

الكريمات المحتوية على
الشاي الأخضر تساعد
على تخفيف التجاعيد



الصيف ومشكلات الجلد

هذه الأمراض تزدد
في فصل الصيف

مجلة
الجمعة

مجلة تصدرها الجمعة
لأمراض وجرا
العسلد الخاء



الضوء النباض المتغير (VPL) Variable Pulsed Light الجيل الأحدث في تقنية إزالة الشعر ومعالجة البشرة بالضوء.

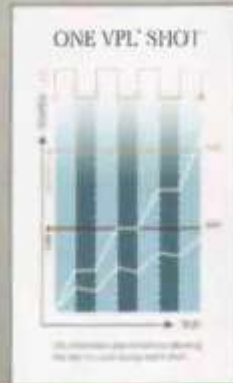
Energist Ultra VPL™
Variable Pulsed Light
The Next Generation in Pulsed Light

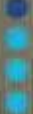
يضمن النجاح الفائق لجهاز Energist Ultra VPL في طاقته الكبيرة والتي تصل إلى ٥١ جول/سم² ونظام تحكمه المتقدم والذي يتيح أكثر من "840" منظومة أداء، هذا النظام الذي يسمح للمعالج أو المعالجة الاستفادة من طاقة الجهاز العالية باستخدام طاقات عالية لفعالية أكبر ونتائج أفضل مع الحفاظ على سلامة البشرة بإختيار منظومة النبضة التي تلائم ليس فقط كل مريض ومريضة بحسب لون ونوع وحالة البشرة وإنما التي تلائم أيضاً المنطقة المراد معالجتها •

طاقة فعالة، قدرة إنتقاء غاية في الدقة، وقيمة مدروسة؛
تجعل من جهاز Energist Ultra VPL الخيار الأفضل!

المعالجات:

- التخفيف الدائم للشعر غير المرغوب فيه
- حب الشباب
- إعادة حيوية البشرة
- آفات الأوعية الدموية (الإحمرار، الشعيرات الدموية)
- التصبغات السطحية الشمسية



مبدأ :  **مبدأ**

جودة | خبرة | خدمة

أرقى تقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

المملكة العربية السعودية - الرياض: الهاتف ٩٦٦ ١ ٤٦٥٠٣٧١، الفاكس: ٩٦٦ ١ ٤٦٤٩٢٢٥، جدة: الهاتف: ٩٦٦ ٢ ٦٤٥٠٦٤٤، الفاكس: ٩٦٦ ٢ ٦٤٥٢٤٢٥
الخبر: الهاتف: ٩٦٦ ٣ ٨٩٤٥٠١٥، الفاكس: ٩٦٦ ٣ ٨٩٤٣٦٠٤

ADAMA



أدماة

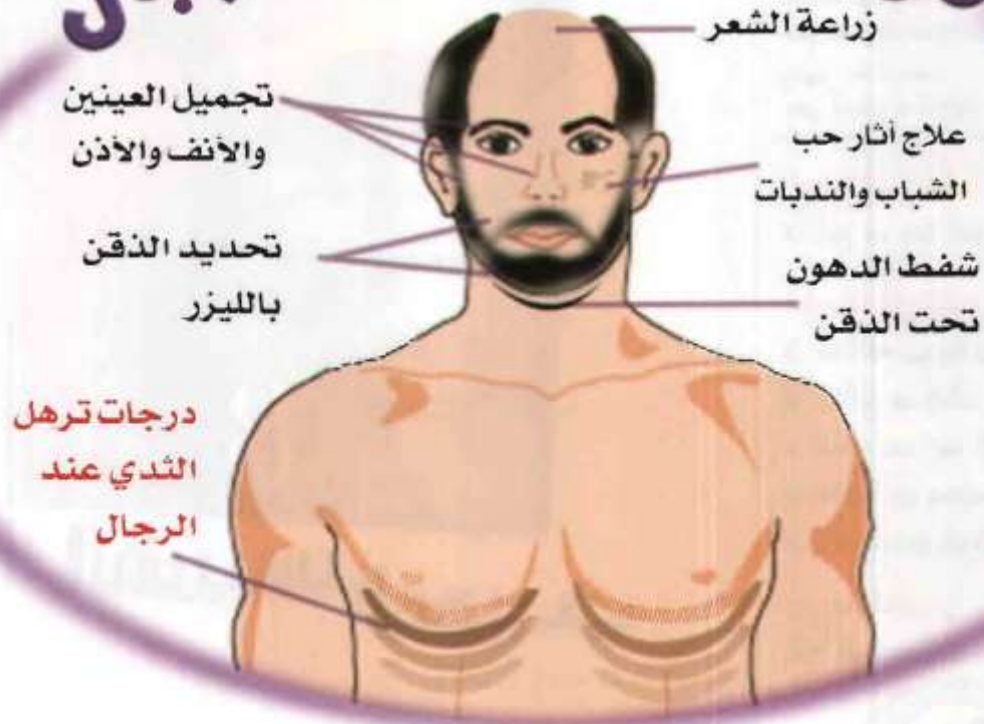
عناية بالبشرة

العلاج بالليزر

جراحة التجميل

جلدية

من طرق التجميل للرجال



ترهل الثدي عند الرجال يمكن أن يكون تراكمات دهنية وفي الغالب تضخم في الغدد الثديية الممكن إزالتها ، ويشد الجلد بعد ذلك ليعطي الشكل الجمالي المطلوب.

الرياض 4660000
جدة 6600000

شبكة

العلم

مجلة تصدرها الجمعية السعودية
لامراض وجراحة الجلد

زدمد - ٢٣٣-١٦٥٨
رقم ايداع ١٤٢٦/١٢٤٠

المشرف العام

د. عمر بن عبد العزيز آل الشيخ

الهيئة الاستشارية

د. عبدالله بن محمد العيسى

د. صالح بن خالد الرشيد

د. غادة بنت عبد العزيز آل سيف

د. خالد بن محمد العبود

د. ياسر حسن شيخ

رئيس التحرير

عبد الرحمن بن محمد المنصور



عنوان الجمعية السعودية

لامراض وجراحة الجلد

المملكة العربية السعودية-الرياض

ص.ب ٥٢٤٨٥ الرمز البريدي ١١٦١٤

هاتف: ٤٤٨٨٣٥٥٣

فاكس: ٤٤٨٨٣٤١٠

الموقع على شبكة الانترنت:

www.ssdds.org

المراسلات باسم رئيس التحرير



الهرييس العصبي

حقيقة الشعر الزائد وعلاجاته

14





The Medical Concept of Skin Care
 المفهوم الطبي للعناية بالبشرة



EDDF®

Doctor's Dermatologic Formula

D A L P H A R M A
 www.dalpharma.com

42

سرطانات الجلد البشرية.. الوقاية والعلاج



22

الجديد في علوم الليزر

سؤال بسيط..
يا دكتور!

30

التصميم والإخراج والطباعة
الجريدة للخدمات الإعلامية



التحرير والتسويق الصحفي
الجريدة للخدمات الإعلامية

ص.ب. ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٥٤١
هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط)
فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧

www.aljareeda.com.sa

المدير المسؤول
علي محمد المنيع

المدير الفني
صلاح المنصف الجوادي

التوزيع



الشركة الوطنية للتوزيع الرياض
هاتف: ٤٨٧١٤١٤ - فاكس: ٤٨٧١٤٦٠

الاشتراكات والإعلانات
الجريدة للخدمات الإعلامية

المملكة العربية السعودية - الرياض.
حي المروج، طريق الملك عبد العزيز
ص.ب. ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٥٤١
هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط)
فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧

support@aljareeda.com.sa
participation@aljareeda.com.sa

زراعة الشعر
بطريقة FUE

46



راعي مشارك

إمداد imdad



جودة | خبرة | خدمة

أرفع تقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

المملكة العربية السعودية - الرياض، الهاتف: ٩٦٦ ١ ٤٦٥٠٢٧١، الفاكس: ٩٦٦ ١ ٤٦٤٩٢٢٥
جدة، الهاتف: ٩٦٦ ٢ ٦٤٥٠٦٤١، الفاكس: ٩٦٦ ٢ ٦٤٥٢١٢٥
الخبر، الهاتف: ٩٦٦ ٣ ٨٩٤٥٠١٥، الفاكس: ٩٦٦ ٣ ٨٩٤٣٦٠٢

كلمتنا

ونحن

نمر على الذكرى
الخمسسين

لتأسيس جامعة الملك سعود
سرعان ما يقفز للذهن
توجهات الجمعيات
بخصوص ثقافة البحث
الثقافة التي نثق بأن
الجامعي السعودي إذا
بحوز المستقبل بجدارة واقتدار.

العلمية
العلمي، وهي
نخبة الشباب
ما تشربها فسوف

إن ثقافة البحث العلمي هي منهج ومضمون وقيم وأهداف فشابنا حين ينهلون من ثقافة البحث سوف يزدادون - على مستوى المنهج - تمسكاً بخطوات التفكير العلمي الموضوعي السببي.. التفكير الذي يسعى إلى ربط المقدمات بالنتائج وإلى ربط المسببات بالأسباب، بعيداً عن نمط التفكير التبريري أو التبسيطي أو الانفعالي، ومن شأن هذا المنهج - على ذات المستوى - أن يزيد من احتكام الشباب لمعطيات الواقع وملاسته من خلال التجارب الملموسة والحية والمباشرة.

كما أن ثقافة البحث العلمي على صعيد المضمون يمكن أن تتكامل باكتساب الشباب الجامعي وغير الجامعي أهمية التركيز على الجوهرية والأساسي والرئيس وضرورة الابتعاد عن كل ما هو عرضي وهامشي وثانوي إلا بالقدر الذي يمكن للثانوي أن يستند الجوهر والأساس. فتقافة البحث العلمي على مستوى المضمون كفيلة شيئاً فشيئاً بدفع الشباب الجامعي إلى هجر الخشو وكل ما يمكن اعتباره فائضاً عن المعنى والدلالة.

أما على مستوى القيم فإن المتوقع كثير ونوعي، لأن ثقافة البحث العلمي على هذا المستوى تعتمد اعتماداً مباشراً على ترسيخ مفهوم إدارة الوقت وأهمية الالتزام بالمواعيد والبرامج والسعي الحثيث لتنفيذ الخطط على أفضل وجه، وربط تحقيق الأهداف القريبة والبعيدة بالتحليل والتخطيط. فضلاً عن ترسيخ أهمية وقيمة الإنجاز القابل

ثقافة البحث العلمي ونهوض الجمعيات في تطويرها

للقياس. وكلما كان الإنجاز قابلاً للتطبيق على أرض الواقع وقابلاً للتسويق والتأثير في حياة الناس وبكلغة معقولة فإنه يكتسب مصداقيته وقدرته على الإسهام في مسيرة التطوير والتحديث.

كما أن ثقافة البحث العلمي هي أكثر ما يمكن أن يتكفل بذلك الربط الضروري واللازم بين العلم بفروعه المختلفة وبين أهداف التنمية الشاملة، حيث يصعب من منظور هذه الثقافة اعتباراً أي جهد علمي أنه علمي دون أن يكون مؤظفاً أو على علاقة وطيدة مع الواقع الحياتي اليومي في شتى مناحي الحياة الاقتصادية أو الاجتماعية أو الثقافية.

ولعل اعتماد مؤسساتنا التعليمية وخاصة في الجامعات على رسالة واضحة تعزز مهارات الاستدلال العلمي وترسيخ القدرات على الإبداع والابتكار، مع إمكانية الاستفادة من الجامعات العلمية التي تضم في عضويتها خيرة العلماء والمتخصصين في شتى المجالات والأكاديميين الذين تساعدهم ظروفهم العملية والبحثية في تطوير ثقافة البحث العلمي ونفخر بالجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد أن يكون لنا قصب السبق في تحقيق مفهوم أهمية ثقافة البحث العلمي بين مختلف الجمعيات ودعم هذا الجانب مادياً ومعنوياً وتهيئة الظروف لبدا برامج تعزيز البحث العلمي وتطويرها من خلال الخطة الاستراتيجية المستقبلية المرسومة لها، ويمكن كذلك النهوض بهذا الجانب من الشراكة بين مراكز البحوث والدراسة والمؤسسات الحكومية أو المؤسسات الخاصة أحداث تقدم في مجال البحث العلمي خاصة في ظل ما تحظى به المؤسسات التعليمية فيها من رعاية واهتمام من الدولة رعاها الله.



Shingles

الهرييس العصبي

من المعروف أن فيروس «الفيروس سيلازوستر» الذي يسبب جدري الماء، أيضاً يسبب الهرييس العصبي، لكن هناك اختلافاً في العدوى وأعراض المرض، حيث أنه في حالة جدري الماء «العنقر» يكون الفيروس نشطاً وقابلاً للانتقال عبر الهواء من شخص لآخر، أما في حالة الهرييس العصبي فيكون الفيروس كامناً وفي الغالب لا يسبب عدوى.

ويظهر عادة في جانب واحد من الجسم أو الوجه، وفي أغلب الحالات يصيب الظهر أو الجزء العلوي من البطن، وبصورة أقل يصيب الجانبين لهذا تكون أعراض المرض في مراحل مختلفة.

- المرحلة الأولى: المسماة (Pro-dom) أو مرحلة الألم، وتستمر هذه المرحلة في أغلب الأحيان لمدة يومين، ويكون الألم على شكل تحركات أو وخزات مع آلام مزعجة، وقد يشعر المريض بعد ذلك بحكة أو تخدر أو زيادة في الإحساس بالألم في حالة التعرض للمس في المناطق المصابة.

- المرحلة الثانية: (Active Zoster) أو مرحلة التهاب الهربس العصبي الحاد، وهي بالترتيب طفق جلدي أحمر اللون في جانب واحد من الجسم، يتبعه ظهور بثور أو حويصلات مملوءة بمادة سائلة، ثم يزيد حجم هذه الحويصلات تدريجياً لتمثل بقع مع آلام شديدة، وبسبب ميل هذا المرض للحاق بطرق العصب «الزحف» فإنه في العادة توجد هذه البثور أو الحويصلات على شكل خط تكون في الخلف أو بجانب البطن (Segmental) ولا يخترق وسط الجسم، إلا في حالات نقص المناعة الشديد.

- المرحلة الثالثة والأخيرة: مرحلة الالتئام بمرور من ٧-١٠ أيام تجف الحويصلات وتنتشر، ثم تلتئم وقد يبقى بعض الألم لفترة وجيزة، وإذا ازدادت فترته عن شهر، يسمى الألم في هذه الحالة بـ (Postharpatic Neuralgia) وتصيب هذه الحالة ما بين ١٠-٢٠٪ من المرضى، كما أن فترة الالتئام قد تطول عند الأشخاص المصابين بقصور في الجهاز المناعي.

هل مرض الهربس العصبي معد؟

إن الشخص المصاب بمرض الهربس العصبي يمكنه أن ينقل مرض جدري الماء «الغنقز» إلى شخص لم يصب بفيروس الفيروسيلا زوستر، حيث تتواجد ذرات



د. عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ

فـيـروس «الفيروسيلازوستر» يسبب «الغنقز» والهربس العصبي

معرضين للإصابة بالهربس العصبي أكثر من غيرهم، فالمصابون بقصور في الجهاز المناعي، كالمصابين بمرض نقص المناعة المكتسبة (AIDS) «الإيدز» تكون نسبة الإصابة لديهم أعلى بواقع ٨ مرات، بالمقارنة مع الأشخاص الأصحاء، كما إن بعض الأدوية المستخدمة في علاج فيروس المناعة المكتسبة (HIV) وهو (Protease Inhibitor) قد تزيد من نسبة الإصابة بالهربس العصبي، بالمقابل فإن بعض الأدوية التي تستخدم لتهدئة الجهاز المناعي المستخدمة بعد زراعة الأعضاء «الكلية أو الكبد وغير ذلك» مثل (Chlorambucil Cyclosporin) (nand Azathioprin Cyclophosphamid) تزيد من خطر الإصابة بمرض الهربس العصبي.

أما أعراض هذا المرض، فكما ذكرنا سابقاً فهو يصيب في الأغلب كبار السن،

كان يعتقد قديماً أن الهربس العصبي، وجدري الماء «الغنقز» عبارة عن حالتين مختلفتين، حتى اكتشف لاحقاً أن نفس الفيروس المسبب لجدري الماء نفسه يسبب الهربس العصبي (Shingles).

وكما ذكرنا فإن الفيروس المسبب للحالتين يسمى «فيروسيلازوستر» (Zoster Varicella) من هنا هكلمة فيروسيلا تشير إلى جدري الماء، وكلمة زوستر تشير إلى الهربس العصبي. وهذا الفيروس يعد الأكبر ضمن عائلة الفيروسات المسماة بالهربس.

والهربس كلمة اغريقية (Herpien) وتعني الزحف أو التسلق، وتلك هي الصفة المميزة للأمراض التي تسببها هذه العائلة من الفيروسات، أما كلمة (Shingles) فهي مشتقة من اللغة اللاتينية وتعني الحزام أو النطاق، لذلك تسمى في مجتمعنا بالحزام الناري، وإن كنا لا نوافق على هذه التسمية.

والهربس العصبي يصيب غالباً كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن ٦٠ عاماً، كما يمكن أن يصيب صغار السن.

وإذا تساءلنا عن الأسباب المنشطة لهذا الفيروس.. فإننا نقول إن السبب الرئيسي المنشط لفيروس «الفيروسيلا زوستر» غير معروف حتى الآن، لكن كل شخص أصيب بمرض جدري الماء «الغنقز» تكون احتمالات الإصابة لديه بمرض الهربس العصبي واردة، كما أثبتت بعض الدراسات أن هناك زيادة طفيفة في نسبة الإصابة بين السيدات مقارنة مع الرجال، كما أن عمر المريض يلعب دوراً أساسياً، فبعض الدراسات أوضحت أن من تزيد أعمارهم عن الثمانين عاماً تكون احتمالات إصابتهم بالمرض بنسبة ٥٠٪، في حين أن ٥٪ فقط من الإصابة تكون فيما دون سن الخامسة عشرة، وفي أغلب الأحيان يكون هؤلاء الأطفال مصابين بقصور في الجهاز المناعي، بالإضافة إلى ذلك فإن هناك أشخاصاً

ولتحقيق هذه الأهداف يجب البدء بالعلاج مبكراً، ذلك عن طريق استخدام العلاج الدوائي والعلاج المساعد، والعلاج الدوائي يتمثل في مضادات الفيروس.

قديمًا كان يستخدم دواء «الاسايكلوفير» (Acyclovir ٨٠٠) ملح، عن طريق الفم، أو عن طريق الوريد في حالات القصور المناعي مرتين يوميًا لمدة سبعة إلى عشرة أيام، أما الآن فهناك علاج جديد وهو «الفاماسايكلوفير» لمدة سبعة إلى عشرة أيام، أما الآن فهناك علاج جديد وهو «الفاماسايكلوفير» (Fomciclovir) وهو أيضاً مضاد للفيروس، لكن وجد أن تركيزه في الجسم عند أخذه عن طريق الفم يصل إلى ٨٠٪ مقارنة «بالاسايكلوفير» الذي يصل إلى ٣٠٪ فقط إن أخذ عن طريق الفم، الذي يستخدم «الفاماسايكلوفير» حالياً لعلاج الهربس العصبي، وهذا العلاج يقلل مدة المرض والآلام المصاحبة له، ويقلل البثور، ويسرع بالشفاء قدر الإمكان، كما أنه يمنع وصول المرض إلى الأعصاب، حيث أن لهذا المرض القدرة على المثابرة لمهاجمة الأعصاب حتى بعد مرور أشهر وربما سنوات على ظهور الطفح الجلدي، وهذه المشكلة يمكن أن تحدث بشكل رئيسي عند انتشار الهربس العصبي لدى كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن الخمسين عاماً، وفي هذه الحالة يجب وصف هذا الدواء عند تشخيص المرض، كما يجب أن يؤخذ لمدة سبعة أيام كاملة.

• ما العناية المطلوبة خلال مدة

المرض؟

تتمثل العناية بالمريض في العلاج المساعد:

- الراحة الجسدية التي تعد من أهم العوامل لتسريع الالتئام.
- استخدام مضادات الاكتئاب أو المهدئات، وذلك لتحسين فترات النوم لدى المرضى الذين يعانون من آلام شديدة.

في الغالب يصيب كبار السن الذين تجاوزت أعمارهم 60 عاماً



الكماذات الرطبة
تخفف حدة الألم
وتمنع تلوث التقرحات

الفيروس منتشرة في البثور، في حين أن مرض الهربس العصبي نفسه لا يمكنه الانتقال من شخص إلى آخر، وهو في الأصل ناتج عن تنشيط فيروس الفيروسيلا زوستر الكامن في الجسم مسبقاً عن طريق عدوى مسبقة بجذري الماء «المنقز» لذلك فإن هذا المرض يكون أقل نشراً للعدوى من جذري الماء الذي يكون فيه الفيروس نشطاً وقابلاً للانتشار عبر الهواء أو الرذاذ، وتبقى عدوى انتشار الهربس العصبي محكومة بالالتصاق المباشر.

• كيف يتم تشخيص هذا المرض؟

يعتمد الطبيب في تشخيص الهربس العصبي على التاريخ المرضي، وأعراض المرض، وقد يتطلب التشخيص أخذ عينة من البثور أو السائل الموجود داخل الحويصلات، أو في بعض الأحيان أخذ عينة من سائل اللخاخ الشوكي، وذلك لرؤية فيروس الفيروسيلا زوستر تحت المجهر مباشرة، أو لزراعة الفيروس حتى يتم إثبات وجوده، كما يمكن استخدام طرق أخرى غير مباشرة مثل (PCR) للتحقق من وجود الحمض النووي للفيروس.

• وما العلاج الناجح لهذا المرض؟

إن مرض الهربس العصبي سوف يأخذ دورته الطبيعية في الجسم، ولكنه يمكن الحصول على نتائج جيدة جداً، إذا تم البدء بالعلاج خلال ٧٢ ساعة من بداية ظهور الطفح الجلدي، وهناك أهداف مرجوة من هذا العلاج وتتمثل في:

- قتل الفيروس.
- تقليل الألم، وعدم الراحة الحسدية والنفسية المصاحبة لهذا المرض.
- تسريع التئام البثور أو الحويصلات.
- منع انتشار المرض.
- منع مضاعفات المرض.
- تفادي الالتهابات البكتيرية الثانوية التي قد تصيب المرضى أثناء مرحلة التقرحات.

لفترات طويلة، أما المرضى الذين يعانون من قصور في الجهاز المناعي، فقد ينتشر المرض خلال أسبوع إلى عشرة أيام من بدء ظهور الطفح الجلدي، كما تزيد المضاعفات، فبعض الدراسات أوضحت أن ما بين ٤٠-٦٠٪ من هؤلاء المرضى يصابون بـ (Potherpatic Neuralgia)

الشفاء من المرض؟

المرضى الذين لا يعانون من قصور في الجهاز المناعي غالباً ما يتم شفاؤهم من الطفح الجلدي خلال أسبوع إلى ثلاثة أسابيع، أما بالنسبة للألام فإنها يمكن أن تزول خلال خمسة أسابيع، وقد يعاني بعض المرضى الذين خصوصاً كبار السن من

- يمكن استخدام مضادات الألم الموصوفة من قبل طبيب مختص.
- استخدام المضادات الحيوية للوقاية من الالتهابات البكتيرية الثانوية.
- استخدام الكمادات الرطبة التي تساعد في تخفيف حدة الألم، كما يمنع حدوث التقرحات.

في حالة الشفاء يبقى الفيروس كامناً في الدم

gia) لذا تتطلب العناية بهؤلاء المرضى طبيباً مختصاً.

*** متى ينبغي على المريض أن يتصل بالطبيب؟**

كلما تم الاتصال بطبيب الأمراض الجلدية وبدء العلاج مبكراً، كلما كانت النتائج أفضل، كما أن العرض لمضاعفات المرض التي ذكرناها سابقاً خاصة عند كبار السن والمصابين بقصور في الجهاز المناعي تكون أقل، ومن الضروري الحذر من استخدام الطب البديل، أو التداوي بالأعشاب، فقد سجلت حالات خطيرة تصل إلى حد الوفاة جراء استخدام هذه الطرق، وحذير سا أن سوء إلى أن بعض الأدوية الشعبية تحتوي على مواد كيميائية غير مدروسة التركيب، ولم تجر عليها بحوث لذا يجب استشارة الطبيب قبل البدء باستخدام أي علاج.

*** استشاري طب الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والعلاج بالليزر**

مضاعفات المرض مثل: (Postherpatic Neuralgia) التي تعد أكثر مضاعفات التهابات العصب شيعاً، وتنتج عن اتلاف الفيروس لبعض الأعصاب وفي هذه الحالة يبقى الألم

ويجب أن يكون كل ذلك تحت إشراف طبيب مختص.

*** كم من الوقت تستغرق عملية**



حذار من استخدام الطب البديل أو التداوي بالأعشاب لهذا المرض



الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد دعم جمعيات أطباء الجلد العراقية والفلسطينية

بتوجيه من
الدكتور
عمر بن
عبد العزيز آل
الشيخ - رئيس
الجمعية
السعودية
لأمراض
وجراحة
الجلد - قامت
الجمعية
السعودية
لأمراض
وجراحة



د. عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ

الجلد بتسديد التزامات رسوم الاشتراكات
السعودية عن السنوات المتأخرة لكل من
جمعية أطباء الجلد العراقية وجمعية
أطباء الأمراض الجلدية والتناسلية
الفلسطينية لرابطة أطباء الجلد العرب،
وذلك خلال انعقاد المؤتمر العالمي العاشر
لأمراض وجراحة الجلد الذي أقامته
الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد
١٦-١٢ مارس ٢٠٠٦م في مدينة جدة.



