هناك إثباتات علمية أن الأرق والسهو أو نقص الفيتامينات أو الحديد هو سبب أكيد فيها، ويطلب كثير من المرضى علاجها بالليزر وقد شاهدت بعض نتائج علاجها بالليزر في عيادات أخرى وكانت النتائج غير مرضية مع العلم أن هناك دراسة قديمة عملت بواسطة د. تينا الستر في جامعة واشنطن وضحت أن هناك نتائج جيدة ولكن وللأسف أن معظم أطباء الليزر الآن يجمعون أن الليزر ليس علاجاً فعالاً للهالات السوداء حول العين.

- التصبغات واللون الأسمر في المرافق والركب: وهذه عادة يكون سببه وراثياً ويكثر في البشرة السمراء وعادة يزداد اسمراراً إذا تم تقشيرها بمركبات كيميائية حمضية أو تم دعه وتقشيرها ميكانيكياً بالياف أو بأحجار وكثيراً ما يطلب المرضى علاج ذلك بالليزر ونقول إن الليزر قد يتسبب في زيادة اسمرار هذه المناطق ولا ننصح بعلاجها بالليزر بأي من أنواعه.

- تشققات الجلد بعد الحمل أو السمثة وهذه نوعان إذا كانت بيضاء فليس لها علاج فعال لا بالليزر ولا بغيره من الكريمات وأما إذا كانت حمراء وحديثة فقد يكون لليزر الأوعية الدموية دور بسيط في تخفيف هذا اللون الأحمر الجانبي أو الأبيض ونسبة التحسن عادة تكون بسيطة.

- الكلف: وهو عبارة عن زيادة في تصبغات الجلد وغالباً ما تصيب النساء في الحدين وبعيداً عن الحديث عن مسببات الكلف ولكن يجب أن يعرف المرضى أن الليزر علاج غير فعال للكلف بالعكس هناك حالات كثيرة تم علاجها بالليزر وكانت النتيجة سلبية بأن أزال التصبغ وأصبحت الحالة أكثر سوءاً من قبل فلا ليزر التقشير ولا ليزر التصبغ ممكن أن يفيد في علاج الكلف



فطريات القدم تصيب الرجال أكثر من النساء

د. غادة بنت عبدالعزيز آل سيف *

■ فطريات الأقدام هي مرض فطري يصيب جلد القدمين وتعرف باسمها اللاتيني (Tinea Pedis) وتعد أكثر الالتهابات الفطرية شيوعاً، التي تنتشر بسهولة في الأماكن العامة كالمسابح العامة والمراكز الرياضية ومن الممكن انتشارها أيضاً بين أفراد الأسرة الواحدة، كما تصبح الإصابة بفطريات الأقدام أكثر شيوعاً مع تقدم السن. وتعد أكثر شيوعاً عند الرجال منها عند النساء وذلك بسبب أسلوب حياتهم الرياضي، حيث إن القيام بالأنشطة الرياضية يمكن أن يساعد في الإصابة بالفطريات وذلك لأن الأقدام تصبح أكثر عرضة لارتفاع درجة حرارتها وزيادة رطوبتها داخل الأحذية الرياضية.

**مضادات
الفطريات
الموضعية علاج
فعال**

تساقط الشعر وعلاجه

■ يختلف علاج تساقط الشعر تبعاً للعوامل المسببة، فإذا كان السبب سوء التغذية ونقص الدم، فيمكن العلاج بالتغذية السليمة وحبوب الحديد. أما إذا كان بسبب سوء العناية بالشعر فيجب تجنب شدة الضرر إلى الخلف بشدة مع تجنب ما قد يضر بالشعر (كاللفافات الساخنة، التجعيد المتكرر، تجفيف الشعر بالمجفف الكهربائي، تكرار صبغ الشعر) تجنب تنشيط الشعر بقوة خاصة عندما يكون مبللاً لأنه حينها يكون رقيقاً جداً، مع استخدام فرش ذات أسنان متباعدة ورؤوس مدببة. أما إذا كان بسبب اختلال هرمون الغدة الدرقية، فيمكن أن يعود الشعر إلى طبيعته بتصحيح الحثل، أما إذا كان التساقط بسبب الالتهابات الموضعية، فيجب استخدام المضادات الحيوية المناسبة. أما بالنسبة لتساقط الشعر نتيجة استعمال بعض الأدوية، فإن التساقط يتوقف تدريجياً مع توقف العلاج، أو استبدال العلاج بأخر أخف في الآثار الجانبية، أما إذا كان تساقط الشعر بسبب زيادة الهرمونات الذكرية فلا بد من علاج المشكلة المسببة للزيادة في إفراز الهرمونات، وفي حالة استحالة العلاج يمكن استعمال بعض الأدوية الموضعية التي تنشط بصيلات الشعر مثل المينوكسيديل، وفي حالة الصلع الدائم فلا توجد أدوية لإعادة الحياة للبصيلات. المعطوية، ولكن يمكن حل المشكلة بتغيير شكل تسريحة الشعر، أو تجميده لاختفاء المكان المصاب، ويمكن إجراء عملية زراعة الشعر التي أثبتت نجاحها مؤخراً في العديد من المراكز في أنحاء العالم.



تنتشر في الأماكن العامة كالمسابح والمراكز الرياضية

احذروا الأحذية المغلقة وخاصة البلاستيكية



الأعراض

عادة ما يشتكي المريض من حكة، وقشور في القدم أو تشققات مؤلمة بين الأصابع كما قد تظهر بشكل فقاعات أو تقرحات في القدم.

الفحص السريري

تظهر فطريات الأقدام بأحد الأشكال الأربعة التالية:

- التهابات مزمنة بين الأصابع وهذه أكثرها شيوعاً، حيث تظهر بشكل قشور أو تشققات بين الأصابع خصوصاً بين الأصبعين الرابع والخامس.
- قشور مزمنة في باطن القدم التي قد تكون مصحوبة بحكة.
- فقاعات ملتهبة في باطن القدم، والتي عادة ما تكون بحكة والم.
- تقرحات في باطن القدم: وتبدأ عادة بشكل فقاعات صديدية.

العوامل المسببة

- العيش في المناطق الحارة الرطبة.
- لبس الأحذية المغلقة خاصة البلاستيكية لفترات طويلة حيث تؤدي إلى تكون محيط رطب في منطقة القدم ما يساعد على تكاثر الفطريات بها.
- استخدام الحمامات أو المسابح العامة التي تساعد على نشر العدوى بين مستخدميها.

العلاج

من السهولة علاج فطريات القدم عن طريق مضادات الفطريات الموضعية أو بتناولها عن طريق الفم حسب الحالة. ولكن الأهم الوقاية وذلك لمنع حدوث المرض وعودته مرة ثانية.

طرق الوقاية

- ١- ترك القدمين جافتين وبشكل دائم خصوصاً ما بين الأصابع وذلك بتجفيفها جيداً بعد غسلها.
- ٢- ارتداء الجوارب المصنوعة من أنسجة طبيعية كالقطن والصوف لأنها تمتص الرطوبة وتساعد على تهوية القدم.
- ٣- تغيير الجوارب بشكل منتظم يومياً أو مرتين يومياً إذا كنت تعاني من فرط تعرق القدمين.
- ٤- استخدام زوجين من الأحذية بشكل تبادلي يومياً لأعطاء الحذاء الوقت الكافي ليجف.
- ٥- عدم التجول حافي القدمين في الأماكن العامة كالمراكز الرياضية.
- ٦- تجنب استعارة حذاء من شخص آخر قد يكون مصاباً بفطريات القدم.
- ٧- في حال استخدام الأحذية المغلقة عليك باستخدام بوردرة مجففة داخل الحذاء.

✽ كلية الطب - مستشفى الملك خالد الجامعي

وقد تبدأ هذه العملية (غزو الشيب للشعر) في أوقات مختلفة غير معروفة بالتحديد وتشمل معها عدداً محدوداً من الشعر المتفرق أو خصلة صغيرة منه، أو قد تكون بشكل ملفت وتمتد إلى حدود منطقة معينة بأكملها أو بكامل الشعر (جميع أجزائه ومناطقه)، ومما لا شك فيه أن العملية لا تكون قاصرة على شعر الرأس بل تمتد إلى أجزاء مختلفة من الجسم حينما يكون هنالك شعر، ففي حالة الرجل يبدأ الشيب لديه في شعر الذقن ثم شعر الرأس لأسباب غير معروفة ثم يمتد ليشمل باقي شعر الجسم (الصدر - الظهر - الأكتاف - اليدين إن توفر الشعر في هذه المناطق) ثم شعر منطقة العانة والصواب والابطين، أما لدى المرأة فإن الشيب يبدأ في شعر الرأس من الأمام ثم الجوانب ومؤخرة الرأس ومع تقدمها في العمر يغزو منطقة العانة والصواب والابطين.

للعامل الغذائي تأثيرات واضحة على حيوية الشعر وصحته، وسلامته، وجماله، حيث تلعب الفيتامينات والعناصر المعدنية دوراً كبيراً في هذا المضمار وخاصة تلك المضادة للأكسدة كفيتامين A, C, E, الماغنسيوم والزنك والنحاس والحديد و(ب) المركب (بما فيه البانثين) ولذلك فإن نقص أو سوء التغذية من العوامل التي لها تأثير واضح على اصطباغ الشعر كما هو الحال في مرض كواشيوركور Kwashiorkor إذ يؤدي سوء

التغذية الناتج عن عدم تناول البروتين إلى تفتيح عام وشامل للون الشعر، بينما نقص تناوله أو تقطعه يؤديان إلى تغيير بلون الشعر واصطباغه ما بين فاتح وآخر أغمق على طول الشعر، وهذه الظاهرة التي تشاهد بوضوح في هذه الحالة من العلامات المرضية للمرض وتسمى بظاهرة أو علامة الراية Flag Sign. كما أن ضعف الدم الناتج عن نقص الحديد وخاصة إذا كان شديداً يؤدي لضعف بصيلاته وتساقطه وإلى تفتيح لون الشعر وإحالته إلى اللون الأبيض، وكذلك الحال في حالة نقص النحاس الذي يدخل في تكوين أنزيم التيروسينيز Tyrosinase الضروري لتكوين

شيب الشباب وشيب الشيب

المعالجات الدوائية للشعر الأبيض

د. إبراهيم الأدهم

■ يمكن تعريف الشيب (الشعر الأبيض أو الرمادي) بأنه عبارة عن اختفاء الصبغة السوداء في ساق الشعرة المصابة أو الشعر المصاب نتيجة إما إلى عوامل جينية أو مرضية تصيب أعضاء الجسم أو فروة الرأس.

وهي عملية فسيولوجية تبدأ بصورة بطيئة في العقد الثالث من عمر الإنسان الأبيض وفي العقد الرابع من عمر الإنسان الأسود (نتيجة للزيادة الطبيعية للصبغة السوداء لديهم والعائدة لكبر حجم الأجسام الصبغية عندها لدى البيض)، إلا أن ذلك لا ينطبق تماماً على الواقع حيث يحصل ما يسمى بالشيب المبكر Premature قبل موعده الذي يكون مصاحباً لبعض الأمراض ذات المناعة الذاتية Autoimmune كما هو في حالة انتشار سقوط الشعر البقعي Diffuse Alopecia Areata والتهاب الغدة الدرقية Thyroiditis وفقر الدم Pernicious Anemia.

وهي أفضلها على الإطلاق وخالية من أي آثار جانبية تذكر، بل إنها مغذية لجذور الشعر ومفيدة له، ومن أمثلتها الحناء Henna.

٢- الصبغات المعدنية Metallic ومن أمثلتها الأملاح المعدنية Metal Salts.

٣- ثم صبغة الجزيئات العضوية المصنعة Syn-thetic Organic Molecules.

ولكل أنواع الصبغة العضوية المصنعة آثار جانبية على الجلد قد تكون خفيفة وبسيطة يمكن للجلد تحملها دون أن يحدث له أية مضاعفات وتتمثل في الاحمرار والحكة والاكالان (حساسية خفيفة)، وفي الحقيقة تؤدي الصبغة أثناء وضعها ولدى الجميع إلى نوع من تهيج الجلد Irritation وخاصة كلما طالت مدة بقائها عليه نتيجة لتأثير الأكسجين الذي يخلط معها وهو بطبيعته مهيج للجلد، ولكن الجلد يتحملها دوماً أو قد تبدأ بعدها بتكوين حساسية الاتصال المباشر Allergic Contact Eczema بعد عدة مرات من وضعها. وقد يتطور الأمر إلى حدوث حساسية شديدة لدى بعض الأفراد عند استخدامهم للصبغة حيث تكون بشكل احمرار وحكة وتورم بالجلد مع رشع مضلي وتكوين قشور سطحية بيضاء وسميكة عليه مع أو بدون ظهور بعض الحبوب والدمامل الصغيرة عليه أو الققاعات الشبيهة بفقايع الحروق، وقد يكون الأمر أسوأ من ذلك (الحساسية الشديدة) فينتكون التهاب تقحي تحت سطح الجلد Pyo-derma.

ولعدم حصول مثل هذه الأنواع من الحساسية سواء العورية التي تظهر مباشرة مع بداية استخدام الصبغة (حساسية الجلد الاتصالي التحيجي) أو المتأخرة التي تظهر بعد عدة مرات من تعرض الجلد للمادة المهيجة وهي الصبغة (حساسية الاتصال المباشر) فإنه يجري عمل اختبار حساسية للصبغة قبل استعمالها. حيث تخلط معاً (المادة والمثبت) ثم توضع في السطح الداخلي للساعد أو العضد (جزء صغير منها) وتترك هناك لمدة ٤٨ ساعة، فإن ظهر هناك حكة أو احمرار أو اكالان وغيرها من علامات الحساسية السابقة فإنه يجري الاستغناء عنها ويتم البحث عن نوعية أخرى أكثر أمناً وسلامة للجلد مع الأخذ بعين الاعتبار القيام بعمل هذا الاختبار الذي يسمى اختبار الحساسية أو التحسس Sensitivity Test.

ومع امتصاصه من فروة الرأس فإنه يحدث اضطراب للخلايا المنتجة للمادة الصبغية الطبيعية حيث يقل عددها ويموت بعضها وينقص بالتالي إنتاجها للصبغة وتركيزها فيصيلات الشعر تدريجياً وقد تنعدم وظيفتها، وهذا يحدث للأسف للشعر الداكن الذي لم يصله الشيب بعد. ولذلك فإنه ليس بالمستغرب أن نجد الشخص الذي يقوم بصيغ شعره لعدد قليل من الشعر الأبيض عند توقفه عن صباغته بعد عدة سنوات من الاستمرارية في صيغه وقد تحول جزء كبير من شعره إلى اللون الأبيض أو حتى انتشر البياض بكامل الشعر أو ما تبقى لديه من الشعر الداكن.