دعم مشروع الترجمة والتأليف بمبلغ مائة ألف ريال

عقد مجلس إدارة الجمعية السعودية لأمراض
وجراحة الجلد اجتماعه الثاني للدورة
الثامنة. وقد ناقش العديد من المواضيع الهامة
التي كانت على جدول الأعمال واتخذ القرارات
والتوصيات اللازمة بشأنها. وقد أقر المجلس دعم
مشروع الترجمة والتأليف في مجال أمراض وجراحة
الجلد بمبلغ سنوي مقداره مائة ألف ريال، وذلك إيماناً منه بضرورة
المضي قدماً في هذا المشروع الهام، والجدير بالذكر أن هذا المشروع قد تم اقتراحه من قبل
رئيس مجلس إدارة الجمعية سعادة الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ خلال الاجتماع الأول
لمجلس الإدارة من هذه الدورة، وقد تم إقراره في ذلك الاجتماع.

احتساب ٣٠ ساعة تعليمية لرابطة أطباء الجلد العرب في اليمن

بن عبدالعزيز آل الشيخ
الهيئة السعودية للتخصصات
الصحية لاحتساب ساعات
تعليمية لهذا المؤتمر الهام.
وقد صدرت موافقة الهيئة
باحتساب ٣٠ ساعة تعليم
طبي مستمر لهذا المؤتمر
بموجب الرقم ٢٠٠٦/١١٢٨
بتاريخ ١٦/٤/١٤٢٧هـ.
وقد شكر سعادته الهيئة
لتعاونها مع الجمعية في دعم
مسيرة العلم والتخصص في
بلادنا الكريمة الطاهرة
المملكة العربية السعودية
والبلاد العربية الشقيقة.

تقيم رابطة أطباء
الجلد العرب
بمشيئة الله تعالى المؤتمر
العالمي العاشر للأمراض
الجلدية بتاريخ ٢١ أغسطس
٢٠٠٦م في مدينة
تعمر بالجمهورية اليمنية.
وبناء على رغبة الرابطة
باحتساب ساعات تعليمية
لهذا المؤتمر من الهيئة
السعودية للتخصصات
الصحية، فقد خاطب
رئيس مجلس إدارة الجمعية
السعودية لأمراض وجراحة
الجلد سعادة الدكتور عمر



د. حسين الفريسي

المملكة تنصدر دول الخليج في بحوث أمراض الجلد

من الكويت)، (٢٨ من دولة الإمارات العربية) والبقية
من قطر وعمان ومملكة البحرين وذلك من عام ١٩٦٦-
٢٠٠٤. كما أوضحت الدراسة إن جميع هذه المقالات
نشرت باللغة الإنجليزية، كما أن معظمها قد نشر
في المجلة الدولية لأمراض الجلد (International
Journal of Dermatology) ومجلة أمراض
الجلد لدى الأطفال (Pediatric Dermatology)
(Journal) وأوصت الدراسة بتنظيم دورات تدريبية
لأطباء الجلد في كتابة المقالات العلمية وبزيادة الدعم
المخصص للأبحاث العلمية في أمراض الجلد.
الدراسة تم تقديمها في المؤتمر العالمي الخليجي
الثامن لأمراض الجلد والذي أقيم في دولة الكويت
للفترة من ٢٩ نوفمبر - ديسمبر ٢٠٠٥.

أوضحت دراسة ضمت كلا
من د. خالد علي
الهوساوي، استشاري الأمراض الجلدية
بمستشفى حراء العام والمركز الاستشاري
السعودي، ود. خالد العبود، استشاري
الأمراض الجلدية بمستشفى الملك فيصل
بمكة المكرمة تنصدر المملكة العربية
السعودية لدول الخليج العربي في عدد
من المقالات والأبحاث الجلدية المنشورة
والمفهرسة في الشبكة العالمية الوسطية
للمعلومات الطبية (Medline).
وأوضحت الدراسة وجود ١٦٥ مقالة جلدية
من دول الخليج (٧٩ من السعودية)، (٣٥



لمسة



عبد الرحمن بن محمد المنصور

امداد الأهواء..

تبتاعد الحروف عن بعضها البعض لتبقى حبيسة الخاطر والأفكار تقذفها هنا وهناك... ترفض أن تخرج إلى جبين الورق لتعطر أجواءه وتكتب إحساسه، تظل كذلك حتى تكتم أنفاسه فيظل يصغر ويحترق حتى يكاد يختفي سؤال يتبادر إلى الذهن كيف يحدث ذلك مع ازدياد معدل الثقافة وارتفاع نسبة المعلومات.. هل نحن في زمن انعدمت فيه المحبة الصادقة والكلمة الدافئة والعبارة الحانية التي تبقيك كما أنت بصلاية وقوة، وتجمع من خلالها إحساسك المشتت بين الأركان المتباعدة إنها جملة تحتاج لوقفه تخرجها إلى بر الأمن وتمسح دموعها التي بللت لغة الحنان لتحاول قدر المستطاع إزالة كل آثارها الحزينة على جدار الزمن القادم.

تبقى تلك الرحلة بحاجة لمن يدعمها ويقف حولها بكل جد واجتهاد لم يكن الإنسان ليبقى وحيداً تتقاذفه الرياح كيف تشاء وحسب أهواء الآخرين الذين لا هم لهم سوى أنفسهم وتحقيق غايتهم وأمنياتهم أما غير ذلك فلا..

إننا في عصر الانفتاح والتقدم التكنولوجي المبهر الذي وضعنا في قرية واحدة بل أصبح بضغطة زر تستطيع أن تصل لأي إنسان في هذا العالم بل وتشاهده.

لذا من الواجب أن يكون تفكيرنا مقروناً بالمستوى الثقافي والعلمي الذي وصلنا إليه وان نتعامل مع الغير بشفافية لكنها يجب أن تضبط تلك الشفافية وفق أدبيات الحوار العلمي وأن لا نترك الأهواء والتقلبات الجوية هي التي تحركنا كيف تشاء ومهما كانت علاقتنا بالآخرين من أقرباء أو أصدقاء لا بد أن تسود بيننا روح التعامل الجميل ونقاء الصورة الذهنية وأن لا نكون فقط مجرد أصدقاء للأهواء فقد نفقد بذلك أقرب الأقرباء.

لمسة

ما أجمل أن نزرع مع بعضنا البعض حقول التفاح والياسمين أن نغرس الورود في كل الأركان والزوايا، والأماكن حتى وإن لم يكن لها رائحة فمنظرها يكفي أليس كذلك...!!

لكن يجب أن نسقيها بالماء النقي الصافي لتبقى شامخة مهما طالَت الأيام.

وقفة..

وهذا أحد الشعراء يتحدث عن الصداقة فيقول:

لا شيء في الدنيا أحب لناظري

من منظر الخلان والأصحاب

وأند موسيقى تسر مسامعي

صوت البشير بعودة الأحباب

* رئيس التحرير



د. عبدالعزيز بن ناصر السدحان *

يعد قرار علاج الشعر الزائد في بعض الأحيان - مسألة شخصية، حيث تحدد ثقافتنا كمية الشعر المقبولة ضمن إطار الكمال، وما هي الأهمية التي نشعر بها لمعالجة زيادة نمو الشعر، حيث يتدخل العامل النفسي في ذلك، إذ يعد الشعر أمراً مزعجاً للعديد من النساء أو مؤذ جداً، وعلى أي امرأة تعاني من هذه المشكلة ألا تتردد بسؤال الطبيب المعالج.

حقيقة الشعر الزائد وعلاجاته

العرق والوراثة لهما دور في زيادة نمو الشعر

بداية يقصد بزيادة نمو الشعر، أي تحوله من الشعر الدقيق إلى الشعر الخشن غامق اللون في مناطق عديدة من جسد المرأة، ويعود سبب زيادة الشعر إلى زيادة إفراز جسد الأنثى لأي من هرمونات الذكورة التي يفرزها جسمها طبيعياً، ويتطلب ذلك رعاية طبية، خصوصاً إذا ازداد الأمر سوءاً، أو تطور وضعه سريعاً في النساء من عمر ٢٠ عاماً أو يزيد، أو إذا كانت تعاني من زيادة في الشعر أكثر بالمقارنة مع قريباتها.

وكما هو معلوم فإن العرق والوراثة يلعبان دوراً أساسياً في تحديد وغازة الشعر على الجسم.

أسباب زيادة نمو الشعر

تعزى زيادة نمو الشعر إلى زيادة إنتاج أو نشاط هرمون الذكور التي تفرزه الغدة الكظرية أو المبييض، وهناك العديد من الظروف المختلفة المسببة لذلك، ولكن أهم سببين هما تكيس المبايض (PCOS) والسبب الآخر هو ذاتي، وكلا السببين

يشخص سريريّاً أو طبياً وفقاً لتاريخ العائلة، وبعض الأحيان وفقاً لفحوصات الدم، وكل هذا يساعد في استثناء الأسباب النادرة المسببة لزيادة نمو الشعر.

- تكيس المبايض

تعاني النساء المريضات به إلى زيادة نمو الشعر جنباً إلى جنب مع حب الشباب ووجود شعر خفيف في منطقة الجبهة، إضافة إلى عدم انتظام الطمث، وتعد أكياس المبايض مرضاً مزمنياً، لكن العلاجات المتعددة تستطيع أن تخفف من نمو الشعر، ويقترن مرض أكياس المبايض بالعقم، لتسببه في دورات الطمث غير المنتظمة، بالإضافة إلى السمنة والسكري، وارتفاع الكوليسترول بالدم، واحتمال وجود أمراض قلبية، ومن المهم تحديد أي، أو جميع هذه الأمراض في حال وجودها، حيث يتوافر - بإذن الله - العلاج الفعال لها.

- أسباب ذاتية

تقصد بالأسباب الذاتية أنه ليس

هناك سبب يمكن تحديده، لكن يعتقد الأطباء، بأن هذا يعود لوجود تكون بسيط لأنواع من أكياس المبيض - أو ما يشابهها، وعادة ما يكون علاج هذا النوع من زيادة نمو الشعر مرضاً مزمنياً، ومن أعراض هذا المرض نمو شعر خشن بشكل تدريجي ومتزايد، ويكون الطمث عند النساء في هذه الحالة منتظماً.

- أسباب نادرة

من المسببات النادرة لزيادة نمو الشعر وجود أورام هرمونية خبيثة (Hor- Secreting mone) وتكون غامضة في الغدة الكظرية أو المبايض، أو بما يدعى بـ (Hyperthecosis) وهي أقصى التطورات لأكياس المبايض، أو بسبب العقاقير الدوائية التي لها ما يشبه تأثير الهرمونات الذكرية أو بسبب مرض وراثي ويدعى تضخم كظري خلقي، وعادة ما ينشأ نمو الشعر المقترنة أسبابه بالظروف السابقة بشكل سريع من النساء اللاتي تجاوزن أعمارهن ٢٠



قد يستمر العلاج 6 أشهر دون جدوى في البداية

- إزالة الشعر بالليزر:

تعد إزالة الشعر بالليزر عملية فعالة لتناهي زيادة نمو الشعر، خاصة ذوي البشرة الفاتحة، والشعر الغامق، كما كانت نتائج جميع الدراسات التي أجريت على فاعلية الليزر مشجعة، حيث إنه رغم ثمنه المرتفع أكثر من العلاج بالكهرباء، إلا أنه أسرع وأقل ألماً.

- الكريمات:

Vaniqaeflnithine hydrochloridecream3109 كريم ومرهم للجلد مصرح به من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (Percent) ويعالج شعر الوجه عند النساء، لكنه لا يزيل الشعر للأبد، بل يبطئ نموه.

- نقص الوزن:

قد يقلل نقص الوزن عند البدينات مستوى هرمون الذكورة وكذلك التقليل من زيادة نمو الشعر، وقد تلاحظ النساء اللاتي يعانين من عدم انتظام الطمث بأن دورات الطمث أصبحت أكثر انتظاماً بعد نقصان الوزن.

- العلاج الدوائي:

تتوفر أنواع عديدة من الأدوية المعالجة لزيادة نمو الشعر، حيث إنها تقلل من توزيع الشعر حول الجسم، وتوقف نمو الشعر الجديد، إضافة إلى أنها تقلل معدل نمو وخشونة الشعر الموجود، كما يجب تناول هذه العقاقير لفترة لا تقل عن 6 أشهر قبل ظهور تحسن ملموس.

- حبوب منع الحمل:

تعتبر حبوب منع الحمل من مستوى الهرمونات المتنوعة، بما فيها الهرمونات الذكرية، وهي عادة الخيار الأول في زيادة نمو الشعر، ويلاحظ ما نسبته 60-100% من النساء وجدن تحسناً بعد تناولهن لها.

- توقع أي أمراض تنشأ على المدى البعيد كالأضرار القلبية.

- علاج زيادة نمو الشعر بسبب تكون أكياس المبايض أو لأسباب ذاتية. وفي حالة علاج أكياس المبايض فإن الأمر يتطلب إضافة علاج للعقم أو السكري، أو مخاطر وجود أمراض قلبية.

- إزالة الشعر أو تفتيحه. تتعدد الوسائل المستخدمة لإزالة الشعر الزائد طبيعياً أو حتى تفتيحه لجعله أقل وضوحاً، ويمكن استخدام هذه الطرق مع استخدام العلاج الدوائي، مع الأخذ في الاعتبار أن المرأة إن كانت حاملاً أو تحاول الحمل، فلا يتوجب عليها أخذ عقاقير تخفف من زيادة نمو الشعر، وعليها أن تسأل طبيبها حول درجة الأمان لاستخدام العلاجات الكيماوية واليدوية المتعددة خلال فترة الحمل.

- حلق الشعر:

تعد حلاقة الشعر طريقة آمنة وفعالة، ولكن تكمن الصعوبة فيها بأن الأمر قد يحتاج لأن تكون عملية الحلق شبه يومية.

- المزيلات الكيماوية:

يمكن استخدام المزيلات والشمع لإزالة الشعر، أما التبييض فيستخدم لتفتيح لون الشعر، وقد تسبب المزيلات الكيماوية ومواد تبييض الشعر حساسية للجلد عند بعض النساء، لذا من الأفضل اتباع التعليمات المرفقة بدقة وإجراء فحص للحساسية.

- الإزالة بالكهرباء:

تحطم الكهرباء كل جريب شعرة باستخدام التيار الكهربائي، ولذا فإن الشعر لا يعاود الظهور، وتعد طريقة آمنة وفعالة لكنها باهظة الثمن، إضافة إلى ذلك يتطلب علاج مساحات جلد كبيرة لفترات زمنية طويلة أيضاً.

عاماً «أكثر من النساء في سن البلوغ» كما يقترن النمو المفاجئ لشعر الجسم بعلامات أخرى من علامات زيادة إفراز هرمون الذكورة كزيادة خشونة الصوت، وزيادة كتلة العضلات.

* العلاج:

يعتمد العلاج على المسبب وتكمن أهدافه فيما يلي:

- تحديد وجود أي أمراض خطيرة.
- إبطاء أو وقف نمو شعر جديد.
- إزالة أو إخفاء الشعر الموجود.
- تحديد أي مشاكل صحية وثيقة العلاقة بزيادة نمو الشعر كعدم انتظام الطمث.

بعض الأدوية تتسبب في زيادة نمو الشعر



توقعات العلاج:

يتطلب علاج زيادة نمو الشعر الصبر لأن لجريبات الشعر دورة حياة تستمر ٦ أشهر لذا تعطى معظم الأدوية لفترة من ٣-٦ أشهر قبل ظهور أي جدوى في بداية العلاج. قد يغير الطبيب العلاج ويستبدله بآخر، ومن المهم وضع أهداف موضوعية لتقليل من نمو الشعر.

بعض أنواع حبوب منع الحمل تعالج زيادة نمو الشعر

(Metofrmin): يعد علاجاً شائعاً لعلاج السكري عند البالغين، لكنه يستخدم بعض الأحيان عند النساء اللاتي يعانين من تكون أكياس على المبايض، وذلك بهدف جعل دورات الطمث أكثر انتظاماً، واحتمالية زيادة الخصوبة، كما لاحظت بعض النساء تحسناً لما يعانينه من زيادة نمو الشعر عند أخذ هذا الدواء، لكن فعاليته ليست كالعقاقير السابقة.

علاج الأسباب النادرة:

يعود علاج هذه الأسباب وفقاً للمسبب، وقد يقلل أو يزول الشعر الزائد مع تلقي العلاج.

- أورام هرمونية حسية: يمكن أن تزول هذه الأورام جراحياً، وقد تتطلب جلسات علاج كيميائية إضافية أو علاجات دوائية أخرى.

- أدوية علاجية:

إذا أمعنا النظر في بعض الأدوية العلاجية، نرى أن منها ما يسبب زيادة نمو الشعر مثل (danazol) وهو علاج يستخدم لعلاج بطانة الرحم، وكذلك بعض أدوية مثل الحمل المحتوية على مكونات شبيهة بعمل الهرمون الذكري.

- تضخم كظري خلقي:

هذه حالة مرضية مزمنة وتحتاج في علاجها إلى (Corticosteroid) هرمون الغدة الكظرية أو ما يشابهه يحتوي على الستيرويد.

(Hyperthecosis) غالباً ما يعالج

تعددت وسائل إزالته من الكهرباء، إلى الليزر والكريمات

باعطاء مضادات لهرمون الذكورة، كما قد ينصح طبيبك بإزالة المبايض جراحياً بسبب الخطر الكامن في تكوين سرطان المبايض.

ومن فوائدها أنها تساعد على تنظيم الطمث.

وقد اشتهرت بعض أنواع حبوب منع الحمل (Yasmin) عند كثير من النساء بهدف علاج زيادة نمو الشعر، لكن ليس هناك دليل على أن هذا النوع الأكثر فعالية عن غيره، ومن الآثار الجانبية التي تسببها هذه الأدوية زيادة ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم، لذا قد يتطلب الأمر إجراء بعض التحاليل قبل وصف حبوب منع الحمل.

- مضاد الهرمون الذكري:

تقلل مضادات الهرمون الذكري من إنتاج هرمون الذكورة، أو كبح دوره في جريب الشعرة، لأن هذه العقاقير قد تسبب تشوهات خلقية، مفادة ما ينصح

تكيس المبايض أحد أهم الأسباب لزيادة نموه

الأطباء باعطاء حبوب منع الحمل لتقادي الحمل عند استخدام المضادات:

(Spironolactone) عادة ما توصف إذا لم يجد استخدام حبوب منع الحمل لسنة أشهر نفعاً في التقليل من زيادة نمو الشعر، ونسبة ٦٠-٧٠٪ من النساء اللاتي يعانين زيادة نمو الشعر يلاحظن تحسناً بعد أخذ هذا الدواء، وإذا لم تفد الجرعة الأولية منه على مدار أشهر من العلاج قد ينصح الطبيب بجرعة أعلى.

(Finasteride) قد يكون فعالاً كسابقه عند بعض النساء لكنه غير مصرح باستخدامه للنساء، بل مصرح للرجال المصابين بصلع خفيف للشعر (Propecia) أو سرطان البروستاتا.

(Cyproterone): يقلل من زيادة نمو الشعر بنسبة ٧٠٪ عند النساء، حيث يعد مكوناً يدخل في إنتاج نوع من حبوب منع الحمل.

" استشاري طب الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والعلاج بالليزر "

إمداد imdad



جودة - خبرة - خدمة

أرضي تفضيلات ممالكنا الجلد والبشرة وفروم الجسم



له أثر كبير في حماية الجلد من الأضرار المتلفة

الكريمات المحتوية على الشاي الأخضر تساعد على تخفيف التجاعيد



الجلدية

دراسات

العناية بالبشرة فالكثير من انواع الشامبو والمرطبات والعطور وواقيات الشمس تحوي مستخلص الشاي. ونتيجة للتعرض لاشعة الشمس خصوصا الاشعة فوق البنفسجية يؤدي لظهور الكثير من الاضرار الجلدية وتظهر ردود الفعل على هيئة التهاب او حساسية في الجلد اما الاثار التي تظهر على المدى البعيد فانها تحدث نتيجة تكون مركبات الاكسجين احادية (free radical) قد تساعد على حدوث خلل في انقسام الخلايا وتكاثرها وبالتالي إلى تسرطن في خلايا الجلد كذلك تؤدي هذه الجزئيات إلى شيخوخة مبكرة وظهور التجاعيد على البشرة وحديثا اثبتت العديد من الدراسات والابحاث العلمية ان مادة البوليفينول الموجودة في الشاي الاخضر تلعب دورا كبيرا في حماية البشرة لما تحويه من خصائص مضادة للاكسدة وبالتالي تمنع حدوث هرم مبكر وظهور التجاعيد في البشرة.

كما اظهرت دراسات أخرى أجريت في الولايات المتحدة ان للشاي الاخضر دور في حماية الجلد من الاضرار المتلفة لاشعة الشمس التي تؤثر على الحمض النووي وانتاج طفرات جينية وزيادة الاصابة بسرطان الجلد.

ويمكن الحصول على الفوائد المرجوة من الشاي الاخضر لحماية الجلد باستخدام كريمات موضعية او شربه بكميات كبيرة.

ولكن يجب التنبيه بالاعتدال في شرب الشاي خاصة للاشخاص المصابين بعدم انتظام ضربات القلب، وقرحة المعدة والمصابين بالانيميا حيث ان الشاي الاخضر والاسود يقللان من امتصاص الحديد وبالتالي يؤدي إلى فقر الدم.

منذ اكتشاف الشاي في الصين القديمة غدا الشاي اكثر مشروب من صنع الانسان يستهلك عالميا وبالإضافة لما يحويه من طعم ورائحة هريدين، ذاع صيت خصائصه الدوائية في العديد من الثقافات حيث اظهرت دراسات مكثفة وحديثة في علم الجزئيات والايوتة ادلة علمية متزايدة لخصائصه الدوائية التي طالما درست لفترة طويلة خصوصا وجد أن هناك مكونات خاصة في الشاي الاخضر والاسود تحتوي على مضادات للاكسدة ومقاومة للسرطان وواقيات للضوء هذا ما اظهرته نتائج تجارب أجريت على الحيوانات كذلك هناك دليل اولي بان مشتقات الشاي تحتوي على مضادات للجراثيم ومضادات للهستامين ولكن طريقة عمل هذه الخصائص الدوائية لم يفسر بشكل كامل حتى الان.

فاصل الشاي يعود لعام ٢٧٢٧ قبل الميلاد عندما اكتشف الامبراطور الصيني شينغ نغ هذا المشروب المعطر الذي تكون عنده بعدما حملت الرياح اوراق شاي مجففة من غصن شجرة قريبة إلى قدر يحوي ماء مغليا وهكذا انتشر هذا المشروب عبر الصين إلى جميع انحاء العالم.

يستخلص الشاي من نبتة تعرف باسم (camellia sinensis) ويحضر على اشكال مختلفة منها الاخضر والاسود ويحتوي الشاي الاخضر على مواد مضادة للاكسدة اكثر من الاسود كما ان طريقة تصنيعه تختلف حيث ان المواد المؤكسدة يفقدها الشاي الاسود اثناء تصنيعه.

وتشكل مادة البوليفينول حوالي ٣٠٪ من وزن ورقة الشاي الجافة.

حاليا يدخل الشاي في صناعة العديد من منتجات

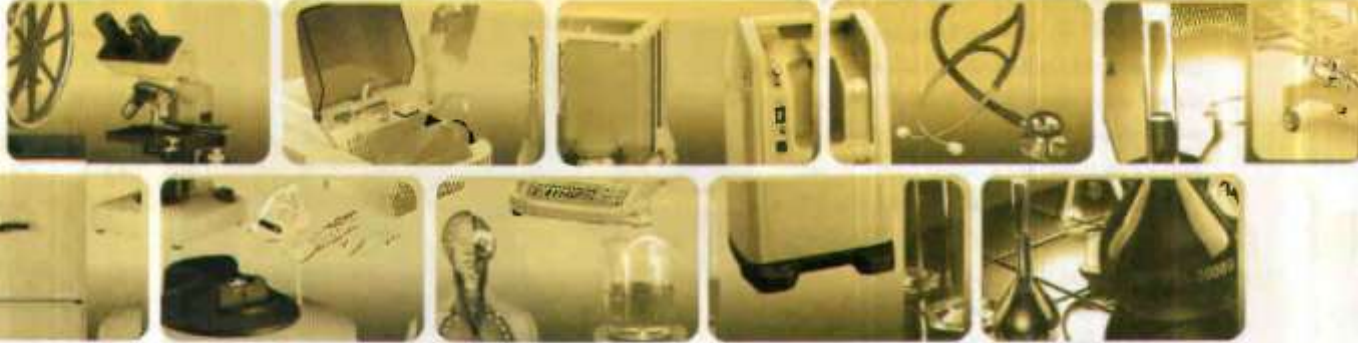
الشاي في صناعة العديد من منتجات العناية بالبشرة فالكثير من انواع الشامبو والمرطبات والعطور وواقيات الشمس

سوما تكو



الشركة السعودية للتسويق والتجارة

GLOBAL TRADER Since 1968.



Laboratory, Medical, Scientific Equipment & Chemical Supplier **تجهيزات طبية وعلمية ومختبرات وكيمائيات**

تجهيز معامل كاملة

- ❖ ميكروسكوبات بجميع المقاسات .
- ❖ بنائات مختبر تصنع حسب المقاس .
- ❖ زجاجيات مختبر جميع المقاسات .
- ❖ كيمائيات خاصة للمختبرات .
- ❖ موازين حساسة ودقيقة .



اجهزة مختبرات :

- ❖ افران تعقيم بجميع المقاسات .
- ❖ حاضنات بالتبريد وبدون تبريد .
- ❖ اجهزة طرد مركزي - سنترفيوج .
- ❖ نلاجات بنك دم مقاسات مختلفة .
- ❖ اجهزة قياس البسي اتش دقيقة .

اجهزة وادوات خاصة للمعاقين :

- ❖ كراسي معاقين جميع الانواع .
- ❖ كراسي معاقين كهربائية علي البطارية .
- ❖ عكازات ومشايات للمعاقين .
- ❖ موازين خاصة لوزن المعاقين .
- ❖ كراسي مساج وعلاج طبيعي .



وسائل تعليمية للمدارس والجامعات :

- ❖ مجسمات لجسم الانسان بجميع الانواع .
- ❖ خرائط توضيحية مفصلة للجسم .
- ❖ شرائح ميكروسكوب جاهزة .
- ❖ كيمائيات للمعامل المدراس .
- ❖ اجهزة قياس الرطوبة والحرارة والرياح .

تجهيز المراكز الطبية :

- ❖ وحدات اسنان كاملة مع الكرسي .
- ❖ طاولات فحص وكشف للعيادات .
- ❖ اضاءة كشف علي عجلات .
- ❖ اسرة مرضي عادية وكهربائية .
- ❖ حامل محاليل علي عجلات .



اجهزة ومعدات طبية :

- ❖ اجهزة نبولايزر لمرضي الربو - ايروفلبي .
- ❖ اجهزة توليد واعطاء الاكسجين .
- ❖ اسطوانات اكسجين مع المنظم .
- ❖ اجهزة قياس الضغط زلقية والكثرونية .
- ❖ سماعات طبيب وملابس طبية .

The

Complete Solution

for Laboratory, Medical, Hospital Eqpt. & Chemicals

For details logon to....

www.somatco.com

E-mail : info@somatco.com

المركز الرئيسي شارع الضباب، ص-ب ١٩٥١، الرياض ١١٤٤١ ت: ٤٠٦٤٥/٤٠٢٥٧٢٧، فاكس: ٤٠٥٥٢٤٨-١
معرض الرياض الطبي والعلمي: ٤٠٤١٨٧٨/٤١٢٢٩٩٩، ف: ٤٠٢٠٧٣٨-٠١ قسم المبيعات: ٤٠١١٩٩٨ فاكس: ٤١٢١٩٩٩
الخبر: ٨٩٨٦٣٧٥ جدة: ٦٨٨١٢٨٤ خميس مشيط: ٢٣٥٧٤٤٣ الأحساء: ٥٧٥٢٢١٥ المدينة المنورة: ٨٢٥٠٣٩٩ القصيم: ٣٢٦١٣٠٠

أخبار الجلدية فيشي (VICHY) ومشاركة فعالة في معرض ومؤتمر دبي العالمي لأمراض الجلد والليزر

الطبية والتجميلية لزاكري المعرض عن طريق العينات والمطويات التي تبرهن على عمق العلاقة بين شركة (VICHY) الرائدة في هذا المجال وبين المواطنين وصحة ورعاية البشرة.

والجدير بالذكر أن شركة فيشي شركة طبية تتوافر منتجاتها حصرياً في الصيدليات، وقد خضعت منتجاتها للعديد من التجارب العلمية والمخبرية، حيث أثبتت الأبحاث المتخصصة مطابقة هذه المنتجات للمواصفات القياسية العالمية، وعدم وجود آثار جانبية على السيدات خاصة الحوامل والمرضعات، وأصحاب البشرة الحساسة، كما تتعدد المنتجات التي تهتم برعاية الشعر، ورعاية البشرة، بالإضافة إلى مجموعات من واقبات الشمس، ومجموعة رعاية وحماية الأقدام.



قامت شركة فيشي (VICHY) الفرنسية بمقام الراعي الرسمي لمؤتمر ومعرض دبي العالمي لأمراض وجراحة الجلد والليزر.

وقد شارك في هذا المعرض عدد كبير من أطباء الجلدية والتجميل من كافة أنحاء المنطقة. وفي هذا الإطار قامت شركة فيشي بتوزيع ونشر المعلومات

أثنا. رعايتها لمعرض جمال المرأة ٢٠٠٦ في فندق الفورسيزونز حرم نادم الحرمين الشريفين تكرم مستشفى أدمة

خادم الحرمين الشريفين - حفظه الله - بهذه المناسبات.

وكان النجاح الرئيس لمستشفى أدمة قد حظي بإقبال متزايد من قبل الزائرات وكان محل إعجاب الجميع خاصة وأنه يعتبر أكبر مستشفى متخصص بالجلد والتجميل على مستوى الشرق الأوسط وبإمكانات تقنية هائلة مدعمة بطاقة وكوادر مؤهلة في كافة تخصصات الجلدية والتجميل.

ولقد بلغ عدد زائرات المعرض أكثر من ٣٠ ألف زائرة.

وأعرب رئيس مجلس إدارة شركة أدمة الطبية الدكتور أحمد بن علي التركي عن بالغ سروره لهذا التكريم وقدم عظيم امتنانه لكل القائمين على المعرض وأكد أن مثل تلك المعارض وبهذا الحجم والإقبال تؤكد مدى التقدم الذي وصلت إليه المعارض النسائية المتخصصة في المملكة وأثنى على رعاية واهتمام حرم

اختتمت فعاليات معرض جمال المرأة ٢٠٠٦ في

فندق الفورسيزونز بعد أن كرمت حرم خادم الحرمين الشريفين - حفظه الله - الأميرة حصة الشعلان أثناء افتتاحها معرض جمال المرأة ٢٠٠٦ في فندق الفورسيزونز بالرياض مستشفى أدمة الراعي الرئيس للمعرض، حيث قدمت درعاً تذكاريًا بهذه المناسبة وقد حظي المعرض بمشاركة ٩٠ شركة محلية وعالمية متخصصة في تجميل وزينة المرأة، هذا



BOTOX®
Botulinum Toxin Type A

Natural look

اطلالة طبيعية مع البوتوكس



20 فقط في دقيقة بدون ألم بدون جراحة إزالة التجاعيد
تماماً من الوجه والحصول على اطلالة طبيعية دائمة

عقد في الولايات المتحدة الأمريكية (بوسطن) مؤتمر الجمعية الأمريكية لليزر، الذي شهد أكبر تجمع لأطباء الجلد في العالم، استمرت أبحاثه ومناقشاته خمسة أيام، ازدحمت بالأبحاث والمستجدات في علوم الليزر، وتطبيقاته في طب الجلد، حيث تمت مراجعة كل أجهزة الليزر القديمة والحديثة، وتم تقسيم أيام المؤتمر حسب أنواع الليزر، وكانت البداية الحديث عن مستجدات الليزر لعلاج الأوعية الدموية والدوالي، حيث كان في السابق تتم إزالة الأوعية الدموية التي تكون في الساقين، ويكون حجمها كبيراً.



د. أحمد العيسى*



الجديد في علوم الليزر

الليزر أفضل من العلاج الضوئي لفعاليته وأمانه

بواسطة جهاز (585nm Pulse dye) ويحتاج المريض من جلستين إلى أربع جلسات ليحصل المريض على ٨٠٪ من الشفاء وزوال نسبة الاحمرار من الوجه. أما عن العلاج الضوئي فقد تمت مقارنته بالليزر الذي يعد الأكثر فعالية وأماناً.

كما تمت مراجعة مضاعفات ليزر إزالة الشعر، وكان هناك شبه اجماع على أن ليزر الشعر لا يجب أن يستخدم للشعر

التي عولجت بواسطة جهاز (١٠٦٤nm Nd-yag) حيث أثبت الجهاز فعالية كبيرة، وإن كان أغلبها لأصحاب البشرة البيضاء. ومع التطور المذهل في علوم الليزر تظل حقن (Sclerotherapy) الأفضل لعلاج الدوالي الصغيرة لفعاليتها ورخصها.

أما علاج الوردية الذي يكثر في النساء وهو عبارة عن احمرار وتوسع بالشعيرات الدموية في الوجه، فيمكن علاج ذلك

أما الآن فقد تم اكتشاف أنواع عديدة من الليزر مثل:

الدايود (800nm Diode) وكذلك الاندياق (Nd-Yag ١٣٢٠nm) وأيضاً موجات (Radio Frequency) التي تعالج الدوالي بواسطة اشعاع ضوئي داخل الوريد، وتؤدي هذه العملية نتائج فعالة جداً إلا أنها تحتاج إلى خبرة كبيرة، لأن من أهم مضاعفاتها النادرة التي قد تحدث حصول تجلطات في الوريد كما تم مراجعة العديد من حالات الدوالي الصغيرة

هذه أحدث الأجهزة لإزالة التجاعيد وداعاً للشعر.. وداعاً للتجاعيد.. إعلانات تنقصها الأمانة العلمية

23

العدد الخامس 1427

- الجهاز أحدث لإزالة التجاعيد (Fractionol).
- أيضاً من الأجهزة الحديثة لإزالة التجاعيد (Radiofrequency).
النقطة الأهم في هذا الموضوع كثرة الإعلانات التجارية التي تبالغ كثيراً في النتائج التي يعدتها الليزر، فمثلاً نسمع ونرى عبارات وداعاً للشعر.. وداعاً للتجاعيد، ويجب أن نعلم أن الليزر لا يزيل الشعر تماماً، ولا يزيل التجاعيد بشكل كامل، إذن هي إعلانات تنقصها الأمانة العلمية، وأتمنى من جميع زملائنا الأطباء أن يرفقوا بأبحاثهم وأبحاثهم من تلك الدعايات التي تنقصها المصداقية.

ويعود من جديد إلى جهاز (الثيرماج- Ther-mage) وهو من أجهزة (Radiofrequency) التي أثبتت جدواها وفعاليتها نسبياً في علاج تجاعيد البشرة البيضاء ونسبة تحسن التجاعيد منها مقبول وضعيف، ويجب عدم المبالغة فيه، رغم أنه جهاز آمن، ولكنه يحتاج إلى تدريب خاص من أطباء قبل استخدامه.

أما الجديد الذي لم يتوفر في الدول العربية وأتمنى ألا نبالغ في نتائج علاجه حتى لا نطلم مرضانا ونطلم الجهاز (Fractional Laser).
إن ثورة الطب التجاري جعلت الكثير من العيادات تبالغ في دعاياتها وتتسابق للحصول على أول جهاز لكي تعلن أنها أول عيادة تحصل على هذا الجهاز، وهذا الأمر لا يعني علمياً الكثير، وإنما مادياً يعني أكثر إننا مقبلون على انفجار قنبلة طبية تجارية تتمثل في ليزر إزالة التجاعيد.

* استشاري طب الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والعلاج بالليزر



وكذلك الالاستين (Collagen and elastin) وتكسرها وذلك بخلاف الجلد الأسمر.

هذا وقد تم عرض عدد كبير من أجهزة الليزر المتخصصة في إزالة التجاعيد:

- جهاز التقشير القديم (Ablative).
- هذا الجهاز لا يقشر الجلد، وإنما

يسخن مادة الكولاجين (Nonablative).
- (tive).

الوبري، لأن ذلك قد يتسبب في زيادة طول الشعرة.

أما ليزر إزالة التجاعيد فكان له نصيب الأسد من الوقت والتركيز لأن التجاعيد تظل من أهم المشكلات الجلدية في الغرب، خاصة أن البشرة البيضاء أكثر عرضة للتجاعيد، وذلك بسبب قلة الصبغة الميلانينية (Melanin) في الجلد، مما يجعل أشعة الشمس تخترق الجلد بسهولة، وتصل إلى مادة الكولاجين

إمداد imdad

جودة نظافة خدمة
أعلى تقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

ضرورة

استعمال الحاجبات الواقية
من الأشعة فوق البنفسجية

د. تريب العمري *

إن أول تأثير سيئ للأشعة فوق البنفسجية، ظهور التمش «بقع بنية صغيرة تظهر حول الفم والأنف والخدود». ثم يلي ذلك تغيرات في لون بشرة الوجه على الجانبين وحول الفم وتحت العيون، مما يؤدي إلى اتلاف طبقة «الكولاجين» البروتينية وضمورها، مما يعجل بظهور التجاعيد والأخاديد في الأماكن التي تتعرض لأشعة الشمس المباشرة.

ويمكن المقارنة بالنظر للفارق بين الجلد في الأماكن المغطاة مثل الصدر والبطن، والأماكن التي تتعرض باستمرار لأشعة الشمس المباشرة مثل الوجه والكفين. من هنا العلاقة بين التعرض للأشعة فوق البنفسجية للشمس، التي تؤدي لزيادة سماكة الجلد وجفافه، ومن ثم الشيخوخة المبكرة.

وإذا تساءلنا قلنا متى يتجدد الجلد، ويظهر العجز الشمسي «شيخوخة الجلد المبكرة»، كانت الإجابة.. أن ذلك يعتمد على فترة ودرجة التعرض للأشعة، ويكن القول إن آثار شيخوخة الجلد تظهر في النساء بعد سن الخمسة والثلاثين، وفي الرجال أقل من هذا العمر، وذلك لتعرضهم للشمس منذ الصغر. أما عن الأطفال فالخطر، كل الحذر من تعرضهم لأشعة الشمس المباشرة خاصة قبل مرحلة البلوغ، لأن طبقة «الكولاجين» الأساسية للجلد تتكون في سن البلوغ، لهذا كان التعرض للشمس قبل هذه السن يؤدي إلى تلف طبقة «الكولاجين» و«شيخوخة الجلد»، وهذا ما نراه جلياً في أطفال الفلاحين والبدو.

الوقاية

يجب تجنب التعرض لأشعة الشمس وسط النهار خاصة بين الساعة العاشرة صباحاً، والثالثة بعد الظهر، كما ينصح باستعمال المضادات الواقية من الأشعة على الجلد قبل التعرض للشمس، وذلك للذين يعملون في تلك الفترة تحت أشعة الشمس، كما يجب ارتداء الملابس الطويلة ذات الأكمام، لأن ذلك يعطي وقاية جيدة من الشمس، كذلك الحجاب للنساء الذي يعد مفيداً جداً، خاصة إذا كان لونه فاتحاً، أما اللون الأسود فلا يمنع ضرر الأشعة الشمسية، وكذلك استخدام الشمسيات. استعمال واقيات الأشعة القوية المضادة لأشعة نوعي (A) (UVA) و (B) (UVB) وذلك يساعد على الحفاظ على مكونات الجلد من الكولاجين والالاستين، ويراعى أن يحتوي واقى الشمس على الرقم (15SPF) وكذلك التأثر من احتمال احتوائه على حمض (PABA) بارا امانيو بنزويك أسيد، إذ أنه يسبب - في بعض الأحيان - تحسناً في الجلد.

الحاجبات الواقية

يمكن وضع الحاجبات الأساسية المتواجدة في السوق كما يلي:
الحاجبات الواقية من الأشعة فوق البنفسجية (i) (UVA) وتشمل المرشحات التالية:
AVOBENZONE (PARDSOL 1789) أفو بنزول بارسول 1789 أكسيد الزنك (ZINCOXID).

الحاجبات الواقية من الأشعة فوق البنفسجية (ب) (UVB) وتشمل المرشحات التالية: سيناميت CINAMATE وحمض بارا أمائينو بنزويل (PABA) والساليسيلات (SLICYLATE) وأوكتي سالات (OCTISALATE) وبالطبع يضاف إلى المركب الأساسي مواد ملونة وعطور (FRAGRANCE) ومواد منشطة (BISTIMULINES) وفيتامين (A&E) ويانثينول وحافظات من التلف، والعفن، وذلك لأغراض تجارية لتحبيب المنتج للمستهلك.

ورغم استخدام حاجبات الشمس وبعيارات حتى فوق (SPF15) فقد وجدنا أن الآثار السلبية للأشعة البنفسجية يستمر، ولذلك يتم اللجوء إلى إضافة أكسيد الزنك، وثاني أكسيد التيتانيوم للمنتج، وذلك للوقاية عن طريق عكس الأشعة فوق البنفسجية. معلومة

نريد أن نتعرف على ما هي ال (اس. بي. اف) أو (SPF) وهو عامل الوقاية من الشمس. إن عامل الوقاية من الشمس هو اتفاق على وحدة لقياس تأثير الأشعة على الجسم بصورة اعتيادية. مثال لذلك: شخص يتحول جسمه إلى اللون الوردي المحمر بعد التعرض للشمس مباشرة لمدة 10 دقائق، وعند وضع واقى الشمس (SPF) رقم 15 على بشرته، فإن عامل الوقاية يؤدي إلى احمرار الجلد بنفس الكيفية ولكن بعد (150) دقيقة.. وللحصول على أكثر فائدة من مستحضرات الوقاية من الشمس ينصح بالتالي:

- اختيار نوع المستحضر المفيد، وذلك حسب نوع الجلد.
- وضع المستحضر الواقى من الشمس نصف ساعة قبل التعرض للشمس.
- واقيات الأشعة المضادة للماء تعطي وقاية من الشمس لمدة 80 دقيقة، لذا تأكد من إعادة الاستعمال بعد تلك الفترة.

* استشاري الأمراض الجلدية

حل المشكلات

تعد مستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالجلد جزءاً من عادات العناية اليومية عند معظم الناس، ومعدل استخدام الشخص العادي على الأقل يومياً ما يعادل سبعة منتجات مختلفة النوع، وتتضمن المنتجات أنواعاً مثل العطور، والأدوية، القابضة، الملقطات، الكريمات، منظفات الجلد، مساحيق التجميل، منتجات الاهتمام بالشعر ومنتجات العناية بالأظافر.

معظم الناس يواجهون مشاكل قليلة من هذه المنتجات، ويقدر أطباء الجلدية أن المشاكل تظهر في ٢١ ٪ من العدد الكلي أي حوالي (١ - ٥٠٠٠). لكن المشاكل يمكن أن تظهر مع الاستعمال الأول أو بعد سنوات من الاستعمال، ومعظم الناس يعرفون أي من هذه المنتجات يسبب المشاكل، وفي حالات ردود الفعل المزمنة الشديدة يتطلب تدخل طبيب الجلدية لتحديد المشكلة ومعالجتها.

المتعلقة باستخدام مستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالجلد



وهذه المقالة سوف تساعد ان شاء الله في التعرف على هذه المشاكل الممكن حدوثها نتيجة استعمال هذه المنتجات واقتراح الحلول.

ما المشاكل الممكن حدوثها من جراء استخدام مستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالجلد؟

- ردود الفعل لمنتجات العناية بالجلد تعتمد على حالة الجلد وجهاز المناعة، ان الجلد السليم يعد حاجزا ممتازا لمعظم المواد الموجودة في مستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالجلد، واذا كان الجلد غير سليم أو مصاب فان التشققات تجعل ذلك الحاجز أقل وقاية، ويعد السبب الشائع لمعظم المشاكل المتعلقة باستخدام مستحضرات التجميل وأيضا يمكن أن تسبب تهيجا بسيطا أو حساسية بالجلد.

ما التهاب الجلد المتهيج (الذي يمكن أن يحدث نتيجة استعمال هذه المواد؟).

- الاحساس بالحرق - الألم - الحكة - الاحمرار: وهو إحدى العلامات التي تظهر أن المنتج يهيج الجلد، ومن المواد الشائعة التي تسبب تهيج الجلد ما يلي:

- الصابون وصابون الحمام.
- المنظفات (منظفات الجل).
- مزيلات العرق.
- مستحضرات تجميل العيون.
- ملطفات الجلد.
- الشامبو.

وحسب الماء في بعض الاحيان يمكن أن يثير البشرة الجافة. ما التهاب الجلد التحسسي الناتج عن استعمال هذه المواد؟

بعض الناس يصابون بالحساسية من مادة معينة أو من مكونات أحد هذه المنتجات، وتتضمن الاعراض احمرار الجلد وانتفاخه، حكة، حويصلات، وعادة يحدث ردة فعل عند الناس عند تعرضهم لهذه المكونات، وهذه الاعراض قد لا تظهر الا بعد عدة أيام.

ما المكونات التي تسبب ردة فعل تحسسية؟

- = المواد الحافظة.
- = العطور.

وتعد هذه المكونات مسببة لمعظم مشاكل الجلد وتوجد بشكل شائع في معظم مستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالجلد.

الخطور:

ان العطور هي المسببة لالتهاب الجلد التحسسي أكثر من المكونات الأخرى، وهناك أكثر من 5000 رائحة تستعمل في مستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالجلد، وقد طورت روائح تخفف من الحساسية للحد من المشكلة، ويجب أن نتذكر ان المنتج الذي يحمل علامة (بلا رائحة) قد يحتوي على رائحة لاختفاء الروائح الكيماوية الأخرى، ويجب أن يحمل علامة (خالى من الرائحة) أو (بدون مواد عطرية) للتأكد من أنه لم يضاف اليه أي شيء يجعل الرائحة جيدة، بعض تفاعلات الرائحة تحدث عند تعرض الجلد لأشعة الشمس.

المواد الحافظة:

تعد المواد الحافظة الموجودة في مستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالجلد السبب الثاني الشائع في حدوث حساسية جلدية، وهذه المواد تمنع البكتيريا والفطريات من النمو والتي يمكن أن تسبب التهابا في الجلد، وأيضا تحمي الجلد من الضرر، ومستحضرات التجميل التي تحتوي على الماء يكون مضافا إليها بعض الانواع من المواد الحافظة، والأشخاص الذين لديهم حساسية لنوع من المواد الحافظة فإنه ليس بالضرورة أن يكون لديهم حساسية للانواع الأخرى، ومن الأمثلة على المواد الحافظة (البارابين - يوريا ايميدازوليدينيل - كواتيرنيوم - 15



منتجات العناية بالجلد صنعت
لحفاظ على الجلد السليم فقط



ان المنتجات التي تصنع للعناية الشخصية والتي تساعد على ابقاء الجسد والشعر نظيفين وذوي رائحة عطرية تتضمن، منظفات الجلد، الشامبو، الكريمات المعطرة، ومزيلات العرق.

منظفات الجلد:

- الصابون مع صابون الرغوة (الفقاعات) تزيل الاوساخ عن الجلد.
- الزيوت الحسدية التي تمنع الالتهابات.

- وكثرة استعمال هذه المواد أو الاستعمال الشديد قد يعرض الجلد الى الجفاف ويسبب التشقق والحكة وتهيج الجلد، وعلى الاشخاص ذوي البشرة الجافة ان يختاروا منظفا معتدلا ويكون الحمام بالماء البارد واستعمال ملطفات بعد الحمام مباشرة.

- ويأتي الصابون في عدة نوعيات مختلفة، وهناك صابون معطر لازالة الرائحة وهو مضاد للبكتريا التي تنتج هذه الرائحة، وقد يسبب تهيجا، والصابون المعد

المواد الحافظة في مستحضرات التجميل تمنع البكتريا والفطريات

ومواد أخرى).

ما منتجات العناية بالجلد؟

ان منتجات العناية بالجلد صنعت للحفاظ على الجلد السليم، وتحتوي على المواد القابضة، الملطفات والكريمات المواد القابضة: وتزيل المواد الزيتية والصابون المتبقية على الجلد، وعادة تكون مواد جافة وأحيانا مخلوطة بالماء أو الكحول أو الايثيلين أو حمض السيليسيك. وبعض الأشخاص الذين لديهم جلد جاف أو حساس أو ملتهب (متهيج) يعانون من الحكة أو الحرق أو الشعور بالوخز الخفيف اذا تابعوا استخدام هذه المواد.

الملطفات: ان البشرة الجافة تكون فتحات وتجاويع في الجلد، وتفقد الفاعلية كحاجز حامي مما يسبب الالم والحكة. ان الملطفات تمنع فقدان الماء من الجلد وذلك باحداث طبقة زيتية على الجلد، والمواد التي تمنع فقدان الماء تتمثل في: (الفازلين، الزيوت المعدنية، دهن الصوف أو السيلكون)، والمواد التي تجذب الماء الى الجلد هي الجليسيرين، البروبلين، البيروتيينات وبعض الفيتامينات.

الواقيات الشمسية: ان الكريمات التي تحتوي على عوازل شمس تمتص أو تعكس أو تبشر النور، ان المواد الكيماوية التي تمتص الضوء تتكون من (paba esters) افوتبينزون وسيناماتيز، والكريمات الفيزيائية تحتوي على مساحيق اكسيد الزنك أو ثاني اكسيد التيتانيوم، وليس هناك حساسية معروفة من الكريمات الفيزيائية

ما منتجات العناية الشخصية؟

العطور من أهم المسببات لالتهاب الجلد التحسسي

للتجميل (Beauty Bar) يكون تأثيره خفيفا بالنسبة للجفاف وتهيج الجلد.

الشامبو:

الشامبو يزيل الاوساخ والزيوت من فروة الرأس ويترك الشعر ناعما ولامعا، وان حدوث حساسية لأي نوع من أنواع

الشامبو غير شائعة ولا تحدث كثيرا نظرا لأن استعمال الشامبو يكون وقتيا ولدة قصيرة جدا، وهناك عدة أنواع من الشامبو مثلا شامبو الاطفال اللطيف الذي لا يؤثر على العيون، شامبو ضد القشرة، شامبو للشعر الزيتي (الدهني)، شامبو للشعر التالف وغيرها..

مزيلات العرق والعطور:



العطور تقتل البكتريا وتعطي رائحة طيبة للجسم، ومضادات التعرق تمنع العرق، ان الرائحة في المعطرات وأملح الألمنيوم في مضادات العرق نادرا ما تسبب مشاكل، يمكن أن تحدث مشاكل جلدية اذا استخدمت هذه المواد على الجلد المتهيج مباشرة.

ما مساحيق التجميل الملونة؟

ان مساحيق التجميل الملونة تستعمل على الوجه، العيون، الشفاه، وذلك لاعطاء لمسة جمال على هذه المناطق.