وللذين لا يودون استعمال الصبغة ويريدون الحصول على لون داكن لشعرهم الأبيض في آن واحد، يمكنهم اللجوء إلى تناول حامض البارامينو بنزويك (وهو متوفر كمقار P-Aminobenzoic بكميات كبيرة تصل إلى ٣٠٠ ملجم يومياً، حيث ثبت أنه يحدث تأثيراً إيجابياً لدى شريحة عريضة من المصابين بالشيب قد تصل إلى ثمانين في المائة بعد عدة أشهر من تناوله، لكن المشكلة هي أن الشعر الأبيض يعود مرة أخرى للظهور بعد عدة أسابيع من التوقف عن تناوله.

العوامل الغذائية تأثيرها على حيوية الشعر وصحته

مادة الميلانين السوداء، إذ يؤدي ذلك إلى تفتيح واضح بلون الشعر كما هو حاصل في مرض مينكس كينكي Menkes kinky Syndrome.

هنالك بعض الاضطرابات الابضية (التغيرات الكيميائية الناتجة عن عمليات البناء والهدم في الخلايا الحية) التي قد تؤثر على اصطبغ الشعر كما في حالة وجود فنيل الكيتون في البول Phenyl Ketonuria إذ يؤدي نقص أنزيم الفنيل ألانين Tyrosine وبالتالي نقص في الحامض الأميني Tyrosine وبالتالي نقص في الاصطبغ الداكن للشعر، وكذلك مشابهة السيستين (حامض أميني) في البول Homocystinuria يخفف من صبغة الشعر عند المرضى.

وللأدوية أيضاً تأثيرات على الشعر من خلال تداخلها بإنتاج المادة الصبغية للشعر ومنها تلك التي تؤدي لبياضه مثل عقار الملفنزين Mel-phensin Carbamate المضاد للتقلصات ولكن الشعر يعود مرة أخرى إلى لونه الطبيعي عند التوقف عن تناوله، ومن الأدوية التي تؤثر على اصطبغ الشعر وتقرنه (تحول المادة القشرية فيه) وحصول اضطرابات بهما عقار Triparanol وهو عامل مضاد لارتفاع الكوليسترول، عقار Fluorobutyrophenon وهو مضاد للذهان (Antipsychotic)، وعقار Hydroquinone, Chloroquine, Phenylthiourea اللذين يؤديان لتفتيح الشعر من خلال تأثيرهما على نشاط أنزيم Tyrosinase.

والشعر الأبيض قد يوجد لدى فئة من الأفراد منذ ولادتهم نظراً لأن لديهم عيباً وراثياً مرتدة في الصبغة الذاتية Autosomal Recessive عائدة إلى خلل في الحامض الأميني Tyrosine وعمليات الأيض والنشاط المتعلق به مما يؤدي إلى عدم اكتمال وتوقف تكوين الصبغة الداكنة كما هو الحال في الشخص الاصمق (الضارب إلى البياض) Albinism، ويطلق على هذه الحالة المهق Albinism.

يمكن الحصول على اللون المطلوب للشعر الأشيب من خلال إحداث تغييرات في ساقه بوضع الصبغة المراد بلونه لفترة زمنية معينة، وغالباً ما تستخدم الصبغات الداكنة للشعر الأبيض.

والصبغة قد تقوم بعملية تلوين الشعر من خلال المادة التي تحتوي عليها، أو قد تلون الشعر خلال وضعها بعد قيامها بالتحول الكيماوي لجزيئاتها العضوية المصنعة وهذه تحتاج إلى وقت كاف (فترة زمنية معينة) تبدأ من خلالها التفاعل مع الشعر والحصول على اللون المطلوب، وكلما طالت مدة وضعها أو بقائها على الشعر ازداد اللون بروزاً، ولحصول هذا التفاعل بين الصبغة المصنعة والشعر ودوام اللون فلا بد من مزجها بماء الأكسجين (العشبي Herbal أفضل من العادي) أو ما يطلق عليه مثبت الصبغة Stabilizer، الذي يتكون من مادة فوق أكسيد الهيدروجين Hydro-gen Peroxide، وهو الذي يجعل الصبغة تبقى على الشعر أطول فترة زمنية ممكنة وهذا يعتمد أيضاً على عدد مرات غسله ونوعية الشامبو أو الصابون المستخدم في غسله.

ومن ناحية أخرى فإن الصبغة لا تدخل في تكوين مادة الشعر كشيء ثابت أو كأحد مكوناته، فما تقوم به هو عملية تفاعل بين الجزء الخارجي للساق والمسمى بالقشرة Hair Cuticle وبين مكوناتها الجزيئية التي تحتوي بعد تفاعلها على اللون المطلوب حيث تلعب هنا مثبتات الصبغة دوراً حيوياً وهاماً في هذا التفاعل.

تنقسم الصبغة إلى ثلاثة أنواع،

١- الصبغة الطبيعية أو النباتية Natural Or Vegetable Dyes

الأنواع الصبغية المصنعة آثار جانبية على الجلد



الأظافر مرآة الجسم السليم



د. عبدالله صالح المسعود

■ الأظافر جزء لا يتجزأ من الجلد وهي مرآة للجسم مثلها مثل الجلد، حيث تنعكس عليها بعض أعراض الأمراض الداخلية للجسم كما أن للأظافر أهمية كبيرة كمظهر جمالي للأيدي والأرجل.

تتكون الأظافر من مادة بروتينية قاسية تسمى الكيراتين وهي مادة ميتة والخلايا التي تكونها توجد أسفل الجلد، ويمتد الظفر داخل الجلد، بحيث يغطي الاصبع ربعه تقريباً ويأخذ الظفر اللون الوردي على الرغم من أن لونه في الأصل هو اللون الأبيض وذلك بسبب الدم الموجود في فراش الظفر. ويحتاج الظفر لينمو كاملاً من ٥-٦ شهور بالنسبة لأظافر القدمين وذلك بمعدل يتراوح بين ٠,٥-١,٢ مم / أسبوع في حين يكون النمو أسرع بالنسبة لأصابع اليدين حيث يتراوح معدل النمو بين ١ - ٤ مم أسبوع وهذا النمو البطيء نسبياً للأظافر يفسر سبب حاجتها إلى وقت طويل في العلاج. وتلعب عوامل عدة في معدل نمو الأظافر حيث يزداد النمو أثناء الحمل ومع بعض اضطرابات الغدد كما يزداد في فصل الصيف ومع التغذية الجيدة والأظافر اليمنى أسرع في النمو من اليسرى وهذا النمو عموماً يقل معدله مع تقدم العمر.

- تنقسط وشقوق في الأظافر حيث تشاهد على الظفر نقاط مخفورة وعميقة.
- انحلال الظفر وهو عبارة عن انفصال طرف الظفر من رجم الظفر وهذا يؤدي إلى حدوث قراع بين الظفر والجلد.
- تحلل الظفر وضهور نموه وقد يحدث العكس بأن يزداد سمك الظفر ويتغير لونه.
- بقايا تقرن تحت الظفر.

الأكزيما،

تسبب الأكزيما تغيرات ظفرية مختلفة فقد تظهر شقوق طويلة في الأظافر وقد تحدث التهابات ثانوية وقد يحصل تآكل وطرح مؤقت في الظفر.

الحزاز،

تحدث التغيرات الظفرية في بعض الحالات المصابة بالحزاز وقد تكون متزامنة مع مظاهر جلدية وأغشية مخاطية أو تقتصر على الأظافر فقط وهذه التغيرات عبارة عن أخاديد عمودية في الأظافر مع زيادة الخطوط الطولية في الظفر وقد يحدث ضمور الظفر مع زيادة نمو رجم الظفر وقد يحدث فقدان نهائي ودائم للظفر.

الثعلبية،

أبرز التغيرات الظفرية في الثعلبية هو وجود حفر نقطية مشابهة لما يحدث في الصدفية غير أن هذه الحفر في الثعلبية تكون سطحية وغير عميقة.

وهناك علاقة وطيدة بين أمراض الأظافر والأمراض العضوية.

خطوط لون،

هذه الخطوط تتكون من انخفاض في الظفر عبر المحور الأفقي للظفر ويمكن ملاحظتها في جميع الأظافر وتحدث هذه الخطوط بعد التعرض لمرض عضوي أو نفسي أو الإصابة بالتهاب فيروسي مثل الحصبة.

الأظافر الملغصية،

وهي عبارة عن تغعر في الظفر على شكل ملعقة حيث يكون الظفر رقيقاً ومقعراً من جانب لجانب مع حواف مقبوبة. وتحدث هذه الحالة في حالات فقر الدم الحاد وفي حالات نقص الحديد في الدم ومع بعض الأمراض مثل أمراض الشريان التاجي، الزهري وغيرها كما تحدث نتيجة التعرض للقلويات المركزة مثل الصوابين وكذلك للمشتقات البترولية.

تبرقحة الأظافر،

هذه علامة سريرية مهمة يستدل بها على أمراض عضوية. حيث يتم فقدان الزاوية الطبيعية (٤٥ درجة) بين صفيحة الظفر وطية الظفر الخلفية، وأسباب هذه الحالة عديدة منها تليف الكبد وأمراض القلب الوراثية وأمراض الجهاز التنفسي مثل السل وسرطان الشعب الهوائية.

النزف النقطي،

هذه عبارة عن نزيف تحت الظفر يحدث بسبب الرضوض المتكررة أو بسبب بعض الأمراض المزمنة مثل التهاب صمامات القلب الجرثومي ومرض الذئبة الحمراء.

كما تكمن بعض المشاكل الأخرى مثل:

تغير لون الأظافر،

الأظافر البيضاء: وهنا تظهر الأظافر منقطة باللون الأبيض اما نتيجة لبعض الأمراض مثل أمراض الكلى، الدرن، التفتوئيد، أو بسبب

ومن هنا يتم التركيز على الأمراض التي تصيبها سواء كانت أمراضاً عضوية أو نفسية.

الالتهاب الحاد

يحدث هذا الالتهاب لمنطقة ما حول الظفر بسبب إصابة الطيات الظفرية والمناطق المحيطة بالظفر بعدوى بكتيرية عن طريق المكورات العنقودية خاصة مع تعرض الظفر للرضوض المستمرة ويظهر الالتهاب على شكل تورم مؤلم مع احمرار شديد في أحد جوانب الظفر قد يصاحبه إفرازات صديدية وهذا النوع من الالتهاب قد يتحول إلى التهاب مزمن في حالة عدم علاجه.

الالتهاب المزمن

هذه الالتهابات شائعة جداً وقد تصيب عدداً من أظافر اليدين وهي تنتشر بكثرة بين ربات البيوت وذلك بسبب تعرض اليدين المستمر للرطوبة والماء، حيث إن كثرة التعرض للماء تسبب ليونة وتحلل في الظفر ومن ثم تحدث شقوق مختلفة مع بيئة مناسبة لنمو الفطريات خاصة الفطريات البيضاء، ويظهر الالتهاب على شكل تورم في جانب الظفر ويكون هذا التورم غير مؤلم ويصاحبه تغيرات في شكل ولون الظفر وقد يتحلل الظفر أو يطرح بالكامل.

عدوى الأظافر الفطرية

عدوى الأظافر الفطرية مشكلة شائعة بين الناس وهي في ازدياد مستمر ورغم هذا فإن كثيراً من الناس غير مدركين لوجودها والواقع أن معظم دراسات المسح الحديثة قد بينت أنه في أي وقت معين، يكون ٢٪ تقريباً من السكان مصابين بعدوى الأظافر الفطرية.

إن عدوى الفطريات تكون أكثر شيوعاً في أظافر القدمين منها في أظافر اليدين والسبب في ذلك أن الفطريات التي تسبب مرض «قدم الرياضي» وهو أكثر أنواع العدوى الفطرية شيوعاً تسبب انتقال هذه العدوى من الجلد إلى أظافر القدمين أما بالنسبة لأظافر اليدين فإن العدوى أكثر بين السيدات نتيجة عوامل تتعرض لها مثل الرطوبة المستمرة التي تحدث سواء من الغسيل أو باستعمال الكفوف البلاستيكية التي تهيء الفرصة لنمو الفطريات ويمكن للعدوى بصفة عامة أن تنتشر بسهولة ويجري ذلك في المعتاد بأن تنقسط من المناشف المشتركة والأرضيات الرطبة في غرف الاستحمام أو تغيير الملابس وغيرها.

قد تصعب جداً ملاحظة عدوى الأظافر في مرحلة مبكرة، خصوصاً إذا كانت الإصابة في ظفر واحد فقط وفي المعتاد تحل الفطريات مكاناً تحت طرف الظفر أو في جانبه ولا تسبب ألماً وفي البداية يبدأ سمك الظفر في الازدياد ويتغير لونه وتظهر به بقع بيضاء أو مائلة للاصفرار وبالتدرج يصبح الظفر ليناً وسهل التفتت ويصير داكناً وعندما تكون إصابة الأظافر شديدة فإنها تصبح معرضة لخطر الإصابة بالعدوى الجرثومية الثانوية التي تدخل من خلال الشقوق وهذه بدورها يمكن أن تسبب ألماً وتشوهاً في الظفر وفي النهاية قد يتحلل الظفر أو الأظافر أو يطرح بالكامل وحينما يتم طرح أحد الأظافر فقد ينمو الجديد مشوهاً.

وهناك أمراض الأظافر المصاحبة للأمراض الجلدية:

الصدفية،

يؤثر مرض الصدفية على الأظافر عند معظم المرضى وهناك عدة تغيرات يمكن حصولها في الأظافر وهي عادة ما تكون في جميع الأظافر ومن أبرز هذه التغيرات ما يلي:



المركزة خاصة بعض أنواع الصابون أو لمواد التجميل مثل طلاء ومزيلات الأظافر مثل الاسيتون كما أن أمراض الدورة الدموية خاصة ضعف الدورة الدموية بالأطراف نتيجة ضيق الأوعية الدموية ونقص فيتامين (أ) و(ب) المركب ونقص هرمونات الغدة الدرقية قد تؤدي إلى تقصف الأظافر.

تساقط الأظافر

تتعرض الأظافر أحياناً للتساقط وذلك بسبب توقف نشاط الخلايا النامية نتيجة عوامل تؤثر عليها قد تكون معروفة أو غير معروفة، حيث يمكن أن يحدث التساقط أثناء العمل كجزء من التغيرات المصاحبة له أو قد يحدث مع أمراض الحساسية الدوائية خاصة تلك التي تنشأ عن مركبات البنسلين والتتراسيكلين أو نتيجة للتعرض للمركبات الكيميائية مثل مركبات الفورمالدهايد وأحياناً قد تساقط الأظافر لأسباب لا يمكن تحديدها.