- مساحيق تجميل الوجه، المكياج وهذه المساحيق تستعمل لتلوين الوجه ويجب أن يكون هذا المكياج غير مسبب للحساسية ولا يسد المسام أو يسبب حب الشباب، والأفضل البحث عن مساحيق التجميل التي تحتوي على واقي شمس لأنها تساعد في منع سرطان الجلد والتجاعيد.

- مستحضرات تجميل العيون: ان الجفون هي أكثر منطقة حساسة في الجسم ويجب أن تعامل باهتمام بالغ، وظل العيون والكحل والمسكرة تحتوي على مواد قد تصيب الجفون بالالتهاب وعند حدوث ذلك يجب استعمال الماء النقي لازالة هذه المواد وعدم استعمال مواد كيميائية لأنها قد تسبب تهيج الجفون.

وللاهمية: فان مساحيق العيون يجب

أن يستعملها الشخص نفسه ولا تستعمل لأكثر من شخص ويجب تبديلها كل ثلاثة أشهر على الأكثر.

- مساحيق تجميل الشفاه: ومنها أقلام الشفاه (أحمر الشفاه)، مرطب الشفاه الذي يعالج التشققات ويحتوي على واقي شمس.

- مساحيق تجميل الشعر: الصبغات ومنها صبغات مؤقتة تزول بعد الغسل مباشرة وصبغات تدوم لفترة طويلة، وهناك صبغات شعر دائمة لا تزول وقد تسبب حساسية شديدة، قبل استعمالها لابد من اختبارها على رقعة صغيرة من الجلد لمعرفة ردة الفعل لها.

٢- مواد تجديد الشعر: وهذه المواد يمكن أن تتلف الشعر ولا يجب أن يجعل الشعر كثيرا (كل ثلاثة أشهر).

- مساحيق تجميل الأظافر: وهي ملونات الأظافر (طلاء الأظافر) وبعض هذه المساحيق قد تؤدي إلى حساسية الأظافر وقد تحدث طفحا على الاصابع ومن اللمس قد تسبب طفحا على الوجه والرقبة.

* نصائح:

- يجب تنظيف اليدين والوجه قبل وضع مستحضرات التجميل، وعدم مشاركة الآخرين في مستحضرات تجميل، أما إذا أردت تجربته منتج في محل البيع، يجب أن تكون العينة غير مستخدمة من قبل، ومسح قهوة العينة بالكحول.

- ومن أهم الأمور يجب ابقاء عينة التجميل مغلفة بأحكام إلا عند استخدامها، وإبقائها بعيدة عن المصدر المباشر للحرارة وأشعة الشمس.

- كما يجب عدم استخدام مستحضرات تجميل العيون إذا كانت هناك عدوى في العين كالتهاب الملتحمة، ويجب التخلص منها واستبدالها بمستحضرات جيدة جديدة بعد الشفاء.

- يجب التخلص من المنتج إذا تغير لونه، أو فاحت رائحة منه، فهذا يدل على أن المواد الحافظة لم تعد قادرة على مقاومة البكتريا.

- عند تغير قوام المنتج، لا يجب إضافة ماء عليه بل يجب التخلص منه.

- ضرورة تنظيف الفرشاة والادوات التجميلية بانتظام.

وأخيرا:

فان مستحضرات

التجميل ومنتجات العناية

بالبشرة جزء لا يتجزأ من الصحة اليومية وان المشاكل من هذه المواد قد تحدث ولكن الوقاية تمنع حدوث هذه المشاكل ان شاء الله وفي حالة حدوث أي مشكلة لاسمح الله فلا بد من مراجعة طبيب الجلدية فهو الذي يستطيع الاجابة عن جميع الاسئلة..



- مجلة تصدرها الجمعية السعودية لأمراض جراحة الجلدية في المملكة العربية السعودية.

- تهدف إلى الرفع من مستوى التخصص العلمي لأمراض وجراحة الجلد.

- تهدف مجلة «الجلدية» إلى رفع مستوى الوعي التثقيمي الصحي للمجتمع وتصحيح بعض المفاهيم الخاطئة.

- يشارك في إعدادها نخبة من الأطباء والمهنيين والاستشاريين المتخصصين من الكوادر الوطنية والمؤهلة في مجال الأمراض الجلدية وجراحة الجلد من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة.

- تمثل مجلة «الجلدية» وسيلة إعلامية موثوقة بها للتعريف بأحدث الوسائل العلاجية والطبية والوقائية في مجال أمراض جراحة الجلد وأبحاثها ودراساتها مما يساهم في نشر أكبر قدر من الوعي والمعرفة لدى أفراد المجتمع.



عنوان الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد
المملكة العربية السعودية-الرياض
ص.ب. 42362 الرمز البريدي 11541
هاتف: 2250111 - فاكس: 2253777
الموقع على شبكة الأنترنت:

www.ssdds.org

الكريمات المحتوية على
النشاي الأخضر تساعد
على تخفيف التجاعيد



الصيف ومشكلات الجلد

هذه الأمراض تزداد
في فصل الصيف

أبراهيم الطلال

الفن قصيتي وليس مهنتي

الجلدية

مجلة الجمعية السعودية
للأمراض وجراحة الجلد
العدد الخامس 1427 هـ



قل المشقة

المقابلة باستخدام مسدس

ساركونا
النجاح
بتواصلكم



إعلامية ريادة

إعلام موثوق به

ص.ب. 42362 الرياض 11541 - هاتف: 2250111 [خمس خطوط] فاكس: 2253777

www.aljareeda.com.sa

رغم الجهد الجبار والمستمر لأطباء الجلدية في تنوير وزيادة الوعي الثقافي الصحي لعامة الناس إلا أنه دائماً ما تردنا أسئلة كثيرة ومتكررة بشكل مباشر في العمل والعيادة وحتى في المنزل.. ويعلم الله أننا نحاول بقدر المستطاع الإجابة عنها بأسلوب سهل ومباشر وقد يبادرك سائل، سؤال بسيط يا دكتور وقد لا يكون السؤال بسيطاً..



د. صالح الرشيد

سؤال بسيط.. يا دكتور!

البهاق مرض جلدي مكتسب غير معروف الأسباب



أما الندب السطحية فيكون علاجها أما عن طريق الحقن بالكولاجين، حمض الهيالورونيك أو التقشير بالليزر، أما الفائرة منها فقد يلجأ الطبيب إلى الجراحة الموضعية لتلك الندب.

وماذا عن الليزر وهل يزيل الشعر نهائياً؟

يستعمل ليزر إزالة الشعر منذ سنوات وجميع الأبحاث تقول إن هذا النوع من العلاج يعطي نتائج ممتازة لكن لا تتعدى ٧٠٪ حيث يعاود الشعر النمو بصورة أقل وأنعم عند ذوي البشرة الفاتحة اللون والشعر الداكن بشرط أن تكرر عملية الليزر بعد أدنى أربع مرات مفصولة بأربع أسابيع بينها.

دكتور.. سمعنا عن التقشير بالليزر؟

قد ينصح الطبيب التقشير الليزري لتحسين بعض الآثار والندب في الوجه وهو على نوعين، جراحي وغير جراحي، وغالب ما يقوم النوع الجراحي بإزالة أو تسطح طبقة البشرة الخارجية بالإضافة إلى الطبقة العليا من الأدمة، ويحتاج هذا النوع إلى فترة حتى يقوم بتعويض ما فقد من خلايا بشرة وإصلاح ما حدث للجلد، وغالباً ما يصاحبه بعض الالتهابات ويصل في النهاية إلى خلايا بشرية جديدة تعطي رؤية جديدة وبراقة للوجه، أما النوع الآخر من التقشير الليزري فيكون أقل تأثيراً على البشرة ويعكس تأثير على طبقة الأدمة من الجلد وغالباً ما تكون نتائجه أقل ولا يؤدي بنتائج أو آثار جانبية.

حدثنا عن التقشير الكريستالي وكريمات التقشير الموضعية؟

هذا النوع من التقشير السطحي الخارجي على الخلايا الميتة فقط التي ما تزوب وتتطاير من ذات نفسها خلال عملية البناء والتجديد البشري الطبيعي لجلد الإنسان، لكن بالتأكيد أن هذه الطريقة تعطي نضارة ولمعان ونعومة لسطح البشرة الخارجية لبعض الوقت لا يتعدى أسابيع قليلة، وبالتأكيد أن هذه الطريقة لا تنهي التجاعيد لكن تساعد في عملية تقبل البشرة للكريمات المغذية والمرطبة.

ثابتة في التكوين البشري للإنسان وغالباً ما تكون واضحة أكثر عند ذوي البشرة البيضاء، وننصح مرة أخرى باستعمال الواقيات الشمسية وبعض الكريمات لتفتيح لونها ولا يمكن إزالتها بالتقشير الكيميائي إنما تعطي نتائج لا بأس بها باستعمال الليزر وبدرجات متفاوتة.

سؤال بسيط يا دكتور.. هل يوجد علاج للبهاق؟

البهاق مرض جلدي مكتسب غير معروف الأسباب يصيب الكبار والأطفال ونسبة الإصابة ثابتة تقريباً في جميع أنحاء العالم لكنه يكون أكثر وضوحاً عند ذوي البشرة الداكنة والسمراء ويتراوح العلاج بين العلاج الموضعي والعلاج بالأشعة فوق البنفسجية والعلاج الجراحي، وأكثر العلاج الموضعي انتشاراً

هذه أنواع التقشير بالليزر ونتائجها

هو دواء الميلادينين، أما الأشهر والامن والأسهل للمريض فهو العلاج بالأشعة فوق البنفسجية (الموجة المحددة NB-UVB) وكذلك الكزيمر ليزر والذي هو في الواقع الأشعة فوق البنفسجية للبقع المحددة. والجراحة ف بالجسم، أما الجراحة فهو إعادة زرع الخلايا الصبغية في المناطق المعاندة للعلاجات السابقة وغالباً ما يعطي نتائج عالية وبأمان تام.

حبوب الشباب يا دكتور وأثارها؟

الآثار المترتبة بعد الإصابة بحب الشباب تتراوح بين التصبغات الجلدية والندب السطحية والعميقة على أشكال وأحجام مختلفة وقد يكون الأثر النفسي أكثر إيلاًماً على الشباب، فإذا كان على شكل بقع حمراء أو زهرية اللون فغالباً ما يزول بالتدريج وبدون تدخل علاجي، وقد تترك حبوب الشباب ندباً حمراء مرتفعة قليلاً عن سطح البشرة فيكون علاجها بالتقشير الكيميائي بالإضافة إلى استخدام ليزر الأوعية الدموية ويعطي نتائج جيدة (PDL).

تصبغات في الوجه (الكلف)

قد يردنا هذا التساؤل بهذه الكيفية، أو قد تختلف صيغة السؤال ولكن الإجابة واحدة.

الكلف بكل بساطة هو زيادة التصبغات في طبقات الجلد وغالباً ما تصيب الوجه على شكل بقع لونية، وهناك العديد من المحاولات العلاجية لكن الأهم هو حماية البشرة لأنها تسبب زيادة وعمق في التلون، وتكون الحماية هي أول أيجديات العلاج باستعمال الواقيات الشمسية أكثر من مرة باليوم وبشكل مستمر ويضاف إليها بعض المستحضرات الموضعية التي تقوم بتخفيف هذه التصبغات (عن طريق الطبيب والابتعاد عن التركيبات التي يقوم البعض باستخدامها عن طريق بعض الأهل والأصدقاء) كما أنه في بعض الحالات يقوم الاختصاصي بعمل بعض أنواع التقشير الكيميائي المتعادل مثل أحماض الفواكه وأحماض ثلاثي الكلوريد، أما الليزر فلا ننصح باستعماله لما يسببه من انتكاس وزيادة في درجة التصبغات بشكل واضح. ودائماً ما يطرح هذا التساؤل بصفة مستمرة.

كريمات تفتيح لون البشرة؟

إن كريمات تفتيح البشرة تعمل على إيقاف أو تقليل عملية تكوين التصبغات (الميلانين) أو تساعد على تكسير هذه الخلايا الصبغية وهذه المركبات غالباً ما تحتوي على التريتينوين (أحد مشتقات فيتامين أ) ويضاف تدريجياً خلال عدة أسابيع لكن يبقى الأهم هنا وهو الحماية من التعرض للأشعة واستعمال الواقيات بشكل يومي. ولكن لا بد أن نفرق في البداية بين النمش والكلف من شكل الإصابة وطرق المعالجة.

يختلف النمش بأنه تصبغات جلدية على شكل نقط صغيرة ومتناثرة على الخدين والأنف وأعلى الصدر وهي غير مكتسبة بل

التشققات الجلدية؟

تحدث هذه التشققات عندما يحدث تمدد في الأنسجة الداخلة في تركيب التسيج الضام في الجلد (ضعف في الألياف والكولاجين)، والصحيح أنه لا يوجد علاج يعيد هذا التمزق إلى وضعه الطبيعي لكن مع الوقت تتحسن هذه التشققات، ويوجد العديد من الكريمات الموضعية التي قد تحسن الوضع قليلاً لكن لا تعالجه، وهناك العديد من المحاولات للعلاج بالليزر الذي أثبت عدم جدواه إلا في تحسين اللون الأحمر أو الوردى لهذه التشققات إلى اللون الطبيعي للجلد.

كيف نكون العناية بالبشرة؟

غالباً ما تبعدنا وتسيينا مشاغل الحياة من دراسة وعمل عن العناية بالبشرة، والتي تكبر يوماً بعد يوم وتزداد الاهرازات الدهنية (الزهمية) مع ظهور الشعيرات

ضرورة استعمال الواقيات الشمسية قبل الخروج

التدخين يسارع بعملية تكوين التجاعيد الجلدية

الدموية وتزداد التصبغات الجلدية لذلك اعتبر العناية بالبشرة أحد الابدديات لحياة أفضل لما لها تأثير على الجمال والحالة النفسية والإنتاجية وأرى ذلك بوضوح على النساء بشكل خاص وفي الفترة الأخيرة مع ازدياد الوعي كذلك لدى الرجال أيضاً. إن أفضل الطرق وأبسطها للعناية بالبشرة هي:

- حماية البشرة من أشعة الشمس.

والقصد الحماية من أشعة الشمس المباشرة وغير المباشرة (الأشعة فوق البنفسجية) والتي قد تؤذي البشرة بشكل مباشر مما يؤدي إلى ظهور التجاعيد مبكراً، الجفاف، البقع اللونية (الصبغية) وغيرها.

وتكون الحماية كالتالي:

١- الابتعاد قدر الإمكان عن أشعة الشمس ما بين الساعة العاشرة وحتى الساعة الرابعة عصراً.

٢- الاهتمام بالملابس الساترة لأنحاء الجسم الخفيفة ذات الألوان الفاتحة والطويلة الأكمام وتغطية الرأس والوجه ما أمكن.

٣- استعمال الواقيات الشمسية قبل الخروج بحوالي ١٥-٣٠ دقيقة وإعادة استعمالها كل ٢-٤ ساعات وكذلك بعد التعرق الشديد أو بعد السباحة.

الابتعاد عن التدخين

ثبت في الدراسات العلمية والبحثية أن التدخين يسارع في عملية تكوين التجاعيد الجلدية بصورة واضحة، كما يساعد في ضيق الشعيرات الدموية السطحية والتي تغذي البشرة وتوفر الأكسجين اللازم للخلايا.

تنظيف البشرة

التنظيف من الأشياء الأساسية في العناية بالبشرة والتخلص من التالي:

١- استخدام الماء بدرجة الحرارة العادية وقل فترة الاستحمام لأن استخدام الماء الحار والاطالة في الاستحمام يزيل الطبقة الدهنية اللازمة لصحة البشرة.

٢- الابتعاد قدر الإمكان عن المنظفات القوية والتي تؤدي إلى جفاف البشرة.

٣- الابتعاد عن المنظفات التي تحتوي على مواد صبغية ملونة أو عطرية والتي تهيج البشرة الحساسة وتثير الحساسية التلامسية الموضعية.

٤- تنظيف المكياج من الوجه وحول العين بلطف باستخدام اسفنجة تنظيف ناعمة أو قماش قطني وذلك للحفاظ على خلايا البشرة الناعمة والحساسة حول العينين.

٥- استعمال المرطبات الجلدية بعد التنظيف وتكرار الترطيب أكثر من مرة في اليوم.

الترطيب بانتظام خلال اليوم

ترطيب البشرة يبقها طبيعية وناعمة وتحافظ على كميات الماء الموجودة في خلايا الجلد، ويعتمد الترطيب على نوع البشرة والعمر والأحوال المناخية من حرارة وجفاف وبرودة وغيرها، وأفضل الطرق لترطيب البشرة هو استعمالها بعد الاستحمام حينما يكون الجلد رطباً، وبفضل استخدام الواقي الشمسي وكذلك إضافة الزيوت مرة واحدة أسبوعياً.



حساسية النيكل وكيفية الوقاية منه



د. غادة عبدالعزيز آل سيف*

تعتبر الحساسية التلامسية إحدى أمراض الجلد الشائعة لدينا، وحسب ما أظهرته إحدى الدراسات القائمة على شريحة عريضة من مجتمعنا فإن حساسية البدين مثلت ٢٥٪ من مظاهر الحساسية التلامسية.

كما أظهرت أيضاً أن أكثر المواد المحسنة شيوعاً لدينا هو النيكل، حيث وجدت حساسية النيكل في ما يقارب ٤٠٪ من المرضى المصابين بالحساسية التلامسية. الجدير بالذكر أن أهم طرق العلاج هنا هي الوقاية لذلك فإنه يجب على المرضى المصابين بحساسية النيكل تجنب المواد والمركبات التالية:

- ١- مواد الزينة المصنعة من النيكل.
- ٢- الزراير، السحابات في الملابس، الأحزمة، المفاتيح النقود المعدنية المقصات والأدوات المنزلية المصنعة من مادة النيكل أو المطلية بهذه المادة.
- ٣- مقابض الأبواب، ودبابيس الأوراق والأقلام والولاعات.
- ٤- ينصح بوضع النقود المعدنية والمفاتيح داخل أكياس بلاستيك في الجيوب لمنع تسرب المادة مع العرق.
- ٥- ينصح باستعمال نظارات مصنوعة من البلاستيك عند الضرورة.

* كلية الطب جامعة الملك سعود

إزالة الشعر والحلاقة

الحلاقة هي الوسيلة الأسهل لإزالة الشعر غير المرغوب فيه بالنسبة للرجال والنساء على حد سواء. لكن الحلاقة قد تهيج البشرة خاصة عندما يكون الجلد رقيقاً أو جافاً أو ذا حساسية مفرطة. لذلك أنصح بالتالي:

- استخدام قماش قطني ميلل بالماء الدافئ (الماء العادي) لتغطية المنطقة المطلوب حلقها وذلك لتنعيم وترطيب الشعر.

- لا تقم بالحلاقة على بشرة جافة إطلاقاً، استعمل كريم حلاقة لتسهيل عملية الحلاقة.

- استعمل آلة نظيفة وحادة وخاصة (لا يستعملها غيرك) وإذا استخدمت آلة حلاقة (ماكينة) ضعها على الاختيار المناسب وليس الأقل.

- الحلاقة دائماً تكون باتجاه نمو الشعر وليس العكس.

- استعمل الماء لترطيب البشرة بعد الحلاقة مباشرة. وإذا حدث تهيج على البشرة استعمل لوشن ترطيب لا يحتوي على مواد كحولية داخلية في التركيب فهي تزيد من حدة التهيج.

* استشاري طب الأمراض الجلدية

ترطيب البشرة يبقيها طبيعية وناعمة

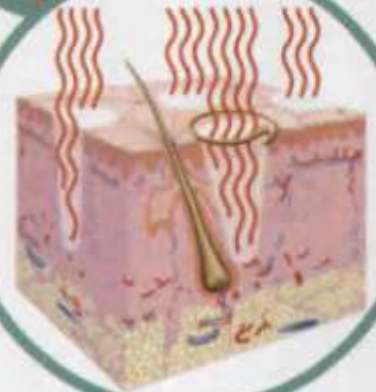


إمداد imdad

جودة | خبرة | خدمة
أرقى تقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

Non-Ablative Skin Resurfacing Laser Fractional Laser Treatment

NEW



فراكسل: العلاج الليزري الوحيد بالتقنية الجزئية

تعمل تقنية ليزر فراكسل على تشكيل مجموعات من الأعمدة المجهرية الحرارية تُعرف بـ «مناطق العلاج الحرارية الدقيقة» (Micro Thermal Zones, MTZ). وتبقى كل منطقة حرارية دقيقة MTZ محاطة بنسيج لم يتم أذيته بالليزر يُحفّز على عملية شفاء النسيج الجلدي المتأذي بفترة وجيزة. وبهذا الأسلوب الفريد في معالجات الليزر، فإن المنطقة المراد علاجها تتعرض بشكل جزئي فقط - أي ليست كل المنطقة - للأشعة الليزرية المؤذية لتحفيز عملية شفاء ينتج عنها إعادة تشكيل طبقتي البشرة والأدمة في الجلد. تقوم المناطق المتأذية المجهرية الناتجة عن ليزر فراكسل بإحداث تثير بشروي يؤدي إلى استئصال سريع للتصريفات الغير مرغوب بها، والأذيات الجلدية الناتجة عن التعرض للشمس، وشوائب البشرة، بالإضافة إلى إعادة تشكيل الكولاجين على المدى الطويل. وبما يُعتبر تقنية فراكسل أن هذه المناطق المتأذية المجهرية تقوم بما سبق مع الإبقاء على البشرة المتقرنة الحافظة سالمة، مما يُحدّ من إمكانية حدوث الإنتان، وبذلك فإن تقنية ليزر فراكسل تمكّن ولأول مرة من تقديم المزايا الإيجابية لليزرات المجتذبة (Ablative) ولكن بدون مخاطرها وحاجتها لفترات النقاهة الطويلة.

الوكيل الحصري

imdad :إمداد

أرقى تقنيات معالجات الجلد

نتائج علاج تقنية فراكسل

الكلف



بعد



قبل

حب الشباب



بعد



قبل

منطقة الرقبة، إعادة تشكيل سطح الجلد



بعد



قبل

الخطوط الرفيعة والتصبغات



بعد



قبل

التصبغات (اليدين)



بعد



قبل

جهاز ليزر واحد للمعالجات التالية:

(موافق عليها من قبل هيئة الغذاء والدواء الأمريكية "FDA")

- الكلف (Melasma).
- ندبات حب الشباب (Acne Scars).
- إعادة تشكيل سطح الجلد (Skin Resurfacing).
- تصبغات الجلد (Pigmentation).
- البقع الجلدية (Lentigos).
- عدم تجانس اللون (Dyschromia).
- علاج الخطوط الرفيعة.

فراكسل: العلاج الليزري الوحيد بالتقنية الجزيئية

- فراكسل بتقنيته الفريدة المبتكرة يشكل فئة خاصة به من الليزر.
- فراكسل الآمن والفعال الوحيد الذي يمكن تطبيقه على مناطق غير الوجه كالعنق والصدر واليدين.
- فراكسل الذي يمكن استعماله على مختلف أنماط الجلد (I-VI) بأمان.
- مع فراكسل تستغرق عملية علاج الوجه والعنق بالكامل مدة ٢٥ - ٣٥ دقيقة فقط.
- فراكسل بدون فترة الانقطاع والفقاهاة.
- فراكسل الذي حظي بثقة الرواد في مجال العلاج بالليزر مثل Dr. R. Fitzpatrick وغيره.
- فراكسل الذي يُستخدم من قبل أكثر من ٧٥٠ طبيباً حول العالم.

**FDA Approved
for Melasma**

للمزيد من المعلومات، الرجاء الاتصال

بمدير المنتج في شركة إمداد د. أنس الخيمي

جوال: ٠٥٠٥٢٨٣٣٩١، فاكس: ٩٢٢٥ ٤٦٤

anas.khiami@imdad.com.sa

كثيراً

ما يرتبط مجيء فصل الصيف بالعديد من المشاكل التي يصيب الجلد، أو أصبح الصيف المسبب الحقيقي لهذه المشكلات، وذلك لأشعة الشمس، خاصة الأشعة فوق البنفسجية، التي تؤثر على الجلد تأثيراً مباشراً. وفي هذا التقرير نعرض لأهم المشكلات التي يتعرض لها الجلد والبشرة في فصل الصيف.

الصيف ومشكلات الجلد

هذه الأمراض تزداد في فصل الصيف

بالنظافة، ويفضل أن يتعد الإنسان عن المجهود الشاق في الجو الحار وتجنب الرطوبة، بالتقليل من النشاط الجسدي والحرص على ارتداء الملابس الخفيفة القطنية الفضفاضة. أما العلاج فيشمل استعمال الصابون المعطر، حيث يساعد على التقليل من رائحة الجلد.

لاحتوائه على

مواد قاتلة ومضادة للبكتيريا. كما يشمل العلاج أيضاً استعمال المستحضرات المضادة للعرق التي تتوفر بأشكال متعددة على شكل بخاخ أو كريم أو ستيك أو رول أون وهذه المستحضرات لا تؤدي إلى توقف العرق تماماً، وإنما تقلله بنسبة لا تتعدى ٤٠٪ تقريباً.

أما بالنسبة لعلاج بعض أنواع التعرق المحدودة مثل عرق اليدين أو القدمين أو الأبط، فيمكن استعمال الطرق السابقة، مع إمكانية استخدام الماء المؤين، حيث يتم وضع الأيدي والأرجل في ماء يمر به تيار كهربائي منخفض يعمل على سد قنوات العرق، كما يمكن استخدام حقن البوتوكس التي تؤدي إلى

تدخل العوامل المناخية في فصل الصيف من رطوبة وأتربة وأشعة الشمس في جفاف البشرة، خاصة لأصحاب البشرة الحساسة الجافة، بالإضافة لاستخدامهم الصابون والمنظفات الأخرى، وكذلك المكياج ومستحضرات التجميل، وقد يصاحب الجاف احمرار وتشققات وقشور بالوجه والجلد تختلف شدتها من شخص لآخر، وكل ما سبق يندرج تحت ما يسمى بالتغيرات الطبيعية التي تحدث في فصل الصيف، وسنتناول الآن الأمراض الجلدية الصيفية:

- زيادة العرق:

يزداد في فصل الصيف غزارة، ويصاحب التعرق رائحة كريهة تنتج من تأثير البكتيريا الموجودة على سطح الجلد، وتحلل العرق الفني بالمواد العضوية الذي تفرزه الغدد العرقية في منطقة الأبط، والمنطقة التناسلية، وكثيراً ما تسبب احراجات اجتماعية ومشاكل نفسية.

* الوقاية والعلاج:

تبقى النظافة العلاج الأساسي للتحكم في رائحة الجسد، فالاستحمام يزيل العرق ويجفف من البكتيريا ومن المفيد قص شعر الأبط الذي يكون متشعباً بالعرق والبكتيريا، وكذلك الملابس تتشرب العرق لذا ينصح بتبديلها كلما لزم الأمر، ولا شك أن المستحضرات المعطرة المضادة للعرق مفيدة، لكنها لا تغني عن الاهتمام

* احمرار الجلد:

قد ينتج عن التعرض لأشعة الشمس احمرار الجلد فقط، أو قد يصاحبه تورم، وقد تظهر فقاعات مائية على المناطق المصابة من الجلد، وقد يستمر الاحمرار من ٢٤-٣٦ ساعة، وقد يزول قبل ذلك.

* اسمرار الجلد:

يوجد نوعان من الاسمرار الحلي الذي يحدث نتيجة التعرض للشمس، فهناك الاسمرار السريع الذي يحدث مباشرة بعد التعرض للأشعة فوق البنفسجية، خاصة النوع (أ) وهذا الاسمرار يزول سريعاً، وهناك الاسمرار البطيء الذي يحدث نتيجة التعرض للأشعة فوق البنفسجية من النوع (ب) وهذا النوع يبدأ متأخراً ويدوم لفترة أطول، والنوعان عرض طبيعى يحدث عند البعض ذوي البشرة البيضاء.

* سماكة الجلد:

كثرة التعرض لأشعة الشمس في فصل الصيف يؤدي إلى تغير في سماكة الجلد، فيصبح غليظاً، كما أنه مع مرور الزمن تظهر أعراض الشيخوخة مبكراً وترهل الجلد وظهور

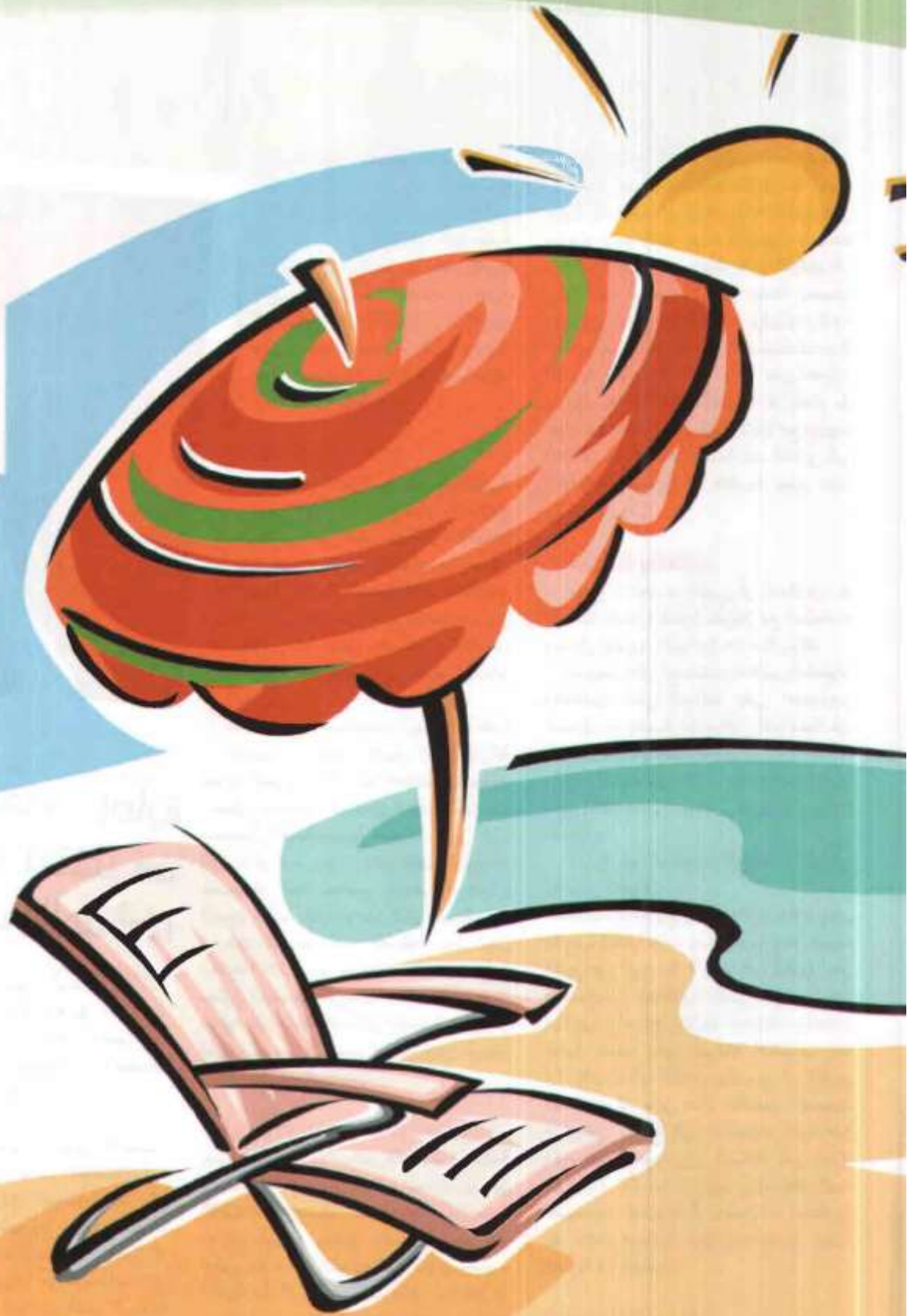
التجاعيد فيه.

* جفاف الجلد:





د. عبدالله المسعود





«سعة الفخذ» إصابة فطرية معدية تنتقل عن طريق الملابس والمناشف

التخلص من التعرق لمدة ٦ أشهر، أما حالات العرق الشديدة، المستعصية فيلزمها التدخل الجراحي، ويتم استئصال منطقة معينة من الأعصاب التي تغذي غدد العرق.

حمو النيل:

مشكلة جلدية تصيب جميع الأعمار ولكنها تظهر بكثرة عند الأطفال كما أنها تصيب البشرات البيضاء أكثر من غيرها، ويرتبط ظهورها بارتفاع درجة الحرارة سواء نتيجة التعرض للشمس أو نتيجة الحمى أو غيرها من الأسباب التي تؤدي إلى انسداد فتحات الغدد العرقية والذي بدوره يؤدي إلى ظهور حبيبات صغيرة حمراء في حجم رأس الدبوس

على المناطق الداخلية من الجسم خاصة تلك المناطق المعرضة لاحتكاك الملابس، ولاسيما الملابس المصنوعة من الألياف الصناعية ولذلك فإنه غالباً ما يكثر ظهور هذه الحبيبات الحمراء حول الوسط والإلية والفخذين والكتفين وقد تظهر أحياناً على الجبهة، وهذه الحبيبات غالباً ما يصاحبها حكة جلدية شديدة.

* الوقاية والعلاج

للوقاية من حمو النيل يُنصح بالتهوية الجيدة للمنزل خاصة مكان النوم مع الحرص على عدم استعمال الأغذية أثناء النوم، وكذلك يفضل عدم التعرض الطويل لأشعة الشمس المباشرة بقدر الإمكان، والسعي إلى التخفيف من الملابس ما أمكن واستعمال الملابس القطنية الخفيفة التي تمتص وتبخر العرق.

كما يُنصح بالاستحمام اليومي في فترة الصيف واستعمال الدش البارد لإزالة بقايا العرق والأتربة العالقة بالجسم ويمكن استعمال الصابون الخفيف وتجنب استعمال الليفة بوجود حبيبات حمو النيل لأن ذلك قد يؤدي إلى ظهور حبيبات جديدة، كما يُنصح بتجنب استعمال السودرة أياً كان نوعها لأنها قد تسبب انسداد فتحات الغدد العرقية، ومن أجل معالجة الانسداد بفتحات الغدد العرقية يمكن استعمال كريمات خاصة أو زيوت نباتية يتم دلك الأماكن المصابة بها ومن ثم تترك على الجسم لتجف ومن ثم يتم إزالتها بالماء والصابون.

- المذخ أو التهابات الثآليل

يُعتبر المذخ من الأمراض الجلدية الشائعة خاصة في الأجواء والأماكن الحارة، ويُعتبر الأشخاص البدناء أكثر عرضة للإصابة به من غيرهم وتُطلق كلمة «المذخ» على اللون الأحمر الاحتقاني الذي يُصيب الثآليل وأماكن الاحتكاك مثل مناطق ما بين الفخذين والإبطيين عند الكبار ومنطقة أسفل الثديين عند النساء ومنطقة الحفاظ والرقبة عند الصغار.

يحدث المذخ نتيجة للاحتكاك المستمر في حالة السير لمسافات طويلة في أجواء حارة، وتساعد الرطوبة وزيادة التعرق على حدوثه وقد توفر هذه الأجواء مساحة مناسبة للالتهابات الفطرية أو البكتيرية. وفي البدء يشعر المريض بحكة بسيطة وشعور بعدم الارتياح، وتزداد شدة الأعراض مع ازدياد الالتهابات وفي البداية تكون المشكلة عبارة عن احمرار بسيط في الأماكن المصابة لا يلبث في حالة عدم العلاج أن يزداد شدة مع حدوث احتقان وتسليخات جلدية قد تتطور إلى التهابات بكتيرية أو فطرية ينتج عنها رائحة كريهة.

* الوقاية والعلاج:

- محاولة تجنب المشي أو الجلوس في الأماكن الحارة لفترة طويلة مع استخدام وسائل التبريد المتوافرة ما أمكن ذلك.
- الحرص على استخدام الملابس الخفيفة والقطنية التي تُساعد على امتصاص العرق وخاصة للأماكن الداخلية من الجسم مع تغييرها باستمرار.
- تنظيف مناطق الثآليل في الجسم يومياً على الأقل ومن ثم يفضل استخدام بودرة التالك.
- الابتعاد عن استخدام الزيوت أو المراهم في هذه الأماكن.
- أما بالنسبة للعلاج في حالة الإصابة بمرض التهاب الثآليل فإنه يتطلب مراجعة طبيب الأمراض الجلدية لأن هناك العديد من الأمراض الجلدية التي تأخذ شكلاً مشابهاً وتحتاج علاجاً مختلفاً، والعلاج غالباً يعتمد على مرحلة الالتهاب وما إذا كان هناك التهاب بكتيري أو فطري مصاحب له، ففي حالة الالتهاب البسيط فالمرضى يحتاج إلى المطهرات الموضعية وكريمات الكورتيزون إضافة إلى طرق الوقاية الأنفة الذكر ويضاف إليها المضادات الحيوية أو مضادات الفطرية في حالة حدوث التهابات ثانوية سواء فطرية أو بكتيرية.

الدمامل العرقية

يقصد بالدمامل العرقية تلك الالتهابات الحادة التي تصيب الأجزاء الشعرية

يحتاج المريض إلى علاج وقائي عن طريق استعمال الكريمات المضادة للبكتيريا على مستودعات البكتيريا في الجسم وذلك في مناطق فتحات الأنف، أو فتحة السرة أو المناطق التناسلية حيث أن تطبيق هذه الكريمات المضادة للجراثيم موضعياً مرتين يومياً لمدة أسبوع في تلك الفتحات يؤدي إلى القضاء على الجراثيم المستعمرة لمدة أشهر، وفي حالة عدم الاستجابة لذلك فقد يتم استخدام مضادات حيوية تعطى عن طريق الفم مثل الريفاميسين وغيره وذلك لمدة أسبوع، وهذه الطرق العلاجية الوقائية إذا صاحبها طرق الوقاية العامة الأنفة الذكر فإنها تؤدي إلى نتائج جيدة

- الكلف والتمش الشمسي:

الكلف هو ظهور تصبغات لونية على المناطق المعرضة للشمس وخاصة منطقة الوجه وفي معظم الحالات يصيب المنطقة الوسطى من الوجه والتي تشمل الوجنتين والجبهة ومنطقة الأنف والفم وهي المناطق المكشوفة والمعرضة للشمس، ولا يصاحب الكلف أية أعراض أو مضاعفات ويؤدي التعرض لاشعة الشمس إلى ظهوره وزيادته خاصة لدى الرجال والشمس بالطبع ليست السبب الرئيسي والوحيد في حصوله ولكنها أحد الأسباب المهمة ان لم يكن في حصوله فعلى الأقل في تفاقمه وزيادته.

أما التمش فإنه عبارة عن بقع صغيرة متفاوتة الأشكال والأحجام والألوان وهذه البقع الملونة لا ترتفع عن سطح الجلد وهي غالباً مرتبطة فقط بالتعرض لاشعة الشمس وتتشاهد بدرجة كبيرة عند الأشخاص ذوي البشرة الرقيقة والبشرة البيضاء.

* الوقاية والعلاج

تعتمد الوقاية على استخدام الواقي الشمسي خصوصاً في مجتمعاتنا العربية حيث طبيعة المناخ الحار والتعرض المستمر لاشعة الشمس القوية ولذا يجب استخدام الواقي الشمسي في جميع فصول العام ويتأكد الأمر في فصل الصيف ويستحسن ان يكون الواقي الشمسي بدرجة 30 فاكثراً.

«المذم» من الأمراض الجلدية التي تصيب البدن بشكل خاص

باستمرار والحرص على استعمال ورقى المناديل الناعمة المعطرة لتنظيفهما، كما يجب الاعتناء بنظافة مناطق الثآليل من الجسم خاصة عند الأطفال وذلك عن طريق التهوية المتكررة وتغيير الحفاضات بشكل متكرر.

تجنب **هرط** التعرق أو التغطية الكاتمة للمناطق خاصة منطقة الفخذين أو الإبط، ويحذر استخدام البودرة أثناء الصيف أو عند الجري أو أي مجهود شاق لأن البودرة تؤدي إلى امتصاص العرق، كما يفضل استعمال الألبسة الداخلية القطنية وتغييرها دورياً إذا أمكن ذلك.

أما بالنسبة للعلاج فإنه يعتمد على تقييم الطبيب المعالج للحالة وما إذا كانت الدمامل مزمنة أم لا، وهل هناك أمراض مصاحبة أم لا، كما يعتمد العلاج على درجة الالتهاب وما إذا كان مصحوباً بارتفاع درجة الحرارة وتضخم الغدد الليمفاوية وهكذا، وفي العموم فإن المريض يحتاج إلى المعالجة بالمضادات الحيوية المناسبة سواء عن طريق الفم أو الموضعية منها، ويفضل قبل البدء بالعلاج أن يتم عمل مسحة مخبرية للتأكد من نوع البكتيريا المسببة لهذه الدمامل ومن ثم اختيار العلاج المناسب لها. وفي حالة تكرار ظهور الدمامل فيفضل أولاً عمل تحليل للسكري أياً كان عمر المريض، وقد

والمناطق المحيطة بها ويكون ظهورها مرتبطاً بغزارة التعرق في المناطق المصابة خاصة في وجود عوامل مساعدة مثل زيادة الوزن أو مرض السكري أو غيرها من العوامل التي توفر بيئة مناسبة لنشاط البكتيريا المسببة لهذه الدمامل. ويصيب هذا المرض الأطفال والأشخاص الذين يتعرضون لحرارة الجو الشديدة.

تظهر الدمامل العرقية على شكل احمرار وتجمعات قيحية مؤلمة حول منابت الشعر والمنطقة المحيطة بها وقد يصاحبها كسل جسماني وارتفاع في درجة الحرارة خاصة عند الأطفال، وقد تظهر هذه الدمامل في أي مكان من الجسم إلا أنها تظهر غالباً حول أماكن الضغط والاحتكاك مثل مناطق بين الفخذين ومنطقة الإبط وفروة الرأس وتزداد احتمالية حدوثها إذا كان ذلك مسبباً بالتمزق للمنطقة المصابة أو التخریش للجلد نتيجة الاحتكاك الزائد أو الضغط أو التعرق الشديد. وهناك كثير من الناس الذين يشكون من تكرار الإصابة بهذه الدمامل وهنا لابد من التأكد من سلامتهم من مرض السكري أو غيره من المشاكل التي تؤدي إلى نشاط البكتيريا الجلدية.

* الوقاية والعلاج

لاشك أن العناية بالنظافة الشخصية أمر هام ولذلك ينصح بالآتي:
غسل اليدين جيداً خاصة بعد ملامستها لأماكن الفتحات في الجسم واستخدام صابون طبي يحتوي على مضاد للبكتيريا، ورقى المناديل الناعمة غير المعطرة لتنظيف الأنف.

الاعتناء بنظافة الأذنين والأنف



الحساسية الضوئية تظهر على شكل طفح جلدي على الوجه والعنق

بعض الأمراض المناعية تتفاقم نتيجة التعرض لأشعة الشمس

باستخدام
بعض الادوية
الموضعية
او الكريمات
الجلدية المستعملة في علاج
امراض اخرى، وقد تحدث
الحساسية الضوئية نتيجة تناول
بعض الاطعمة مثل الليمون وبعض
انواع الجزر والتي تحتوي
على مادة السورالين
التي تسبب تفاعلا
جلديا عند التعرض
للشمس.
وتظهر الحساسية
الضوئية باشكل
متعددة فقد
تظهر على
هيئة طفح
جلدي على
الوجه،
الاذنين،
والجزء

الحساسية الضوئية:

هناك بعض
الاشخاص الذين
يعانون من زيادة
حساسية الجلد
لاشعة الشمس
وقد ترتبط هذه
الحساسية
بتناول
الشخص
لبعض
الادوية مثل
مركبات
المسك، او
بعض ادوية
السكر التي
تؤخذ عن
طريق الفم، وبعض
الادوية المدرة للبول
او تكون مرتبطة

اما
العلاج
فان كلف
الشمس يزول بالتدريج
بعد تجنب التعرض للشمس
واستخدام الواقي الشمسي، ومن ثم
يعود للبشرة نقاؤها وصفاؤها في غضون
بضعة اشهر، اما النمش فعلاجه شاق
وطويل ويتم معالجته مثل الكلف بوسائل
متعددة منها المركبات الطبية والتي
تحتوي على مركبات الهيدروكينون او
مشتقات فيتامين (أ) او احمض الفواكه
وهي تحتاج لوقت طويل حتى يتم تقييم
النتائج لها. وقد يستلزم الامر تقشير
البشرة تحت اشراف الطبيب المتخصص
سواء عن طريق التقشير الكيميائي او
عن طريق الصنفرة الجلدية، او عن طريق
الليزر، وكل هذه الطرق العلاجية جيدة اذا
احسن استخدامها وكانت نوعية البشرة
مناسبة لها.



بعدة ايام ظهور الحويصلات المائية على
الحسم خاصة منطقة جانبي الفم.

- البهاق والصدفية:

هناك حالات من البهاق والصدفية قد
تسوء مع التعرض الشديد لأشعة الشمس
حيث تحدث حروق الشمس تحفيزا
للمرض وهو ما يعرف بظاهرة كوبنر،
وعلى الرغم من ذلك فإن الأشعة فوق
البنفسجية تعتبر علاجا أساسيا لهذه
الأمراض.

- الأمراض الفطرية:

هي مجموعة من الأمراض الجلدية
المعدية التي تسبب للإنسان أمراضا
مختلفة، وهي تنجم عن أنواع من الأحياء
الدقيقة التي تعرف باسم الفطريات
وهذه الفطريات يكثر انتشارها في
المناطق الحارة والرطبة حيث تساعد
الحرارة والرطوبة وزيادة التعرق على
ظهورها وانتشارها، ومن أهم أنواع هذه
الفطريات ما يلي:

أ - سعفة الفخذ أو التينيا الوركية

الكريم الواقي الشمسي، اما العلاج
فيشتمل استخدام كريمات الكورتيزون
الموضعية لمدة يحددها الطبيب وتعتمد
على استجابة المريض لها.

- أمراض جلدية تزداد اثناء الصيف
هناك مجموعة من الأمراض الجلدية التي
تتأثر كثيرا أو تسوء اثناء فصل الصيف
وذلك نتيجة التعرض لأشعة الشمس وهذه
الأمراض موجودة طوال العام وليست
الشمس أو العوامل المناخية التي تحصل
في فصل الصيف سببا لها وإنما هي
عوامل مساعدة في ظهورها وزيادتها ومن
أمثلة هذه الأمراض ما يلي:

- الأمراض الجلدية الوراثية:

هناك بعض الأمراض الجلدية الوراثية
التي يصاحبها خلل ببعض الإنزيمات أو
ترسيب لبعض المواد داخل طبقات الجلد
والتي بدورها تسبب تفاعلا سلبيا مع
أشعة الشمس ومن أمثلة هذه الأمراض
مرض البورفيريا الذي يحدث نتيجة
اضطراب في تركيب مادة البورفيرين مما

المعرض من الرقبة والصدر قد يكون
هذا الطفح بسيطا على شكل احمرار في
الجلد وقد يكون شديدا على شكل حروق
وقفاعات جلدية، وقد يكون الطفح مؤقتا
يزول بعد فترة وجيزة من تجنب التعرض
للشمس وقد يكون مزمنًا يأخذ فترة
اطول ويحدث تأثيرات دائمة على البشرة
من زيادة سمك الجلد الى ظهور تبقعات
جلدية متعددة، وقد تظهر الحساسية
الضوئية على شكل ارتيكاريا جلدية يحس
المريض معها بوخزات مثل الدبابيس مع
طفح جلدي مؤقت يزول بعد ساعات قليلة
من ظهوره وتكرر تلك العملية عند كل
تعرض لأشعة الشمس.

* الوقاية والعلاج

تعتمد الوقاية على تجنب التعرض الطويل
لأشعة الشمس خاصة مع استخدام الأدوية
المحسسة للشمس كما يجب الحرص على
استخدام كريمات الشمس الواقية، اما
بالنسبة للعلاج فإنه يعتمد على تقييم
الطبيب المعالج وغالبا ما يحتاج المريض

هذه العلاجات توفر الحماية الكاملة بشرط

هي اصابة فطرية معدية تحدث غالبا
في القسم العلوي الداخلي من الفخذ من
حبيب واحد أو من جانبيين وفي احوال
نادرة قد تصيب أماكن أخرى مثل الأبطان
وتحت الثديين والمناطق التناسلية، ويشعر
المصاب بحكة جلدية شديدة بين الفخذين
يصاحبها احمرار ذا شكل دائري نشيط
في الجوانب وخامل في المركز وتشاهد
التينيا الوركية بصفة خاصة في فصل
الصيف حيث ان الحرارة والرطوبة
العالية والتعرق الزائد يساعد على
حدوثها ويزداد نسبة الحدوث مع لبس
البنتال الضيق والمجهود البدني الشاق
وسعفة الفخذ معدية جدا حيث تنتقل
العدوى عن طريق الاتصال الجنسي أو
عن طريق استعمال الملابس أو المناشف
الخاصة بشخص مصاب وأحيانا قد تتم
العدوى عن طريق المراهيض الأفرنجية
المشتركة، كما ان التجمعات والزحام
والحر الشديد قد تساعد على انتقال
العدوى أيضا.

* استشاري طب الأمراض الجلدية والتناسلية

مستشفى الملك فهد التخصصي ببريدة

ينتج عنه تحسن ضيائي على المناطق
المعرضة للشمس ومن ثم يؤدي الى ظهور
قفاعات مائية تتمزق لتترك تقرحات
متعددة ويصاحبها فرط تصبغ وزيادة
أشعار في الوجه.

- الأمراض المناعية

توجد عدة أمراض مناعية تتفاقم مع
التعرض لأشعة الشمس بل ان البعض
منها يكون مقتصرًا لظهوره على المناطق
المعرضة من الجسم مثل الوجه ولعل من
أشهر هذه الأمراض مرض الذئبة الحمراء
الذي يتميز بظهور بقع حمراء على المناطق
المعرضة للشمس تكون مكسوة بقشور
عالقة بالجلد ومع مرور الوقت يحدث
ضمور وتوسع للأوعية الدموية في المنطقة
وإذا لم يتم علاجه مبكرا فإنه يترك ندبات
واضحة في الجلد.

هناك بعض الأمراض الفيروسية المعروفة
مثل الهريس البسيط غالبا ما تسوء أو
تنشط في حال تعرض الشخص لأشعة
الشمس الحارة لفترة طويلة حيث يعقبها

الى مركبات الكورتيزون ومضادات
الهستامين بأنواعها المختلفة..

- الحزاز المداري:

هو شكل من اشكال الحزاز المسطح يرتبط
ظهوره بالتعرض لأشعة الشمس ويقتصر
في الغالب على سكان المناطق المدارية
الحارة وخصوصا شعوب الشرق الأوسط
حيث سجلت معظم الحالات ويتميز المرض
بحدوثه على المناطق المكشوفة من الجسم
خاصة منطقة الوجه ويظهر عادة على
شكل تبقعات متعددة ذات لون وردي تكون
دائرية ذات حواف واضحة ويكون وسط
هذه البقع الدائرية منخفضا وشديد
الاصطباغ مقارنة بالحواف. ولا يصاحب
الحزاز المداري في الغالب أية أعراض كما
انه يبقى مقتصرًا على الاماكن المعرضة
للجسم غير انه في حالة عدم العلاج
يسبب تشوهات في الجلد قد يصعب
علاجها فيما بعد.