تقصف الأظافر

يظهر على الأظافر أحياناً حفر صغيرة منخفضة عن السطح مما يجعل الأظافر تبدو منقطة، ويحدث هذا في بعض الأمراض الجلدية مثل مرض الصدفية، الحزاز، العدوى الفطرية وأحياناً الثعلبية. كما يمكن أن يحصل مع بعض الأمراض الجهازية الداخلية مثل الحصى النيفية والتهاب الكلية.

نم الأظافر تحت الجلد

يحدث لدى بعض الناس أن تنمو الأظافر أحياناً تحت الجلد خاصة ظفر الاصبع الكبير للقدم ويرجع ذلك لأن طرفه الجانبي عريض لهذا يغرز في الجلد المجاور ويصبح نموه إلى أسفل بدلاً من أن ينمو إلى الأمام كما يحدث في الأحوال العادية. ومن العوامل التي تساعد على حدوث هذه الظاهرة هو ليس الأحذية الضيقة التي تحشر الأصابع كما أن عدم قص الأظافر بالطريقة الصحيحة والإصابات المختلفة والرضوض المستمرة للأظافر قد تلعب دوراً كذلك في نمو الأظافر تحت الجلد ويسبب انغراس الأظافر في الجلد المحيط بالظفر الماكبيراً والتهابات بالأصبع مما قد يعيق الحركة خاصة عند استعمال الأحذية.

نم الأظافر

ويقصد بها عملية العض على الأظافر وانتزاعها واتلافها خاصة قمة الظفر، ويتضمن أيضاً العض على المنطقة المحيطة بالظفر وتشمل هذه العملية أظافر الأيدي أو الأرجل ولكن أظافر اليدين تقضم غالباً، وهي عادة شائعة عن الأطفال ولكنها أيضاً منتشرة بنسب مختلفة بين مختلف الطبقات حيث تتراوح النسبة عند الراشدين ما بين ٢٠ و ٢٥٪ وتصل إلى ٦٠٪ عند المراهقين و ٢٨٪ عند الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة والسادسة، وقد يكون لهذه العادة أبعاد نفسية، وينتج عن هذه العملية تغيرات في الظفر، حيث يصبح غير منتظم ومتكسر كما يحدث تغير في لون الأظافر وفقدان لمعانها ثم انفصال الظفر تدريجياً وازدياد سماكته وأحياناً التهاب تحت جلدي. ويمكن أن يصاحب هذه الحالة عادة حك الأظافر وهي تصيب أصبع الإبهام وفيها يقوم الشخص بالحكة المستمرة لصفحة الظفر باستعمال ظفر الاصبع

الفطريات أو بسبب التعرض المستمر للبرد أو نتيجة للإصابات المتكررة التي تحدث كثيراً عند العمال وخصوصاً بعض المهن مثل مهنة النجارة وغيرها ويمكن أن تحدث هذه الظاهرة في الأحوال العادية بدون سبب واضح.

الأظافر السوداء: وهنا تظهر بقع داكنة اللون أسفل الأظافر وهي علامة مهمة وقد تكون خطيرة إذ قد تحدث في حالات أورام الخلايا الملونة للجلد سواء الحميدة مثل الشامات أو السرطانية مثل الميلانوما ويشكل امتداد البقعة السوداء إلى منطقة الجلد السفلي المجاور للظفر علامة تحذيرية للطبيب عن كون هذا التبقع قد يكون سرطانياً.

كما تتلون الأظافر باللون الأسود نتيجة لبعض الأمراض مثل داء أديسون وداء كوشينغ ويمكن أن تحدث أيضاً مع حالات الغرغرينا ونتيجة لبعض الإصابات والرضوض الحادة للأظافر حيث يتجمع الدم تحت صفحة الظفر وهو أمر شائع الحدوث.

الأظافر الخضراء: وهنا تظهر بقع خضراء اللون على الأظافر ويكون اللون ظاهراً على المناطق المتأكلة من الأظافر ويمكن رؤية هذه الظاهرة في التهابات الجلد البكتيرية التي تسببها جرثومة السودوموناس.

الأظافر الصفراء: تحصل هذه الظاهرة مع عدد من الأمراض منها مرض الزهري ومرض متلازمة الأظافر الصفراء وهو مرض غير شائع وفيه تتلون الأظافر باللون الأصفر أو الأصفر المخضر وتزداد سماكة الأظافر مع زيادة في انحنائها. كما يمكن أن تحصل هذه الظاهرة مع استعمال بعض المركبات الكيميائية مثل الريزورسين والانثرالين والكريزارين كما يمكن أن تصاحب تقصف الأظافر.

ظفر

هناك أشكال عديدة غير طبيعية يمكن حدوثها في الأظافر فقد تظهر الأظافر على شكل كرة مضرب التنس خاصة أظفر الإبهام ويظهر ذلك أحياناً بين الأطفال الذين لديهم عدة مص الإبهام، وقد تظهر الأظافر بشكل يشبه عصا الطبل وذلك في أمراض القلب والصدر المزمنة وكذلك في بعض أمراض الكبد وقد تكون الأظافر ضخمة ويحصل ذلك إما نتيجة لعبوب خلقية أو وراثية كما في داء المال دي ميليدا (Mal De Meleda)، أو نتيجة عوامل مكتسبة من أهمها الرضوض المتكررة

وعند قص الأظافر بشكل منتظم وبعض الأمراض مثل الجذام واضطرابات الأوعية الدموية المحيطة.

مشاكل الأظافر

مشاشة الأظافر مشكلة شائعة لدى البعض والسبب الغالب لهذه الحالة هو الانيميا وسوء التغذية وكذلك نقص الفيتامينات خاصة فيتامين (أ) و(ب) والتعرض المستمر للصوابين القوية والمواد الكيميائية مثل طلاء الأظافر وغيرها.

تقصف الأظافر

يحدث تقصف الأظافر بسبب إطالة الأظافر زيادة عن اللازم أو بسبب استخدام المبرد بطريقة خاطئة وقد يحدث بسبب استخدام الأظافر بعنف في أداء الأعمال المنزلية أو بسبب التعرض للقويات

الصعوبة علاجها مباشرة
ولكن هناك بعض
الحالات يكون العلاج
سهلاً.

ففي حالة
الالتهاب
الحاد
لمنطقة ما
حول
الظفر
فينصح

باستعمال المطهرات الموضعية وإذ لزم الأمر يتم إعطاء لمضادات
الحوية المناسبة عن طريق الفم، أما في حالة الالتهاب المزمن لمنطقة ما
حول الظفر فيكون العلاج بالتعاون الكامل من قبل المريض وذلك
بعدم تعريض اليدين للرطوبة وباستعمال القفازات القطنية تحت
القفازات المطاطية وكذلك باستعمال المراهم الموضعية لعلاج
الفطريات. أما عدوى الأظافر الفطرية فيجب أن ينظر إليها بجدية إذا
أن تركها دون علاج يجعلها مستودع للعدوى فتصيب أشخاصاً أكثر
وأكثر ويتم علاجها باستخدام العقاقير المضادة للفطريات موضعياً أو
بالفم.

أما بالنسبة لعلاج الظفر الملغقي فإن العلاج يعتمد على السبب
فإذا كان سبب الظفر الملغقي وراثياً فيزيولوجياً فلا داعي لعلاجها، أما
إذا دلت الفحوص على وجود فقر حديد في الدم فإن علاج الانيميا
بالحديد أو غيره يؤدي إلى عودة الأظافر إلى طبيعتها ولكن ذلك لا يتم
قبل عدة أشهر من بدء العلاج.

إن نمو الأظافر تحت الجلد يحتاج إلى المعالجة الجراحية ولكن
لتجنب حدوثه فإنه ينصح بقص الأظافر وتقليمها بانتظام من أطرافها
الخارجية بشكل دائري بعض الشيء وعدم قص الجوانب خصوصاً
عند منطقة التصاقها بالجلد.

إن علاج تقصف هشاشة الأظافر يكون بعلاج السبب وفي أي
حال من الأحوال فإنه يجب الاهتمام بتناول غذاء صحي كامل وغني
بالفيتامينات والمعادن وخاصة الحديد وذلك لأجل زيادة متانة وصحة
الأظافر، كما يجب الإقلال من تعرض الأظافر للماء والصابون لأن
ذلك يضعف من صلابتها ولذلك يمكن الاستعانة بالقفازات الطبية قبل
تعريض الأيدي للماء والصابون والمنظفات أثناء الغسيل كما ينصح
بعدم كثرة استعمال المانكير لأن كثرة استعمال الاسيتون لإزالة
الطلاء يعرض الأظافر للتقصف والجفاف.

✽ استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية
مستشفى الملك فهد التخصصي ببريدة



السبابة من نفس اليد، كما أن التآكل
حول الظفر أكثر شيوعاً عند قاطبي
الأظافر.

الأظافر ومواد التجميل:

إن مستحضرات التجميل
الظفرية أو ملوناتها مثل صبغات
الأظافر والأظافر الصناعية
وملمعات الأظافر ومزيلات الأظافر
التي تتألف من عدة محاليل مثل
الاسيتون وغيرها، قد يكون لها
تأثير سيء على الظفر والأنسجة
المجاورة له، حيث يمكن أن تسبب
جفاف الأظافر وتحللها مع خشونة
وهشاشة في سطح الظفر وانقسام
الظفر وتكسره إلى عدة طبقات.
وهذه المركبات قد تصيب الرضع
والأطفال بشكل غير مباشر من
أمهاتهم بسبب تماس جلدهم مع
هذه المواد المطبقة على أظافر الأمهات
مما قد يسبب التهابات جلدية
مختلفة. ولتجنب هذه الأضرار
ينصح بعدم استعمال مزيل طلاء
الأظافر في فترات متقاربة أو أكثر
من مرتين في الشهر وعدم استعمال
أكثر من نوع طلاء في المرة الواحدة
كما يحرص على تجنب استعمال
مقويات الأظافر الموضعية ما أمكن
ذلك.

التشخيص والعلاج

يعتمد التشخيص غالباً على
المعينة الاكلينيكية وفي بعض
الأحيان قد يكون من الصعوبة
بمكان تشخيص أمراض الأظافر من
أول وهلة خاصة بعض الحالات
الانتانية والفطرية التي بحاجة إلى
أخذ عينات مخبرية لتأكيد
تشخيصها ونادراً ما يحتاج الطبيب
إلى خزعة جلدية من الظفر وذلك
لصعوبتها.

أما بالنسبة للعلاج فإنه يعتمد
على تشخيص المرض وهناك كثير
من الأمراض الظفرية الشاذة من

الصيف والجلد علاقة ود.. ولكن..

الكريمات الواقية لجمال البشرة

■ الصيف فصل مميز من فصول السنة خصوصاً في بلادنا، فالحر يشتد إلى درجة أن الخروج في النهار له محاذير كثيرة، والامتحانات تنتهي مؤذنة ببدء إجازة طويلة تحنار معها العائلات إلى أين تشد الرحال في بلدان الدنيا شرقاً وغرباً، أما الذين يبقون فيفضلون الاسترخاء والبعد عن الزحام أو التجوال داخل ربوع الوطن، وفي جميع الحالات فالشمس رفيقة الصيف ومصدر الحرارة الدائمة وهي إحدى وسائل العلاج لبعض الأمراض الجلدية ولكن يجب الحذر من التعرض الزائد لأشعتها التي قد تؤدي إلى الحروق، والشمش والتجاعيد وتوسع الأوعية الدموية في الجلد وأيضاً سرطان الجلد وذلك بسبب احتواء أشعة الشمس على نوعين من الأشعة الضارة، الأشعة فوق البنفسجية (A) «UVA» والأشعة فوق البنفسجية (B) «UVB».





د. عبدالله بن محمد
العيسى *

الأشعة فوق البنفسجية البائية (UNB) المعروفة بتأثيرها المسرطن على المدى البعيد، وبين الأشعة فوق البنفسجية الألفية أيضاً (UVA).

أما عامل الوقاية من أشعة الشمس فعبارة عن رقم يدل على مدى فعالية هذه الكريمات في الوقاية من الاحمرار (حرق الشمس) التالي للتعرض لأشعة الشمس.

فمثلاً عامل الوقاية رقم ١٥ يحمي ٩٢٪ تقريباً من الأشعة ومهما توافر لدينا في الأسواق من كريمات ذات عامل وقاية أعلى فإن عامل الوقاية ٣٠ كافياً وسيفي بالغرض.

ومن الأهمية بمكان التأكيد على مستخدمي واقيات الشمس أن يضعوا طبقة سميكة منها حتى تؤدي الغرض المطلوب ويكون الاستخدام يومياً حيث ينتظر من ٢٠-٣٠ دقيقة قبل الخروج من المنزل حتى يبدأ تأثيرها.

كما ننصح باستعمال واقيات الشمس واسعة الطيف التي تحمي من الأشعة فوق البنفسجية البائية كونها مسرطنة وتسبب التجاعيد والتصبغ أو الاسمرار من كلف ونمش، ويكون الاستخدام لكل الأشخاص الذين يعملون في الهواء الطلق وفي المكاتب إذ إن هنالك كميات ليست قليلة من الأشعة A تعبر الزجاج من خلال النوافذ، كما ينصح باستعمال واقيات الشمس منذ الطفولة لأن مستقبل البشرة يعتمد بشكل كبير على مدى التعرض للشمس في أول ٢٠ سنة من العمر.

أما شكل واقى الشمس هل هو كريم أم مرهم فهو أمر يتعلق برغبة المريض وثقة الطبيب بالمستحضرات المتوافرة في السوق وكذلك نوعية بشرة المريض جافة كانت أم دهنية.

وللحصول على النتائج التجميلية المطلوبة يتم وضع هذه المستحضرات على كل الأماكن المعرضة للشمس ولا يكفي بوضعها على الوجه إذ إن إهمال الكفين والصدر قد يجعلها تبدو أكثر شيخوخة من الوجه.

* استشاري الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والليزر

وأفضل وسيلة لحماية الجلد من أشعة الشمس استخدام واقيات الشمس، ومن المفيد القاء نظرة سريعة على هذه الواقيات حتى يتسنى للناس معرفة استخدامها والافادة من ذلك.

إن اختيار الواقى الشمسي سواء كريماً أم جل مرهماً أمر يتعلق برغبة المريض وثقة الطبيب بالمستحضر ونوعية بشرة المريض، وللحصول على النتائج التجميلية المطلوبة.

يتم وضع المستحضر على كل الأماكن المعرضة للشمس ولا يكفي وضعها على الوجه فقط.

ولأن الجمال هبة من الله، فمن واجبنا المحافظة عليه عن طريق الاهتمام بالوقاية من أشعة الشمس الضارة، التي يتعرض لها الكثيرون باستمرار غير آبهين بحجم الضرر الذي تحدثه.

وهناك العديد من الوسائل الكفيلة بالوقاية من أشعة الشمس الضارة، لعل أهمها تجنب التعرض لأشعة الشمس مطلقاً، وأيضاً ارتداء الملابس التي تخفي أغلب أجزاء الجسم، لكن أسهل الطرق وأكثرها تقبلاً لدى معظم الناس هو استخدام الكريمات الواقية من أشعة الشمس.

إن وضع الكريمات الواقية من أشعة الشمس الضارة، وهي الأشعة فوق البنفسجية، يعد أمراً ضرورياً لجميع الأشخاص الذين يتعرضون لفترات مختلفة لأشعة الشمس قلت أو كثرت، ذلك أن التأثير الضار لهذه الأشعة تراكمي أي يحدث بتراكم التعرض لكميات ضئيلة يومية وعلى مدى سنين عديدة.

وهناك نوعان رئيسان للكريمات الواقية من الشمس، وهما الفيزيائية والكيميائية: الفيزيائية: مثل أكسيد الزنك وثاني أكسيد التيتانيوم وعادة يستخدم لحماية الأنف والشفتين.

وقد يضاف لهذه الأنواع من الكريمات ألوان عديدة لتصبح محببة لدى الشباب لأنها تخفي بعض المعالم المزعجة في البشرة، ومع ذلك فهذه الأنواع قد تكون غير مرغوبة بالنسبة لبعض آخر برغم كونها فعالة وقلما تحدث حساسية جلدية لدى الأشخاص ذوي البشرة الحساسة.

الكيميائية: مثل السينامات والبنزوفينون، وهذه الأنواع رغم فعاليتها العالية إلا أنها لا تقي من التصبغات الناتجة من التعرض لأشعة الشمس.

وفي الوقت الحالي هناك الكريمات الواقية من أشعة الشمس التي تحتوي على عدة مواد ذات فعالية في الوقاية كيميائية وفيزيائية، كما يجب أن نفرق بين كل من

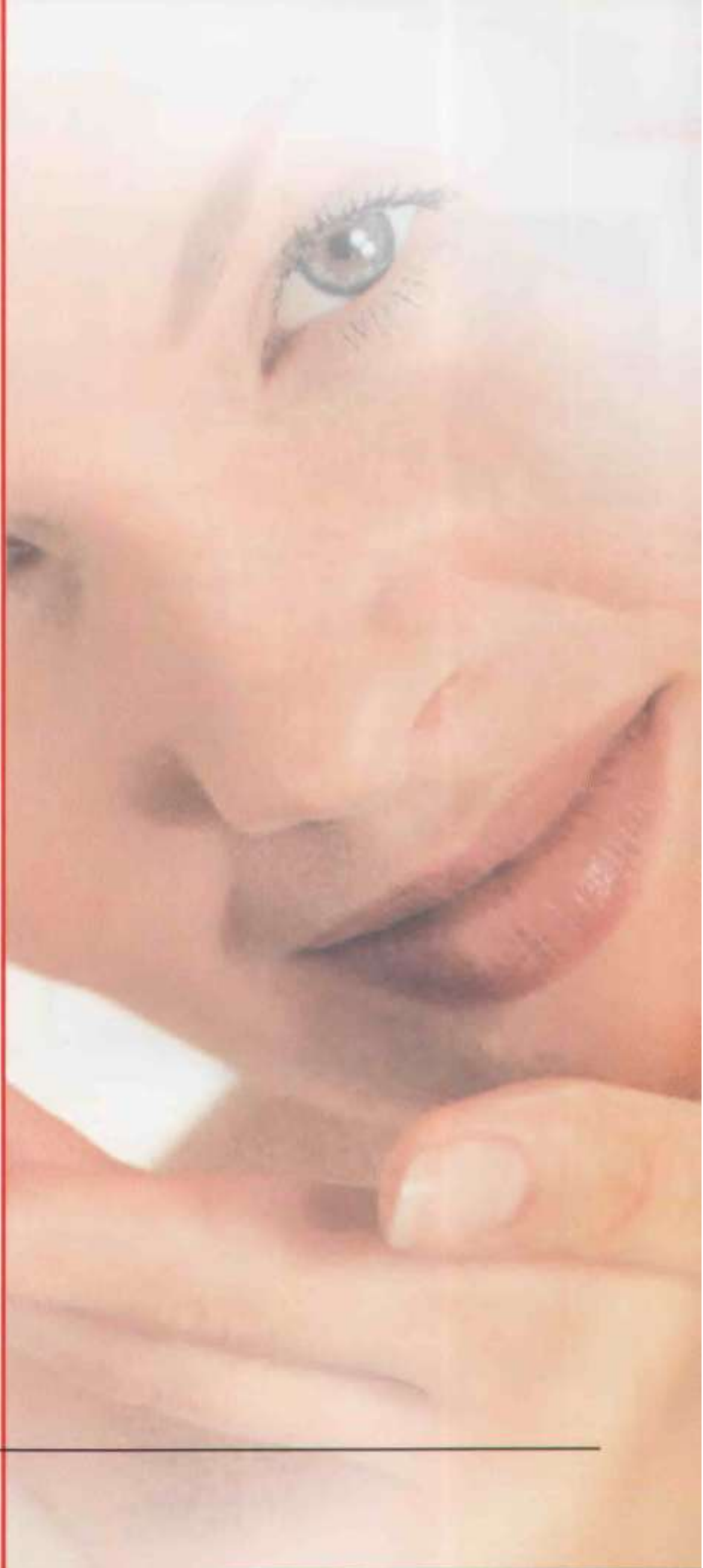
احذر الأشعة فوق البنفسجية A-B



البشرة الجميلة تبوح بأسرارها

د. حنان الجابري *

■ الجلد مرآة شفافة وصادقة تنقل بموضوعية صورة واقعية لصحة وسلامة الجسد، فالبشرة النضرة الجميلة مبتغى الجميع، وقد يعثرها والجلد تغيرات تطرأ عليها وتؤثر فيهما سلباً مثل أشعة الشمس، وما تتركه من تبقعات قاتمة، وخطوط العمر حيث تبرزها على سطح الأحداث المرئية، بالإضافة إلى تقدم السن وما يخلقه من خطوط وتجاعيد على الوجه والرقبة واليدين..



ما موانع التقشير الكيميائي؟

هناك عدة أسباب تحول دون إجراء عملية التقشير ولكن من الممكن تأجيلها لحين زوال المسبب أو علاجه ونذكر منها:

تكرار إصابة الجلد بفيروس الهربس.. وفي هذه الحالة يمكن إعطاء المريض العلاج التحفظي المضاد للفيروسات قبل وأثناء التقشير.

إذا كان المريض تحت العلاج بال-

ROACCUTENE لأن ذلك من شأنه أن يؤثر سلباً في

عملية التقشير بإحداث ندوب في البشرة.

- التعرض الدائم لأشعة الشمس.

- القابلية الأكيدة لحدوث ندوب في الجلد.

- إجراء عمليات تجميل في الوجه مثل شد الجفون أو شد الوجه.

- في حالة الحمل، أو في حال استخدام حبوب مانعة للحمل.

- الإصابة بمرض نقص المناعة المكتسبة، وذلك لتأخر شفاء الجلد أو احتمال الإصابة بالتهاب آخر بعد التقشير.

- التدخين الكثيف.

هل للتقشير الكيميائي مضاعفات

وأضرار؟

يحدث في بعض الحالات مضاعفات ولكنها قليلة الحدوث ونذكر منها:

- تغيرات في لون الجلد: وتكون عادة زيادة في الصبغيات مما ينتج عنه إسممرار ويحدث هذا مع البشرة السمراء أكثر من غيرها.. ويزيد من حدوث هذه السمرة تعرض الشخص إلى أشعة الشمس، زيادة هرمون الاستروجين،

الأدوية التي تزيد من حساسية الجلد للشمس أو في حالة الحمل، ويمكن معالجة هذا التبقع بكريمات الـ «هيدروكينون».

- الالتهابات البكتيرية، الفيروسية أو الفطرية.

- الاحمرار المطول للبشرة بعد التقشير ويمكن تجنبه بوضع كريمات الهيدروكورتيزون مباشرة بعد التقشير.

- تغير في ملمس الجلد، على هيئة مسامات كبيرة ولكن يكون بصورة مؤقتة بعد التقشير.

- حب الشباب أو بعض البثور البيضاء الصغيرة وتنتج عن استخدام المراهم الكثيفة.

وأخيراً أود أن أنوه إلى ضرورة تحضير الجلد قبل إجراء عملية التقشير، للحصول على نتائج أفضل، مثل استخدام كريمات التقشير المنزلي، كريم RETIN-A وكريمات الحماية من الشمس.. ولتجنب حدوث المضاعفات لا بد من أخذ اعتبارات معينة للشخص الذي سيخضع لعملية التقشير مثل لون جلده، حالته الصحية العامة والنفسية، وما إذا كان تحت علاج بأدوية معينة لفترة طويلة.

مستشفى الملك فهد - جدة

التقشير الكيميائي لتنعيم البشرة وإزالة التجاعيد

من هنا يظهر العلم الحديث بمستجداته ليعيد للجلد نضارته وحيويته.

وعند الحديث عن التقشير الكيميائي لا بد من توضيح مفهومه الذي هو عبارة عن تنعيم الملمس الخارجي وتحسين لونه، وذلك بإصاعة مادة أو مجموعة مواد مقشرة للجلد تؤدي إلى إزالة الطبقة الخارجية من البشرة أو البشرة وجزء من الأدمة مع استمرار تجديد الخلايا وحيوية أكثر للجلد.

أنواع التقشير الكيميائي:

يمكن تقسيم نوع المحلول المستخدم في عملية التقشير تبعاً للطبقة المراد تقشيرها.

أولاً: التقشير السطحي (وينقسم إلى نوعين):

أ- التقشير الخفيف جداً: يستخدم فيه إما محلول TCA بتركيز ١٠-١٥٪ أو أحماض AHA, BHA أو RE-TIN-A أو حمض الصفصاف.. ويصل عمق التقشير فيه إلى الطبقة القرنية والطبقة التي تليها.

ب- التقشير الخفيف:

وهنا نستخدم محلول TCA ولكن بتركيز أقوى يصل إلى ٢٥٪ وفي هذا النوع يكون عمق التقشير إلى الطبقة القاعدية أو الطبقة العليا من الأدمة.

ويفيد التقشير السطحي في إزالة خطوط العمر ولتنعيم وتوحيد لون البشرة وأيضاً لإزالة الندوب السطحية.

ثانياً: التقشير المتوسط:

وهنا تستعمل مادة TCA بتركيز ٢٥٪

ولكن مع إضافة مواد مقشرة أخرى، كما يمكن استخدام المادة وحدها ولكن بتركيز ٥٠٪، أو يستعمل الفينول الذي يصل تركيزه إلى ٨٨٪، وفي هذه الحالة يصل التقشير إلى طبقة ما قبل الوسطى من الأدمة، ويعطي نتائج الملاحظة في علاج التجاعيد وعدم تجانس لون الجلد وفي الحالات المتضررة من الشمس.

ثالثاً: التقشير العميق:

ويعتمد أساساً على محلول فينول «بيكر» وهذا هو أقوى أنواع التقشير الكيميائي لأن درجة التقشير فيه تصل إلى الطبقة الوسطى من الأدمة.

وبعكس محاليل TCA والـ AHA التي يمكن تكرارها فإن الفينول يستخدم مرة واحدة فقط ويجب توخي الحذر الشديد عند استعماله لأنه قد يؤدي إلى تفتيح لون البشرة لذلك لا ينصح به لذوي البشرة الداكنة.. كما يجب استخدام مخدر مع هذا النوع، ويتميز التقشير العميق بمعالجة التجاعيد الشديدة والبقع الجلدية.

الفوائد والأضرار في ميزان العلم الحديث

دليل استخدام الكريمات والمرهم العلاجية في الأطفال

استخدام وحدة رأس اصبع السبابة (تعاادل نصف جرام) كدليل لك هو موضح في الصورة أسفل



وحدة واحدة

صورة الطفل الآتية تبين كم وحدة لازمة لتغطية كل منطقة في جسم الطفل

العمـر	الوجه والرقبة	العضد واليد	الساق والقدم	البدن (أمام)	البدن (خلف)
٢-٦ أشهر	١	١	١.٥	١	١.٥
١-٢ سنة	١.٥	١.٥	٢	٢	٣
٢-٥ سنة	١.٥	٢	٣	٣	٣.٥
٦-١٠ سنة	٢	٢.٥	٤	٣.٥	٥

هناك وسيلة أخرى لحساب الكمية اللازمة من الكريم أو المرهم:

وهي ما تسمى بقانون وحدة ليد (يد الرجل) حيث إن اليد الواحدة تحتاج إلى نصف وحدة رأس الاصبع (المبينة أعلاه) وبذلك يمكن قياس مساحة المكان المصاب من الجلد بباطن اليد لمعرفة الكمية اللازمة من الكريم أو المرهم في كل عملية دهن للجلد.

ملاحظة: للوصول إلى نتيجة جيدة ادهن طبقة خفيفة وبشكل متساوي على المكان المصاب.

الليزر الأكثر تطوراً لإزالة التصبغات والوشم.... بالإضافة لتنقية البشرة !



maX Spectra VRM
Frequency doubled, Q-Switched Nd:Yag Laser

ليزر Spectra VRM ليزر ذو طاقة عالية (1000mj) وطول نبضة هي الأقصر (5-7ns) لأفضل النتائج في إزالة التصبغات والوشم. ليس هذا وحسب إنما يفرد الليزر بخاصية "Spectra Pulse" التي تنتج طاقة (1500 mj) ونبضة بطول (300us) للتقشير الليزري السطحي المتزامن مع الترسيب الحراري لمعالجات البشرة وبدون الحاجة لفترات نقاهة.