* الوقاية والعلاج

الوقاية تكون بالمحافظة على استعمال



سرطانات الجلد البشرية.. الوقاية والعلاج

تعد سرطانات الجلد بشروية الخلايا من السرطانات الجلدية الشائعة والمنتشرة خاصة لدى طائفة من الناس ذوي البشرة البيضاء، حيث يعيشون في مناطق مشمسة. وتكمن أهمية هذه السرطانات ليس فقط لشيوعها وانتشارها، إنما أيضاً بإمكانية علاجها خاصة إذا تم التشخيص والعلاج في المراحل الأولى من المرض. وفي هذا اللقاء يحدثنا د. عبدالله العيسى استشاري طب الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والعلاج بالليزر عن مسببات الإصابة بهذا المرض وأنواعها وكيفية علاجه..



د. عبدالله العيسى*

التعرض لأشعة الشمس بشكل كبير في أول عشرين سنة من العمر.. أهم أسباب الإصابة

« بداية لماذا تحدث سرطانات

الجلد؟

- هناك العديد من العوامل التي تؤدي لحدوث سرطانات الجلد، منها التعرض طويل الأمد لأشعة الشمس، خاصة في أول عشرين سنة من العمر، حيث إن هذه الفترة من العمر تساهم إلى حد كبير في

- تقسم سرطانات الجلد إلى سرطانات

تحدث على حساب خلايا البشرة، ونطلق عليها السرطانات «البشروية» وسرطانات تحدث على حساب الخلايا الأخرى، مثل ورم الخلية الصبغية الخبيث الذي يسمى «الميلانوما» بالإضافة إلى سرطانات تحدث على حساب خلايا أخرى مثل السرطانات

« تنتقل السرطانات بشكل عام

إلى أعضاء أخرى كالكبد أو الرئة، فهل السرطانات «البشروية» تنتقل لأعضاء أخرى؟

- من النادر جداً أن تنتقل هذه السرطانات لأعضاء أخرى، وقد تحدث الانتقالات في حال وجود سرطانات

ضرورة استعمال واقيات الشمس في سن الطفولة

«بشروية» مهمة منذ سنوات، ولكن عند حدوث هذه الانتقالات تتحول هذه السرطانات من سرطانات قابلة للشفاء إلى سرطانات قاتلة.

« إذن كيف يمكن الوقاية من هذه

السرطانات؟

- تكمن الوقاية بشكل أساسي في الوقاية من أشعة الشمس بقدر الإمكان، بداية من مرحلة الطفولة باستخدام واقيات شمس ذات عامل حماية، ونكرر أن معظم السرطانات تحدث لأشخاص ذوي بشرة بيضاء تعرضوا بشكل كبير لأشعة الشمس في أول عشرين عاماً من عمرهم، لذا يجب استخدام واقيات الشمس من سن الطفولة ولا خوف من أي ضرر لهذه الواقيات على الأطفال بشرط أن تكون موصوفة من قبل أطباء جلدية، وأريد أن أذكر أن هذه السرطانات - ولله الحمد - نادرة الحدوث في المملكة، ربما لأن الناس هنا غير معرضين للإصابة بها من الناحية الوراثية «الجينية» كما ننصح المرضى الذين يظهر لديهم أمراض مشكوك بها في المناطق المعرضة للشمس، بعدم إهمال هذه الأمراض، فكم من مرض سليم تحول إلى خبيث بسبب الإهمال، كما ننصحهم بضرورة الفحص من قبل أخصائي الجلدية لأنه الأقدر على وضع التشخيص النهائي والعلاج.

* استشاري طب الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

التي تحدث على حساب الخلايا الصانعة للألياف (Fibroblasts).

« حدثنا عن سرطانات الجلد

«بشروية» الخلايا؟

- تقسم سرطانات الجلد «بشروية» الخلايا إلى تلك التي تحدث على حساب الخلايا الموحودة أسفل البشرة، وهي الخلايا القاعدية وتسمى بسرطانة الجلد قاعدية الخلايا (Basal Cell Carcinomas) بالإضافة إلى السرطان الحادثة على حساب الخلايا البشروية الموحودة في الطبقات العليا، وتسمى سرطانة الجلد ذات الخلايا الشائكة (Squamous Cell Carcinoma) وتختلف هذه السرطانات عن بعضها من حيث الشكل، وسرعة النمو، ويبقى طبيب الجلدية الأقدر على وضع التشخيص النهائي، الذي غالباً ما يتطلب أخذ عينة وفحصها تحت المجهر.

« هل هذه السرطانات قابلة للعلاج؟

وكيف تعالج؟

- إن سرطانات الجلد «البشروية» من أكثر السرطانات قابلية للعلاج والشفاء خاصة إذا تم التشخيص مبكراً، حيث إن العلاج الأفضل لها الاستئصال الجراحي مع أخذ حواف أمان، وتبلغ نسبة الشفاء بهذه الطريقة في الحالات النموذجية 95%.

تحديد مستقبل الجلد في سن الكهولة، كما أن لون البشرة له دور كبير في الإصابة، حيث نجد هذا المرض شائعاً ومنتشراً لدى ذوي البشرة البيضاء، ومن العوامل الأخرى الإصابة الحرارية المتكررة، حيث ذكر حدوث سرطانات جلد بشروية لدى المرضى الذين يستخدمون حقائب مملوءة بالجمبر، ويربطونها على الخصر من أجل التدفئة، وأيضاً التعرض لمواد كيميائية معينة، كما يحدث لدى منظفي المداخل، وكذلك الأفراد الذين يتعرضون باستمرار لأشعة (X) وتعد العوامل منها التدببات القديمة، خاصة ندبات الحروق القديمة التي تكون عرضة للسرطنة أو «للتسرطن» أكثر من الجلد الطبيعي، أما آخر العوامل المسببة لسرطانات الجلد فهي فيروسات (Papilloma Viruses).

« ما أهم أنواع سرطانات

الجلد؟

هذه السرطانات -
ولله الحمد - نادرة
الحدوث في المملكة

نسبة الشفاء
في حالات كثيرة
تصل إلى 95%

صلى الله عليه وسلم «خمس من الفطرة: الختان (وهو قطع الجلد التي تغطي رأس القضيب) والاستحداد: (وهو استعمال الموس في حلاقة العانة) ونشف الإبط وتقليم الأظافر وقص الشارب).

٥- احتوى الطب النبوي على ركائز أساسية في مجال الطب ويشتمل الطب النبوي على مجموعة من الأحاديث الخاصة بالمرضى، تحتوي على وصفات لعلاج بعض الأمراض وهي تؤولف كتابين من الجزء السابع من البخاري يتألف الأول من اثنين وعشرين باباً تشتمل على ثمانية وثلاثين حديثاً عن عيادة المرضى والدعاء لهم ويحوي الثاني ثمانية وخمسين باباً تشتمل على واحد وتسعين حديثاً جاء فيها ذكر بعض العلل مثل الجذام والطاعون ولسعة الحية والعقرب وفيها إشارات للمداوة بالعمل شرباً وبالكى والاحتجام ووصف ألوان الإبل دواء. وإشارة إلى الأثمد وماء الكماء للرمم واستعمال الحبة السوداء خمس أو سبع منها تسحق ثم تقطر في أنف المريض مع قطرات الزيت، والعود الهندي سعوفا وأراقه الجسم بالماء البارد للحمى. وقوله عليه السلام «إذا سمعتم بالطاعون في أرض فلا تدخلوها وإذا وقع بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا منها».

٦- هناك وسائل علاجية في الإسلام غير موجودة في المدارس الطبية الأخرى ومنها الكي والحجامة وحري بأطباءنا البحث في هذه الوسائل ولقد شاهدت مريضاً يعاني من نوع من أنواع الثعلبية يتشاقى تماماً بعد استخدامه الحجامة وذلك بعد أن فشلت فيه عقاقير الطب الحديث.

٧- اشتهر المسلمون بالعناية بالجلد ولا أدل من ذلك من إنشاء الحمامات منذ قديم الزمن والتي تتميز بتدرج درجة الحرارة من الحار إلى البارد حتى لا يتأثر جسم الإنسان من التغير في درجة الحرارة.

٨- وكان الوليد بن عبد الملك أول من أنشأ البيمارستانات في الإسلام فقد أنشأ مارستاناً بدمشق عام ٨٨ هـ جعل فيه الأطباء وذكر الطبري أن الخليفة المذكور أمر بحبس المجذومين وأجرى لهم الأرزاق وهذا أول محجر شيد في الإسلام.

٩- أسهم الأطباء المسلمون الأوائل ومنهم ابن سينا والرازي والطبري والزهرائي في وصف كثير من الأمراض الجلدية وطرق علاجها. ومما ذكرت قد يتضح أن التراث الإسلامي في مجال علم أمراض الجلد غني ويحتاج من أطباء الجلد البحث فيه والاستفادة منه.

* قسم الجلدية

مستشفى الملك فيصل بمكة المكرمة

e-mail amoa65@hotmail.com



الإسلام وعلم الأمراض الجلدية



د. خالد محمد العبود

الجميل

يدرك أن المدارس الطبية في غالب البلاد العربية تعتمد على المناهج الغربية وما نتج عن هذا هو جهل كثير من الأطباء بالبعد الديني للعلم الطبي وبالتحديد ما يخص علم الأمراض الجلدية والتناسلية وهو ما دفعني أن استعرض بعض النقاط في هذا الجانب لعل أن يكون فيها الفائدة.

١- ورد ذكر الجلد في القرآن الكريم في أكثر من موضع، فورد ذكره بكلمة جلود في ثلاث مرات (النحل آية ٨٠، الحج آية ٢٠، الزمر آية ٢٣). كما ورد ذكره بلفظ جلودهم أربع مرات (النساء آية ٥٦، الزمر آية ٢٣، فصلت آية ٢٠ و ٢١). كما ورد ذكره بكلمة جلوداً مرة واحدة (النساء آية ٥٦) وبكلمة جلودكم مرة واحدة (فصلت آية ٢٢).

وهذه الآيات تركز على ما يتميز به الجلد من خاصية الإحساس ويبرز هذه في الآية الكريمة «ثم تلين جلودهم وقلوبهم إلى ذكر الله» وليس هذا بالغريب علمياً لما يحتويه الجلد على نهايات الأعصاب التي نحس عن طريقها بشتى أنواع الإحساس.

٢- ورد في القرآن الكريم كثير من الآيات والإرشادات التي تحت على عدة إرشادات ومنها طهارة الجسد (كالوضوء والاعتسالة بعد الجنابة) والرضاعة الطبيعية وتحريم الزنا وكل هذه العوامل مهمة في وقاية الإنسان من الأمراض الجلدية والتناسلية.

٤- كما احتوت السنة التبرية أيضاً على مثل هذه الإرشادات ومنها قول الرسول



د. أحمد بن علي النكبي *

زراعة الشعر بطريقة FUE

كما يمكن استخدام هذه الطريقة لاستخراج الشعر من أي منطقة في الجسم وزرعها في المكان المراد الزراعة فيه حسب الحاجة، كما أن هذه الطريقة يمكن استخدامها لمن لا يريد الزراعة بالطريقة المعهودة أي وبمعنى آخر لا يريد أثراً للزراعة في مؤخرة الرأس، وهذه الطريقة تستغرق وقتاً أكبر من قبل الطبيب لأنها تنزع كل بصيلة (تضم من ١-٤ شعرات) على حدة وليس شريطاً من الجلد كما هو حالياً.

ويمكننا القول إن نتائج هذه الطريقة الحديثة متميزة وإيجابية.

كما تجدر الإشارة إلى الدراسة التي صدرت مؤخراً في النشرة الشهرية (Hair Transplant Forum International) الصادرة من الجمعية العالمية لزراعة الشعر في عددها الصادر في شهر أبريل ٢٠٠٦م التي تفيد بأن الشعر المأخوذ من مناطق متبرعة مختلفة يتبع نفس النظام الموجود في المنطقة المستقبلية، وذلك من حيث النمو والكثافة بمعنى أن الشعر المأخوذ من منطقة الصدر مثلاً عند الرجال أو حتى الأبط والذي تتم زراعته في الرأس يتبع نظام المنطقة المستقبلية (الرأس) وينمو بصورة طبيعية من حيث الطول والسلك، وهذا يعني أن هناك مخزوناً إضافياً كبيراً للتبرع وزيادة كثافة الشعر، كما يستفيد من ذلك الأشخاص الذين لا يوجد لديهم شعر في المنطقة المتبرعة المعتادة (مؤخرة الرأس)، كما يمكن الاستفادة من هذه الطريقة لمن أجريت لهم عمليات زراعة سابقة استنزفت من خلالها المنطقة المتبرعة، وأيضاً لمن يحتاجون إلى زراعة حواجب أو لديهم مشكلة في ذلك، أو أي منطقة أخرى ذات شعر قصير، وهذا يحل مشكلة حقيقية بالذات في زراعة الحواجب فلا داعي لقص الشعر المزروع للمحافظة على طول معين من الشعر المأخوذ من الرأس كما هو معهود.

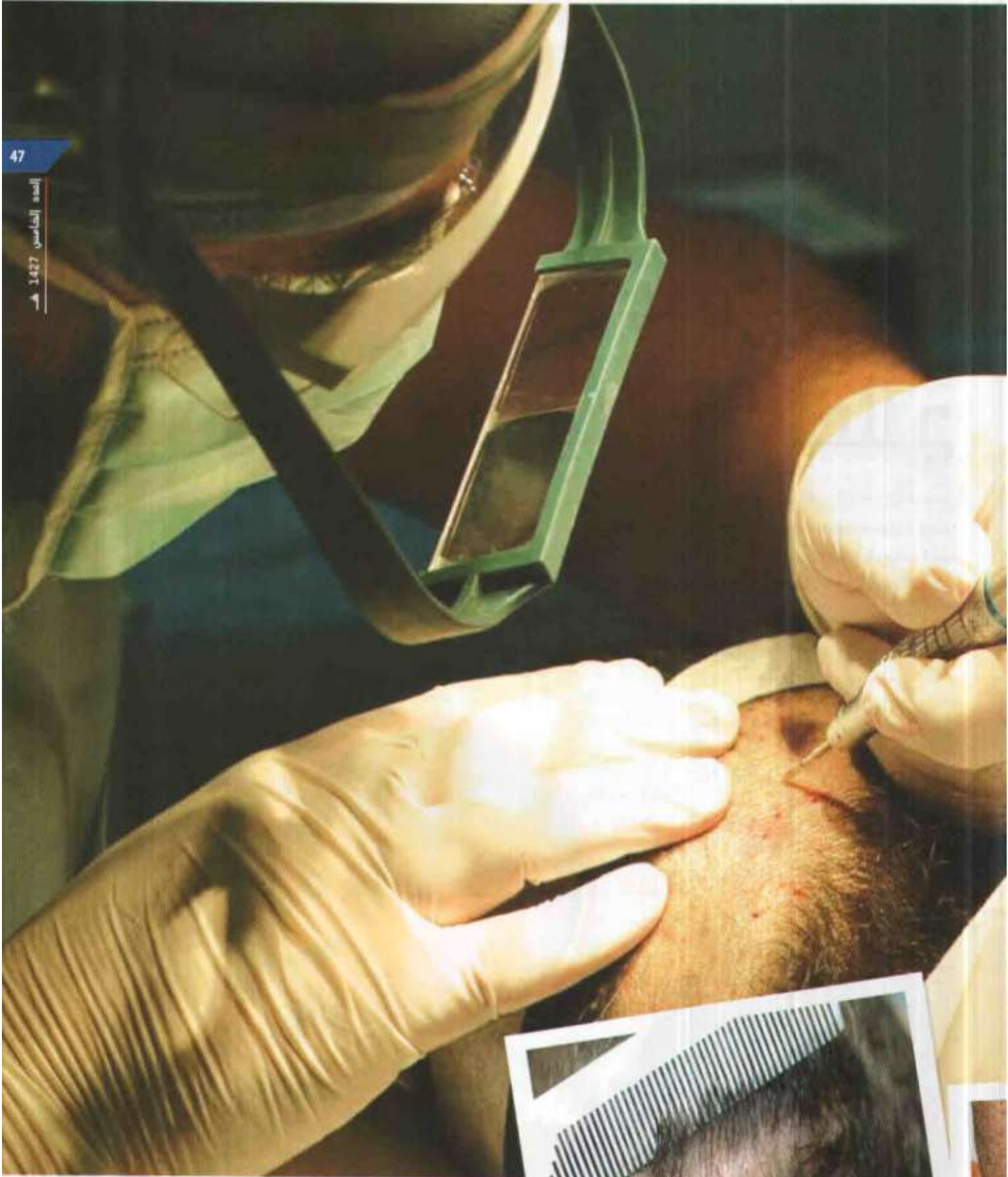
ومن المعلوم أيضاً أن طريقة (FUE) لا تؤدي إلى ندبات واضحة ولا تترك أية آثار حتى عند الأشخاص الذين يرغبون في أن يكون شعرهم قصيراً جداً.

* استشاري طب الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

تعد هذه الطريقة أحدث الطرق لزراعة الشعر وتحتاج إلى خبرة كبيرة من قبل الطبيب الممارس، علماً أن هذه العملية لا تجري إلا في مراكز معدودة على مستوى العالم وهي أفضل الطرق العلمية خاصة لمن لديهم ضعف في المنطقة المتبرعة (مؤخرة الرأس) أو من سبق لهم زراعة من قبل بحيث أصبحت البصيلات مستهلكة في المنطقة المتبرعة.

لا تترك أثراً أو ندبات واضحة





إمداد imdad

جودة • خبرة • خدمة
أرقى التقنيات معالجات الجلد والبشرة وقوام الجسم

نقص الحديد..

الأعراض وطرق العلاج

بعد نقص الحديد أكثر المسببات الشائعة لمرض فقر الدم (الانيميا) حول العالم، وتعني بفقر الدم نقص كريات الدم الحمراء وهذا يحدث اما بسبب قلة انتاجها أو زيادة نقصانها. يتضمن انتاج كريات الدم الحمراء ثلاثة عناصر مهمة: الحديد، فيتامين B21 وحامض الفوليك، لذلك فإن انيميا نقص الحديد هي انيميا سببها قلة وجود عنصر الحديد المنتج لخلايا الدم الحمراء.

مرضى نقص الحديد يعانون من
تفطخ الأظفار والحكة



في أخذ بدائل الحديد لفترة ثلاثة أشهر بهدف تزويد مخازن الحديد بالجسم والهدف هو اىصال مستوى مخزون الحديد Ferritinin اكثر من 50g/ml.

قد تكون المواظبة بأخذ بدائل الحديد عملية صعبة عند بعض المرضى حيث ان تركيبات الحديد البديلة لها آثار جانبية كثيرة الحدوث منها كالفطيان، امساك، اسهال وبراز اسود، لكن تناول بدائل الحديد بعد وجبات الطعام قد يساعد في التقليل من هذه الآثار الجانبية.

اما أخذ بدائل الحديد مع تناول فيتامين (C) حمض الاسكوربيك، فإنه قد يساعد على زيادة امتصاصه والاسراع في تعبئة مخازن الحديد في الجسم، ولكن الزيادة في أخذ الحديد أكثر من الحاجة قد يكون ساماً، لذا يجب تناول بدائل الحديد تحت اشراف طبي.

عند الأطفال عادة يعود لتناول أغذية ضعيفة بالحديد.

- اما فقر الدم عند النساء فإنه يعود لعوامل عدة:

* خلال الحمل تكون الحاجة للحديد اكثر في بعض الاحيان من الكمية الموجودة في طعام الحامل.

* دورات طمث قوية مسببة خسارة دم اكثر مما يستطيع ان يعوضه الجسم.

* التدخين وتناول اطعمة فقيرة بالحديد شائع عند النباتيين حيث ان المصدر الرئيسي للحديد هو اللحم الأحمر.

* كذلك الامراض المعدية والمعدية والتي تقلل من امتصاص الاسماء لعنصر الحديد لمرض crohn's disease ومرض coeliac.

* وايضا تناول عقاقير تسبب حدوث نزف معوي مثل الاسبرين ومشتقاته.

العلاج:

حالما يظهر مرض نقص الحديد فإنه يجب البحث عن السبب وعلاجه مثلاً علاج نزف المعوي او خسارة الدم بسبب الطمث إضافة إلى ان معظم المصابين سيحتاجون إلى أخذ عناصر حديد بديلة لتصحيح الانيميا وتزويد مخازن الحديد بالجسم وتأتي هذه العناصر البديلة على هيئة أقراص او سائل يؤخذ عن طريق الفم او الحقن لكن الأقراص هي الأكثر الانواع استخداماً، اما الحقن العضلية او الوريدية فهي تستخدم فقط عند المرضى الذين لا يستطيعون تحمل أخذ عنصر الحديد بإشكاله عن طريق الفم او عندما تتجاوز خسارة الحديد الكمية اليومية التي يمكن امتصاصها عن طريق الفم.

لكن حتى عندما تعود مستويات الهيموغلوبين ضمن مستوياته الطبيعية عند المصابين بالانيميا فلا بد من الاستمرار

تعتمد علامات واعراض نقص الحديد فيما اذا كان المريض مصاباً بالانيميا ام لا.

وتكون اول الاعراض ظهوراً في الاحساس بخلول وتعب، وضيق نفس وخفقان سريع للقلب. وعند الفحص السريري يمكن ان تكون بعض العوارض واضحة مثل تغيرات في الشعر والجلد والاضفار والغشاء المخاطي ويمكن ان يظهر هذا قبل ان يصنف المريض سريريا مصاباً بالانيميا:

- قد يصاب بعض المرضى بالحكة.

- تصبح الاظفار هشة وضعيفة ويظهر عليها حوزوز علوية «تشققات» كما يصبح سطح الاظفر شبيهاً بشكل الملعقة وهذا يسمى «تقلطح الاظفار»

- كذلك يصاب المرضى بالتهاب زوايا الفم وهي حالة مرضية تظهر فيها تشققات مؤلمة على جانبي الفم.

- يصبح اللسان متورماً واملساً ويشتكى المصاب بحرقة في اللسان.

- كذلك يعاني المصاب من جفاف بالفم والحلق جاعلاً البلع صعباً.

- يصبح الشعر جافاً، هشاً وباهتاً كما يتسبب في تساقطه.

- كذلك يكون الجلد شاحباً بشكل غير اعتيادي.

- ويمكن ان يزيد فقر الدم التعرض للمعدوى الفطرية والبكتيرية كظهور دمل وفطريات على الجلد.

مسببات فقر الدم:

هناك مسببات عدة لفقر الدم وهي:

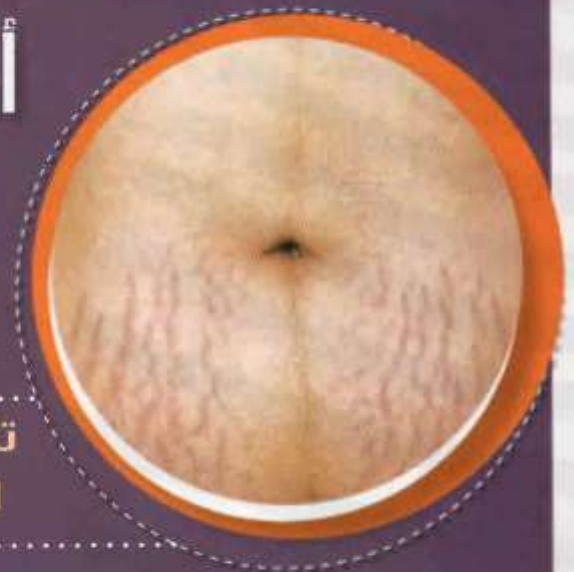
- فقر الدم



تقرير
الجلدية

التشققات الجلدية

البدانة والتمارين
الرياضية والحمل من
أكثر مسبباته



تنشأ من الاستخدام طويل
المدى لكريمات الكرتوزن

تعتبر التشققات الجلدية (striae distensa) من

الأمراض الجلدية الشائعة وتظهر على الجسم بشكل خطوط رفيعة نتيجة تمزق النسيج الموجود تحت الجلد بسبب نمو سريع أو امتداد زائد ولا يسبب أية مشاكل طبية إنما يعتبرها بعض الناس مشكلة تجميلية فقط.

تنشأ التشققات الجلدية (striae distensa) في بعض المناطق في الجسم حيث يكون الجلد معرضاً لتمدد مستمر وهذا يتضمن:

- البطن والصدر عند النساء الحوامل
- الأعضاء التي يظهر عليها نمو مفاجئ عند المراهقين (الافخاذ، الأرداف، الصدر)
- الاكتاف عند بناء الاجسام
- البدناء

كما تنشأ التشققات الجلدية جراء الاستخدام طويل المدى للهرمونات المحتوية على الستيرويد المأخوذة إما عن طريق الفم أو المستخدمة موضعياً كما تشير هذه التشققات إلى وجود مرض (cushings syndrome) حيث ازدياد نشاط القشرة الكظرية المؤدي إلى إفراز شديد لهرمون الستيرويد وهذا بدوره يؤدي إلى ظهور التشققات الجلدية وتحدث هذه التشققات عند ٩٠٪ من الحوامل.

في البداية وقبل ظهور التشققات يبدو الجلد رقيقاً ومسطحاً وذا لون زهري كما أنه في بعض الأحيان تكون مصحوبة بحكة ومع مرور الوقت يفتح لون هذه التشققات حتى تصبح بيضاء أو بلون الجلد وبهذا تكون أقل ظهوراً ويصل طول هذه التشققات إلى عدة سنتيمترات وعرضها يصل إلى ١٠ ملم، أما الخطوط الناشئة بسبب ازدياد نشاط القشرة الكظرية فعادة ما تكون أطول وأعرض كما أنها قد تتكون في مناطق أخرى بما فيها الوجه.

العلاج المتوفر: التشققات الجلدية هي مسألة تجميلية لكن نادراً ما تتفاقم وفي هذه الحالة تكون عرضة لأن تتمزق وتنتشر بسهولة فيما إذا تعرضت لحادث معين، وبالنسبة للتشققات الجلدية عن المراهقين فإنها تصبح أقل وضوحاً مع مرور الوقت وفي العادة لا تتطلب أي علاج أما في حالات أخرى تكون فيها هذه الخطوط مسألة مهمة فإن العلاج يكون كما يلي:

باستخدام كريمات فيتامين (A) التي قد تحسن التشققات بشرط استخدامها في المراحل الأولى من ظهور هذه التشققات كذلك يمكن علاجها باستعمال التقشير الكيميائي (TCA) بتركيز منخفضه ١٥٪ - ٢٠٪ كل شهر لعدة مرات حيث أثبتت الدراسات تحسن في لون وملبس وسماكة الجلد وأيضاً يمكن استخدام ليزر الأوعية الدموية بقوة منخفضة حيث يؤدي إلى زيادة في كمية الكولاجين في طبقة الأدمة كذلك يؤدي إلى تخفيف الاحمرار ولا يؤثر في التشققات الجلدية البيضاء، ويحتاج المصاب إلى عدة جلسات بين كل جلسة وأخرى حوالي ٤ أسابيع كذلك أثبتت الأبحاث أن للضوء دوراً كبيراً في التخفيف من لون وسماكة التشققات مع قلة آثاره الجانبية. وقد أظهر استعمال جهاز الأكزيمر ليزر مع التشققات البيضاء نجاحاً واضحاً حيث يساعد على زيادة التصبغات مما يؤدي إلى إكسابها لوناً مقارباً للون الجلد.



صدفية الشعر

❖ أنا فتاة أبلغ من العمر ٢٣ سنة وأعاني من الصدفية في أسفل الشعر متقشرة ولها قرابة خمس سنوات وذهبت الى اكثر من مستشفى ووصفوا لي مرهما استخدمه لمدة شهر.. تختفي ثم تعود كما كانت؟



- مرض الصدفية من الامراض الجلدية الشائعة وتنشأ الاصابة بسبب زيادة في انقسام الخلايا الجلدية وتظهر على شكل طبقات وقشور متلاصقة وهي من الامراض المزمنة التي يمكن التحكم فيها ولكن لا يمكن شفاؤها في معظم الحالات. وانصح الاخـت السائلة باستخدام الادوية الموضعية باستمرار كمحلول الكورتزون بتركيز مختلفة وكذلك فيتامين (D) الموضعي، وكذلك هناك

بعض التركيبات التي يمكن الحصول عليها بعد مراجعة طبيب الجلدية التي تساعد في التخلص من القشور الغزيرة. ويمكن اللجوء الى اشعة النارويانـدو الاكزيمـر ليزر في بعض الحالات. واستخدام الشامبوهات الحاوية على مادة القطران وحمض الساليسليك بتركيز مختلفة وتركها على فروة الرأس لمدة ٥ دقائق والمواظبة على استخدامها للحصول على نتائج جيدة.

❖ أنا مصابة بالبهاق، ظهر منذ ان كنت صغيرة فتعالجت منه ولله الحمد اختفى من بعض المناطق التي ظهر بها اريد ان استخدم خلطة بالاعشاب تتكون من عصير الثوم + ملعقتي خل + نصف ملعقة كبريت اصفر توضع على المنطقة المصابة هل يمكن ان نصلح هذه الخلطة لليدين والوجه المصابة بالبهاق؟

- شكراً على سؤالك، فمرض البهاق من الامراض الجلدية التي قد يصعب علاجها في بعض الحالات وخاصة اذا كانت المناطق المصابة هي الشفاه، او الاطراف ويطلق على هذا النوع بالطريـق. أما بخصوص الخلطة المذكورة في السؤال فانصح السائلة الكريمة بعدم استخدامها حيث ان ليس هناك أي أسس علمية او ابحاث تمت عن فاعلية هذه الخلطات اضافة الى ان هذه الخلطات قد تسبب تحسسا شديدا في الجلد اذا تعرض للشمس ومن ثم زيادة في رقعة البهاق.

وننصحك بمراجعة الطبيب المختص لصرف العلاجات والادوية المجربة علمياً وعلى أسس علمية كاستخدام اشعة النارويانـدو الاكزيمـر ليزر واستعمال كريمات موضعية.

وقد نلجأ في بعض الحالات التي لا تستجيب للعلاج السابق الى اجراء عملية نقل للخلايا الذاتية الصبغية التي تعطي نتائج متفاوتة حيث ان الحصول على نتائج جيدة تكون اكثر في منطقة الوجه والعنق من منطقة الاكواج والركب والاطراف.



استشارات

في هذا الباب تقدم مجلة الجلدية، خدمة لقراءها عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويجيب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالمملكة على رقم الفاكس (٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

www.ssds.org

التنعيم الكريستالي

❖ لدي ندبات في الوجه بسبب حب الشباب راجعت طبيباً وذكر لي بأنه يمكن إزالتها بواسطة التنعيم الكريستالي هل هناك أي مضاعفات من التنعيم؟
- التنعيم الكريستالي عبارة عن تقشير سطحي للجلد بواسطة مادة كريستالية على هيئة بودرة يتم فيه إزالة خلايا



الجلد السطحية الميتة لتظهر البشرة بشكل متجدد وتاعم الملمس ونضارة وتستمر نتائجه إلى عدة أيام ويحتاج الشخص إلى عدة جلسات للحصول على نتائج مرضية.
أما سؤال الأخت الكريمة عن فاعلية التنعيم الكريستالي لعلاج وإزالة الندبات، فالتنعيم الكريستالي عديم الفائدة ولا يؤثر أبداً في شكل الندبة خاصة إذا كانت الندبة من النوع العميق فلا ينصح باللجوء إلى التنعيم الكريستالي لعلاج الندبات والعلاج بالطرق الجراحية الأخرى التي يقررها الطبيب المعالج لندبات.

حساسية اليد

❖ أبا سيدة أبلغ من العمر ٢٠ سنة أعاني منذ سنة وثلاثة أشهر من تشققات في اليدين وخاصة اليد اليمنى وحكة شديدة وموالة وترداد أثناء الطبخ ومسك وعسل الأدوات - استخدمت مرهم عن طريق الصيدلية لكن بدون فائدة، أرجو منكم وصف علاج لهذه المشكلة؟
- هذه المشكلة تسمى (أكزيما ربات البيوت) وهي مشكلة شائعة ومزمنة، وتنتج بسبب التماس المتكرر مع مواد التنظيف والصابون وتظهر بشكل جفاف وتقشر وألم في الجلد.
ولعلاج الحالة ينصح بعدم التعرض للمسببات المذكورة وارتداء القفازات المطاطية المبطنة بالقطن لدى القيام بأي عمل داخل المطبخ.
وكذلك ينصح بترطيب اليدين بشكل متكرر باستخدام الفازلين. الذي يساعد على الوقاية من المواد المسببة للحساسية. كذلك يمكن استعمال الكريمات الموضعية كمركبات الكورتيزون الموضعية وهي ذات فائدة كبيرة في علاج الحساسية.
وفي الحالات الشديدة من الحساسية يمكن اللجوء إلى تناول الكورتيزون عن طريق الفم لفترة محددة، وكذلك إعطاء المصاب المضادات الحيوية إذا كان هناك أي التهاب بكتيري.

تساقط الشعر

❖ عمري ٢٦ سنة وأعاني من تساقط شديد في الشعر، ذهبت إلى طبيبة جلدية وصرفت لي فيتامينات وبخاخ للشعر، استخدمته لمدة شهرين ولكن بدون فائدة، أرجو مساعدتي؟
- لتساقط الشعر أسباب عديدة منها أن يكون المصاب يعاني من فقر دم ونقص في مخزون الحديد، أو هناك اضطراب في الغدة الدرقية أو زيادة في الهرمونات كالهرمون الذكري مثلاً.
أو يكون المصاب يتناول أدوية تسبب في زيادة تساقط الشعر، أو يعاني من أمراض مزمنة تسبب في تساقط الشعر. كما أن للضغط النفسي دوراً كبيراً في تساقط الشعر. وكذلك أن يكون المصاب تحت حمية غذائية لتخفيف الوزن غير مدروسة وتحت إشراف أخصائي تغذية.
كذلك يحدث التساقط للنساء بعد ٣ - ٤ أشهر من الولادة ويستمر لفترة ٦ أشهر. ولعلاج ذلك ينصح المصاب بزيارة الطبيب المختص لمعرفة أسباب التساقط وعمل التحاليل اللازمة وإعطاء المصاب العلاج المناسب وفقاً للفحص الكلينيكي والتاريخ المرضي للمصاب ونتائج التحاليل المخبرية.





النخالة المبرقشة

❖ أنا مقيم بالمملكة، أصبت بمرض جلدي شخص على أنه (تينا مبرقشة) راجعت أكثر من أخصائي وكلهم وصفوا لي أدوية تتكون من حبوب وكريم نيزورال وحبوب سبورانوكس وسلسن شامبو وأدوية أخرى ولي ٣ سنوات اتعالج ولم يجد نفعا دلي ماذا أفعل؟ - عادة إذا استخدم المريض كل هذه الأدوية ولم يجد أي استجابة، ينصح بأخذ عينة من الجلد للتأكد من التشخيص ومن ثم العلاج.

فالنخالة المبرقشة هو مرض جلدي فطري سطحي مزمن ويحدث هذا المرض في سن الشباب ويحدث في المناطق ذات الحرارة المرتفعة والرطوبة الزائدة حيث أن شدة المرض وتراجعته يعتمد على الظروف البيئية فالفطر يحتاج إلى بيئة حارة ورطبة وتغرق زائد لنموه وتكثر الإصابة في الظهر والصدر، ولتشخيص الحالة عادة تفحص القشور المصاحبة تحت المجهر للتأكد من وجود الفطر أما علاج الحالة فيعطي أدوية عن طريق الفم مثل الكيتوكونازول، والايترانيزول أو الفلوكنزول، ويستخدم كذلك كريمات وشامبوات مادة تقضي هذه الأدوية على الفطر أما الآثار الناتجة بسبب الفطر كنقص التصبغات في الجلد حيث أن الفطر يفرز مادة تؤدي إلى نقص في التصبغات الجلدية ويمكن علاجها بالتعرض لأشعة الشمس.

ويمكن للفطر أن ينمو مرة أخرى إذا توفرت له ظروف البيئة السابقة، لذا ينصح المصاب باستخدام كريمات أو شامبوات تحتوي على مواد مضادة للفطر مرة أو مرتين في الأسبوع بصورة مستمرة.

كريمات التبييض

❖ أمل إقادتني عن الوصفة الطبية: برقع؟ لكريم هل هي مناسبة لتفتيح البشرة وماهي الآثار المترتبة على استعمالها لفترة طويلة وهل تحتوي على الكورتيزون؟

- هناك العديد من كريمات التفتيح الموجودة في الصيدليات والتي تحتوي على مواد وتراكيز مختلفة ومن المواد التي تستخدم لتبييض البشرة مادة الهيدروكينون وبتراكيز مختلفة كذلك تستخدم مواد الكوجك اسيد الازيليك اسيد، وفيتامين (C) وفيتامين (A) لتبييض البشرة.

وهذه المواد يمكن خلطها مع مواد أخرى كالوصفة المذكورة التي تكون من مادة الهيدروكينون ومادة الكورتيزون

وفيتامين (A) وهذه التركيبة يمكن استخدامها بعد وصفة طبية لفترة معينة لتجنب الأعراض الجانبية التي قد تسببها مادة الكورتيزون ومنها ضمور في الجلد، تكون شعيرات دموية، زيادة في نمو الشعر في المنطقة المعالجة وينصح باستعمال واقيات للشمس خلال فترة العلاج للحصول على نتائج مرضية.

النمش

❖ أعاني من نمش في الوجه فما هو الحل؟

- النمش هو عبارة عن تصبغات جلدية بأشكال وأحجام متمركة تظهر في المناطق التي تتعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة وخاصة في منطقة الوجه ويعتمد علاج الحالة أولا باستخدام واقيات الشمس بأنواعه المختلفة أما العلاج الفعال



استشارات

في هذا الباب تقدم مجلة الجلدية خدمة لقرائنا عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية للأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويحجب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالمملكة على رقم الفاكس (٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

www.ssds.org

المناعة ويمكن إعطاؤها على هيئة إبر تحصن في المناطق المصابة كل ٤ أسابيع وهي أكثر فعالية من المراهم والمحاليل الموضعية أما أخذ عقار الكورتيزون عن طريق الفم فإنه قد يسبب آثاراً جانبية لذا فإن استخدامه لا يعد أمراً روتينياً لكنه قد يستخدم في ظروف محدودة. كذلك ينصح باستخدام محلول Minoxidil ٥% مرتين في اليوم، فإنه يحفز نمو الشعر، وعادة ما يبدأ نمو الشعر الجديد بعد حوالي ١٢ أسبوعاً ويستخدم كذلك مركب الانثرلين وهو مركب شبيه بالقطران يتم وضعه على المنطقة المصابة من ٢٠ - ٦٠ دقيقة ثم يغسل حتى لا يسبب تهيجاً للجلد. ويزيد الجمع بين هذه العلاجات من فاعلية العلاج وهناك العديد من الأبحاث الجارية لمعرفة أسباب هذا المرض وطرق علاجه.



الثعلبة

❖ هل الثعلبة مرض معدي، وكيف يعالج حيث أسي أعاني منها منذ سنوات؟
- الثعلبة عبارة عن مرض جلدي يظهر على هيئة بقع دائرية صغيرة خالية من الشعر وتصيب أي منطقة من الجسم وتنقسم إلى ثلاثة أقسام الثعلبة الكلبة، الشاملة، والمنطقية التي تعتبر أكثر انتشاراً. وهو مرض غير معدي بل هو مرض ذاتي المناعة ولا يعرف السبب الحقيقي لهذا المرض، ولا يوجد علاج قاطع للثعلبة رغم أن بعض العلاجات قد تحسن نمو الشعر ومن هذه العلاجات مركبات الكورتيزون التي تكبح عمل جهاز

إزالة الوشم بالليزر

❖ عندي وشم في الكتف سمعت أن علاجه الليزر سؤالي هل هناك أي مضاعفات؟
- الوشم عرف منذ القدم عند مختلف الشعوب، وأكثر الناس طلباً للوشم عادة هم المراهقون والشباب وقد حرم الإسلام استخدام الوشم واعتبره من الكبائر؛ وهناك طرق عديدة لإزالة الوشم منها الكي بالتبريد أو الحرارة وكشط الجلد أو إزالة الجلد الموشوم جراحياً وهذه الطرق إضافة إلى أنها تعتبر قديمة نسبياً أدت إلى ظهور ندبات وتغير في لون الجلد المعالج فالحاجة إلى اختراع علاج آمن وفعال أدت إلى اكتشاف الليزر حيث يعد حالياً هو العلاج الرئيسي لإزالة الوشم يستغرق علاج الوشم بالليزر جلسات متعددة والفترة الزمنية بين كل جلسة ليزر وأخرى تتراوح من ٨ - ١٢ أسبوع تقريباً قد تطول هذه المدة أو تقصر حسب استجابة المنطقة المعالجة أما الأعراض الجانبية لليزر فهناك إمكانية تفتيح أو اسمرار لون الجلد المعالج وغالباً يتحسن بمرور الوقت، حدوث ندبات في المنطقة المعالجة وهذا نادر الحدوث التهاب المنطقة المعالجة عند عدم اتباع التعليمات بدقة وهذا نادر الحدوث عدم إزالة لون الوشم بالكامل نتيجة تعدد صعوبة الألوان المستخدمة، ظهور لون أسود داكن عند معالجة الوشم التجميلي المرسوم بالحبر البني أو لون الصدا.



لهذه الحالة فهو استخدام ليزر الصبغات بأنواعه المختلفة وكذلك أجهزة الضوء وكذلك يستخدم التقشير الكيميائي لبعض الحالات بعد تحضير المصاب بكريمات التبييض وكريمات التقشير لمدة تتراوح ما بين ٢ - ٣ أسبوع قبل عملية التقشير وهناك إمكانية ظهور النمش مرة أخرى إذا لم يتقيد المريض باستخدام واقيات الشمس بانتظام بعمد عملية الليزر أو التقشير الكيميائي.



بحضور 750 عارضا من 45 دولة وأكثر من 1000 علامة تجارية

امداد تشارك في معرض الشرق الأوسط للمنتجات والمراكز الصحية (Medical SPA)

تشكيل الجسم (Endermologie) وجهاز إزالة الشعر والتصبغات بالضوء (Variable Pulse light) بالإضافة لمجموعة مستحضرات التجميل، والعناية بالبشرة الراقية من شركة بابور (Babor) الألمانية.

وقد تم الاتفاق مع امداد على تجهيز منتحعات، ومراكز صحية حديثة في البحرين، وقطر والكويت، لتضاف إلى منات المراكز الأخرى التي جهزتها امداد سابقا في المملكة والعديد من البلدان في منطقة الشرق الأوسط.

ويذكر أن معرض الشرق الأوسط الثالث للمنتجات والمراكز الصحية اقيمت فعاليته في الفترة ٢٢-٢٤ ايار (مايو) ٢٠٠٦م بمدينة دبي.

المعرض بجناح عرض يعد الأكبر والأكثر تميزاً بين المعارضين، وفي تاريخ مشاركات امداد، والجدير بالذكر أن امداد تشارك في هذا المعرض للعام الثامن على التوالي وسط حضور متألق ومتميز كالعادة.

وقد عرض في جناح امداد أحدث التقنيات المستخدمة في علاج وتجميل البشرة، من أهمها نظام تحليل البشرة المتطور (Soft5.5) وجهاز صنمرة البشرة (Transderm) وجهاز صقل وإعادة

تزامنت فعاليات معرض الشرق الأوسط الثالث للمنتجات والمراكز الصحية، مع انعقاد معرض عالم الجمال في نفس



الفترة وللسنة الحادية عشرة على التوالي، وشهدت ذلك مدينة دبي بالإمارات العربية المتحدة. وبعد هذا الحدث الخاص أضخم وأنجح معرض للمنتجات الصحية والتجميل في الشرق الأوسط، حيث يتواجد به ٧٥٠ عارضا من ٤٥ دولة من أنحاء العالم يعرضون أكثر من ١٠٠٠ علامة تجارية. وقد شاركت امداد في هذا

استخدام الأسبرين يحمي الجلد

يعد مرض سرطان الجلد أحد الأمراض التي تصيب أصحاب البشرة البيضاء وقد يصيب أصحاب البشرة الأخرى كذلك ولكنه أكثر انتشاراً بين ذوي البشرة البيضاء.

وتأتي الإصابة به كنتيجة للتعرض المباشر والمستمر والمتكرر لأشعة الشمس حيث تظهر على سطح الجلد عبارة عن تقرحات أو بثور أو تصبغات وتنتشر في المناطق من الجسم الأكثر عرضة للشمس كالوجه والكفين.

واظهرت دراسة أجريت مؤخراً في معهد كوين لاند بأستراليا ونشرت الدراسة في المجلة الجلدية للأكاديمية الأمريكية في عدد ديسمبر ٢٠٠٥ أن الاستخدام المستمر المنتظم لحبوب الأسبرين ومشتقاته قد يحمي

من الإصابة من سرطان الجلد بأشكاله المختلفة. وأجريت هذه الدراسة على (٨٦) شخصا مصابين بسرطان الجلد و (١٨٧) شخصا غير مصابين بسرطان الجلد ومتساوون بالعمر والجنس وأوضحَت الدراسة أن الأشخاص الذين يتناولون الأسبرين أكثر من حبتين في الأسبوع لمدة ٥ سنوات وأكثر كانت نسبة الإصابة بسرطان الجلد ٦٠٪ أقل من الأشخاص الذين لا يتناولون الأسبرين.

وابانت الدراسة كذلك أن الأدوية مثل الأسبرين توقف إنتاج انزيم يدعى (cyclo-oxygenase) cox والذي يساعد على تطور بعض الأنواع من

ويعتبر الأسبرين من أكثر الأدوية انتشاراً على معروف بين مختلف الأوساط وله العديد من استخداماته وتناوله بعد استشارة طبية لأنه

الدواء المعطى سوى كان

أنه له أضرار صحية

بشكل خاطئ ولكن

ويتعامل به العديد من مرضى القلب وهم أكثر المرضى استخداماً له. وفي

حالة تبوت نتائج الدراسة السابقة وانتشارها ستعطي بعداً آخر لهذا

الدواء من

سرطان الجلد أحد الأمراض التي تصيب أصحاب البشرة البيضاء

سرطان الجلد

مستوى العالم وهو

الفوائد في حال

مهما كانت فعالية

اسبرين أو غيره الا

في حالة استخدامه

الأسبرين يعرفه

بسرطان الجلد وسيصبح

القرصة لأطباء

الأمراض الجلدية

لاعتبره

أحد أدوية

مرضهم.

قد تحسن

مع الوقت

دون معالجة،

والأكزيميرليزر

فعال في إزالة

التشوهات البيضاء.



السماك

«حَرْشَفَةُ الْجِلْد».. وطرق العلاج المختلفة

د. منيرة عبدالله العتيبي

إذن ما مرض السمك «حَرْشَفَةُ الجلد»؟

يعد هذا المرض من الأمراض الجلدية التي ينتج عنها تجمع كميات كبيرة من القشور الجلدية على شكل طبقات متراكمة، ويرجع السبب في ذلك إلى القصور في عملية التقرن الجلدي التي تعد من العمليات الحيوية اللازمة لتخلق الأدمة الخارجية، ومن هنا كانت التسمية بهذا الاسم فكلمة (Ichthy) مشتقة من اللغة الإغريقية وتعني سمكة، حيث يظهر جلد الإنسان مغطى بطبقات قشرية تشبه حراشف السمكة الخارجية، وينقسم هذا المرض إلى قسمين رئيسيين:

- السمك الوراثي.
- السمك المكتسب.

أولاً: السمك الوراثي:

ينقسم هذا النوع إلى أربعة أنواع، يختلف بعضها عن بعض وتتمثل هذه الاختلافات في:

- بداية ظهور هذا المرض (عند أي عمر).
- نوعية القشور.
- مناطق الجسم المتأثرة.
- البنية النسيجية.
- السبب الوراثي.

- السمك الشائع (Ichthyosis Vulgaris)

يعد هذا النوع الأكثر شيوعاً، حيث معدل الإصابة به ١-٢٥٠ شخصاً، وتتم وراثته بصفة مستمرة، ويبدأ ظهوره في مرحلة الطفولة المبكرة من ٣-١٢ شهراً على شكل قشور بيضاء، ناعمة تغطي



تتكون طبقة الأدمة (Epidermis)

من أربع طبقات رئيسية، وتكون هذه الطبقات في عملية انقسام وتخلق مستمر، وذلك لاستبدال خلايا طبقات الجلد الخارجية التي يفقدها الإنسان بشكل مستمر يومياً وغير مرئي، لتحافظ على عدد الخلايا بشكل ثابت نسبياً، وعندما يحدث خلل في هذه العمليات تحدث أمراض عديدة.

وكما هو معروف أن جلد الإنسان يعد المرأة الحقيقية للجسم، من هنا يعكس هذا العضو الحساس أي خلل يحدث فيه بصورة ظاهرة للعيان، لهذا كله كان الحديث عن السمك أو حَرْشَفَةُ الجلد، (Ichthyosis).

ولكن ما أسباب السمك المكتسب؟

- تلخص الأسباب فيما يلي:
- جفاف الجلد نتيجة العوامل الخارجية.
- نقص بعض عناصر التغذية الأساسية مثل فيتامين (أ) والأحماض الدهنية الأساسية.
- الأورام الخبيثة، حيث يمكن السمك المكتسب أن يشير إلى حدوث بعض الأورام مثل أورام الغدد الليمفاوية.
- بعض العقاقير مثل عقار حمض النيكوتين (Nicotoni Acid).
- قصور الغدة الدرقية.
- الالتهابات الجرثومية مثل الجزام، ومرض نقص المناعة المكتسبة.

* إذن ما علاج مرض السمك «حشقة الجلد»؟

- تهدف الخطة العلاجية المستخدمة في جميع أنواع مرض السمك إلى تحسين عملية التقشير الحلدي ومحاولة إزالة طبقات القشر المتجمعة على سطح الجلد، وعلاج الالتهابات الجلدية سواء كانت فطرية أو بكتيرية، والعلاج يكون بالأدوية سواء الموضعية، أو عن طريق الفم.
- الأدوية الموضعية على الجلد:
- ينصح باستخدام الكريمات المرطبة وزيت الحمام بشكل منتظم، خاصة الكريمات التي تحتوي على مادة اليوريا بنسبة ١٠-٢٠٪ وذلك لإيجاد طبقة مرنة مما يساعد على إزالة المناطق السمكة أثناء استخدام أسفنجة أو حجر الصقل، كما ينصح باستخدام مقشرات الجلد في إزالة الطبقات السمكة مثل حمض اللاكتيك وحمض الساليسليك بنسبة ٣-٦٪ مع الحذر من وضع حمض الساليسليك على مناطق واسعة من الجسم لكي لا يتم امتصاصه داخلياً، مما يؤدي إلى حالة تسمم.
- الأدوية المستخدمة عن طريق الفم:
- يعد عقار ريتنويد (Retinoid) واحد من أفضل الأدوية الفعالة لعلاج داء السمك، لكن يجب أن يستخدم لفترة طويلة، يحتم الموازنة بين المنفعة الحاصلة من استخدام والأعراض الجانبية التي تصاحبه.
- * **مستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر**

ينقسم إلى نوعين.. السمك الوراثي.. والسمك المكتسب

أن استخدام دواء ريتنويد (Retinoid) عن طريق الفم قد يساعد في إنقاذ طفل هارليكون، من هنا يظهر أن أمراض السمك المتتحي الثلاثة السابقة من الأمراض نادرة الحدوث، ويبدأ ظهورها منذ الولادة على شكل طفح كولوديون (Col- lodion Baby) ولكن من هو طفح كولوديون (Col- lodion Baby)؟

يولد الطفل مغطى بغشاء شفاف لامع مشدود، وبعد أسبوعين يتشقق هذا الغشاء ويتقشر معرضاً المولود لحدوث التهابات ميكروبية سواء داخلية وجلدية، واضطرابات في حفظ سوائل وأملاح الجسم، ويتم علاج طفح كولوديون بوضعه تحت رعاية طبية مكثمة في حاضنة الأطفال في طقس عالي الرطوبة ليحافظ على رطوبة الجلد أثناء تقشر الغشاء الشفاف مع إعطائه السوائل والأملاح

عقار «ريتنويد» من أفضل الأدوية الفعالة لعلاج

والمصادات الحيوية اللازمة، كما يمنع استخدام المقشرات الجلدية في هذه المرحلة العمرية.