هذه الإمكانيات الفريدة تتيح معالجة العديد من الحالات وبجهاز واحد، المعالجات تشمل:

Q-Switched معالجات

- إزالة التصبغات
- إزالة الوشم

Spectra Pulse معالجات

- تصغير مسام البشرة
- تحسين الخطوط الرفيعة
- التخلص من شوائب البشرة
- مساواة لون البشرة ونقاؤها
- التخلص من صفار البشرة وإعادة تألقها ولونها الطبيعي

Tattoo



before

Melasma



before

Wrinkles



before

Pore size reduction



before



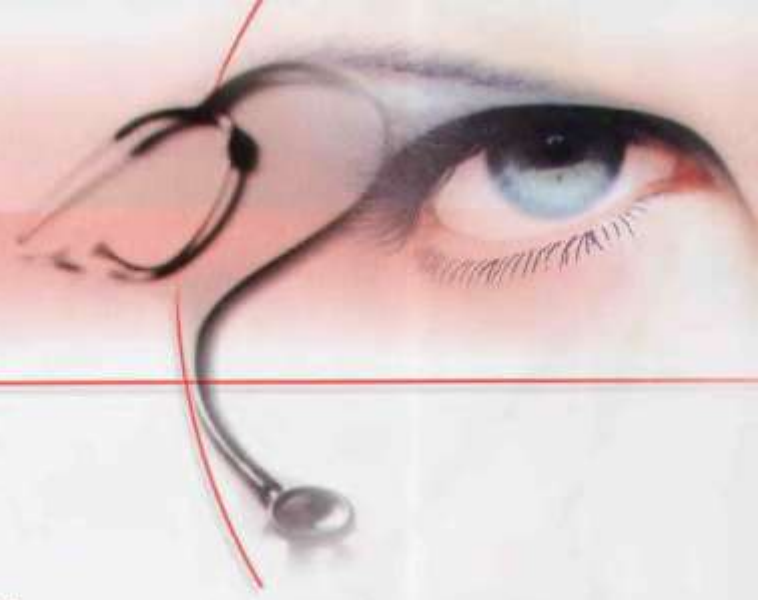
before

imdad | إمداد

جودة | خبرة | خدمة

أرقى تقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

المملكة العربية السعودية - الرياض، الهاتف: +٩٦٦ ١ ٤٦٥٠٢٧١، الفاكس: +٩٦٦ ١ ٤٦٤٩٢٢٥، جدة، الهاتف: +٩٦٦ ٢ ٦٤٥٠٦٤٤، الفاكس: +٩٦٦ ٢ ٦٤٥٢٤٢٥
الخير، الهاتف: +٩٦٦ ٣ ٨٩٤٥٠١٥، الفاكس: +٩٦٦ ٣ ٨٩٤٣١٠٢



قشرة بالرأس والبطن والكوع والركبة

● أعاني من قشر بالرأس وحبوب فيها



قشر في منطقة البطن والصدر والكوع والركبة، وأخذت علاجات كثيرة منذ ٥ سنوات، ولا يوجد علاج يصلح، أرجو الإفادة مع العلم أنني مخطوبة وفي مرحلة استعداد للزواج، أرجو الرد سريعا وشكرا.

mone

– يجب عن هذا السؤال د. عبدالله العيسى استشاري أمراض وجراحة الجلد: قد يكون ما تعاني منه صدفية الجلد، وهناك عدة علاجات للصدفية. فأنصح بمراجعة طبيب الأمراض الجلدية لمعاينة الحالة وإعطاء العلاج المناسب.

حبوب حول الأرجل

● يوجد لدي حبوب حول الأرجل عبارة عن حبوب صغيرة مع حكة خفيفة منذ فترة طويلة، كما أعاني من تقشير الجلد حول القدم باستمرار، أرجو الإفادة.

أم أحمد - قطر

– لا شك أن هذه الحالة تحتاج إلى معاينة من قبل طبيب الأمراض الجلدية، وقد يتطلب الأمر أخذ تحليل للوصول

بقعة حمراء على الخد

● قبل أربع سنوات أصاب خدي الأيسر حكة قوية جدا وزالت بعد استخدام المضادات والمراهم، ولكن بقيت بقعة حمراء في الخد الأيسر وظهر على هذه البقعة شعر، حيث إن الخد الأيمن لا يوجد شعر فيه. هل من الممكن إزالة هذه البقعة بالليزر؟ أو هل يوجد مراهم لذلك؟ أرجو إفادتي العاجلة لما تسببه لي من إحراج أمام الناس، حيث أصبت بها وأنا عمري ١٥ سنة وأنا عمري الآن ١٩ سنة.

– يجب عن هذا السؤال د. عمر عبدالعزيز آل الشيخ استشاري الأمراض الجلدية: في مثل هذه الحالات التي ذكرتها يصعب تشخيص الحالة، فمثلا الاحمرار قد يكون أثرا بعد ذلك الالتهاب ولكن لا يستمر لمدة طويلة، وكذلك طلوع الشعر قد يكون بسبب استعمال بعض الأدوية ولكن أيضا ليس لمدة أربع سنوات. والذي نراه هو



عرض الحالة على استشاري أمراض جلدية متمكن لكي يتمكن من معاينة الحالة وإعطاء العلاج المناسب. وشكرا..

استشارات

■ في هذا الباب تقدم مجلة «الجلدية» خدمة لقرائها عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم واستفتاكم ويجيب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالملكة على رقم الفاكس (٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

www.ssds.org



استشارات طبية

العاجل.

احمرار وحكة في باطن القدم

● لدي مشكلة في باطن القدم اليمنى عبارة عن احمرار في منتصف الرجل يجعلني أحكه باستمرار، يقول الطبيب إنها فطريات والتهابات. ذهبت لطبيب ولم ينفع علاجه. استخدمت جميع المطهرات والمراهم والمضادات الحيوية دون فائدة. أعطاني الدكتور عدة أدوية منها المضاد Spora-Myco-synalar وKrim 2% Dermofuncin ولكن دون فائدة، والمضاد قيمته ١٢٣ ريالاً وعدد الحبوب الكبسولات لا يتجاوز ١٢ حبة فقط!! أريد دواء مناسباً الله يحفظكم. أنا في انتظاركم.

– يجب عن هذا السؤال د. صهيب عجوبة: الاحمرار والحكة في باطن القدم والكفين يمكن أن تعزى إلى عوامل متعددة على سبيل المثال: الصدفية التي يمكن أن تصيب باطن القدم أو الكف أو الاثنين معا (مثل صدفية باطن القدمين والكفين). الإكزيما على سبيل المثال حساسية التلامس أو إثارة التلامس أو حساسيات الجلد الداخلية (Atopic and Irritant or Allergic Contact Dermatitis / Feet / Hands of Dermatitis).

هناك احتمال آخر وهو العدوى الفطرية أو البكتيرية والعلاج الذي تستخدمه قد يكون مفيداً جداً ولكن ذلك يعتمد على الالتزام بمواعيد الدواء وكمية الجرعة الموصوفة والفترة الزمنية المحددة حسب الوصفة، وفي مثل هذه الحالة فإنه لا بد من إجراء فحص الفطريات (KOH) وزراعة البكتيريا والفطريات. أما في حالة الاحمرار فقط فإنه يتوقع وجود مسببات أخرى.

قمت بعمل عملية له ولكن دون فائدة، وسمعت أن هناك عملية عن طريق الليزر، هل هذا الكلام صحيح؟ وهل تحل مشكلتي؟ وشكراً.

محمد عبدالله

– يجب عن هذا السؤال د. إبراهيم بن سعيد السعيد استشاري أمراض جلدية وحساسية: المسمار اللحمي ينتج عن تزايد الضغط على منطقة محددة بالجسم تؤدي إلى التقرن وزيادة في سماكة الجلد، ويحدث هذا غالباً بالقدمين إما نتيجة لضيق الحذاء أو تشوه خلقي في عظام القدمين، ويسبب في الغالب آلام أثناء المشي. لذلك عندما نفكر بالعلاج فإننا يجب أن نتخلص من العوامل التي أدت إلى نشوء هذا المسمار، عدا ذلك فإن إمكانية عودته تكون كبيرة، وإجابة على سؤالك يمكن علاجه بالليزر لكن كما سبق وأن ذكرنا في حالة استمرار تأثير المسبب فإن الليزر لن يضيف شيئاً جديداً وننصح بمراجعة أخصائي جلدية.

فطريات في العضو الذكري

● يوجد لدي فطريات في العضو الذكري وفي الخصي، فما العلاج الناجح؟ سلطان

– يجب عن هذا السؤال د. خالد علي الزهراني استشاري أمراض جلدية وتناسلية وأمراض الذكورة: العلاج الناجح لفطريات العضو الذكري ممكن أن يكون كريمات موضعية مثل داكترين كريم، أو ميزورال كريم، كذلك كبسولات بالقلم مثل الدايفلوكسان. ومن المهم جداً التأكد من التشخيص وفحص الزوجة لعدم انتقال العدوى بين الزوج والزوجة. مع تمنياتنا لك بالشفاء

إلى التشخيص الصحيح، وقد تكون الحالة إكزيما جلدية أو فطريات. مع تمنياتي لك بالشفاء العاجل.

آثار الكورتزون على الجلد

● منذ فترة كنت أعاني من التهابات في منطقة الحوض (تسلخات) وقمت باستخدام بعض الكريمات وبعد فترة لاحظت ظهور خطوط أرجوانية اللون على هيئة حفر في الجلد، وبعد استشارة الطبيب أفاد بأنها نتيجة استخدام أدوية تحتوي على مادة الكورتزون لفترة طويلة وهذه الآثار لا يوجد لها علاج وسوف تظل هكذا. فهل هذا صحيح؟

وليد

– يجب عن هذا السؤال د. صهيب مختار عجوبة طبيب الأمراض الجلدية: واضح من استفسارك أنك قد تكون تعاني مما يسمى بـ Stria وهي قد تكون فعلاً ناتجة من استخدام مادة الكورتزون أو قد تكون ناتجة من مرض Disease Cushing وهو مرض

هرمون يزيد فيه الكورتزون بالدم أو ناتجة عن زيادة الوزن. لذا يجب مراجعة طبيب مختص لمعرفة التشخيص السليم. أما لعلاج هذه الحالة فيجب إيقاف مادة الكورتزون المستخدمة ويتم إيقافها تحت إشراف طبيب مختص. ويمكن استخدام كريمات موضعية تحتوي على مادة Tretinoin أو علاجها عن طريق استخدام الليزر، ولكن الفائدة قد لا تكون كبيرة جداً. متمنياً لك الشفاء العاجل.

المسمار اللحمي

● يوجد في أسفل قدمي مسمار لحمي



مشكلة جلدية وتسبب لي الإحراج الشديد وتؤثر في نفسياتي وفي تعاملتي مع الآخرين بشكل كبير، فأنا لدي مشكلة التعرق كريهة الرائحة أو الصنان في منطقة الإبط فقط منذ فترة المراهقة وهي مستمرة إلى الآن، مع العلم بأنني أحافظ على نظافتي الشخصية وأستحم على الأقل مرتين في اليوم وألبس ملابس قطنية واسعة وأستخدم مزيلات رائحة طبيعية، أرجو مساعدتي وأريد حل لهذه المشكلة وشكراً لكم.

- يجب الدكتور صهيب عجيبة: إن الحالة التي تشكين منها قد تكون ما يسمى بـ Piedra White وهو التهاب جرثومي، تتغذى هذه الجرثومة على مادة تفرز مع العرق تسمى Sebum وتسبب الرائحة الكريهة. إن بعض الأدوية التي ذكرتها قد تكون مفيدة جداً، وإن لم تجد فائدة فأنصح باستخدام حقن البوتوكس تحت إشراف استشاري أمراض جلدية، لأنه لا يقلل من إفراز العرق بل أوضحت بعض الدراسات أنه يقلل من إفراز Sebum أيضاً، وبالتالي قطع الطريق أمام الجرثومة. النصيحة الثانية هي الاستحمام بالماء والصابون واستخدام مزيلات العرق. النصيحة الثالثة هي حلق شعر الإبط ولأمان يمكن إزالة الشعر بالليزر. وكذلك أمل مطالعة موقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد www.ssdds.org فإن فيه العديد من المقالات التي تتحدث عن العرق ومشاكله وطرق علاجه، وكذلك يوجد العديد من الأسئلة عن التعرق والرائحة الكريهة مع الإجابات عليها ضمن الأسئلة المتكررة في الموقع نفسه. متمنياً لك الشفاء العاجل.

وأقرص لنع الحكمة. وعندما أراجع الطبيب يقول لي كلاماً مختلفاً، تارة إكزيما وتارة أخرى تحسس في البشرة نظراً لأن بشرتي حساسة. أرجو الرد على استفساري بالسرية الممكنة، هل ما أعاني منه بالفعل إكزيما؟ وإن كان كذلك فهل من علاج ناجع ممكن أن أستفيد منه في الأردن؟ وهل ممكن الشفاء منه؟ ولكم فائق الشكر والتقدير،

- يجب عن هذا السؤال د. عبدالعزيز الرجيعي أخصائي الأمراض الجلدية: الإكزيما الدهنية مرض ينتشر في المناطق التي تكثر فيها خلايا الدهون، تظهر عادة على شكل احمرار وقشور دهنية في فروة الرأس، الجفون، الوجه، الصدر والفخذين. نسبة هذه الإكزيما منتشرة وغالباً مزمنة، هناك نوع من الإكزيما من فرط الحساسية Atopic Dermatitis، يشتكى المريض من حكة وجفاف في البشرة مع احمرار في الجلد عادة مرتبطة مع حساسية في أماكن أخرى مثل الأنف والأذن والصدر، وغالباً يوجد أحد من أفراد الأسرة مصاب بها أو بحساسية أخرى. أما بالنسبة لعلاج الإكزيما الدهنية فيكون غالباً بالأدوية الموضعية مثل أدوية الكورتيزون أو الأدوية المضادة للفطريات. أم الإكزيما من فرط الحساسية فيكون غالباً بالكورتيزونات الموضعية، بالإضافة إلى أهمية المحافظة على ترطيب الجلد بشكل دائم. كل ذلك يتم تحت إشراف طبي، والعلاج متوفر في غالبية الدول العربية. مع تمنياتنا لك بالشفاء العاجل.

رائحة كريهة

● أرجو مساعدتي فأنا فتاة أعاني من

ونصيحتي: أولاً: أن تتجنب حك المواقع المحمرة لأن ذلك قد يزيد الحالة سوءاً. ثانياً: محاولة الامتناع عن التدخين إذا كنت مدخناً حيث أن بعض الدراسات وجدت علاقة بين بعض هذه الأمراض التي تصيب الكفين والقدمين والتدخين مثل صدفية باطن القدمين والكفين. ثالثاً: عليك مراجعة أخصائي أمراض جلدية لإجراء تشخيص دقيق لحالتك وليعطيك العلاج المناسب. أتمنى لك الشفاء وأن تجد فائدة فيما أبديته لك من ملاحظات.

إكزيما دهنية

● أنا فتاة أبلغ من العمر ٢٠ سنة، واجهت مشكلة جلدية قبل ٥ سنوات تتلخص بظهور بقع بنية مائلة إلى



الاحمرار في منطقة أعلى الظهر، شخصها الأطباء بالإكزيما الدهنية، علماً أن أول ما ظهرت ظهرت في الوجه على شكل قشور. وصفت لي عدة أدوية على شكل دهون

استشارات طبية



إحدى مكونات الخلطات وذلك بإضافة مواد لزيادة الفعالية مع إضافة الكورتيزون للتخفيف من حدة التهيج أو مواد أخرى كحامض الكوجيك وكريمات التقشير الكيميائي، ونحن نحذر بعدم استخدام هذه المستحضرات بدون استشارة الطبيب المختص لمعرفة دواعي الاستخدام لأن التماسي باستخدام هذه الكريما قد يؤدي إلى نتائج سلبية. علما بأن أسباب ظهور البقع الداكنة مختلفة مثل بعض الأمراض والاضطرابات الهرمونية وبعض الأدوية أو مستحضرات التجميل وكريمات الترطيب. لذلك فإن الخطوة الأولى هي معرفة أسباب ظهور هذه البقع ومن ثم معالجتها. أما سؤالك عن الكورتيزون فإن استخدام مركبات الكورتيزون الموضعية بدون استشارة الطبيب المختص لها تأثيرات سلبية عديدة على مريض السكر وغيره، أما استخدامه تحت إشراف طبي فإنه من الأدوية الفعالة والتي لا غنى عنها في معالجة أمراض عديدة.

الإبر لاستخراج المادة المحتواة، وقد يؤدي ذلك إلى تجرثم ما يسمى بالكيس الدهني، مما يؤدي إلى احمراره وزيادة في حجمه مع مصاحبته لبعض الآلام، كما قد يسبب خروج المادة التلقائي نفس الأعراض، كما أن كيس الخصية قد يصاب بما يسمى الخراج Abscess وهو مؤلم وقد تصاحبه أعراض أخرى مثل ارتفاع في درجة الحرارة، وقد تتطلب إزالة عملية جراحية صغيرة مع أخذ بعض المضادات الحيوية. ترك هذه الأكياس لفترة طويلة قد يسبب تكلسها أو ما يسمى Calcification، كما سجلت حالات نادرة لتحول سرطاني فيها علما بأن هذه الحالة حميدة. إن علاج ما يسمى بالكيس الدهني يكون أولا باستشارة طبيب مختص، الذي قد يستخدم بعض عمليات صغيرة لفتح الكيس وإرسال عينة إلى المختبر، ثم إضافة بعض المضادات الحيوية أو يمكن استخدام بعض الأدوية المأخوذة عن طريق الفم، كما أن بعض الأطباء قد يستخدم الحقن بالكورتيزون أو وصف الكورتيزون المأخوذ عن طريق الفم. كل ذلك يجب أن يكون تحت إشراف طبيب مختص. أرجو أن تجد فائدة فيما أبدت لكم من ملاحظات وأتمنى لك الشفاء العاجل.

كريمات التبييض

● ما أفضل الكريمات للتبييض أو المركب من عدة أنواع؟ وما مدى تأثير مراهم الكورتيزون على مرضى السكر؟
خالد
- كريمات التبييض هي الكريمات التي تحتوي على مادة الهيدروكينون بتركيزات مختلفة منفردة أو تكون

بقعة بحجم الاصبع الصغير

● لاحظت وجود بقعة بحجم الاصبع الصغير ناعمة الملمس على مقدمة العضو الذكري ولونها أفتح قليلا من لون بشرتي، علما بأنني لا أمارس العلاقات الجنسية إلا مع زوجتي فقط ولله الحمد.
أحمد

- يجيب الدكتور خالد الزهراني: بالنسبة إلى المريض أحمد الذي لاحظ وجود بقعة ناقصة التصبغ على مقدمة العضو الذكري، فهناك عدة احتمالات لهذا الأمر، فقد تكون: ١- بهاق. ٢- حزاز ضموري. ٣- نقص تصبغ من التهاب جلدي سابق. ٤- نقص تصبغ من استعمال كريات أو أدوية موضعية. وأغلبها لا تنتقل بالعلاقات الجنسية. لذا ننصح المريض بمراجعة استشاري أمراض جلدية لمعاينة الحالة ومن ثم تقديم العلاج المناسب. مع تمنياتنا بالشفاء العاجل.

أكياس دهنية على الخصيتين

● يوجد أكياس دهنية على كيس الخصيتين، وتزداد في الحجم مصاحبة آلام وحكة. ما العلاج لو سمحتم؟ أرجو الرد بأسرع ما يمكن وشكرا.

- يجيب الدكتور صهيب عجوبة: إن الأكياس الدهنية التي تصيب كيس الخصية يمكن أن تكون ما نسميه Epi- Cysts dermal أو كجزء مما يسمى بـ Multiplex. teatocystoma هذه الأكياس عندما تصيب الخصيتين وتكون متكررة يجب استشارة طبيب مختص لمعرفة السبب إن وجد، كما يجب عدم التعرض لها بأي شكل، فالبعض قد يستخدم أدوات حادة مثل

الشمس سر من أسرار الحياة

د. صهيب مختار عجوبة *

■ الشمس سر من أسرار الحياة، تلك الطاقة المنبعثة منها أدت إلى تكوين الحياة، كما جذب ضوءها الإنسان منذ القدم وأثار فيه تساؤلات عدة، مما أدى إلى اكتشافات ساعدت على تطور البشرية، وأثرت على حياة كل فرد منا بشكل أو بآخر. الضوء المرئي هو عبارة عن موجات كهرومغناطيسية تمتلك طاقة وطولاً معيناً وهي جزء من مجال الأشعة الشمسية (solar spectrum) المعروف بالمجال الكهرومغناطيسي (electromagnetic spectrum) ولقدرة الضوء على التفاعل مع جزيئات أخرى كان لا بد من شرحه على أساس جزيئي لذا أعطي جزيء الضوء اسم Photon.

في عام ١٦٦٥ م اكتشف العالم الإنجليزي اسحق نيوتن Neeton عن طريق استخدامه مخروط زجاجي حقيقة أن الضوء المرئي هو عبارة عن مجموع ألوان الطيف، ثم تلاه اكتشاف William Merschel في عام ١٨٠٠ م أن درجة حرارة كل لون طيف تختلف عن الآخر، التي كان لها الأثر في اكتشاف Johann Ritter في عام ١٨٠١ م لما سمي حينها ب chemical أو الأشعة غير المرئية المعروفة في وقتنا الحاضر بالأشعة فوق البنفسجية Ultraviolet.

كل هذه الاكتشافات فتحت الطريق أمام اكتشاف ما يعرف بالمجال الكهرومغناطيسي electromagnetic spectrum ولكل مجال فيه طول موجة وطاقة معينة وكلما زاد طول الموجة قلت طاقتها، فأشعة غاما Gama Ray تعتبر من أقصر موجات هذا المجال وأكبرها طاقة، حيث إنها تستطيع اختراق القولاذ، وتستخدم في مجال الطب النووي حالياً، ثم تليها موجات الأشعة السينية المعروفة ب X-RAY ثم مجال الأشعة فوق البنفسجية ويكون فيه طول الموجة ما بين 100-400 mm ثم مجال الضوء المرئي ويكون فيه طول الموجة 400-700 mm يليه مجال الأشعة ما تحت الحمراء بطول موجة أقل من 750 mm ثم أشعة الليزر فالمايكرويف فموجات الراديو، وتعتبر موجات التلفزيون هي الأطول والأقل طاقة.

يعتبر مجال الأشعة فوق البنفسجية Ultraviolet بأنواعها (U.V.C) (290-100 mm)، (U.V.B) (320-290 mm)، (U.V.A) (400-320 mm) ذا تأثير مباشر على جلد الإنسان، ولعناية الخالق عز وجل ورحمته بنا أن جعل فوقنا غلافاً جويًا

طول الموجة المطلوبة لعلاج حالات معينة.

أما فيما يخص (طول الموجة 400-750 mm) أي الضوء المرئي والأشعة فوق الحمراء، فهما المسؤولان عن تدفئة سطح الأرض وتعديل هذه الموجة حديثاً أمكن استخدامها لإزالة الشعر وأمراض جلدية معينة.

أما فيما يخص طول الموجة (400-750 mm) أو موجات الليزر فقد استخدمت منذ منتصف القرن الماضي لأعراض كثيرة وكان أول استخدام لها في الجلدية في عام ١٩٦٠م حيث استخدمت لإزالة الشعر، ومرت صناعة الليزر منذ ذلك الحين بتجارب كثيرة، حتى أجازت منظمة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) أول جهاز لإزالة الشعر في عام (١٩٩٦-١٩٩٧) وأضحى استخدام الليزر من آمن الطرق لضعاف وإزالة الشعر في وقتنا الحاضر، بشرط استخدام الجهاز من قبل مختص وتحت إشراف طبي، كما أجازت منظمة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) نوع جهاز ليزر لإزالة الشعر حتى الآن، أما الآن فقد تعددت استخدامات الليزر لتشمل إزالة الوحمات الدموية والشامات والأوشام وبعض أنواع الندوب.

لقد ساعد الضوء في تكوين الحياة على هذا الكوكب، ويستمر بحث الإنسان لفهم الضوء، وربما تكتشف البشرية الكثير عبر رحلتها نحو الشمس، لذا وجب علينا الحفاظ على هذا الكوكب وغلافه، لتكتمل هذه الرحلة.

✽ ماجستير أمراض جلدية

جامعة لندن

يمنع وصول الأشعة الضارة إلينا، فتعتبر نسبة الأشعة فوق البنفسجية التي تصل إلى الأرض بعد مرورها بهذا الغلاف حوالي ٨٪ فقط. ورغم ذلك ينصح دوماً بعدم التعرض المباشر لأشعة الشمس واستخدام واقى الشمس خصوصاً لذوى البشرة البيضاء من نوع ١، ٢، ٣ حسب تصنيف -Fittz Pat rick فقد أثبتت الدراسات العلاقة المباشرة بين التعرض الزائد لهذه الأشعة وظهور أنواع معينة من أورام الجلد (Melanoma) كما أن كثيراً من الأمراض الجلدية قد تسوء عند التعرض المباشر لأشعة الشمس مثل (حب الشباب، الحساسية الدهنية، وبعض أمراض المناعة مثل مرض الذئبة الحمراء) كما أثبتت الدراسات أيضاً أن قلة التعرض واستخدام واقى من الشمس يقلل من ظهور تجاعيد التقدم في السن Skin aging.

وبالرغم من ذلك لوحظ تحسن حالات مرضية كثيرة عند التعرض للشمس، كما كشفت بعض الدراسات حديثاً أن أشعة الشمس ربما يكون لها القدرة على وقف نشاط بعض أنواع السرطانات من بينها سرطان الجلد.

في عام ١٩٠٦ قامت شركة المانية بصنع أول جهاز يصدر أشعة فوق البنفسجية للاستخدام الطبي، فقد استخدم لعلاج أمراض العظام rickets الناتجة عن نقص فيتامين D، ومنذ ذلك الحين بدأ العمل لاستخدام الأشعة فوق البنفسجية لعلاج أمراض جلدية كثيرة مثل الصدفية، الحساسية الجلدية، البهاق، وبعض الأورام السرطانية مثل -Mycosis Fungoidis كما صنعت أجهزة كثيرة ومتعددة لها القدرة على تحديد



التعرق الزائد.. المسببات والعلاج

د. هند العتيبي

■ يعد التعرق ظاهرة طبيعية وضرورية لتنظيم حرارة الجسم، ولكن زيادته، بشكل كبير يعد مرضاً يطلق عليه «فرط التعرق»، وكما هو معلوم أن الغدد العرقية هي التي تنتج وتفرز العرق، كما أن لها دوراً مهماً في تنظيم حرارة الجسم عند ارتفاع درجة حرارته عن طريق التبريد بتبخر العرق على سطح الجلد.

منطقة الإبط:

أولاً: علاجات موضعية وتشمل مضادات التعرق Antiperspirants ومزيلات الرائحة De-odorants

ويجب عدم الخلط بينهم حيث أنهما مختلفان من حيث التركيبة وآلية عملهم. مضادات التعرق تمنع الغدد العرقية في الجلد من إفراز العرق وآلية ذلك غير معروفة بالضبط ولكن النظرية الأكثر شيوعاً تفيد بأن المعادن التي تحتويها هذه التحضيرات تسد فتحات قنوات الغدد العرقية. أما مزيل الرائحة فأنها تحتوي على مواد تحجب رائحة العرق الكريهة أو مواد تقلل من البكتيريا على الجلد وبالتالي تقلل من الرائحة الناتجة عن العرق بفعل البكتيريا. ويعد الألمنيوم من أكثر المعادن المستخدمة لمكافحة التعرق، ومن أهمها الألمنيوم كلورايد

الذي يوضع على المنطقة لمدة 6-8 ساعات يومياً (مرة واحدة ليلاً) أو كل 48 ساعة حتى يخف العرق ثم تصبح مرة كل أسبوع 3-4 أسابيع قد تحدث بعض التهيج الجلدي البسيط الذي يمكن علاجه بتقليل عدد مرات الاستخدام أو استخدام كريمات أخرى يحددها طبيب الجلدية.

ثانياً: حقن البوتوكس:

أظهرت دراسة أجريت على 220 مريضاً ممن تعالج بحقن البوتوكس بمنطقة الإبط أن معدل انخفاض العرق كان 83٪ مع تحسن ملحوظ في قدرة هؤلاء الأفراد على أداء أعمالهم وممارسة حياتهم.

ثالثاً: الجراحة

ولها عدة طرق مثل الكحت تحت الجلد أو بالشفط أو بالمنظار

علاج جراحي موضعي لفرط التعرق في الإبطين وذلك بإزالة الجلد والطبقة التي تحته التي تحتوي على الغدد العرقية ولكن هذه العملية تؤدي إلى حدوث ندب كبيرة وقيحية مما أدى إلى محاولة البحث عن طرق جراحية أخرى. وأفضلها من حيث النتيجة التجميلية والمضاعفات بعد العملية هي كشط الطبقة تحت الجلد ومعها الغدد العرقية دون إزالة الجلد.

وتجرى عملية الشفط مع كشط الطبقة تحت الجلد تحت تخدير موضعي.

قطع السودي الصدري

كانت تجرى هذه العملية بفتح القفص الصدري وتدمير العقد الودية التي تغذي الغدد العرقية في الإبطين وراحة اليدين. ولكن الآن تجرى العملية عن طريق المنظار.