ثانياً: السمك المكتسب

يصيب المرض غير الوراثي الأشخاص البالغين بقشور حشقة بيضاء على كامل الجسم، وقد تنحصر الإصابة في الأطراف فقط، ويتم العلاج بعلاج المسبب لذا ينصح المرضى بمراجعة الطبيب لإجراء الفحوصات اللازمة، والكشف عن سبب المرض.

على شكل قشور بيضاء، ناعمة تغطي الساقين بصورة رئيسية، كما يرتبط هذا النوع - عادة بأمراض الحساسية (Atpy diseases) ويلاحظ تحسن حالة مريض السمك الشائع في فصل الصيف الرطب، ومع تقدم العمر.

سمك مرتبط بالاكس (X-Lin-) (kichthyosis).

هذا النوع من الأنواع النادرة، حيث معدل الإصابة به ٦٠٠:١ شخص، ويصيب الذكور فقط، ويبدأ ظهوره في الأشهر الثلاثة الأولى على شكل حراشف بنية ملتصقة على كافة الجسم، وتكثر في منطقة الرقبة، مما يوهم أنها متسخة كما يصاحب هذا النوع عتامات في قرنية العين (Corneal Opacities) بنسبة ٥٠٪ وقد يكون هناك عيوب خلقية تناسلية.

- فرط التقرن الحال للبشرة (Epi- dermolytic Hyperkeratosis) يسمى هذا النوع أيضاً بالسمك الخلقي الفقاعي، حيث يولد الطفل مغطى بفقااعات جلدية تزول مع مرور الوقت، مخلفة وراءها قشوراً سمكية بنية «ثُلُولِيَّة» تغطي ثانياً الجلد، وعادة ما يلزم هذا النوع تلوث جرثومي، وتقرن الجلد الراحي الاخمصي.

- السمك المتتحي (Autosomal recessive Ichthyosis)

يندرج تحت هذا الاسم ثلاثة أمراض سماكية ذات صفات وراثية متنحية.

- السمك الخلقي اللاققاعي، ويظهر هذا النوع باحمرار كامل للجلد مع قشور بيضاء ناعمة.

- السمك الصفاجي، يكون هذا النوع على شكل حراشف جلدية داكنة تشبه الصفائح الكبيرة، وتغطي كامل الجسم بما فيها الوجه.

- طفح هارليكون (Harlequin Baby).

يعد من أخطر الأنواع، حيث يولد الطفل مغطى بغشاء كامل شديد السماكة ويصاحبه عيوب خلقية في الأذنين والعينين، مما يجعل المولود يولد ميتاً، أو يموت بعد ولاته مباشرة، وتشير الدراسات



جهاز ليزر فراكسل الجديد.. فريد في نوعه

ابتكرت شركة ريلايانت (Reliant) الأمريكية المتخصصة في تقنيات الليزر علاجاً جديداً للجلد المتأذى من الشمس وتقدم السن يدعي فراكسل الذي يعد ابتكاراً علمياً نوعياً لتقنيته المتطورة للعلاجات التالية:

- تشكيل سطح الجلد (Skin resurfacing).

- إصلاح التجاعيد (Wrinkles).

- إزالة التصبغات (Melasma).

ويعمل الجهاز على الجزء المراد علاجه من الجلد جزءاً جزءاً ويقلل الحاجة لفترة الانقطاع، والمخاطر التقليدية المعروفة لأجهزة الليزر.

ويمثل فراكسل جيلاً جديداً متطوراً من تقنيات الليزر بدون جراحة، وقد تم اعتماده من قبل هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA).

وتعتمد تقنية فراكسل على تشكيل آلاف البقع الحرارية المجهرية على شكل أعمدة على النسيج الجلدي، بحيث يفصل بينها نسيج صحيح سليم، ثم

يقوم هذا النسيج السليم بدفع البقع المجهرية المعالجة إلى الأعلى ليبدأ التخلص منها ويبدأ ظهور طبقة جلدية جديدة خلا ٢٤ ساعة، ويعد هذا الزمن أسرع بكثير من العلاجات الأخرى غير الكاوية.

وقد أظهر فراكسل أماناً وفعالية عالية عند اختباره في علاج المرضى أثناء الدراسات التي أجريت عليه، علماً بأن النظام العلاجي الفعال يحتاج عادة من ٣-٥ جلسات بفواصل ٢-٤ أسابيع بين الجلسة والأخرى، وتستغرق الجلسة من ٣٠-٦٠ دقيقة، ومن أهم المميزات الأخرى لجهاز فراكسل:

- عدم الحاجة لتحضيرات جراحية.
- عدم الحاجة لتخدير عام، حيث يستخدم فقط - التخدير الموضعي.
- السرعة النسبية للجلسة.
- فعاليته الكبيرة، ودرجة أمانه العالية.
- التأثيرات الجانبية والاختلاطات قليلة الحدوث.
- نتائج العلاج تبدو طبيعية.

والجدير بالذكر أن جهاز فراكسل سيكون متوفراً في المملكة وباقي دول الخليج، إضافة إلى بلدان أخرى بدءاً من شهر تموز (يوليو) الحالي ٢٠٠٦م في مراكز رائدة عن طريق شركة أمداد الوكيل الحصري الوحيد.

Fraxel®

LASER TREATMENT

أكثر من ١٠٠٠ عملية خلال ستة أشهر
ثيرماج (Thermage) .. نجاح كبير في الشرق الأوسط

Thermage
Reshaping Your Future

حقق نظام ثيرماكول (Thermacool) الذي يستخدم تقنية ثيرماج (Thermage) نجاحاً كبيراً في منطقة الشرق الأوسط منذ بداية تسويقه أواخر عام ٢٠٠٥م، حيث بلغ عدد العمليات التي تمت باستخدام تقنية ثيرماج أكثر من ١٠٠٠ عملية خلال ستة أشهر من بداية إطلاق هذا النظام.

والجدير بالذكر أن شركة أمداد الوكيل الحصري الوحيد لهذا النظام قد قامت بتدريب الاختصاصيين في جميع المستشفيات والمراكز الطبية والعيادات على أفضل طرق الاستعمال لضمان الحصول على أفضل النتائج تحت إشراف خبراء من ثيرماج.

ويذكر أن تقنية ثيرماج تعتمد على التردد الإشعاعي السعوي (Radiofrequency) على موافقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج التجاعيد، والخطوط الرفيعة، كما يمكن استخدام هذه التقنية المتقدمة لعلاج أماكن الترهل الأخرى في الجسم مثل البطن.



نجا

إعلام موثوق به



البريدة

حي المروج - ص.ب ٢٢٣١٢ الرياض ١١٥٤١ - طريق الملك عبد العزيز - الهاتف : ٢٢٥٠١١١ (خمسة خطوط) - فاكس : ٢٢٥٣٧٧٧
 Al-Moroof, King Abdulaziz Road - Tel: 2250111 (5 Lines) - Fax : 2253777
 www.aljareeda.com.sa - support@aljareeda.com.sa - participation@aljareeda.com.sa

Botox®

البوتكس يوح بأسرار الجمال

رؤساء الدول ومشاهير العالم يستخدمون البوتكس

الحقن وعدم إجراء تدليك أو مساج لموضع الحقن، ويظهر المفعول في اليوم الثالث من الحقن، والنتيجة النهائية في اليوم العاشر، كما ينصح المريض بإجراء بعض التمارين الخفيفة للوجه لأن ذلك يساعد على امتصاص البوتولانيم توكسين.

أما عن استخدامه لمعالجة التعرق الزائد خاصة في منطقة الإبطين فقد أظهر البوتكس فاعلية كبيرة، حيث أثبتت دراسة أوروبية أن حقن البوتكس بشكل متكرر ومستمر من ٤-٦ أشهر في مناطق التعرق الزائد سواء الإبطين أو الوجه والكفين، فقد كانت النتائج مباشرة في التخلص من هذه المشكلة المؤرقة، ويظهر مفعول البوتكس بعد حوالي سبعة أيام من الحقن، وعادة يستخدم الحقن دون تخدير خاصة للوجه والإبطين، أما الكفان فيستخدم المخدر الموضعي.

تحذير

ينصح المقبلون على العلاج بالبوتكس بعمل التالي لضمان سلامتهم:

- التأكد أن البوتكس المستخدم لهم هو

النوع الأمريكي، وأن

الاسم مدون على

الغلاف والصينية

(BOTOX®) بل

ومن شكل القسيمة

الخاصة بهذا

المنتج.

- عدم الهرولة

خلف الإعلانات

التي تقدم أسعاراً

زهيدة لمنتج غير

مرخص من وزارة

الصحة.

- التأكد من أن

الطبيب المعالج،

طبيب جلدية،

أو جراح

تجميل، وليس

أخصائي بشرة

أو تجميل، فاقبل

ضرر قد يشود البشرة تماماً.

البوتكس مادة بروتينية طبيعية تنتج بواسطة بكتريا تعرف باسم «كلوستريديوم بوتولانيم» (Clostridium Botulinum) تم اكتشافها في أواخر القرن التاسع عشر وبالتحديد عام ١٨٩٧م. فكان ظهور هذا الاكتشاف بمثابة الفتح العلمي الكبير.. فكان البوتكس الاسم التجاري لمادة «البوتولانيم توكسين» الذي يتطلب إنتاجه تقنيات عالية جداً، وتكنولوجيا معقدة متطورة للحصول على هذه المادة الفعالة في صورة شديدة النقاء والتعقيم، لضمان الحصول على مفعول سريع.

من هنا كان اهتمام شركة «البرجاس» الأمريكية بهذا الاكتشاف العبقري، حيث تعمل على أن يصل البوتكس من الشركة إلى العيادات، والمراكز الطبية المتخصصة مباشرة في ثلاجات حفظ مجهزة خصيصاً للبوتكس، حتى تضمن أعلى معدلات الأمان والمفعول الأكيد..

ويأتي الاهتمام بالبوتكس للعديد من الأسباب منها:

- نتائجه الأكيدة في إزالة التجاعيد التعبيرية، بخلاف التجاعيد المكونة نتيجة التعرض الدائم لأشعة الشمس، ويظهر التحسن في اليوم الثالث بعد الحقن.

- عدم وجود أعراض جانبية ذات تأثير سيئ، إلا في بعض الحالات النادرة وتتمثل في ارتخاء جفن العين العلوي بسبب سوء الحقن، ولكن يعود الجفن إلى طبيعته ثانية بعد أسبوعين.

- يستخدم البوتكس مرتين في العام، فالحقن لمرة واحدة يدوم تأثيره الفعال من ٣-٦ أشهر، لهذا يحتاج المريض للحقن مرتين في العام للحفاظ على شباب ونضارة الوجه.

- الجدوى الاقتصادية، حيث إن استخدام الكريمات

يكلف المريض كثيراً والنتائج غير مضمونة.

- عند استخدام البوتكس، لا يكون المريض في

حاجة لعمليات شد الوجه المكلفة إلا في حالات نادرة،

وعدا ذلك فالبوتكس يقوم بالغرض خير قيام.

الحقن

بداية يلزم تعقيم المنطقة المراد حقنها، ثم يتم الحقن في صورة سائل بكميات صغيرة محسوبة ومدروسة تحت الجلد في مناطق التجاعيد باستخدام إبر خاصة رفيعة جداً كشرة الرأس وبطريقة خاصة أيضاً من قبل الطبيب المختص في مدة لا تتجاوز ١٥ دقيقة، وفي أغلب الحالات يستخدم كريم مخدر موضعي قبل الحقن، فلا يشعر المريض بالألم، وكما ذكرنا يدوم تأثير الحقنة الواحدة ما بين ٣-٦ أشهر، هذا ولا يؤثر البوتكس إلا في المنطقة المحقونة فقط، وبعد الحقن يمكن مزاولة النشاط اليومي المعتاد، ويوصى بعدم الاستلقاء لمدة ٢ ساعات بعد



**تأكد أنه
بوتكس**

الفنان الكويتي القدير ابراهيم الصلال - الجلدية

الفن قضيتي وليس مهنتي

حوار : مشاري المشاري

لو كنت مسؤولاً سأعمل على منع
دخول الماكياج للكويت... وهذه
الغفانة قليلة أدب!!

أهم قراراتي منع المنتجين «السكة» وتجار الشنطة من الإنتاج



الفنان الكويتي إبراهيم الصلال صاحب الحضور الجميل في الدراما الخليجية يتعهد انه في حال أصبح مسؤولاً عن إصلاح حال الدراما الخليجية انه سيمنع الممثلات من وضع الماكياج لأنه من وجهة نظره تخريب لخلقة الله التي خلق الله عليها البشر والنساء تحديداً وقال انه سيعمل على إصدار قرار يمنع دخول الماكياج إلى الكويت. وقال الفنان إبراهيم الصلال إن مسلسل «عتيج الصوف» يعد نقلة جديدة في الدراما الكويتية التراثية التي تعكس الكثير من أيام الزمن الجميل، حيث يجسد الصلال شخصية بن سند الرجل الإصلاحى الذي يقدم النصائح والإرشادات من خلال كركتر يعتمد على كوميديا الموقف والتضارب بين الجديد والقديم.

من خلال هذا الحوار نتعرف ونقترب أكثر من الأستاذ القدير إبراهيم الصلال.

الدراما الكويتية؟

- بحكم أن الممثلات الكويتيات معدودات على الأصابع وبعضهن كبير في السن وأصبح المجال مفتوحاً للوافدات المتكورات والمجتمع قاس نوعاً ما في تقديم ممثلات جديدات بحكم العادات والتقاليد، فالمرأة ليس لها حظ في الفنون مثل المملكة والبننت الكويتية لم تقبل على الفنون، ونحن نستعين بممثلات من الخليج وهذا لا يشفي غلنا لأن اللهجة تضع، ولكن ماذا نعمل فالحال هنا مثل الحال في المملكة وأغلب الفتيات في المعاهد الفنية يدخلن قسم الديكور وقليل جداً هن اللاتي يدخلن للمسرح أو قسم التلفزيون.

*** إبراهيم الصلال ابتعد منذ زمن عن تقديم الكركترات وأصبح يظهر بشخصيته العادية هل لك وجهه نظر معينة حول الكركتر؟**

- أبداً فلقد قدمت سابقاً عدة كركترات ولكن في الفترة الأخيرة لم يعد هناك نصوص تخدم فكرة الكركتر وسأقدم في مسلسل عتيج الصوف كركتر حديداً أتمنى أن يعجبكم.

سلوك وأخلاق وليس طبقات من الماكياج والإنسان عندما يظهر بطبيعته أفضل من أن يتصنع.

*** هناك بعض الممثلات يضعن الماكياج بمشاهد النوم ماذا تقول لهن.**

- هذه قلة أدب وهذا لا يترجم شيئاً إلى الواقع وهي تصرفات دخيلة من بعض الممثلات الوافدات في الكويت.

*** أنت شاركت في مسلسل أبو رويشد ما رأيك في هذا العمل؟**

- في هذا العمل اجتمع مجموعة من الفنانين الرائعين والمتحابين مما نتج عنه عمل كوميدي جميل وعمل بصمة عند الناس والجميع يتذكره، وهذه المجموعة كانت حريصة على تقديم عمل متميز يظهر من خلاله المواهب وكان المخرج الكبير عامر الحمود متميزاً جداً من خلال هذا العمل الذي كتبه الدكتور ليلي الهلالي.

*** هل الممثلات الدخيلات اللاتي يحاولن أن يصبحن مثل الكويتيات استحوذن على مساحات الأدوار النسائية في**

*** أستاذ إبراهيم الصلال ما جديك لرمضان المقبل؟**

- الجديد هو مسلسل (عتيج الصوف) لشهر رمضان القادم ويشارك معنا في المسلسل غانم الصالح وانتصار الشراح وعبدالعزیز المسلم وعلي المفيدي وهو عمل كوميدي يشبه مسلسل فريج صويلح الذي قدمناه في رمضان الماضي.

*** هل نجاح فريج صويلح هو ما دفعكم لتقديم عتيج الصوف؟**

- نعم كما أن المشاركين هم نفس الطاقم ما عدا الفنان خالد النفيسي رحمة الله عليه.

*** هل هناك مشاريع فنية مع المنتجين السعوديين؟**

- في الحقيقة أنا لا استغني عن السعوديين لأنهم القلب الكبير وأبناء العمومة ولكن حتى الآن لم يتصل بي أحد من السعودية يريد أن يشاركه في مسلسل.

*** ما رأيك بالممثلات التي يضعن كيلوات من الماكياج؟**

- هذه الظاهرة ظاهرة سيئة في الوسط الفني ونتمنى أن تزول لأن الفن



يا جماعة كل يمسك طاشه ولا يطيش



الكويتية التي عرضت علي، والفن ليس مهنتي بل الفن قضييتي، وهو ليس مصدر رزقي بل هو هواية وأنا أجسد هذه الهواية واعتبرها رسالة سامية وأصلها للمتلقي بكل أمانة وإخلاص، وأنا استمتع بأن يكون هناك نص استعرض هوايتي فيه وليس مهنتي، فوجدت نفسي في النصوص الخليجية أكثر اندماجاً وجدية وأكثر انفتاحاً في معالجة القضايا التي تمس مبادئنا وقيمنا وحياتنا، وكل حياتنا في الخليج واحدة فعاداتنا وتقاليدنا واحدة.

* توجه الفنان البحريني للعمل في دول الخليج هل يعني أن الأعمال البحرينية ضعيفة؟

- لا يعني ذلك فالأعمال البحرينية الآن من أرقى الأعمال الدرامية في الخليج بدليل أن المخرج عبدالله يوسف والمخرج أحمد مقله يعملان بكل جهد وأنا أعتقد أنهما أفضل مخرجين اثنين في منطقة الخليج مع احترامي للبقية.

* ما رأيك بالطاشين الذين سيقدمان على قناة mbc وقناة LBC؟

- أرجو لطاش عامر الحمد أن يكون بمستوى طاش عبد الخالق وأرجو من عبد الخالق أن يلتزم الصمت وكلا يمسك بطاشه ولا يطيش.

ثالثاً: سأمنع الممثلات من وضع الماكياج لأن خلقة ربي زينة وسأعمل على منع استيراد الماكياج نهائياً.

* لو عرضت عليك المشاركة في طاش هل تقبل؟

- طاش غرفة مبنية لشخصين وإذا حصل لي شرف المشاركة فسأطلع على النص وأقرأه وبالطبع سأشارك ولو أن هذه الغرفة مبنية لشخصين، سأشارك ولو ضيف شرف، لأن لهم حقاً علي ولي حق عليهم ونحن أبناء عمومة وإذا مدوا لي يد العون فسأمد لهم يميني وهذا شرف كبير.

* شاركت في الآونة الأخيرة في عدة أعمال خليجية هل يعني هذا أن النصوص التي تعرض عليك في الكويت ضعيفة لدرجة أنك رفضتها؟

- حقيقة أنا فنان حققت انتشاراً على مستوى العالم العربي وبدأت مرحلة الاختيار فكان هناك عدة نصوص قد قدمت لي في ذلك الوقت وعندما فضلت النصوص الخليجية كانت تلك النصوص هي الأقوى، أقوى بكثير من النصوص

* كثير من الفنانين يقدمون أبناءهم في الفن ويورثونهم الفنون ما رأيك بهذه الظاهرة في الوسط الفني الخليجي؟

- هذه مصيبة ولكن هناك بعض الاخوة لديهم أسماء موهوبون ويدخلونهم إلى المجال الفني ويكبرون وهم في هذا المجال ولكن هذه مصيبة إذا كل واحد ادخل أبناءه للفن واعتمد على اسمه بدون وجود موهبة فهذا ينذر بكارثة للفن والحمد لله أن أبنائي لم يلتفت أحدهم إلى الفن وأبنائي اتجهوا إلى التعليم الأكاديمي وابتعدوا عن المجال الفني، وهذه نعمة من الله لأن المجال متعب وبه مشاكل كثيرة.

* لو كنت مسؤولاً عن المجال الفني بالكويت ما أهم القرارات التي ستتخذها؟

- أولاً: سأقيم نقابة ترعى مصالح الفنانين في الكويت للمحافظة على حقوقهم.

ثانياً: ترتيب الدراما الكويتية وابعاد الكتاب غير الحيدرين عن كتابة المسلسلات وفرض الأعمال الجيدة ومنع المنتجين «السكة» وهم تجار الشنطة من الإنتاج.

الأخيرة الخبيرة



بقلم / د. سلمان بن محمد
بن سعيد

دكتور الحقني

حدثني

أحد الأصدقاء عن طبيب أجنبي كان يشتغل في مدينتهم الصغيرة منذ ثلاثة عقود، عمل لسنين طويلة، وهو يعالج جميع الأمراض، من التهاب اللوزتين إلى التهاب البواسير وارتفاع الضغط وانخفاضه والسكر وغير ذلك، وزوجته برفقته وكانت طبيبة أيضاً، وقامت بتوليد كثير من نساء تلك المدينة الصغيرة، وكانت تشتهر بإبرة تسميها إبرة الميل تقوم بإعطاء (دق) تلك الإبرة للحامل التي تتعسر ولادتها بسبب اعتراض الجنين أثناء الولادة أو حتى لو كانت ولادته بنزول القدمين والمؤخرة أولاً (بريش بريز نتيشن) فتلك الإبرة تعدله، فيتعدل وضع الجنين لدى بعض النساء ويلدن (ياذن الله) وكثير منهن يمتن مع أجنتهن بعد إبرة (الميل) فيترحم النساء عليهن ويعلقن السبب على القضاء والقدر ويصفن سبب الوفاة بتعبير شعبي وهو العوار، كما يوصف مريض السرطان بـ (الشرين).

وأعود إلى طبيب عام أو جي بي وبعد سنين طويلة ألغى عقد هذا الطبيب وزوجته من المستشفى بسبب عدم الحاجة لخدماته، لبلوغه سن التقاعد وعدم تطوره في مجاله الطبي أو وجود أطباء آخرين أفضل منه، وسافر إلى بلده، وبعد عدة شهور راه صديقي صدفة في إحدى المزارع فأخذه بالأحضان وهو يتذكر ما كان منه وعلاجه له ولكثير من (جماعته) في مدينتهم الصغيرة، ظانا أنه قدم للعمل بالمزرعة لعلاج العمال، فصاحب المزرعة (والكلام لصديقي) بخيل ويبحث عن طبيب (كويس ورخيص) لعمال المزرعة، وهذا الطبيب متقاعد وطبه قديم لم يتطور، فراتبه بالتالي سيكون أقل بكثير من أي طبيب آخر.

وكانت تبدو على أسارير صديقي ومنذ بدايته في رواية حكاية طبيب مدينتهم قديماً والمزرعة حديثاً وإبرة الميل، ابتسامة تسي بمفاجأة، تبين لي بعد ذلك أن الطبيب قدم للمزرعة للعمل بمؤهله الحقيقي (طبيب بيطري) لمعالجة أبقار وأغنام المزرعة، فتحول تبسماً إلى قهقهة، وأنا أقول لصديقي: ما أسعد حيوانات تلك المزرعة، فمن سيعمل لهم (هيلث كير) يحمل شهادة في الطب البيطري، وشهادة عملية لسنين طويلة اكتسبها وطبقها على بني البشر، وعند السؤال عن زوجته (القاييناكولجست) قال إنها أتت مع زوجها للعمل في المزرعة ولكنه لم يرها، قلت له بالتأكيد هي موجودة الآن تمارس عملها الطبيعي

بالمزرعة وبجانب زوجها، كما كانت في الماضي في مدينتك الصغيرة، ولم ترها لانشغالها في توليد حيوانات المزرعة، وقد تقوم الآن بالاستعانة بـ (إبرة الميل) إن تعسرت ولادة إحدى شياه أو غنم المزرعة!!



VICHY
LABORATOIRES

إنتشاءات تلو الأخرى في البشرة
ينتج عنها علامات واضحة تؤدي إلى التجاعيد

MYOKINE

عناية يومية تحتوي على مادة الأدينوكسين لتصحيح ومقاومة للتجاعيد

تحتاج البشرة إلى ٣
ملغ يوميا لإزالة التجاعيد
وإنتشاءات البشرة.

لأول مرة في المجال الطبي يتم استخدام مادة
الأدينوكسين لمقاومة هذه العلامات والتجاعيد الناتجة من إنتشاءات
البشرة، يتم تصحيح التجاعيد لتعود البشرة إلى شكلها الطبيعي



الصحة تكمن أيضا في سلامة البشرة

www.vichy.com