ونسبة نجاح العملية مباشرة في حالات فرط تعرق راحة اليدين تصل إلى 98٪ وتصل إلى 90.2٪ على المدى البعيد. وفي حالات فرط تعرق

السرطان وأمراض القلب أهم مسبباته

بداية يحتوي الجلد على ما يعادل 2 إلى 4 ملايين غدة عرقية تنتشر في مختلف مناطق الجسم وترتكز بشكل أكبر براحة اليدين (حيث يوجد ما يقارب 70 غدة عرقية لكل سنتيمتر مربع من الجلد) يتم التحكم بها عن طريق مراكز القشرة الدماغية والجهاز العصبي السمبثاوي.

التأثير السلبى

يشكى كثير من مرضى التعرق الزائد أن هذه المشكلة تسبب لهم صعوبات في الحياة خاصة على الصعيد المهني وفي المجال الاجتماعي وعند مقابلة الآخرين ومصافحتهم والتعامل معهم حيث يضطر البعض لاستبدال ملابسه عدة مرات باليوم كما أثرت بشكل كبير على الناحية النفسية لهؤلاء الأفراد بل وأحدثت تأثيراً سلبياً مماثلاً لما تحدثه الأمراض المزمنة (مثل الصدفية الشديدة وأمراض الفشل الكلوي) كما بينت بعض الدراسات!

ما تزال آلية حدوث التعرق الزائد مجهولة ولكن يعتقد أن زيادة استثارة الأعصاب لها دور في ذلك من خلال مؤثرات خارجية كالحرارة أو الضغط النفسي (Stress) أو داخلية من المخ نفسه، وهناك نظريات أخرى تشير إلى دور الوراثة في اكتساب هذه الحالة.

أنواع فرط التعرق

فرط التعرق الموضعي هو الذي يُصيب مواقع موضعية معينة من الجسم غالباً ما تكون منطقة الإبطين، راحة اليدين، باطن القدمين، منطقة الوجه ونادراً مناطق أخرى من الجسم.

يُصيب فرط التعرق الموضعي 0.5٪ من الناس، ويظهر عادة في العقد الثاني والثالث من الحياة أي ما بين 11-30 سنة.

لم يعرف سبب فرط التعرق الموضعي لكنه ينتج عن زيادة في استجابة الغدد العرقية للإشارات العصبية.

يُصيب فرط التعرق الموضعي منطقة راحة اليدين أو باطن القدمين في 60٪ من الحالات. ومنطقة الإبطين في 30٪ - 40٪ من الحالات. ومنطقة الوجه في 10٪ من الحالات.

فرط التعرق العام Generalized Hyperhidrosis

- مرض السرطان الخبيث.
- أمراض الجهاز العصبي مثل مرض الشلل الرعاشي.
- أمراض القلب والجهاز التنفسي.
- أمراض الأيض مثل فرط الغدة الدرقية، مرض السكري، هبوط السكر في الدم، النقرس، سن اليأس.
- إدمان الكحول المزمن.
- مرض هو جكينز Hodgkin's disease، وأمراض الأضماج المزمنة Chronic Infections مثل مرض السل (الدرن) وخاصة في فرط التعرق الليلي Nocturnal Hyperhidrosis.

العلاج:

- في البداية يقوم طبيب الجلدية المختص بتقييم شامل لمثل هذه الحالات يتضمن أخذ معلومات كافية عن تاريخ الحالة وشدتها والعوامل التي تزيد التعرق ويجري فحصاً سريرياً للبحث عن أسباب أخرى للتعرق.



راعي مشارك
إمكداد imddad

جودة صورة خدمة

أرضي تقنيات، معالجات الجلد والبشرة وهوام الجسم

وقد أظهرت الدراسات أن نسبة الاستجابة بهذه الطريقة تجاوزت ٩٠٪ ومن أهم الآثار الجانبية حدوث ضعف في عضلات اليد ولكنه كان بسيطاً ومؤقتاً.

خامساً: الجراحة:

نسبة النجاح في التخلص من العرق بلغت ٩٥٪ ولكن كان هناك نسبة ١٦٪ من الأشخاص لم يكن التخلص من العرق نهائياً بل عاد إليهم ومن الآثار الجانبية أيضاً زيادة التعرق بالجهة المقابلة ولم تسجل حالات وفاة نتيجة هذا الإجراء ولكن حدثت بعض المضاعفات مثل التهاب الجرح، التهاب رئوي في أقل من ٢٪ من الحالات.

بساطن القدمين:

- تغيير الجوارب باستمرار (مرتين باليوم على الأقل).
- استخدام بودرة مجففة مرتين باليوم.
- استخدام حذاء مناسب وتجنب الأحذية التي تسد مسام العرق

التيار الكهربائي.. وماء الصنبور علاج ناجح ولكن..

الإبطيين تصل ٨٣,٢٪ وتصل إلى ٦٨,٢٪ على المدى البعيد.

ومن مضاعفات الجراحة المحتملة: زيادة التعرق في الجهة المعاكسة راحة اليدين:

أولاً: علاجات موضعية ألمنيوم الكلورايد
ثانياً: ionospheres water Tap

ويعني العلاج الكهربائي أو المعالجة برحلان الشوارد، يتم عن طريق مرور تيار كهربائي مباشر

بشدة ١٥ ملي أمبير mA عبر الجلد بواسطة جهاز وعادة يُستخدم ماء الصنبور (الحنفية)، ويعمل هذا العلاج بسد الغدد العرقية مادياً بالشوارد. وينفع في ٨٥٪ من حالات فرط تعرق راحة اليدين وباطن القدمين. يوجد منه أجهزة تعمل بالبطارية لراحة اليدين والإبطيين وباطن القدمين.

ويستخدم العلاج لمدة ٢٠ دقيقة في الجلسة



مثل الألبوت والأحذية الرياضية.

- علاجات موضعية بألمنيوم الكلورايد.

- حقن البوتكس

- لا ينصح بالجراحة في هذا النوع لأن إزالة الأعصاب في منطقة أسفل الظهر قد يؤثر بشكل سلبي على الأداء الجنسي للفرد.

الوجه:

- علاجات موضعية بألمنيوم الكلورايد.

- حقن البوتكس:

ويستمر التأثير الايجابي (التخلص من العرق) لمدة أكثر من ٥ أشهر

- لا توجد دراسات كافية على دور الجراحة في هذا النوع من التعرق.

* مستشفى الملك خالد الجامعي

الواحدة يومياً حتى تصل لنتيجة ومن ثم ٣ - ٤ مرات أسبوعياً تكفي وتظهر النتائج الايجابية بعد ٦ - ١٠ معالجات بعد ذلك يمكن تكرار المعالجات كل شهر.. ومن آثار العلاج الجانبية هي جفاف الجلد أو تهيجه ويمكن معالجته موضعياً من خلال طبيب الجلدية المختص ولا يستخدم العلاج برحلان الشوارد لمنطقة الوجه والعنق والظهر والبطن.

ثالثاً: أدوية مثبطة للكولين

وهذه الأدوية تحد من عمل الناقل العصبي ومن الآثار الجانبية لهذا العلاج - جفاف الحلق، دوخة، إمساك، خفقان القلب وإحتباس البول. وتختلف نسبة نجاح هذا العلاج من شخص لآخر.

رابعاً: حقن البوتكس

تحتاج إلى تخدير موضعي للتغلب على الألم المتوقع عند حقن راحة اليدين

Therapeutic Skincare

EDDF®

Doctor's Dermatologic Formula

When Promises Upgrade To Results

وعودنا تثمر بالنتائج



و بعد

قبل

Fade Gel 4

Intensive Holistic Lightener



Hydroquinone	02%
Kojic acid	02%
Azelic acid	05%
Salicylic acid	02%
Glycolic	10%

علاج تصبغات البشرة العادية
للاستعمال مرة في اليوم مساءً



Arbutin, albatin & Glyberidine	
Kojic acid	02%
Azelic acid	05%
Salicylic acid	02%
Glycolic	05%

علاج تصبغات البشرة المساسة
للاستعمال مرتين في اليوم مساءً



المملكة العربية السعودية - ص.ب ٣٢٥١٢١ الرياض ١١٣٧١

هاتف ٤٧٢٦٤٧٢ / ٤٧٢٦٤٦٧ (٩٦٦ ١) فاكس ٤٧٢٦٤٧٣ (٩٦٦ ١)

الإمارات العربية المتحدة - دبي هاتف ٢٩٥٥٥٢٩ (٩٧١ ٤) فاكس ٢٩٤٥١٠٠ (٩٧١ ٤)

بالتعاون مع جامعة الملك فيصل والجمعية السعودية

المؤتمر العلمي العاشر لأمراض وجراحة الجلد

■ يعقد المؤتمر العلمي المحلي العاشر لأمراض وجراحة الجلد بالتعاون مع كلية الطب بجامعة الملك فيصل بالدمام، والجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد خلال الفترة من ٢٨-٢٩ ديسمبر ٢٠٠٥م، وذلك بالمركز التعليمي التابع لمستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر.

هذا وقد صرح د. عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ بأن الجمعية أقامت مؤتمراتها العلمية المحلية السابقة في العديد من مناطق المملكة، بالتعاون مع مؤسسات صحية تابعة للقوات المسلحة، ووزارة الصحة، في تبوك والمدينة المنورة وأبها وجازان والقصيم والطائف وحفر الباطن ومكة المكرمة والخبر، ويأتي ذلك تمشياً مع أهداف الجمعية في الرفع من كفاءة وأداء تخصص أمراض وجراحة الجلد في المملكة.

والجدير بالذكر أنه قد تم اختيار الدكتور عمر بن محمد آل عمرو رئيس قسم الأمراض الجلدية بجامعة الملك فيصل بالدمام لرئاسة اللجنة المنظمة لهذا المؤتمر.



د. يوسف الجندان

الوقاية من أشعة الشمس

ويفضل استشارة طبيب جلدية، وتعد الواقيات الحديثة من أشعة الشمس فعالة، وتمنع اختراق الأشعة فوق البنفسجية، وذلك بامتصاصها، أو عكسها أو تشتيتها، ولكن يجب ألا تزيد فترة استخدامها على ساعة ونصف الساعة في المرة الواحدة، لأن الأشعة البنفسجية قد تخترقها إذا استخدمت لفترات طويلة. وليس الأمر قاصراً على أشهر الصيف، بل الحماية أيضاً في فصل الشتاء، ونحذر من استخدام الصابون المعطر أو عطور البشرة قبل التعرض للشمس فهذا يزيد من حساسية البشرة للأشعة فوق البنفسجية، وتزيد قابليتها للاحتراق.

■ لأشعة الشمس آثار سيئة على الجلد، من أهمها التكرير بظهور التجاعيد، وبروز العروق السطحية، وضعف الغدد الدهنية المغذية للجلد، لهذا ننصح الجمعية الأمريكية لأمراض الجلد بالتالي:

- يفضل عمل النشاطات الخارجية إما باكراً أو بعد العصر، وذلك لتجنب ساعات الذروة بين العاشرة صباحاً، والرابعة ظهراً.
- استخدام الملابس الواقية الساترة.
- استعمال النظارات الشمسية، وتجنب الحمامات الشمسية.
- ارتداء القبعات العريضة عند التعرض لأشعة الشمس.

وإذا كان التعرض للشمس ضرورة ننصح باستخدام الكريمات الواقية من أشعة الشمس خصوصاً ذات درجة حماية ١٥ وأكثر،

د. الشهري: بشرة الوجه هي إحدى أهم المناطق التي تتأثر بالشيخوخة مبكراً

للشخص، وأسباب خارجية كالإفراط في التعرض للشمس. وقالت إن هناك تغيرات قد تؤدي إلى انتشار التجاعيد في البشرة كتنقصان في عملية تجديد الخلايا الذاتية وزيادة في كمية الماء المفقود وزيادة نقصان الخلايا الصغوية والتروية الدموية ومحتويات البشرة من الأنسجة الداعمة للكولاجين.

وقسمت الشهري أنواع التجاعيد إلى تجاعيد تعبيرية وتظهر غالباً عند اظهار أي ردة فعل للتخلص من التجاعيد لإزالة تجاعيد بين العينين والتجاعيد الناتجة عن عضلات الوجه مثل الخطوط الموجودة في الجبهة والفم والرقبة.

كما أن هناك تجاعيد عمرية وعلاجها حقن التعبئة التي تعمل على تعبئة الأماكن الغائرة والتجاعيد العميقة بمواد مقاومة للتجاعيد مثل حامض الهيالورينك الذي يستخدم لاستحداث الكولاجين.

■ أوضحت الدكتورة فاطمة الشهري استشارية الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والليزر، أن بشرة الوجه هي إحدى أهم المناطق التي تتأثر بالشيخوخة مبكراً جاء ذلك خلال محاضرة ألقاها مؤخراً والتي تكمن علاماتها في خشونة وجفاف وترقق زائد في البشرة وظهور صبغات على الجلد وإصفرار وبهتان في لون البشرة والتجاعيد والترهلات واختلال في توزيع الشعر على الوجه وفقدان الأبعاد الثلاثية لملامح الوجه. وأرجعت تأخر علامات الشيخوخة إلى الترطيب المناسب في سن مبكرة والعناية بتنظيف البشرة باستخدام المستحضرات المناسبة والوقاية من الشمس واستشارة الطبيب عند اللزوم.

وعن أسباب انتشار التجاعيد في بشرة الوجه، قسمت الدكتورة الشهري الأسباب إلى داخلية ترجع إلى الوراثة والصحة العامة

موقع الجمعية على شبكة الأنترنت يعزز التواصل مع أطباء الجلد في العالم



ويحتوي الموقع على المجالات والنشرات العلمية الصادرة عن الجمعية، حيث يمكن تصفحها بسهولة ويسر، بالإضافة إلى وجود معلومات عن المؤتمرات التي أقامتها الجمعية أو التي سوف تقيمها إن شاء الله، سواء منها المحلية أو العالمية، شاملة على ملخصات البحوث والبرامج العلمية التي طرحت خلال كل مؤتمر.

وكذلك يمكن الدخول من خلال موقع الجمعية على مواقع الجلدية الهامة في العالم، بالإضافة إلى تصفح مجلات الجلدية التي نحسب أنها تهتم أطباء الجلدية.

ويمكن كذلك إرسال الرسائل الإلكترونية من خلال هذا الموقع إلى الجمعية على العنوان الموجود داخل الموقع وهو: info@ssdds.org أو إرسال رسائل إلكترونية مباشرة إلى رئيس وأعضاء مجلس الإدارة الموضحة عناوينهم داخل الموقع.

■ يواصل موقع الجمعية السعودية لأطباء الأمراض الجلدية والجراحة الجلدية على شبكة الأنترنت استقبال زواره باللغتين العربية والإنجليزية، حيث هدف منه التواصل مع أطباء الجلدية في المملكة العربية السعودية والعالم الخارجي، ومختلف شرائح المجتمع، وقد حرصت الجمعية على تقديم خدماتها للناطقين باللغة العربية وغيرهم كما أنها تتواصل مع زوار الموقع من خلال تجديد المعلومات الموجودة بشكل دوري إضافة إلى الرد عن أسئلتهم واستفساراتهم من خلال أطباء متخصصين وتحت إشراف الجمعية.

وهذا الموقع يتمتع بخاصية جيدة لأطباء الجلد الممارسين حيث يمكن لأطباء الجلدية المنتسبين للجمعية السعودية لأطباء الأمراض الجلدية والجراحة الجلدية من الدخول على الأسئلة العلمية المعدة للحصول على ساعات تعليم طبي مستمر معتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية.



عبد العزيز الهزاع، الجلدية :

الشيب وقار ولكن البركة في الحنا

■ الحديث مع الظرفاء مع زال متواصلاً، وما نحن الآن في العدد الثاني نحاور واحداً من ظرفاء هذا العصر الفنان الشعبي الكبير عبدالعزيز بن الهزاع الذي استمرت سيرة عطائه الفنية أكثر من نصف قرن فكان أحد الفنانين القلائل الذين امتازوا بخفة الظل، والإجابات اللاذعة، والرؤى النقدية التي تقدم من خلال الابتسامة الساخرة، فماذا قال لمجلة «الجلدية».

لمنطقة الشخصية

- الاسم: عبدالعزيز
- بن هزاع مطلق الهزاع.
- أين ولدت؟ بعنيزة
- بحي الضليعة
- ومتى ولدت فنياً
- كم عمر أم أحديجان؟
- - عام ١٣٧٧هـ وأم
- أحديجان ولدت قبلي.



● ما هي أدوات أم أحديجان التجميلية؟

● الحنا والديرم.

● هل سبق أن زارت إحدى عيادات التجميل ولماذا؟

● لا إن شاء الله لو زرتها لحطمتها.

● (التمر مسامير الركب) ما هو موقف أبو حديجان من تلك العبارة؟

● أصبح صرخة على ركبك عبارة عن تمر وشوي فسم وشوي برة ومعها زنجبيل وأصيحها على ركبك وأحزمها تصير قوي ولا يقصر عليك إلا تمشي على العصيان.

● عبدالعزيز السهزاع قمة شامخة ورائدة من رواد الحركة الفنية؟

● هل أنصف؟

● مزار الحي لا يطرب.

● هل تم توثيق وحفظ أعمالك؟ وكيف تتعرف الأجيال الجديدة

عليها؟

● يقولون انها محفوظة في مكتبة الإذاعة إذا ما كتلتها القرآن.

● الهزاع نت موقع إلكتروني جديد؟ ماذا تأمل من ورائه؟

● سأضع فيه عقاباً لمن يتزوج بعد السبعين أن يتم التحقيق معه ويفتح له محضر وتحضر زوجته ويوفر لها عصا وتكرسها على رأسه لأنه إذا انجب سيضيع أبناؤه.. ولا هنا أشين من مراقة الشيبان.

● ما هي مواصفات الجمال في الزمن الماضي والحاضر؟

● الجمال الأول هو الطبيعي والآن كله مزيف.

● هل أحقاد أم حديجان (يقصن شعورهن) على أحدث تسريحة أم لا يزلن متمسكات (بفرقة الرأس) سيدة الموقف؟

● طبعاً لا زلن متمسكات بسيدة الموقف.

● الشيب وقار، أم أن صبغة الشعر ألغتها؟

● البركة بالحناء

● ماذا تعرف عن:

● كابوريا: قصة كابوريا في طريقها للمكياج والله يعين زوجته لأنه يسرق مكياجها ويأخذها على أن مثل هؤلاء شباب المستقبل.

● الجلل.. إذا ثبت عقله ثبت شعره وإذا اختل عقله طار شعره وإذا لم يستقد ممكن أن يستخدم الاسمنت والجبس ويزين بها شعره.

● هل لا زلت (تحسن شعرك) أم تسرحه؟

يقولون أن أعماله محفوفة في مكتبة الإذاعة..

● إذا كان عندي شعر أجاب.

● متى خلقت شعرك خارج البيت؟

● إذا طلع شعري أخيرك بذلك.

● هل تراود نفسك على إجراء عملية شد للجسم؟

● لا أظن ذلك أخاف أمصع لكن إذا ابتليت بالتمارين

فيجب أن أحضر حلبة ورشاد وأكون في وضع ولادة.

● باعتقادك ما سبب كثرة مراكز التجميل لدينا؟

● كثرتها مثل قتلها وكله بزاز وضحك على النساء.

● كم عدد أعمالك الفنية؟ وما الجديد منها؟

● أسألو وزارة الثقافة والإعلام عندهم علم بالجديد والقديم ولكن

● هل لك تلاميذ؟ أم أن الساحة نضبت؟

● الساحة مليانة لكن الطاسة ضايعة.

● العدسات اللاصقة؟ ألم تفكر بالتخلي عن النظارة بدلاً عنها وما لون الذي ستختاره؟

● حتى النظارة لا تفيد فكيف اختار العدسة ولو قدر

لي أن اختار لون العدسة سأختار الأسود لأنها تتناسب

مع عيني.

● كم تكلفك الأكسسوارات شهرياً (أقلام، كبكات

مراكز التجميل ضحك على النساء

سبحة وغيره)؟

● في السنة حسنة.

● يقال إن أكثر المعجبين بك هم (العجوز/ الشيبان) هل هذا صحيح

ولماذا؟

● لبي ماله أول ما له ثاني والبركة فيهم.

● أبو سامي نلاحظ أن هناك ضعف في تواجد

عبر الصفحات الفنية في الصحف والمجلات لماذا؟

● فلا هذا من رداكم فالصحفي هو المسؤول

لمهجرين وهذه شغلته.

● متى تكون الشهرة مرحلة؟

● عندما يشهر بفنان ولكن الإخراج له لذة.

● إذا عرض عليك دور بطولة في إحدى المسلسلات التلفزيونية

المحلية هل ستوافق أم أن لك شروط؟

● أنت أثبت لي أن هناك مسلسلات محلية على المستوى.

● سؤال توقعت أن أسالك إياه ولم تجده بين السطور؟

● هل لك أعمال موجودة في السوق؟

رأعي مشارك

اداد

الجلد والتجميل بين الأطباء والشعراء



حمد بن عبد الله القاضي

■ أجزم حد اليقين أن أمراض الجلد وقضايا التجميل قد أشبعت بحثاً وكتابة وتشخيصاً من قبل أطباء الجلد والتجميل ومن قبل المعنيين بهذه المجلة سواء عبر صفحاتها، أو على مقاعد عياداتهم!

من هنا - وأنا أكتب في عقر دار هؤلاء - سوف أتناول تناولاً خفيفاً شجون الجلد وشؤون التجميل من وجهة نظر الشعراء والأدباء، وليس من خلال مشارط الاختصاصيين والأطباء!

فأولاً: «الجلد» بكسر الجيم وليس الجلد بفتحها - كفانا الله شر أمراض الجلد وسيات الجلد -!

«الجلد» يرتبط - أولاً - بعشق الأرض والوفاء للوطن ولهذا عندما سئل ذلك الاعرابي: ما سر تعلقه بأرضه ومسقط رأسه فقال: «أليست أول أرض مس جلدي ترابها».

أما «الجلد» لدى الشعراء والأدباء فهو علامة الرفاء، وعنوان أنوثة المرأة.. بل إنهم بالغوا في هذا الأمر «الجلدي التجميلي» إلى أن بلغ القول بأحدهم في مبالغة جميلة تكاد أن نتخيل عندها المحبوبة (زبدة) تذوب وليس امرأة تمشي.

خطرات من النسيم تجرح خديه ولمس الحرير يدمي بنانه والسؤال لهذا الشاعر الغارق بالخيال كيف عندها سيعالج أطباء الجلدية والتجميل جلد هذه الحبيبة «الزبدة»؟

و«الجلد» من جانب آخر هو أول مظاهر الجمال والشباب والحيوية، ومن هنا جاء احتفاء المرأة بجلدها «تجميلاً وتشذيباً وشعراً وشداً وترشيقاً».

ولن أقف هنا عند تجميل النساء والرجال أيضاً، فهم الآن يضاهون المرأة في عنايتهم بتجميل جلودهم وغيرها إذ هي التي تشهد على شبابهم أو على العكس بخاصة أولئك الرجال الذين يفكرون بمشروعات ثانية!!

● أعود لحفاوة الشعراء بجمال المرأة وحسنها عيناً وخداً وجيداً وسناً وصدراً وخصرأً وساقاً وحتى قدماً - وأحسب أن الشعراء لم يتركوا شيئاً في جسد المرأة لم يشيعوه وصفاً وتشبيهاً، بل لعلهم شرحوه وصفاً ونعتاً ربما أكثر من أطباء الجلد والتجميل وهم يقومون بعملیات التجميل والتشذيب وبأسلوب أقرب للصواب (الترميم)، وأقف لأخذ جرعات قليلة من «روشتات» الشعراء التجميلية.

«فالعين» - وكما في العين من حور - كما يقول غازي القصيبي وصاحبه جرير الذي قتلته ذات «العيون التي في طرفها حور»!

أرحل إلى شاعر الكبرياء (المتنبي) الذي ادعى - ذات شعر - أن المرأة أحمر همه، وأن الولاية غاية طموحه عندما ادعى أنه لم تسبه عين ولا جيد، ولكنه انهزم - ومن لا ينهزم أمام العيون

الجميلة - فقد قال وأكد في بيت شعري آخر: «وما كنت ممن يدخل العشق قلبه ولكن من يبصر عيونك يعشق» معذورا!

والعذر عندها كل العذر للمرأة عندما تحفل بعيونها حوراً ولوناً واتساعاً، وسواداً وبياضاً ما دامت هي أول جاذب «للخطاب» والرجال!

● ولن أتوقف عن الجيد وعن من وصف من يحب بأنّها (بعيدة مهوى القرط) كناية عن طول جيدها!

لكن أقف عند أمر فيه شيء من الغرابة، وهو «ميدان تحميلي» تناقض فيه الأطباء مع الشعراء! ذلكم هو رشاقة المرأة وامتلاؤها. فالذي نعرفه أن الأطباء من ناحية صحية يحذرون من السمنة وامتلاء جسد المرأة - رجلاً أو امرأة - وأطباء التجميل بخاصة يزيّدون على ذلك جاعلين أحد معايير جمال المرأة: رشاقته، أو بالأحرى نحافتها، والمرأة تسعى إلى ذلك «سعي الكفيف إلى ذبالة نور»!

ولكن الشعراء - وبخاصة القدامى وبعض الرجال قديماً وحديثاً - لهم رأي آخر، فأغلبهم - أي الشعراء - إن لم يكن كلهم راوا جمال المرأة وحسنها وجاذبيتها للرجل في امتلائها وزيادة مرتفعات بعض أجزاء جسدنا فهذا هو «الأعشى» وبيته الشهير الذي يقول فيه: (هيفاء مقبلة عجزاً مدبرة) وهذا عمر أبو ربيعة وضع مقاييس جمال المرأة - في إحدى قصائده حيث يقول:

أبت الروادف والندي لقمصها
مس البطون وإن تمس ظهورا
ولو أخذت النساء برأي الشعراء لربما
خسرت عيادات الرشاقة والتجميل ولقرت أعين
الممثلات!

● ثم أتى أخيراً إلى «الشعر وطوله» وكما سحر الشعر الطويل الشعراء والأدباء وغيرهم أيضاً.. وحسبنا ما قاله شاعر معاصر هو نزار قباني في وصف راق وساحر لطول شعر المرأة عندما قال:

سارت معي والشعر خلفها
كسنايل تركت بغير مصائد
ودواوين الشعر - بكسر الشين - مليئة
بالقصائد عن جمال سنايل الشعر - بفتح الشين -!

وأودعكم الآن فهذا هو المتاح، ولعله هو المباح!

وإلا فدواوين الشعر العربي وكتب التراث العريق مليئة حد الإغراق بأوصاف المرأة من أعلى شعره في رأسها إلى آخر قطعة جلد في بطن قدمها.

● رئيس تحرير المجلة العربية

الجلدية

- مجلة تصدرها الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلدية، في المملكة العربية السعودية.

- تهدف إلى الرفع من مستوى التخصص العلمي لأمراض وجراحة الجلد.

- تهدف مجلة «الجلدية» إلى رفع مستوى الوعي التثقيفي الصحي للمجتمع وتصحيح بعض المفاهيم الخاطئة.

- يشارك في إعدادها نخبة من الأطباء وال طبيبات والاستشاريين المتخصصين من الكوادر الوطنية والمؤهلة في مجال الأمراض الجلدية وجراحة الجلد من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة.

- تمثل مجلة «الجلدية» وسيلة إعلامية موثوق بها للتعريف بأحدث الوسائل العلاجية والطبية الوقائية في مجال أمراض وجراحة الجلد وأبحاثها ودراساتها مما يساهم في نشر أكبر قدر من الوعي والمعرفة لدى أفراد المجتمع.

.. وللشعر..
أمراضه!

عشرة مفاهيم
خاطئة عن جراحة
البشرة

المهمل أنا وسيم...
بشهادة مايكل جاكسون



الجلدية



إعلام موثوق به

حي المروج - ص ب ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٥٤١ - طريق الملك عبد العزيز - الهاتف : ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط) - فاكس : ٢٢٥٣٧٧٧
Al-Morooj, King Abdulaziz Road - Tel: 2250111 (5 Lines) - Fax : 2253777
Email: aljareeda@aljareeda.net - www.aljareeda.net

VICHY
LABORATOIRES



DERMABLEND™
CORRECTIVE SYSTEM

**CORRECTIVE SYSTEM
HIGH COVERAGE**

All skin imperfections are blended away immediately and for up to 16 hours

Exclusive technology



1- Cover: Corrective cream
High coverage. 8 shades

**2- Fixer: Setting
Powder. Transparent**

Dermatological Tolerance

- Tested on sensitive skin • Hypoallergenic
- Non comedogenic • Fragrance free • SPF 30
- Recommended by dermatologists and plastic surgeons.

Results

Anigoma, Vitiligo, acne, pigment disorders:
All cutaneous imperfections are disappeared.



Hyperpigmentation



Post-Operative lesions

VICHY. HEALTH IS VITAL. START WITH YOUR SKIN.

www.dermablend.vichy.com